

# KIRAN NAMASTE NIEUWSBRIEF

April 2006

**De volgende onderwerpen komen in deze digitale Nieuwsbrief aan de orde:**

- **Bericht van Iet Schilder-Verboom** - ervaringen onlangs in Nepal
- **Het huis en zijn bewoners** - laatste ontwikkelingen
- **Toekomstplannen** - wat er voor de komende tijd op stapel staat
- **Extra hulp is nodig voor** – waar extra financiën voor nodig zijn

## Bericht van Iet Schilder

*Namaste beste donateur,*

*In maart ben ik weer 4 weken in Nepal geweest voor het project: om de vinger aan de pols te houden, de ontwikkelingen te volgen, nieuwe en 'oude' bewoners te ontmoeten, met elkaar te brainstormen over de voortgang en verdere ontwikkeling van Kiran Namaste, en om allerlei zaken te regelen.*

***Nepal**, mengeling van talen, culturen, religies; kleurig mozaïek van etnische groeperingen. **Kathmandu**, waar het Kiran Namaste Huis zich bevindt, is een smeltkroes van Himalaya-beschavingen. Geuren en gekrioel van mensen: de stad heet me welkom. Hoe anders het hier ook is als in Nederland; ik voel me er "thuis". Misschien dat ik juist daarom mijn weg weet te vinden; de weg die nodig is om Kiran Namaste verder vorm te geven en te ontwikkelen.*



*Helaas is in Nepal het politieke klimaat niet positief. Een functionaris van de Verenigde Naties die ik in Kathmandu ontmoet vertelt over het ontbreken van sociaal beleid. "De bevolking lijdt, en de armoede neemt hand over hand toe" was de boodschap. Vele burgers zijn omgekomen. Zo hebben ook vrouwen het zwaar te verduren tijdens het al tien jaar durende conflict tussen Maoïsten en regeringstroepen: ze worden ontvoerd, verkracht, gedood. Nepalese vrouwen dragen niet alleen de last voor de zorg van hun familie terwijl de strijd steeds heviger doorgaat, ze zijn daarbij extra kwetsbaar voor ontvoering en uitbuiting. Door de situatie in Nepal zijn vele vrouwen weduwe geworden, of achtergelaten door hun mannen, en gevlucht om te ontsnappen aan de erbarmelijke toestand.*

*Volgens een toonaangevende **kinderrechten**-organisatie zijn in Nepal tijdens de langdurige strijd tenminste 434 kinderen gedood en hebben meer dan 8.000 kinderen hun ouders verloren. Het rapport van de Child Workers in Nepal Concerned Centre (CWIN) vermeldt dat nog meer kinderen ontheemd zijn. Ondanks de druk op de strijdende partijen is het aantal slachtoffers onder kinderen toegenomen.*

*Net na mijn vertrek uit Nepal kwam de bevolking in verzet. Waarschijnlijk leest u in de krant over de vele demonstraties. De prijs is hoog: artsen die staken, overheids-ambtenaren die het werk hebben neergelegd, scholen die sluiten, het ontbreken van brandstof voor vervoer, groot gebrek aan primaire dagelijkse levensbehoeften zoals eten en drinken en veel gewonden door de strijd tussen demonstranten en leger.*

*Enigszins hoopgevend is nog het gegeven dat de politieke toestand in Nepal op de agenda staat van de Verenigde Naties. Op dit moment doet de VN een beroep op de strijdende partijen om te voorkomen dat vrouwen direct of toevallig het doelwit zijn. Er wordt zowel bij de regering als bij de rebellen op aangedrongen om de mensenrechten te respecteren. Beide partijen in het conflict moeten ondubbelzinnig iedere soldaat die vrouwen of meisjes seksueel misbruikt heeft ter verantwoording roepen.*

*Het is deze landelijke context waarbinnen we werken aan ons project. Zo hoorde ik een dezer dagen van de huismoeder dat ook onze kinderen op dit moment niet naar school kunnen.*

De vrouwen kunnen nog naar hun werk; maar het openbaar vervoer ligt plat. Sommigen moeten grote afstanden lopen voor ze op hun werk en weer thuis zijn.

Ondanks dat alles gebeurt er in het Kiran Namaste Huis veel goeds. In de rubriek "het huis en zijn bewoners" kunt u lezen over de **ontwikkelingen in huis**: de schoolprestaties van de kinderen, de lessen van de moeders. Ook leest u er over de nieuwe moeders en kinderen die zijn opgenomen. "**We hebben er een broertje bij!**" roepen de kinderen als het kleine manneke, verscholen achter de rokken van z'n moeder, binnenkomt. Al snel wordt er volop samen gespeeld. De driejarige Ronisray eet nu aan tafel, met de andere kinderen. Kort daarvoor nog zat hij met zijn moeder op een mat op de grond, buiten.



Het is maar een schetsje, een voorbeeld. Mijn samenwerkingspartners en de hulpverleningsinstanties die alleenstaande moeders op het pad van Kiran Namaste helpen, zijn verwonderd over de goede sfeer waarin nieuwe bewoners worden opgenomen. En ik zie het ook. De integratie gaat goed. **Er zullen nog meer mensen bijkomen.**

Tegelijkertijd bereiden we ons voor op de **uitstroom na drie jaar van de eerste groep, in de zomer van 2007**. Moeders en kinderen krijgen ook dan nog steun, om hun positie in de samenleving te verstevigen. Daarover leest u meer bij "Toekomstplannen".

De afgelopen maanden was in Nepal sprake van een **enorme droogte**. Dit heeft grote gevolgen voor het gebruik van water en elektriciteit. **Elektriciteit** is slechts op bepaalde tijden beschikbaar en een groot deel van de dag helemaal niet. **Water** is – bijna letterlijk – mondjesmaat verkrijgbaar. Voor meer autonomie in de watervoorziening zal

Kiran Namaste een **watertank inclusief water-toevoer** moeten aanschaffen. **Een grote uit-gave waar we nog een oplossing voor zoeken.** Ziet u mogelijkheden? Laat het ons weten!

Nu het watertekort, straks weer wat anders. Problemen zullen zich altijd wel voordoen. Ik blijf geloven in steun en oplossingen.

**Het gaat goed met Kiran Namaste!**

Lees daarover hieronder meer.

Wederom: hartelijk dank voor al uw steun.  
Met groet,

Iet Schilder-Verboom, voorzitter

## Het huis en zijn bewoners

Zoals gepland zijn er **nieuwe bewoners** in het huis opgenomen. Zamuna en de driejarige Ronisray; Dolma van twintig en Enya, van bijna drie. Daarvoor was het nodig een aantal aankopen te doen. Zo zijn er een eettafel aangeschaft, houten banken, bedden, matrassen en keukengerij. De schooltassen voor Ronisray en Enya komen uit een klein lepracentrum, waar patiënten allerlei producten maken om in hun levensonderhoud te voorzien. "Geweldig om te zien hoe goed moeders en kinderen door de oude bewoners worden opgenomen" vertelt Iet Schilder. "Bikrham, de oudste jongen gedraagt zich als een vadtje wanneer een van de kleintjes verdrietig is."

**Gezondheid.** In de periode dat Iet Schilder in Nepal was is ze met alle kinderen naar de **tandarts** geweest. "Mooi om te zien hoe de kinderen ademloos luisterden naar de 'cursus' tandenpoetsen die ze kregen van de aardige tandarts". Voor vier van de kinderen is verdere behandeling nodig. "De gebitten van de andere kinderen zagen er gelukkig nog goed genoeg uit."



## Dag je uit

In de periode dat Iet Schilder in het Kiran Namaste Huis was, hebben de kinderen het schooljaar afgesloten. Reden voor een dagje uit naar Bhaktapur, een goed bewaard gebleven middeleeuwse stad. *“De kinderen op z’n mooist aangekleed. De meisjes parmantig met een Blokkerhandtasje aan de arm. Wat daar in zat? Niets.”* Bhaktapur ligt 16 kilometer van Kathmandu af. *“Iedereen genoot van de levendige pottenbakkersmarkt, waar de schijven de hele dag draaien. Mannen kneden en vormen er de klei. Vrouwen malen het graan. Na het bezoek aan de markt hebben we een paar indrukwekkende tempels bezocht; iedere tempel met een eigen verhaal”* vertelt Iet nog steeds enthousiast. *“En na de picknick moe, maar oh zo voldaan in de hobbelende bus naar huis ...”*

## Eigen inkomsten verwerven en bij leren

- Alle vrouwen hebben hun eigen werk. Geen van de vrouwen werkt nog in de bouw. Ook voor de twee nieuwe bewoners is het gelukt het werken in de bouw te verruilen voor ander, minder zwaar, werk. Sommige van de vrouwen werken inmiddels zelfs in een naaiatelier.
- Daarnaast zijn er de activiteiten aan huis, zoals de **naaitraining**. Niet alle vrouwen hebben evenveel talent voor naaien, maar een aantal heeft grote vorderingen gemaakt. Iet: *“De ‘drie bollebozen’ in het naaien zijn dusdanig ver gevorderd, dat ze in maart een meer professionele naaitraining zijn begonnen. De nieuwe bewoonster Dolma toont zich erg geïnteresseerd; ze wil graag werken aan haar toekomst en is enthousiast gestart met de training.”*



- **De eenvoudige, witte kaarsen** die de vrouwen in het Kiran Namaste Huis maken worden sinds kort in twee winkels in de stad verkocht. Iet: *“Het is wel een interessant product in deze tijd, aangezien*

*de elektriciteit vaak uitvalt en mensen dan gebruik maken van kaarslicht. Een extra bron van inkomsten.”*

- Naast de verkoop van naaiwerk en kaarsen zal het op den duur ook mogelijk zijn **landbouwproducten** te verkopen. Nu al wordt er door de vrouwen groenten verbouwd voor eigen consumptie in de kleine groentetuin naast het huis.
- Nog altijd geeft de huismoeder **taallessen** aan de vrouwen. Nepalees aan de analfabeten. Engels aan de andere vrouwen. Engels is een belangrijke taal voor degenen die straks in de winkel gaan werken, omdat daar ook toeristen verwacht worden.

## School en huiswerkbegeleiding voor de kinderen.

- Met de huismoeder samen heeft Iet een gesprek met leerkrachten gehad over de vorderingen van de kinderen. Die waren toen al positief. Op het moment van het schrijven van deze Nieuwsbrief is bekend geworden dat alle kinderen bevorderd zijn naar de volgende klas. De huismoeder mailt daarover: *“It’s a privilege to inform you that all of our children have been promoted to the upper grades with satisfactory percentage... only Pasang has scored 60% but all of the others have scored above 70%...”*



- Tot voor kort werd de huiswerkbegeleiding door de huismoeder gedaan, maar naast alle andere taken werd dat voor haar teveel. Inmiddels is Januka aangetrokken. Zij is leerkracht en zal de kinderen twee uur per dag huiswerkbegeleiding geven. Januka is een gehandicapte jonge vrouw die nu, dankzij haar functie als huiswerkbegeleidster, een kleine bron van inkomsten heeft. Iet: *“Deze win-win-situatie past helemaal bij de visie van Kiran Namaste”.*



## Festivals, eten en drinken

- Nepal kent veel verschillende tradities met bijbehorende festivals. Kiran Namaste hecht er aan om hier aandacht aan te besteden. De festivals worden mede bepaald door de verschillende culturen en geloofsovertuigingen die er zijn. Hindoeïsten en Boeddhisten nemen vaak deel aan elkaars feesten. Er zijn processies, rituele offers; duizenden goden, godinnen, demonen en overleden bloedverwanten moeten tevreden gesteld worden. De seizoenen worden geëerd, en om een vruchtbare oogst wordt gebeden. In de periode dat Iet in Nepal was werd ondermeer de nieuwe lente gevierd: de overwinning van het goede op het kwade. Het **Holy Festival**. “Ik heb het geweten” vertelt ze “de hele dag werd ik vol gespoten met waterverf in alle kleuren, of werden er ballonnen naar ons toe gegooid, ook gevuld met waterverf. Die kleuren staan voor de verbeelding van de bloeiende natuur. “ In en om het huis zijn die dag wedstrijden georganiseerd: badminton, tafeltennis, mens-erger-je-niet, domino ... Moeders, kinderen, iedereen nam er aan deel.



- **Het Nepalese Nieuwjaar** begint op 13 april. In Bhaktapur begint het jaar met de viering van Bisket Jatra. De wraakzuchtige god Bhairav en zijn gemalin Bhadrakali worden op grote wagens door de straten van de stad gereden. Ten westen van Bhaktapur wordt op de eerste dag van de maand Baiskh het nieuwe jaar gevierd met fakkeloptochten, waarbij gelovigen hun gezicht rood schilderen: de kleur van de vreugde. De huismoeder heeft ervoor gezorgd dat ook in het Kiran Namaste Huis het nieuwe jaar gevierd is. Iet was toen alweer in Nederland.

- Festivals; eten en drinken horen er meestal bij. Wat er gegeten wordt is afhankelijk van het klimaat, van financiële mogelijkheden en van de beschikbare gewassen. **In eenvoudige huishoudens, zoals het Kiran Namaste Huis, bestaat de maaltijd uit:** rijst of graan met linzen: Dahl Vaat. Daar wordt, wisselend, groente, eieren, gember, knoflook en chili bij gegeten; soms tijdens feesten ook vlees. Iet: “Bij het lentefeest aten we roti, een soort pannenkoekje, met een sausje. Een lekkernij voor de bewoners.”

## Toekomstplannen

**Met samenwerkingspartners en bewoners** zijn de plannen voor de toekomst besproken.

- In 2007 zullen de eerste moeders en kinderen **het huis verlaten**. “Het gesprek daarover is belangrijk, om de vrouwen er goed op voor te bereiden.” De school voor de kinderen zal door Kiran Namaste ook dan nog gesponsord blijven. Ook zal naschoolse opvang geregeld worden: een kop thee, een hapje en huiswerkbegeleiding, totdat de moeders hen om 18.00 uur weer komen halen.



“lijmsnuivende straatkinderen”

“Zouden we niet zorgen voor opvang, dan zwerven de kinderen, net als voorheen, op straat tot de moeders van hun werk thuis komen.” zegt Iet: “Maar ook met de vrouwen zelf willen we na hun vertrek een lijntje houden. Eenmaal per maand een kringgesprek om dagelijkse zaken te bespreken over hun eigen ontwikkeling en die van de kinderen.”

- Er wordt gewerkt aan het plan om in 2007 **een eenvoudig winkeltje** te starten. Een werkplek waar de vrouwen kunnen ervaren wat het is

om zelfgemaakte producten te verkopen: naaiwerk, kaarsen, en mogelijk ook landbouwproducten zoals groentes, champignons en dergelijke.

- De elektriciteit valt vaak uit. **De watervoorziening** is in stijgende mate een probleem. *“Het is, in de periode dat ik onlangs in het Kiran Namaste Huis was, voorgekomen dat we twee dagen achtereen geen water hadden.”* Een groot project voor de komende periode zal zijn extra financiën in te zamelen en de aanleg van tank en watertoevoer ter hand te nemen. **Een echte noodzaak!**
- Een ander groot project voor de komende tijd is de **huur en inrichting van het winkeltje**.
- De behoefte aan uitbreiding van de naschoolse opvang neemt toe: een studie lokaal en het noodzakelijke meubilair.

### Extra hulp is nodig voor

- **Aanschaf en aanleg watertank en watertoevoer**
- **Tandartskosten voor alle bewoners**
- **Extra vitaminen (voor de winterperiode)**
- **Schoenen en kleding voor kinderen en moeders**
- **Materiaal en salaris voor training**
- **Inrichtingskosten en huur voor de eigen winkel**
- **Inrichting vernieuwd studie lokaal**

### U.....

- Bent donateur, en maakt daarmee financieel veel mogelijk voor Kiran Namaste, of
- Bent lid van de Club van 100 en steunt ons project daarmee structureel gedurende 5 jaar
- Steunt het project ook moreel: uw support helpt en is een steun in de rug voor al diegenen, in Nederland en Nepal, die samen werken aan Kiran Namaste – **een toekomst voor alleenstaande moeders en hun kinderen!**

Extra bijdrage? Of kent u andere donateurs of sponsors? Neem dan **Contact** op met:

#### Stichting Kiran Namaste

Iet Schilder-Verboom, voorzitter  
Hoefbladhof 80, 3991 GJ Houten  
tel.: 030-6343240

email: [kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)

[www.kirannamaste.nl](http://www.kirannamaste.nl) (in voorbereiding)

#### Bankrelaties:

ABN AMRO: 46 81 49 570  
Triodos Bank: 21 24 98 614  
t.n.v. Kiran Namaste Houten



## Reactieformulier ten behoeve van Kiran Namaste (bijlage bij Nieuwsbrief April 2006)

(Retourneren aan: Stichting Kiran Namaste / t.a.v. Iet Schilder-Verboom / Hoefbladhof 80 / 3991 GJ Houten)

Naam geïnteresseerde(n): .....

Straatnaam en huisnummer: .....

Postcode en woonplaats: .....

Emailadres: .....

- 
- Eenmalige donatie € .....
  - Donatie gedurende 5 jaar: "Club van 100"  
Jaarlijkse donatie € .....
  - Donatie vrij te besteden ja / nee
  - Donatie geormerkt voor een specifiek doel, te weten:
    - Onderwijs kinderen.  
(boeken, schoolgeld, schrijfmateriaal)
    - Beroepstraining moeders.  
(honorarium leraar, naaimachines, kniptafel, scharen)
    - Medische zorg voor moeders en kinderen.
    - Huisvesting.  
(huur van het Kiran Namaste Huis)
    - Engelse les voor moeders.  
(schoolbord, schrijfmateriaal, boeken)
    - Kleding moeders en kinderen.  
(o.a. schooluniformen)
    - Toekomstig trainingscentrum, atelier, winkel.
    - Algemeen dagelijks levensonderhoud.  
(voeding, water, belasting, elektra, gas)

### **Extra aandachtspunten voor 2006:**

- Aanschaf en aanleg watertank en watertoevoer
- Tandartskosten voor alle bewoners
- Extra vitamines (voor de winterperiode)
- Schoenen en kleding voor kinderen en moeders
- Materiaal en salaris voor training
- Inrichtingskosten en huur voor de eigen winkel
- Inrichting vernieuwd studie lokaal

Bankrekening t.n.v. Stichting Kiran Namaste te Houten:  
ABN AMRO Bank no: 46.81.49.570  
Triodos Bank no: 21.24.98.614

Financieel jaarverslag Stichting Kiran Namaste: Accountantskantoor Barneveld Schevers te Nieuwegein