

# KIRAN NAMASTE NIEUWSBRIEF

Oktober 2013

De volgende onderwerpen komen in deze Nieuwsbrief aan de orde:

## ALGEMENE INFORMATIE

- Kiran Namaste, de naam
- Doelgroep
- Doelstelling en middel

## ACTUEEL

- Bericht van Iet Schilder-Verboom
- Het huis en zijn bewoners
- De nieuwbouw
- Uitbreiding van de groep in 2014
- Women for Human Rights, single women group
- 3e Spinning marathon
- Fondsen in Nepal
- Wilde Ganzen
- NCDO

## ACTIE!

- Oormerken
- Bedankt! En zegt het voort ...
- Oproep!
- U ... vrienden van Kiran Namaste

## CONTACT



## ALGEMENE INFORMATIE

### Kiran Namaste, de naam

'Kiran' is Nepalees voor Zonnestraal.

'Namaste' is de Nepalese groet.

'Kiran Namaste' = Groet van de Zonnestraal.

### Doelgroep

Alleenstaande Nepalese moeders en hun kinderen.

### Doelstelling en middel

Een waardige toekomst, zelfstandigheid, voor alleenstaande vrouwen en hun kinderen.

**Voor de vrouwen:** leren en verdienen, ontwikkelen van zelfstandigheid en emanciperen, waardoor vrouwen én kinderen loskomen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie.

**Voor de kinderen** van deze moeders zijn middel en doel: het naar school kunnen gaan, waardoor zij de kans krijgen zich in de maatschappij een waardige plek te verwerven.

**Door** de opvang van meerdere moeders en kinderen in één huis, kunnen deze doelstellingen gerealiseerd worden. Het project richt zich op alleenstaande moeders uit de lage en midden kaste, en hun kinderen in de leeftijd vanaf drie jaar.

De deelname is voor een **periode van drie jaar**, waarna de vrouwen zelfstandig in hun onderhoud kunnen voorzien.

**Voor de groep die het huis heeft verlaten heeft** het project een andere invulling. **De extern wonende kinderen** worden overdag zes dagen per week in het huis opgevangen, totdat zij de middelbare school hebben afgerond. Kiran Namaste wil hiermee voorkomen dat de kinderen opnieuw op straat terecht komen wanneer hun moeder aan het werk is. Deze opzet geeft een grote zekerheid dat hetgeen voor de kinderen in werking is gezet tot een goed einde wordt gebracht.

Kiran Namaste heeft een eigen **opleidingscentrum en atelier**, waar de vrouwen (een vak) leren en producten vervaardigen. Omdat de **economische situatie in Nepal** erbarmelijk is, stellen we ons tevens ten doel zoveel mogelijk van de artikelen die we nodig hebben daar ter plaatse te kopen.

## ACTUEEL

### Bericht van Iet Schilder-Verboom

*Citaat van Lao Tse:  
Een dikke boom begint als een teer twijgje  
Een bergbeklimmer met één stapje*

*Namaste beste donateur,*

*Het is al een tijdje geleden dat ik op de meisjesslaapkamer was en zo vlak voor het slapen gaan vertelde over het nieuwe Kiran Namaste Huis, dat toen al even in aanbouw was en over mijn plannen. 'Hebben jullie een idee voor het nieuwe huis?', vroeg ik, waarna het even stil was. Toen zei Bimala 'Jij houdt van dromen, hè?', waarop ik ook stil viel. Maar inderdaad, ik houd van dromen, dus zei ik 'Ja - en dromen moet je in het leven altijd houden, want je dromen kunnen uitkomen en één van die dromen is **ons eigen Kiran Namaste Huis**'. Alle meiden begonnen te glunderen en te lachen. Wat een prachtig moment! Dat de bouw inmiddels al in een vergevorderd stadium is en goed verloopt, is ook een droom die uitgekomen is.*

*Het afgelopen jaar ben ik tweemaal een langere en eenmaal een kortere periode in Nepal geweest. Ook mijn man Just en de Nederlandse aannemer Gert, die ons nog altijd met zijn deskundigheid van dienst is, hebben zich ter plekke ingezet om de nieuwbouw te volgen en waar nodig bij te sturen.*



*Er speelt zoveel ... de nieuwbouw, de nieuwe groep vrouwen en kinderen die vanaf mei 'aan het werk zijn', de uitstroom van de vorige groep en het*

aantrekken van nog vijf moeders en kinderen voor het moment dat het nieuwe huis in gebruik genomen is, voorjaar 2014.



Ook in Nepal zoeken en vinden we organisaties en personen die Kiran Namaste een warm hart toedragen, als sponsor met financiële steun en in natura door het trainen van de vrouwen. Ook het Nepalese bestuur zet zich in om sponsors in Nepal te werven.

Lees over alle ontwikkelingen in deze Nieuwsbrief en u bent weer helemaal op de hoogte.

En ... dit alles is alleen maar mogelijk dankzij úw hulp: de hulp die u mogelijk al een aantal jaren geeft en de extra hulp die u misschien geeft door te doneren voor geormerkte artikelen die nodig zijn voor de nieuwbouw. Op de "inventaris-actie" die we daarvoor in het voorjaar op touw zetten hebben velen van u zó enthousiast gereageerd. Echt geweldig. Van alle leuke en creatieve immateriële reacties daarbij, maken we, zoals afgesproken, een kunstwerk.

**Dank u wel!**

Met hartelijke groet,

Iet Schilder-Verboom

*Schilder-Verboom*

**Wilt u ook tussentijds op de hoogte gehouden worden van de ontwikkelingen van Kiran Namaste?**  
Stuur dan uw e-mailadres door zodat wij u in ons e-mailadressenbestand kunnen opnemen om u de nieuwsflits toe te sturen.  
**[kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)**

## Het huis en zijn bewoners

'Laten we deze rubriek beginnen met **nieuw leven**', zegt Iet. 'Narayan, al vele jaren de cultureel werker en coördinator van Het Kiran Namaste Huis, is eind 2012 voor het eerst vader geworden. Wat een kroon op haar ontwikkeling dat **één van 'onze' vrouwen, Kalpana, hierbij kon assisteren!** Het spreekt vanzelf dat alle bewoners betrokken en enthousiast zijn over de geboorte van de kleine .... Ouders en kind maken het goed!' De geboorte was in de periode, aan het eind van 2012, waarin ook **twee belangrijke festivals** gevierd werden: **het Lichtfeest** van vijf dagen (Diwali, Dipavali, of Tiharvan genaamd) en het grote **Dasainfestival**, waarbij het normale Nepalese leven een week lang stil ligt. Iet: 'Wij besteden natuurlijk aandacht aan deze jaarlijks terugkerende momenten. Bij het Lichtfeest vorig jaar hebben de kinderen met stoepkrijt een grote mandala gemaakt op de

binnenplaats en brandden er wel honderd olielampjes in en om het huis. De feesten zijn een goede reden om samen eten te bereiden, muziek te maken en te dansen. Ook in dit najaar worden deze festivals in het Kiran Namaste Huis gevierd. Het hoort bij de Nepalese cultuur en is bovendien voor de vrouwen en kinderen een belangrijke ontspanning naast al het harde werken dat van iedereen gevraagd wordt.'



**Supervisor en 'huismoeder' Ranju** heeft op 23 mei van dit jaar haar eerste kind, een pracht van een dochter, gekregen. Ook met deze baby en haar moeder gaat het goed. Ranju zal per 1 september haar werk in het Kiran Namaste huis hervatten. Iet: 'Vlak voor mijn vertrek uit Nepal deze zomer, heeft ze met de baby het Kiran Namaste huis bezocht en zag je haar én de bewoners glunderen bij het weerzien.'

Per half maart is **Rita** gekomen, als leerkracht voor de middelste groep kinderen en voor de inwonende vrouwen. Gedurende de afwezigheid van Ranju heeft zij bovendien de rol van supervisor en 'huismoeder' waargenomen. Vanaf 1 september zal zij de functie van **assistent-supervisor en leerkracht** vervullen. Iet: 'Rita heb ik, gedurende mijn verblijf in Nepal, leren kennen als een enthousiaste, intelligente en hardwerkende vrouw. Ze is getrouwd en moeder van een zoon en een dochter.'



Intussen is in april de vorige groep vrouwen en kinderen, na drie jaar, zelfstandig gaan wonen: **de derde groep waarmee de doelen bereikt zijn.** Alle vrouwen hebben werk, alle moeders hebben met hun kinderen een kamer in de buurt van het Kiran Namaste Huis gevonden. Doordat de moeders de afgelopen jaren, volgens beleid, hebben gespaard hebben ze zelf de inrichting van hun nieuwe onderkomen kunnen bekostigen. Na hun verhuizing konden **de nieuwe vrouwen en kinderen hun intrek nemen**, terwijl de vrouwen en kinderen die nu zelfstandig wonen in het Kiran Namaste Huis blijven komen in verband met de **voor- en naschoolse opvang van de kinderen.** Zodoende kunnen deze moeders ook onder de nieuwe omstandigheden met een gerust hart hun werk doen. Iet: '**Het klinkt misschien simpel dat er een groep uitstroomt en een nieuwe groep instroomt, maar daar gaat zoveel werk mee gepaard!** De uitstromende vrouwen worden begeleid bij het vinden van een kamer en bij het maken van keuzes aangaande de inrichting, er is contact met de school van de kinderen over de voortgang van de 'oude' en de start van de 'nieuwe' groep, de 'nieuwe' vrouwen worden ergens in Nepal bezocht op de plek

waar ze vandaan komen, er is overleg met hulpverleningsorganisaties, de staf wordt gecoacht en werkt voortdurend aan een goede onderlinge afstemming, de schooluniformen voor de kinderen moeten (door onze eigen Jamuna en Dol Kumari!) op maat gemaakt worden, het aanvullen van huisraad verdient juist op dat moment aandacht, de 'rituelen' uitzwaaien van de oude groep en het verwelkomen van de nieuwe groep wordt georganiseerd ... Mijn initiërende en coachende rol bij het geheel vervul ik deels vanuit Nederland, maar alles bij elkaar ook tijdens zo'n drie maanden verblijf ter plaatse. Ik ben tevreden over hoe we het met ons allen ook dit keer weer voor elkaar gespeeld hebben'.



Er zijn in april **vijf vrouwen met totaal twaalf kinderen gestart** in het Kiran Namaste Huis. Laxmi Rayamajhi met dochter Sujana en zoon Sandesh, Laxmi Magar en haar drie zoontjes Bimal, Nirmal en Deepak, Kopila Thapa met haar drie dochtertjes Subina, Sabina en Sujana, Maiya Thapa en haar zoontje Bishal, Bimala Acharya, met drie dochters: Laxmi, Pushpa en Shila. Zowel de vrouwen als de kinderen zijn door de voorgaande groep verwelkomd '... en het was verbazingwekkend hoe snel de kinderen zich vertrouwd voelden en vriendjes werden. Met de vrouwen deden we onder meer een ballonnenspel, waarbij allereerst het kiezen van een medespeler aan de orde was, waarna de ballon tussen twee lichamen naar de overkant van de kamer gedragen werd. Wat een plezier en wat interessant om te zien wie wie kiest! Het was een prima manier om elkaar op speelse wijze te leren kennen. Helaas kwam één van de vrouwen met haar kinderen pas een dag later, vanwege de begrafenis van haar schoonvader en alle rituelen die daar mee gepaard gaan. Zij heeft het als weduwe zwaar gehad bij de schoonouders. Gelukkig is ook Kopila inmiddels warm opgenomen in de groep. Ik denk dat de goede sfeer waarin de kennismaking plaatsvindt tekenend is voor de omstandigheden in het Kiran Namaste Huis; daar hebben we met zijn allen nu zowat tien jaar aan gewerkt met alle bijbehorende ups en downs ... Tijdens een vergadering sprak het Nepalese team hier vol trots over.' zegt Iet. Alle twaalf kinderen zijn vanaf half april naar school, samen met de kinderen van de buitenschoolse opvang. Iet: 'De school heeft een inschatting gemaakt van het niveau van de kinderen en heeft bepaald in welke klas elk kind het beste aansluiting zou kunnen vinden. Het hoofd van de school had er gelukkig begrip voor dat het naaien van de schooluniformen nog enige tijd zou vragen.'

U kunt de Stichting Kiran Namaste ook steunen middels een **machtiging voor 'Vriend van Kiran Namaste'**.  
Mailt U ons en wij sturen u er een toe.  
[kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)

Al langere tijd bezoekt één van de stafmedewerkers maandelijks de school, om de ontwikkelingen van de kinderen door te nemen, zodat de huiswerkbegeleiding daarop afgestemd kan worden.

De eerste week in het Kiran Namaste Huis zijn **de vrouwen getraind** door Chinie Maya, de vrouw die Iet in 2012 bij een Nepalese vrouwenorganisatie in het zuiden van Nepal heeft ontmoet, waar ze veldwerker is.



Chinie Maya leert de vrouwen dat ze **trots op zichzelf** mogen zijn; dat ze 'iemand' zijn. Ze is bekend met de erbarmelijke omstandigheden waar de vrouwen vandaan komen en heeft ook zelf na het overlijden van haar man heel zware tijden gekend. Ze stelt zich ten doel het leven van alleenstaande vrouwen en kinderen te verbeteren. Iet: 'Meer aansluiten bij de doelstelling van Kiran Namaste is niet mogelijk! Het was prachtig om te zien hoe Chinie Maya op creatieve wijze in staat is de vrouwen te laten opbloeien. We hebben afgesproken dat ze zo'n zes maanden na de introductie nog eens terugkomt. Behalve deze training was er de tiendaagse **opleiding 'Housekeeping'** voor alle **nieuwe vrouwen**, gegeven door een goed aangeschreven opleidingsinstituut in Kathmandu.



Iet: 'Samen met 'huismoeder' Ranju heb ik de afspraken voor de training gemaakt en Rojina, de leerkracht van de jongste kinderen, heeft de training bijgewoond en foto's gemaakt. Zo hebben we het leerproces van de vrouwen kunnen volgen. De vrouwen leerden zaken als wassen, vouwen en strijken, het schoonmaken van een huis van binnen en van buiten (zoals het dak), ze leerden over hygiëne en om zorgvuldig met water om te gaan. We zijn tevreden over de kwaliteit van de opleiding, die afgesloten is met de uitreiking van een diploma. Dat geeft de vrouwen meer kans op een redelijke baan

bij een betrouwbare werkgever. En ... dat het succesvol is, is al gebleken. **Want vanaf 3 mei hebben alle vrouwen werk!** Laxmir Rayamajhi wil dolgraag in een naaiatelier werken en is nu naast naailessen die in het Kiran Namaste Huis worden gegeven, ook extern bij een ons bekend atelier in opleiding; drie uur per dag. Kopila Thapa doet de huishouding bij een vriendelijke en betrouwbare familie. Dat geldt ook voor Bimala Acharya. Laxmir Magar werkt in het restaurant, waar ook drie van 'onze' vrouwen uit eerdere groepen werken. Ook Maiya Thapa is hier aan de slag gegaan. Iet: 'Nu er vijf vrouwen van Kiran Namaste in hetzelfde restaurant werken, zijn er met de restauranthouder afspraken gemaakt over afstemming van de werktijden, waardoor de moeders tijd overhouden om bij hun kinderen te zijn. Om de week zijn ze nu om 18.00 uur thuis. Aan de vrouwen is gevraagd of hun verwachtingen overeen komen met de werkelijkheid. Iet: 'Ik was verrast over hun antwoord. **Ze vertelden dat ze niet voorzien hadden zoveel te zullen leren en ook niet dat ze het zo fijn zouden hebben.** Kortom, het is tot dusver boven verwachting!'

Iet: 'Tijdens mijn verblijf deze zomer werd ik me weer eens bewust en ook geconfronteerd met het grote belang van een goede structuur en discipline in het huis te realiseren. Door de komst van de nieuwe groep en meer kinderen in het huis, vond ik dat we opnieuw kritisch moesten gaan kijken of de structuur en timetable nog pasten.

Week Schedule of Women in Nep	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<b>Sharda Khadka</b>	outside clean	toilet clean	floor clean	weeping	c.t.s clean	behind clean
<b>Jayama</b>	weeping	outside clean	behind clean	door/w clean	weeping	floor clean
<b>Trishna</b>	toilet clean	door/w clean	cook food	c.t.s clean	weeping	floor clean
<b>Bimala Acharya</b>	floor clean	outside clean	c.t.s clean	door/w clean	behind clean	cook food
<b>Laxmi Magar</b>	weeping	cook food	toilet clean	floor clean	outside clean	behind clean
<b>Kopila</b>	c.t.s clean	cook food	door/w clean	toilet clean	floor clean	outside clean
<b>Maiya</b>	behind clean	c.t.s clean	weeping	outside clean	cook food	door/w clean
<b>Laxmi Raymaji</b>	door/w clean	floor clean	behind clean	cook food	toilet clean	c.t.s clean

Het heeft enkele serieuze bijeenkomsten met de stafmedewerkers en met de vrouwen gekost, om in de nieuwe setting weer een goede structuur in het huis te krijgen. Ik merkte dat men ook daar, net zoals overal ter wereld, soms moeite heeft met veranderingen. Maar ... nu ze allen het verschil merken en er meer rust is, zijn zowel de staf als de vrouwen helemaal tevreden - en ik ook! Nu rinkelt ons hoofd van de huishouding, Dol Kumari, 's-avonds om tien voor zes de bel voor het avondeten en hangen er drie grote klokken in huis.'

Pratima, die al negen jaar door Kiran Namaste begeleid wordt en Shrijana en Bipana die we al zes jaar begeleiden, hebben afgelopen juli een **award van de school** ontvangen. Iet: Een aantal kinderen was namelijk gevraagd om een presentatie over een onderwerp te geven aan de hele school. De kinderen hadden een paar weken de tijd om dit voor te bereiden. In ons huis is er veel aandacht aan besteed, want de kinderen van Kiran Namaste wilden

tot de 'toppers' behoren. Er is gewerkt aan de inhoud van de presentatie, maar ook aan de manier van presenteren. Op de betreffende vrijdagmiddag kwamen de meiden laaiend enthousiast van school terug, met in hun hand **de felbegeerde award**. En zo was er weer een reden om een klein feestje in het huis te vieren.'

Feest wordt er in het Kiran Namaste huis gevierd als er meerdere kinderen jarig zijn (geweest). Dan wordt 'alles uit de kast gehaald', hebben alle moeders en kinderen een taak, wordt het huis versierd, wordt er samen gekookt en gebakken en is het een bruisende boel van sport, spel en theater. Een prima manier voor de bewoners om zich verder te ontplooiën.



Iet: 'Ik ben ervan overtuigd dat deze bijeenkomsten mede hebben bijgedragen tot de goede prestatie van de meiden die de award gewonnen hebben. Ze leren bij ons dat ze 'er mogen zijn', ze leren zich te presenteren, staan op het toneel met zang en dans ... En dat werkt! We doen veel aan creativiteit en soms is dat op onverwachte plaatsen ... Toen enige tijd geleden de eigenaar van ons huidige pand ineens een stuk van de speelplaats inpikte voor de bouw van winkeltjes en er een donkere muur oprees naast het Kiran Namaste Huis, hebben de kinderen er een bonte wandschildering op gemaakt. Dat noem je van de nood een deugd maken. Maar ... nu de speelplaats buiten zo beknop is wordt verhuizing naar ons nieuwe pand alleen maar noodzakelijker. Er is nauwelijks nog ruimte om iets gezamenlijks te ondernemen.' Via leerkracht Dipendra is Kiran Namaste in contact gekomen met studenten van de kunstacademie. Zij geven bij festiviteiten een extra impuls door tekenen schilderlessen en door een muzikale voordracht. Iet: 'En onze eigen Bikram, die inmiddels met zijn moeder zelfstandig woont, vervult dan ook een belangrijke rol met zijn gitaar en mooie stem.'



Af en toe is het in een weekend of in de vakantie mogelijk om met de kinderen en moeders iets bijzonders te doen, zoals de uitstapjes naar het park om écht buiten te kunnen spelen en voor een picknick. 'Met de oudste veertien kinderen, in- en externen, en met leerkracht Rojina zijn we eens **naar 'een echte bioscoop'** geweest en ook nog wel 's avonds. De rit met de bus, de zak popcorn en het pas tegen middernacht

thuiskomen maakten het uitje tot een grote belevenis. Bovendien mochten de externe kinderen die nacht in het Kiran Namaste Huis slapen, want op dat late tijdstip konden we hun moeders echt niet meer wakker maken ...'



In het Kiran Namaste Huis hebben we te maken met de 'bewoners' én met de moeders en kinderen uit eerdere groepen, waarvan de kinderen gebruik maken van de naschoolse opvang. Iet: 'De moeders Usha en Shanti uit groep 1 en 2 hebben een **nieuwe partner** gevonden. **Doelstelling van Kiran Namaste is de opvang/emancipatie van alleenstaande moeders en hun kinderen.** Van meet af aan bespreken we dat met de vrouwen. Nu Usha en Shanti **niet meer alleenstaand** zijn is de buitenschoolse opvang van hun kinderen in goed overleg gestopt. De kinderen gaan nog altijd naar dezelfde school en voor de gezelligheid komen de vrouwen en kinderen zo af en toe nog eens langs. We zijn blij dat de vrouwen gelukkig zijn met hun nieuwe partner!'

**Bent u verhuisd? Stuur dan uw nieuwe (e-mail)adres aan ons door.**  
[kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)

**Om een indruk te geven van de achtergrond van de vrouwen en kinderen stellen we Bimala Acharyais en haar drie dochttertjes nader aan u voor.** Bimala en haar man en kinderen woonden in west Nepal, waar ze rond konden komen van wat vee en van de groenten die ze zelf verbouwden. Dagelijks werkten de ouders keihard op het land, waarmee ze het hoofd boven water wisten te houden. Het ging allemaal redelijk, totdat er in hun huisje een grote brand uitbrak, waarbij vader/echtgenoot probeerde te redden wat er te redden viel.



Hij is niet meer uit het brandende huis teruggekeerd, en moeder bleef alleen met de drie meisjes achter. Ze hadden niets meer. De eerste tijd werden ze nog opgevangen door de omgeving, maar ook daar was de armoede groot en uiteindelijk bleven ze hulpeloos achter. Het verdriet over het verlies van haar man is Bimala nog altijd aan te zien, desondanks is er ook de vreugde nu Kiran Namaste haar en haar kinderen helpt om in de toekomst een waardig bestaan te hebben.

Iet: 'Verbindingen maken mensen warm en sterk, dat is mijn levensvisie en in het Kiran Namaste Huis zie ik telkens weer hoe dat bewaarheid wordt.'

*Citaat van Olaf Hoenson:  
 Alleen zijn we vlokken, samen de sneeuw die het landschap betovert.*

## De nieuwbouw

Eind mei 2012 zijn we van start gegaan met de bouw van ons 'eigen' Kiran Namaste Huis. Het stuk grond heeft de vorm van een driehoek waarbij de hypotenusa (= schuine zijde) een ronding heeft. Door die ronding heeft ook het huis een gebogen vorm. Het perceel is niet groot, maar in overleg met de Nepalese architect is het goed benut. Om een zo groot mogelijke binnenplaats te creëren moest de hoogte in gebouwd worden, vijf etages, inclusief de begane grond.



Het huis is **aardbevingsbestendig** gebouwd, een verplichting van de overheid omdat Kiran Namaste een officieel geregistreerde stichting is, waardoor er aan de bouwconstructie hoge eisen gesteld worden. Mocht er ooit een aardbeving plaatsvinden dan zal het huis een functie krijgen in het rampgebied. Iet: 'Dat is iets wat we overigens aanvankelijk niet wisten en pas afgelopen zomer te horen kregen. Welnu, openstaan voor een dergelijke functie past ook in de visie van Kiran Namaste.' **Op de binnenplaats** is ruimte voor spel en in de hoek achter de woonruimte van de nachtwaker, de guardroom, worden de **waterpomp en waterfilterinstallatie** geplaatst, om daarmee zelf in onze waterbehoefte te kunnen voorzien. Buiten komen ook drie toiletten. **Op de begane grond** zijn de guardroom, het naaiatelier, een grote hal met trappenhuis en met een opslagruimte voor het buitenspeelgoed, de eetzaal met doorgeefluik naar de keuken en een aparte opslagruimte voor eten.



Iet: 'De provisie wordt achter slot en grendel geplaatst om te voorkomen dat ongewenste 'huisdieren' ervan gaan nuttigen.'

**Op de 1e verdieping** bevinden zich het kantoor voor de staf en twee grote studiezalen, één voor de grote en één voor de kleine kinderen. Dat zijn ruimtes voor totaal zo'n zeventig kinderen met vijfendertig tweepersoons tafels.

**Op de 2e verdieping** zijn de grote recreatieruimte en de computerkamer, die mogelijk uitgebreid kan worden wanneer de kinderen de computerlessen in de praktijk uitvoeren. In eerste instantie is het plan met tien computers te beginnen. Dan is er op de 2<sup>e</sup> verdieping nog een grote open wasruimte, waar de moeders kleding kunnen wassen en te drogen kunnen hangen.



**De 3e verdieping** telt twee grote sanitaire ruimtes met wastafels: één voor de moeders en de meisjes en één voor de jongens. Er zijn twee toiletten op deze etage en zeven slaapkamers, variërend in grootte.

**Op de 4e verdieping** bevindt zich de ruimte waar Iet gedurende de drie à vier maanden dat ze in Nepal werkt kan vertoeven. Bovendien is op deze verdieping de opslag van de watertanks en zonnepanelen. Iet: *De watertank beneden is van belang in verband met hygiënisch drinkwater, om ziektes te voorkomen. Het eigen energiesysteem voorkomt dat we afhankelijk blijven van de paar uur stroom die er vanuit de centrale per dag is. Dat is momenteel echt niet te doen.'*



En Iet gaat verder over de nieuwbouw: *'Toen we deze zomer op de bouwplaats aankwamen waren we onder de indruk van de grootte van het complex, maar wanneer je er doorheen loopt en weet dat er straks overdag zo'n vijftig à zeventig kinderen met hun moeders zullen verblijven, dan is zeker dat de ruimte voor de volle 100% benut zal zijn. Straks, als alles klaar is, zal er een fotoreportage op onze website geplaatst worden van het bouwproject van 'ons eigen Kiran Namaste Huis'. De planning is dat het huis eind van dit jaar wordt opgeleverd. We zullen ons dan in januari moeten bezig houden met de inrichting van het Kiran Namaste Huis: de keuken, de eetzaal, de studiezalen, de slaatzalen etc. ... En dan hopen we half februari 2014 te kunnen verhuizen. In april volgt een nieuwe groep moeders en kinderen, wat mogelijk is door de uitbreiding van ruimte.'*

Bij het nieuwe huis staat een grote, lelijke muur. De studenten van de kunstacademie krijgen er een project aan: **een kunstmuur!**

## **Uitbreiding van de groep in 2014**

De nieuwbouw, die naar verwachting in februari 2014 zodanig voltooid is dat bewoning mogelijk is, geeft de kans om de grootte van de bewonersgroep uit te breiden met **vijf moeders en kinderen**. Het is om die reden dat Iet in juli, samen met cultureel werker Narayan, weer het Nepalese binnenland is ingetrokken om, **in nauwe samenwerking met hulpverleningsorganisaties** ter plekke, vrouwen en kinderen te bezoeken op hun huidige verblijfplaats en hun motivatie en mogelijkheden voor begeleiding door Kiran Namaste te toetsen. Een en ander zal betekenen dat in het komend voorjaar een aantal vrouwen en kinderen zal instromen naast, de groep die afgelopen april van start is gegaan.

## **Women for human Rights, single women group**

In juli heeft Iet contact gelegd met deze organisatie in Kathmandu. De oorspronkelijke, Engelse tekst over de organisatie en de reden waarom die in het leven is geroepen:

*'No discrimination on the basis of marital status. "Women for Human Rights, single women group" is an organization dedicated to create an active network of single women across the nation, regional and international level. Women in Nepal are discriminated in various aspects of everyday life, right from cultural traditions to laws and policies. The situation of widows is even worse with pervasive marginalization from society. Single women are identified as inauspicious, symbol of ill women and the cause of the death of their husbands. Furthermore, there are certain religious and traditional practices which harm physical health and mental state, further aggravating the sufferings of single women and lowering their status in the society.'*

**Het is deze achtergrond, van de positie van alleenstaande vrouwen in Nepal, die ook ten grondslag ligt aan de noodzaak van en de motivatie voor het Kiran Namaste Huis.** Juist daarom ook is de connectie van beide organisaties van belang. Iet had een gesprek met de regionale coördinator en de programmamanager, Srijnana Kafle en Rajin Rayamajhi. Iet: *'Beide vrouwen waren onder de indruk van het Kiran Namaste Huis en dat het al negen jaar zo effectief functioneert. De vrouwen hebben een rondleiding gehad en hebben een groepsverjaardag bijgewoond in huis.*



*Afgesproken is om de komende tijd uit te werken waarmee hun organisatie de onze kan steunen; gedacht wordt aan trainingsprogramma's voor de vrouwen in huis.'* Met verbindingen binnen Nepal als deze wordt Kiran Namaste steeds **meer ingebed in een netwerk van Nepalese hulporganisaties**. Bij dit netwerk horen ook de organisaties waarmee samengewerkt wordt bij het, ieder jaar weer, traceren van vrouwen en kinderen die passen binnen de doelstelling van Kiran Namaste.



### **3<sup>e</sup> Spinningmarathon:**

Onlangs, op woensdagmiddag 18 september, vond de **3<sup>e</sup> Capital Value Spinningmarathon** plaats. **Piazza Sports te Houten** had geheel belangeloos ruimte en veertig fietsen ter beschikking gesteld. Vivienne van den Assem, de ambassadrice van Kiran Namaste, gaf ook deze keer weer het startschot, waarna zo'n veertig teams met in totaal honderd-twintig deelnemers in drie uur tijd een bedrag van € 11.000,- bij elkaar hebben gefietst. Dit vond plaats onder de bezielende, opzweepende leiding van de drie spinninginstructeurs, Corine Visser, Wijnanda van der Veen en Robin Veen. Zij waren ieder verantwoordelijk voor één uur spinningonderricht.



### **Fondsen in Nepal**

Er zijn contacten en samenwerking met meerdere organisaties en personen in Nepal. Eén van de doelen voor na de verhuizing is het verder ontwikkelen van deze verbindingen.

- Royal Mountain Travel – Nepal zal Kiran Namaste driemaal per jaar steunen met een bedrag
- Studenten van de kunstacademie zetten zich in voor creatieve activiteiten met de kinderen en gaan voor de nieuwbouw een kunstwerk maken van een – tot nu toe lelijke - buitenmuur
- Room for Read heeft boeken en lesposters aan Kiran Namaste gegeven en wil meehelpen een adequate inrichting van de studiezalen te realiseren. Kiran Shrestha en zijn collega Neeru Pradhan hebben meermalen lessen verzorgd voor de kinderen.
- Chinie Maya, van de vrouwenorganisatie uit de Terai, die de nieuwe groep vrouwen een training heeft gegeven.
- Vrouwen van Human Rights, Single Women zullen in de toekomst trainingen geven. Daarvoor is de extra ruimte nodig die het nieuwe huis gaat bieden.
- Een Nepalese Serviceclub is geïnteresseerd Kiran Namaste te steunen in samenwerking met de Nepalese bestuursleden. Als de nieuwbouw en de verhuizing gerealiseerd zijn, zal de aandacht hierop gericht worden.

### **Wilde Ganzen**

Het afgelopen anderhalf jaar is er een samenwerking geweest tussen Wilde Ganzen en Kiran Namaste.



Wilde Ganzen is dé expert op het gebied van concrete projecten in ontwikkelingslanden.

In de afgelopen maanden heeft Kiran Namaste een overzicht gestuurd naar Wilde Ganzen van alle activiteiten die er hebben plaatsgevonden om de bouw van het nieuwe Kiran Namaste Huis te realiseren. Dit heeft ertoe geleid dat Wilde Ganzen Kiran Namaste gesteund heeft met een bedrag van € 45.191,77. ([www.wildeganzen.nl](http://www.wildeganzen.nl))

### **Kiran Namaste op Facebook? Jazeker!**

Al enige tijd is Stichting Kiran Namaste te volgen op Facebook. U leest er de laatste nieuwtjes. Volg ons!

### **ACTIE**

#### **Oormerken**

Kiran Namaste heeft een aantal 'fondsen' in het leven geroepen, waardoor ieder zijn/haar bijdrage kan 'oormerken'. Dat wil zeggen dat een gift bedoeld wordt voor een specifiek onderdeel van het Kiran Namaste project. Deze actie startten we in juni jongstleden en is een succes. Er is spontaan gereageerd op de grote keuze 'geoormerkte' artikelen. En met grote regelmaat komt er een bundeltje antwoordenvellen retour. Iet: *'Totaal is er, tot nu toe, een bedrag van € 9.592,50 opgehaald met deze actie. Hiermee komen we een heel eind in het aanschaffen van de inventaris. Wat een succes! Allen bedankt!'*

**Vraag de lijst op van de geoormerkte artikelen als u mee wilt doen.** Geef daarbij ook uw schriftelijke, creatieve reactie op ons project, en wij zorgen voor **een kunstwerk** van al deze reacties tezamen. [kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)

Het 'oormerken' geeft ons ook de mogelijkheid gericht te zoeken naar fondsen/bedrijven die iets te maken hebben met de specifieke onderdelen van het Kiran Namaste project.



### **Bedankt! En zegt het voort ...**

- Iedereen die 'vriend' is van Kiran Namaste en die met een vaste bijdrage Kiran Namaste vijf jaar lang zekerheid biedt
- Iedereen die geholpen heeft bij het inzamelen van speelgoed en kleding
- Al diegenen die een incidentele gift deden
- Ieder die het initiatief nam, in plaats van cadeaus ter gelegenheid van een feest, donaties te vragen voor Kiran Namaste
- Al diegenen die de opbrengst van een hobby doneren
- Atrivé Houten, adviseurs met passie voor wonen en aandacht voor mensen', voor het kopiëren van de flyers en cadeaukaartjes.



- Brasserie &Zo te Houten voor de opbrengst van het geschenken kraanwater. Per tafel wordt € 1,00 per avond gerekend voor kraanwater dat de gasten gebruiken
- Alle vrouwen die wederom truien en hemden voor de kinderen hebben gebreid. Handwerkclub de Batouwe in Tiel heeft Kiran Namaste eveneens een donatie geschenken
- Het benefietconcert voor de 50<sup>ste</sup> verjaardag Wanda Peters, in samenwerking met Soroptimistclub De Bilt/Bilthoven, dat maar liefst € 1.717,- voor Kiran Namaste op heeft gebracht.
- Soroptimistclub De Bilt/Bilthoven € 1.000,-
- Administratieve Dienstverlening Honswijk te Schalkwijk, gemeente Houten, voor de jaarlijkse financiële verslaglegging



- Leerlingen van de Zeister School Vereniging groep 8 en initiatiefneemster Annemijn Snijders.
- Leerlingen van groep 7 en initiatiefneemster Julia Reijnders van De Zevensprong in Houten
- Rabo Share 4 More te Utrecht
- Stichting Lamp uit Groningen
- Sportman Bart de Rode heeft op 30 mei van dit jaar als cardioloog afscheid genomen van het ziekenhuis in Almelo. Al vele jaren steunt hij Kiran Namaste en ook deze keer was er een fantastische opbrengst.
- Vereniging Emmaus te Bilthoven
- Spirotech te Helmond
- Capital Value en directeur Marijn Snijders & Kees van Harten voor het organiseren van de 3<sup>e</sup> spinningmarathon met de geweldige opbrengst van € 11.000,- Piazza Sports te Houten heeft geheel belangeloos ruimte en veertig spinningfietsen ter beschikking gesteld voor de 3<sup>e</sup> spinning marathon.
- Gebroeders Uytewaal te Houten die zorgden voor de nodige vitaminen - fruit tijdens de spinningmarathon.
- De gemeenschap van Gods Werkhof te Werkhoven die ons ook dit jaar weer hebben gesteund, met de opbrengst van de collecte
- De medewerkers van dagverblijf Okkenoot te Houten, die hun kerstpakket wederom hebben ingeleverd ten gunste van onze stichting
- Mevrouw de Rode-Robbemond uit Vriezenveen die de opbrengst van de door haar ontworpen en gemaakte, prachtige, glas in lood ramen beschikbaar stelde
- Een jongen van 14 jaar die op school in Zeist, op eigen initiatief, geld inzamelde voor Kiran Namaste.
- Stichting Infra die jaarlijks de kosten voor het internetgebruik in Nepal voor zijn rekening neemt.
- Het bedrijf dat een gedeelte van het drukwerk van deze Nieuwsbrief sponsort
- ANETO te Utrecht, ontwerper en sponsor van onze website [www.kiran-namaste.nl/](http://www.kiran-namaste.nl/)
- [www.tantecake.nl](http://www.tantecake.nl) die voor elke verkochte taart € 2,50 schenkt aan Kiran Namaste

- Mr. A.J.W.Kuiper, notaris te Oudewater, voor de reductie op notariële aktes voor 'Vriend van Kiran Namaste'
- Angela Raanhuis voor het samenstellen en redigeren van de nieuwsbrieven
- Paul van der Meij (IT Mey Way) voor de lay-out van alle Kiran Namaste informatie
- **NCDO:** Het Kiran Namaste Huis wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie uit het programma Kleinschalige Plaatselijke Activiteiten (KPA). Dit programma is tot stand gekomen met financiering van het ministerie voor Ontwikkelings-samenwerking
- Al diegenen die betrokken zijn bij Kiran Namaste.



**Bij notaris mr. A.J.W.Kuiper van Notariskantoor Oudewater** kunnen aktes afgesloten worden voor 'Vriend van Kiran Namaste' tegen gereduceerd tarief (voorheen de Club van 100). U legt zich met de akte vast voor een minimale gift van € 200,00 over een periode van vijf jaar, welke overeenkomst u belastingvoordeel oplevert. Bij grotere giften loont dit zeker.

Uiteraard zijn ook uw incidentele giften welkom.

**Oproep!**  
**Heeft u connecties met een luchtvaart-  
 maatschappij of transportbedrijf die  
 goederen wil vervoeren naar Nepal?  
 Laat het ons weten!**

## CONTACT

### Stichting Kiran Namaste

Iet Schilder-Verboom, voorzitter  
 Hoefbladhof 80, 3991 GJ Houten  
 tel.: 030-6343240  
 email: [kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)  
 website: [www.kiran-namaste.nl](http://www.kiran-namaste.nl)  
 Facebook: Kiran namaste

### Bankrelaties:

ABN AMRO: 46 81 49 570  
 Triodos Bank: 21 24 98 614

### En speciaal voor de nieuwbouw:

ABN-AMRO: 55 87 84 534  
 t.n.v. Kiran Namaste Houten  
 Met vermelding van: Inzake bouw



De belastingdienst heeft Stichting Kiran Namaste aangemerkt als een **ANBI, Algemeen Nut Beogende Instelling**, gebaseerd op artikel 6.33 Wet Inkomstenbelasting 2001, onder nr: 8141.79.897.

