



# **KIRAN NAMASTE JAARVERSLAG**

**Jaarverslag Kiran Namaste 2009**



**INHOUDSOPGAVE:**

1. Voorwoord.
2. Organisatie Stichting Kiran Namaste.
  - A) Statutaire doelstellingen.
  - B) Visie.
  - C) Werkwijze.
3. Projecten.
  - A) Coachen.
  - B) Bloemenproject .
  - C) Onderwijs.
  - D) In / en om het huis.
  - E) Moeders / trainingen.
  - F) Culturele activiteiten.
  - G) Ontwikkelingen / toekomst.
  - H) Publiciteit.
4. Financiële verantwoording.  
Zie bijlage jaarrekening 2009

**COLOFON**

Stichting Kiran Namaste  
Hoefbladhof 80  
3991 GJ HOUTEN

T: 030-6343240  
E: [info@kiran-namaste.nl](mailto:info@kiran-namaste.nl)  
w: [www.kiran-namaste.nl](http://www.kiran-namaste.nl)

Kamer van Koophandel: 30194920  
ABN AMRO Bank: 55.87.84.534



## 1. Voorwoord.

Stichting Kiran Namaste, gestart in juli 2004, is een vrijwilligersorganisatie die als doelgroep heeft alleenstaande moeders en hun kinderen in Nepal en als doelstelling voor deze alleenstaande moeders en kinderen een waardige toekomst en zelfstandigheid.

Dit jaarverslag geeft een inhoudelijk beeld van de ontwikkelingen van de Stichting Kiran Namaste. Wij zijn ervan overtuigd en dat is ook ons uitgangspunt dat kinderen het beste ondersteund worden als zij in hun eigen gezinssituatie kunnen blijven en van daaruit de steun ontvangen die zij nodig hebben. Daarom richten wij ons op onderwijs en ontwikkeling, niet alleen van de kinderen, maar ook van de moeders.

Gedurende drie jaar worden de moeders en de kinderen in het Kiran Namaste huis begeleid.

Na deze periode kunnen de moeders beter voorzien in het levensonderhoud van het gezin en zelfstandig wonen in een acceptabele leefomgeving. Daarnaast zullen de kinderen- tot het einde van hun schoolperiode- dagelijks begeleid worden in hun onderwijs en sociale vormgeving, gedurende de tijd dat de vrouwen overdag aan het werk zijn.

In 2008 hebben we een stuk grond gekocht en komend jaar gaan we onze plannen omzetten in een tekening van het "eigen" Kiran Namaste huis en een plan de campagne opstellen voor het benaderen van fondsen om de gehele bouw financieel mogelijk te maken.

In de toekomst moet het huis groot genoeg zijn voor zo'n 70 kinderen en voldoende gelegenheid bieden tot training en begeleiding van de moeders naar een menswaardig, zelfstandig bestaan.

Stichting Kiran Namaste is niet alleen succesvol geweest in haar projectbeleid. Het is ook een project dat door velen vol belangstelling en positieve ondersteuning gevolgd wordt.

Daarnaast zal Kiran Namaste zich blijven inzetten en wegen zoeken naar creatieve groei en ontwikkeling van de moeders en de kinderen.

Een kleine organisatie die in 2004 gestart is en door een grote positieve inzet een draagvlak heeft gekregen waardoor de moeders en hun kinderen een waardige toekomst en zelfstandigheid krijgen.

Namens het bestuur van Kiran Namaste hartelijk dank voor Uw steun in 2009.

let Schilder- Verboom – voorzitter / initiatiefneemster van de Stichting Kiran Namaste.





## **2. Organisatie Stichting Kiran Namaste:**

### **A) Statutaire doelstellingen.**

De statutaire doelstellingen van Stichting Kiran Namaste zijn als volgt:

1. De geestelijke als fysieke situatie van de alleenstaande noodlijdende vrouwen in Nepal te verbeteren, zodat ze samen met hun kinderen een stabiel leven kunnen leiden.
2. Het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.

De stichting tracht haar doel ondermeer te verwezenlijken door:

1. het geven van onderdak aan vrouwen en kinderen
2. Opvang en scholing van de kinderen.
3. Opleiding tot een beroep, waardoor de vrouwen in staat zijn in hun eigen onderhoud te voorzien

### **B) Visie.**

De achterliggende visie achter onze doelstelling is dat één van de oorzaken van armoede – bij onze doelgroep- veroorzaakt wordt door de positie van de alleenstaande vrouw in Nepal. Daarnaast is er een gebrek aan onderwijs en voorlichting op gebieden als algemene ontwikkeling, gezondheidszorg, hygiëne. Mn. op het gebied van onderwijs en ontwikkeling van deze achtergestelde groep probeert Stichting Kiran Namaste een bijdrage te leveren. Zij doet dit door de groep vrouwen en kinderen gedurende drie jaar in het Kiran Namaste huis op te nemen.

**Voor de vrouwen:** leren en verdienen, ontwikkelen van zelfstandigheid en emanciperen, waardoor vrouwen én kinderen los kunnen komen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie.

**Voor de kinderen** van deze moeders zijn middel en doel: het naar school kunnen gaan, waardoor zij de kans krijgen zich in de maatschappij een waardige plek te verwerven.

### **C) Werkwijze.**

**Door** opvang van meerdere moeders en kinderen in één huis, kunnen deze doelstellingen gerealiseerd worden. Het project richt zich op alleenstaande moeders uit de lage en midden kaste, en hun kinderen in de leeftijd vanaf drie jaar.

De deelname is voor een **periode van drie jaar**, waarna de vrouwen zelfstandig in hun onderhoud kunnen voorzien.

**Voor de groep die het huis heeft verlaten heeft** het project een andere invulling. De extern wonende kinderen worden overdag zes dagen per week in het huis opgevangen, totdat zij de middelbare school hebben afgerond. Kiran Namaste wil hiermee voorkomen dat de kinderen opnieuw op straat terecht komen wanneer hun moeder aan het werk is. Deze opzet geeft een grote zekerheid dat hetgeen voor de kinderen in werking is gezet tot een goed einde wordt gebracht.

Kiran Namaste heeft een eigen **opleidingscentrum en atelier**, waar de vrouwen (een vak) leren en producten vervaardigen. Omdat de **economische situatie in Nepal** erbarmelijk is, stellen we ons tevens ten doel zoveel mogelijk van de artikelen die we nodig hebben daar ter plaatse te kopen.



## Bestuur en vrijwilligers:

Het bestuur van Stichting Kiran Namaste bestaat uit de volgende vrijwilligers:

### Algemeen bestuur:

Mevr. I.J. Schilder-Verboom	Voorzitter
Hr. J.J.Schilder	Penningmeester / Secretaris
Hr. P. Westerink	bestuurslid
Mevr. C. Poeisz	bestuurslid

### Raad van Toezicht:

Ir. Mevr. J.E. Sanders  
Ir. Hr. G.A.J.M. Meyrer

### Vrijwilligers:

Mevr. A. Raanhuis	vrijwilliger nieuwsbrief
Hr. P.J.M. van der Meij	vrijwilliger lay-out nieuwsbrief
Hr. St. Nijdam	vrijwilliger opmaak / onderhoud website
Hr. G. van Schaik	vrijwilliger opmaak financieeljaarverslag.
Notaris Mr. A.J.W. Kuiper	vrijwilliger voor de 5 jarige schenkingsaktes van de: "Vriend Van Kiran Namaste".

Geregistreerd als NGO in Nepal bij:

Social Welfare Council No: 16970

District Administration Office No: 55/1844

Permanent Accountant number of Tax No: 301707059



## 3.Projecten.

### **A) Coachen.**

In 2009 is Iet Schilder 12 weken in Nepal geweest, verdeelt over een periode 7 weken halverwege 2009 en 5 weken in het najaar. Veel tijd voor teamvergaderingen, bijeenkomsten met het Nepalese bestuur en de eerste aanzetten voor de plannen om op het reeds in 2008 gekochte stuk grond een eigen huis te gaan bouwen.

Aansturen van het project alleen vanuit Nederland via e-mail of Skype is onvoldoende. Met onze aanwezigheid ter plekke is aansturing van het project en het ontwikkelen van nieuwe activiteiten goed mogelijk. Dáár vinden we ook de mensen die we nodig hebben om het project 'verder te brengen', dáár ervaar je de sfeer in huis. Door daar mee te leven zijn de interventies effectiever dan alleen op afstand via e-mail en telefoon. We hebben weliswaar kunnen regelen dat we het huidige huis nog enige tijd kunnen blijven huren, maar intussen moet ook het voorwerk gedaan worden voor



de bouw van een eigen pand; een huis op maat. Dat vraagt 'netwerken' en samenwerking met lokale organisaties. Ook het Nepalese bestuur van onze Stichting is aangevuld met betrouwbare deskundigen. Met dat alles hebben we een degelijke bodem weten te leggen om verder te gaan met onze Stichting en plannen te maken voor de toekomst.

Tijdens de teamvergaderingen wordt er vooral aandacht besteed aan onderwerpen als coachen van het Nepalees team, begeleiding /cursussen aan de vrouwen, de huiswerkbegeleiding van de kinderen, aandacht aan verzorgde schooluniformen, hygiëne, maar ook aandacht aan sport en creativiteit. Vooral tijdens de periodes dat er geen onderwijs op school gegeven wordt.

De staf heeft daarvoor een afwisselend programma gemaakt, met een veelheid aan activiteiten: sport(wedstrijden), tekenen en schilderen, talentenjacht, het periodieke verjaardagsprogramma, film, gedichten schrijven, knutselen, zang, theater en dans ...

Sinds de zomer hebben we een nieuwe 'huismoeder'. Meera is, na vele jaren deskundige inzet, een ander pad ingeslagen. Moeders, kinderen en medewerkers hebben Meera een mooi afscheid gegeven waarbij, zoals gebruikelijk bij vieringen, allerlei talent ten tonele kwam.

Anju heeft haar intrede gedaan en iedereen is blij met haar. Verrassend hoe snel zij zich de dagelijkse leiding van alle voorkomende activiteiten in en rond huis - ook de contacten met school - eigen heeft gemaakt. Met 'hart', vasthoudend, duidelijk en professioneel. Samen met Narayan, die zich bezig houdt met de meer vormende activiteiten (zoals spel, culturele vorming en kringgesprek) en Bimala (voortgekomen uit de eerste groep moeders) die assistentie biedt, vormt ze het vaste team. Er ligt veel verantwoordelijkheid bij hen, en ze werken er met de vrouwen aan dat zij op hun beurt verantwoordelijkheid gaan dragen voor hun eigen leven: lezen en schrijven en een vak leren, als moeder positief leiding nemen over de kinderen, zelf zorg dragen voor 'brood op de plank', een wezenlijk aandeel leveren aan het praktische reilen en zeilen in huis ...

## **B) Bloemenproject.**

De onophoudelijke stakingen, ondermeer van openbaar vervoer, maken het vaak onmogelijk om te reizen. Dat is een van de redenen geweest waarom we, in overleg met het Nederlandse bestuur van de Stichting, hebben moeten besluiten met het bloemenproject te stoppen. Te vaak konden de vrouwen het verderop gelegen land niet bereiken en in de grote hitte die er was kreeg het land onvoldoende water. Daar kwam bij dat er een paar maal sabotage gepleegd is met gif op het land, waardoor een deel van de bloemenoogst vernietigd is. Na twee jaar moesten we vaststellen dat deze werkvoorziening voor de vrouwen niet voldoende rendabel was. In de tussentijd is voor de vijf vrouwen die hier werkzaam waren ander werk gevonden: in de in Nepal bloeiende productie van de slipperindustrie en als naaister in een yogacentrum. De huur van de grond voor het bloemenproject hebben we kunnen beëindigen. De opstal van het land hebben we kunnen verkopen. Het was een teleurstelling voor mij, maar zeker ook voor de betrokken vrouwen

## **C) Onderwijs.**

Anju brengt met enige regelmaat verslag uit over de kinderen in de periode dat let in Nederland verblijft. Over hun schoolprestaties, of ze een gelukkige indruk maken, over hun interesses en talenten. De kinderen worden 'gezien' in hun mogelijkheden en beperkingen en gestimuleerd en ondersteund waar dat nodig en mogelijk is. Mede door de dagelijkse huiswerkbegeleiding zijn de resultaten voldoende om alle kinderen over te laten gaan.

Tijdens de aanwezigheid van Just Schilder, kon Bimala, een meisje uit de eerste groep, voor hem als tolk optreden, bij een probleem waar de loodgieter voor was geroepen. Bimala die 6 jaar geleden niet kon lezen en schrijven toen ze in het huis kwam en nu als tolk kon optreden.





## D) In / en om het huis.

--Buiten is een grote watertank van waaruit de vrouwen dagelijks de kleine tank in de keuken bijvullen. Water is schaars. Slecht water is in Nepal veelal de oorzaak van het uitbreken van epidemische ziektes.

--Voor de taken in huis wordt gewerkt met een wekschema dat gemaakt wordt door 'huismoeder' Anju. Dat betekent duidelijkheid in de taken, maar ook afwisseling. De ene week poetsen, de andere week voorbereidingen treffen voor de maaltijd, de derde week koken.

--Een grote gift uit Nepal zelf zijn de gratis yogalessen die de vrouwen en kinderen aangeboden krijgen van het yogacentrum. Iedere zondagochtend van 07.00 – 07.45 uur. In Nepal wordt yoga veel beoefend met als doel het temmen van de geest, positief denken en leven in het hier en nu.



## E) Moeders / trainingen.

Het kastenstelsel maakt **de positie van de vrouw** in Nepal zeer ondergeschikt is aan die van de man. Zo gauw een vrouw haar man verliest, omdat hij er met een ander vandoor gaat of door overlijden, wordt haar positie al moeilijk. Ze hoort nog bij de schoonfamilie, maar heeft daar een uitermate ondergeschikte positie. Vaak kan ze daar ook niet blijven met haar kinderen. Zo raken alleenstaande moeders en kinderen overgeleverd aan de straat.

Het zijn de groeps gesprekken die Narayan begeleidt waar ook dit soort onderwerpen besproken worden. Kennis hebben van je culturele achtergrond, kennis hebben van elkaars achtergrond en daarover van gedachten wisselen helpen bij zelfbewustzijn en zelfvertrouwen.

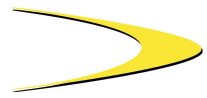
**Naaitraining en artikelen.** Vanaf het begin van het project hebben de naailessen een belangrijke plek ingenomen. Vrouwen met enig talent op dit gebied krijgen hierdoor de mogelijkheid iets extra's bij te verdienen. De tasjes, in allerlei maten en van de mooiste zijden stoffen, worden in Nederland goed verkocht. Sinds vorig jaar worden ook grote schoudertassen gemaakt in vele kleuren.

Kijk op onze website [www.kiran-namaste.nl](http://www.kiran-namaste.nl) voor het assortiment. De kleine tasjes zijn geschikt om een cadeautje, geld of bon in te verpakken, of voor penne of make-up. Ook voor een zakdoek en lippenstift tijdens een avondje uit zijn de kleine tasjes, met of zonder rits, geschikt. De grote tassen, met ritssluiting en meerdere vakken, zijn voor allerlei doeleinden bruikbaar en zijn een extra accent bij de kleding die men draagt.

## F) Culturele activiteiten.

Tijdens de schoolvakanties is het bijzonder druk in huis met alle inwonende kinderen en de kinderen die met hun moeders zelfstandig wonen.

Zevenentwintig zijn het er van drie tot zestien jaar. Maar... de vakantie is een kans voor extra ontwikkeling, spelenderwijs, binnenshuis of buiten op de speelplaats: zingen, schrijfwedstrijd, dansen, teken-wedstrijd, modeshow met de kleren uit Nederland (verschillende giften!) en het



decoreren van het huis. Omdat er inmiddels aardig wat middelen voor zijn kan er zelfs een sportdag georganiseerd worden met badminton, tafeltennis (een schenking!), dart en basketbal. De kleintjes spelen intussen graag met Lego-Duplo (ook een gift).

Aan culturele tradities wordt ook aandacht besteed in het Kiran Namaste Huis. Machindranath is het festival waarbij de Regengod wordt aangeropen. In het Kiran Namaste Huis heeft het met de bewoners de viering gedaan: Puja.

*'Puja is de verzamelnaam voor alle activiteiten die gedaan worden ter verering van de Goden. Het kunnen kleine en grote handelingen zijn: belletjes rinkelen, een olielampje aansteken, wierrook branden, bloemblaadjes strooien, tempelbezoek, bidden...*



## **G) Ontwikkelingen, toekomst.**

--Voor de komende tijd is continuïteit van de bestaande projecten van belang: wonen, schoolgang kinderen, opvang van de zelfstandig wonende kinderen, sociaal-culturele kennis en vaardigheden van vrouwen en kinderen, taal- en naailessen van de vrouwen, salaris van alle Nepalese werkers in het huis.

--Belangrijkste ontwikkeling is de geplande nieuwbouw van een 'eigen' huis. De grond is er. Nu nog de middelen voor de bouw.

## **H) Publiciteit.**

Naast de website [www.kiran-namaste.nl](http://www.kiran-namaste.nl) is er in oktober 2009 weer de jaarlijkse nieuwsbrief verstuurd. Deze wordt zowel per post als ook per e-mail verstuurd.

Tussentijds wordt er geregeld – aan diegenen waarvan het e-mailadres bij ons bekend is – een nieuwsflits toegezonden.

## **4. Financiële verantwoording.**

Zie bijlage jaarrekening 2009