

# KIRAN NAMASTE NIEUWSBRIEF

Oktober 2011

De volgende onderwerpen komen in deze Nieuwsbrief aan de orde:

## Algemene informatie

- Kiran Namaste, de naam
- Doelgroep
- Doelstelling en middel

## Actueel

- Bericht van Iet Schilder-Verboom
- Het huis en zijn bewoners
- Naaitraining en artikelen, taal- en rekenlessen, groepsbijeenkomsten, culturele activiteiten
- Bestuur en staf
- Contact met hulpverleningsinstanties
- Typisch Nepalees
- Even voorstellen ... de ambassadeur van Kiran Namaste
- Ontwikkelingen, toekomst ...

## Actie!

- Bedankt! En zeg het voort ...
- Oproep!
- U ... vrienden van Kiran Namaste

## Contact

### Kiran Namaste, de naam

'Kiran' is Nepalees voor Zonnestraal.

'Namaste' is de Nepalese groet.

'Kiran Namaste' = Groet van de Zonnestraal.

### Doelgroep

Alleenstaande Nepalese moeders en hun kinderen.

### Doelstelling en middel

Een waardige toekomst, zelfstandigheid, voor alleenstaande vrouwen en hun kinderen.

**Voor de vrouwen:** leren en verdienen, ontwikkelen van zelfstandigheid en emanciperen, waardoor vrouwen én kinderen loskomen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie.



**Voor de kinderen** van deze moeders zijn middel en doel: het naar school kunnen gaan, waardoor zij de kans krijgen zich in de maatschappij een waardige plek te verwerven.

**Door** de opvang van meerdere moeders en kinderen in één huis, kunnen deze doelstellingen gerealiseerd worden. Het project richt zich op alleenstaande moeders

uit de lage en midden kaste, en hun kinderen in de leeftijd vanaf drie jaar.

De deelname is voor een **periode van drie jaar**, waarna de vrouwen zelfstandig in hun onderhoud kunnen voorzien.

**Voor de groep die het huis heeft verlaten heeft** het project een andere invulling. **De extern wonende kinderen** worden overdag zes dagen per week in het huis opgevangen, totdat zij de middelbare school hebben afgerond. Kiran Namaste wil hiermee voorkomen dat de kinderen opnieuw op straat terecht komen wanneer hun moeder aan het werk is. Deze opzet geeft een grote zekerheid dat hetgeen voor de kinderen in werking is gezet tot een goed einde wordt gebracht.

Kiran Namaste heeft een eigen **opleidingscentrum en atelier**, waar de vrouwen (een vak) leren en producten vervaardigen. Omdat de **economische situatie in Nepal** erbarmelijk is, stellen we ons tevens ten doel zoveel mogelijk van de artikelen die we nodig hebben daar ter plaatse te kopen.



### **Bericht van Iet Schilder-Verboom**

*Namaste beste donateur,*

**Citaat oosterse wijsheid:**  
'Een pad ontstaat door er op te lopen'

*De waarheid van deze wijsheid ervaren we met Kiran Namaste.*

*Na de gebruikelijke coaching, de voorafgaande zes maanden vanuit Nederland, heb ik in juni en juli weer een langere periode ter plaatse meegedraaid.*

*In afwachting van de nieuwbouw verblijven 'onze' moeders en kinderen nog in het krappe onderkomen waar we een jaar geleden naartoe verhuisd zijn, toen ineens de huur van het vorige pand zo extreem verhoogd werd.*

**De bouw van ons eigen Kiran Namaste Huis** staat met stip bovenaan de actie- en aandachtslijst. We hebben er hard aan gewerkt om alle nodige voorbereiding hiervoor te treffen. Begin november zal in Nepal uitgebreid overlegd worden met de Nepalese aannemer, de Nederlandse aannemer – die ons vrijwillig bijstaat – en met een aantal van de Nepalese bestuursleden. De bouwtekeningen liggen gereed. Door de slechte waterkwaliteit en door een chronisch tekort aan water zal er **een waterput van tenminste dertig meter diep** geslagen moeten worden. De elektriciteitsuitval maakt de aanschaf van **een aggregaat** van belang. Er ligt geld om in ieder geval van start te durven gaan met de bouw. Hopelijk kan eind december de spa in de grond gaan!

Bij de rubriek 'Typisch Nepalees' kunt u dit keer ondermeer lezen over de **moessonperiode**. De gevolgen daarvan zijn ook in ons huis merkbaar geweest. En hoe! Op vrijdagmorgen 1 juli werd ik al vroeg wakker gemaakt met de mededeling dat **de benedenverdieping van het Kiran Namaste Huis ondergelopen** was.



Met man en macht hebben we de hele dag water lopen scheppen en opdweilen. Ook hebben we zoveel mogelijk spullen en etenswaar in veiligheid gebracht. Bijzonder was het om te ervaren hoe jong en oud zich 100% actief inzetten. Geen gemopper of gezeur: de handen uit de mouwen. Een saamhorigheid die echt typerend is voor deze groep bewoners. Gelukkig klaarde 's middags het weer iets op en konden we een aantal spullen buiten te drogen leggen/hangen. Maar dan ... de volgende dag zaten we in de 'creative room' toen plotseling een paar kinderen naar een hoek in de kamer wezen.



Oh! Wat schetste mijn verbazing ... uit het riool waren ratten opgedoken, die vrolijk over de grond renden. Grote **dikke ratten. Lang leve de hygiëne!** - waar ik altijd zo op hamer. Op zich wordt er regelmatig en goed schoongemaakt, maar ik krijg niet duidelijk gemaakt dat je vuilnis niet in open zakken kunt laten staan. Hopelijk is deze ervaring een les voor de Nepalese staf en de bewoners. Voor mij is het weer een les over 'verschillen en loslaten'. Maar tóch ... ik geef de moed niet op en heb het ze nóg eens goed uitgelegd.

**Dalai Lama:**

'Never give up no matter what is going on, never give up'.

'Huismoeder/supervisor' Anju en ik zijn er op een zeer regenachtige middag op uitgetrokken om op de markt voor alle kinderen goede **regenkleiding** te kopen. Voor de meiden rode en voor de jongens blauwe en groene regenjassen. Tegelijkertijd hebben we voor alle kinderen

**nieuwe schooltassen** aan moeten schaffen. Flink uitgaven en een heel gesjouw om dat naar het huis te vervoeren in de gietende regen. Het water stond tot ver boven onze enkels; en dat in heel vieze straten. Met de kinderen zongen we die dagen een liedje om de regen te verjagen: '- denk je dat wij alle dagen steeds maar weer om regen vragen? - stuur de zon - jij kunt wel gaan!' Of het geholpen heeft ... ? Op 9 en 10 juli heeft de zon na lange tijd weer geschinen.

Behalve door de regen worden Nepal en het Kiran Namaste Huis ook veelvuldig door **elektriciteitsuitval** geteisterd. Dat betekent ondermeer dat de kinderen hun huiswerk doen met een zaklamp. Wat een verschil met Nederland, als het licht weer eens uitvalt, computers niet meer werken ...

**Met de moeders Parwatti en Kalpana heb ik hun dorpjes ten noordwesten van Kathmandu bezocht.** Deze bezoeken zijn niet alleen boeiend voor mij, maar ze blijken ook belangrijk te zijn voor de vrouwen om de band met hun familie in ere te houden en/of te herstellen. Door mijn verblijf bij hen krijgt de familie vertrouwen in Kiran Namaste. De schoonmoeder van Parwatti was aanvankelijk erg argwanend en boos toen haar schoondochter met de (klein-)kinderen in het Kiran Namaste Huis ging wonen, maar nu ik bij haar ben geweest is het goed en dat is essentieel voor de familieband. Het is er zo armoedig! Onvoorstelbaar hoe Parwatti, na het overlijden van haar man, met haar twee zoontjes onder deze zeer erbarmelijke omstandigheden heeft kunnen leven.



**Een varkensstal is er nog luxe bij.** Zo slecht heb ik de leefomstandigheden niet eerder meegemaakt. Door de moesson waren de rit en het lopen over de zeer glibberige paden riskant, maar we zijn weer veilig teruggekomen. Een boeiende herinnering blijft over. **En het belangrijkste: voor Parwatti en Kalpana is de familieband aangehaald.**

**Antoine de Saint-Exupéry, 'De kleine prins':**

'Als je een vriend wilt, maak mij dan tam.'

'Wat moet ik dan doen?' zei het prinsje.

'Je moet véél geduld hebben' antwoordde de vos. 'Kijk, je gaat eerst een eindje van me af in het gras zitten. Ik kijk je eens tersluiks aan en jij zegt niets. Woorden geven maar misverstand. Maar je kunt iedere dag een beetje dichterbij komen zitten.'

De afgelopen periode heb ik weer veel tijd besteed aan **het coachen van het team:** regelmatig teamvergaderingen gevoerd, bijgestuurd, nieuwe afspraken vastgelegd. **De staf is prima op dreuf.** Anju de supervisor/huismoeder, Narayan de coördinator, Rojina de leerkracht voor de kleine kinderen, Bishal de leerkracht voor de oudere kinderen en de twee moeders Dol Kumari en Parwattit - die beiden een functie in het huis hebben - vervullen hun taken met hart en ziel.





Maar structuur en creativiteit door het team kunnen verbeterd worden. Hier heb ik hen de afgelopen tijd in begeleid en gestimuleerd.

**Het weerzien met moeders kinderen en staf was weer hartverwarmend.** Ook deze keer hadden zij mijn aankomst feestelijk voorbereid. Ik had voor ieder een kleinigheidje meegenomen. Mijn koffers zaten al bijna vol met negenendertig cadeautjes voor de kinderen, tien cadeautjes voor de inwonende vrouwen en vier attenties voor de stafleden. Het is iedere keer weer passen en meten om het allemaal mee te kunnen nemen binnen de toegestane drieëntwintig kilo die in het vliegtuig mee mag. Iedere keer zeg ik tegen mijzelf: 'Iet, dit is nu echt de laatste keer', maar iedere keer zwicht ik weer als ik me de stralende gezichten voor de geest haal. Wat is geven dan leuk! Want ze zijn met alles wat ze krijgen blij, vooral wanneer het ingepakt is in een glimmend, gekleurd papiertje: een haarspeldje, een toltetje, een beursje, een autootje ...

Zo heb ik u weer meegenomen door het wel en wee en de kleine en grote ontwikkelingen van ons Kiran Namaste Huis. Hieronder volgen nog de vaste rubrieken van onze Nieuwsbrief.

**Rest mij u weer heel hartelijk te danken voor alle steun, in welke vorm dan ook.**

**Op de website vindt u de actuele stand van de financiële barometer voor de nieuwbouw.** Op het moment van het schrijven van deze Nieuwsbrief is daarvoor **nog € 80.000,00 nodig.**

**Wij gaan bouwen!  
Draagt u uw steentje - weer - bij?**

Iet Schilder-Verboom,  
Initiatiefnemer - voorzitter

*11 Schilder-Verboom*

**Het huis en zijn bewoners**

**Citaat:**

'Verbindingen hebben we nodig om te leven. Ze maken het leven lichter, blijer en warmer. Verbondenheid maakt ons sterker en weerbaarder.'

**Moeders en kinderen maken het goed!**

**Kinderen en hun dromen**

Toen de afgelopen zomer de eerste zonnestraal zich liet zien zijn de tafels buiten gezet en hebben alle kinderen zich de hele dag over kunnen geven aan hun **creativiteit**. Dat werd één groot, blij kleurenpalet. Hun tekeningen hebben een mooi plekje in de gang gekregen.



Er is deze zomer door de kinderen **hard geleerd voor de schooltentamens**. 's Avonds na het eten werd er

zelfs nog geleerd óók wanneer er weer geen elektriciteit was. Iet: 'Dan gaan de grote zaklantaarns boven de boeken aan. Met name onze grote jongen Ashmin is altijd weer nerveus wanneer de tentamens eraan komen. Ik stel de kinderen gerust en vertel hen dat wanneer je hard hebt gewerkt het goed is. En: meer dan je best doen kun je niet. Die woorden komen zeker bij ze binnen, maar ... in dit land geldt helemaal: geen diploma's, geen toekomst en dat wordt deze kinderen door het onderwijzend personeel flink ingepeperd.'

**Bijna alle kinderen doen het fijn:** zijn blij, doen hun best op school en ontwikkelen zich als gezonde blije kinderen. Iet: 'Toen we eens met elkaar in de 'creative room' zaten, heb ik met de kinderen gepraat over dromen en hun toekomst. Ik heb ze verteld dat je altijd in **je droom** moet blijven geloven en niet moet opgeven. Ik zei hen dat er misschien mensen zijn die hen hierbij willen helpen. De kinderen hebben daarna over hun droom verteld. Het was bijzonder om deze intimiteit met elkaar te

kunnen en mogen delen.' Iet: '**Sanjé**, waar ik over vertelde in de flitsbrief van juni 2011, maakt het redelijk. Hij heeft een ernstige (allergische) huidaandoening die nu wordt behandeld in het ziekenhuis niet ver hier vandaan. Hygiëne schijnt hierbij van belang te zijn. Laten we hopen dat de jeuk en de pijn minder worden. Het zal, volgens de specialist, enige tijd duren.' **Bikram**, de oudste jongen, zit nu in klas 10; dat is inmiddels de 'Upper Secondary School'. Bikram is al ruim zeven jaar bij Kiran Namaste, waarvan vier in de buitenschoolse opvang. Iet: 'Hij heeft zich fantastisch ontwikkeld. Zijn wens is om hierna de Higher Secondary School te gaan doen en daarna een cursus of opleiding voor boekhouder. **Pasang**, de jongen waarvan de moeder een jaar geleden naar het buitenland is vertrokken (zie nieuwsbrief 2010) heeft helaas afgehaakt. De reis met de bus was te lang voor hem en zijn oma heeft hem van school gehaald. Iet: 'Helaas was oma niet ondersteunend. Heel erg jammer. We hebben veel moeite voor Pasang gedaan, maar het heeft niet mogen baten. Het troost ons allen dat we Pasang toch bijna zeven jaar scholing én een warm thuis hebben kunnen geven. En daar zal hij zeker profijt van hebben, want het is en blijft een sterke jongen.' Iet vertelt verder: '**De broertjes Rohan en Rohit** kwamen ruim een jaar geleden met hun moeder bij Kiran Namaste: vervuild, verlegen, angstig en schuw. En nu? Het zijn blije jochies, die vanuit hun hart zeggen dat ze het Kiran Namaste Huis tof vinden en dat we allemaal vriendjes zijn.



Ik weet nog dat de wijze huismoeder mij en de anderen adviseerde: 'laat ze met rust en laat ze de eerste tijd doen wat ze willen'. Ze had gelijk, onze Anju!'

**Toen Nishan elf jaar werd is het ritueel 'Barta Band' uitgevoerd.** Dat hoort bij jongens te gebeuren voor hun dertiende verjaardag, meestal door een oom van moeders kant. In geval van Nishan heeft zijn zus, Niru, het ritueel gedaan, waarbij Nishan's hoofd werd kaalgeschoren en het haar in een bronzen schaalte

werd verzameld, om vervolgens in de Bagmati rivier leeggegooid te worden.



Het geloof leert dat door het haar af te scheren en aan dat de rivier te geven de kennis toeneemt. Iet: *'Stel dat zijn ouders komen te overlijden, dan zal alle verantwoordelijkheid naar de jongen gaan. Aan die extra wijsheid wordt daarom vooral waarde gehecht.'*

**Antoine de Saint-Exupéry, 'De kleine prins':**

'Wat is "tam?'

'Dat is maar al te zeer een vergeten woord', zei de vos.

'Het betekent verbonden.'

'Verbonden?'

'Ja zeker', zei de vos. 'Jij bent voor mij maar een klein jongetje als alle andere jongetjes. En ik heb je niet nodig. Ik ben voor jou een vos als alle andere vossen. Maar als je me tam maakt dan zullen we elkaar nodig hebben. Dan ben je voor mij enig op de wereld en ben ik voor jou enig op de wereld.'

'Ik begin het te begrijpen' zei de kleine prins.

**Verjaardagen van de kinderen worden per periode voor meerdere kinderen tegelijk gevierd.** Dan wordt er door de moeders taart gebakken, er worden hapjes klaargemaakt, er wordt gedanst en toneel gespeeld. Het is een moment waarop ook de moeders die met hun kinderen inmiddels op zichzelf wonen van de partij zijn.

**Vakantietijd**

Voor zo'n grote groep (**negenendertig kinderen in de interne én buitenschoolse opvang!**) is een vakantieprogramma van belang.



De staf heeft daarvoor een afwisselend programma gemaakt, met een veelheid aan activiteiten: sport(wedstrijden), tekenen en schilderen, talentenjacht, het periodieke verjaardagsprogramma, film, gedichten schrijven, knutselen, zang, theater en dans ...

**Nelson Mandela:**

'Veel van onze kinderen staan er helemaal alleen voor; zij hebben niets. Alle kinderen zijn ónze kinderen, ook als ze ergens anders wonen'.

**Talent en dromen van de vrouwen**

Iet: *'Van het team hoorde ik in Nederland al dat deze groep vrouwen een bijzondere groep is. Ik heb dat zelf ook ervaren. Ze zijn hardwerkend, leergierig, gaan als vriendinnen met elkaar om, lachen, delen hun zorgen en verdriet met elkaar, zorgen voor elkaar en zorgen ook voor elkaars kinderen. Er is wonderwel geen haat of nijd onder elkaar en ook geen dominantie. Natuurlijk is er wel eens een meningsverschil of woordenwisseling maar dat drijft altijd gauw weer over en blijft niet hangen. Kortom, deze groep is één groot gezin. Van onzekere, verdrietige vrouwen zijn het fiere en blijde vrouwen geworden. Bijzonder om te ervaren.'*

Afgelopen tijd zijn het team en Iet met **de vrouwen** bezig geweest om te kijken of het werk dat ze doen geschikt voor ze is en of het bij ze past. **De droom van Kalpana** is om een eigen kraampje te hebben voor de verkoop van fruit en groenten. Voor het naaien en het maken van slippers en schoenen mist zij de handigheid en het heeft niet haar voorkeur. Iet: *'Wie weet kan ze - net als Jeevan, die sinds anderhalf jaar een bloeiende momo (een soort loempia) marktkraam drijft - haar droom verwezenlijken.'* **Jamuna 2 heeft bijzondere naaitalenten en haar droom is om de naaierares van Kiran Namaste te worden** of om in een goed naaiatelier te werken of een eigen naaiatelier te beginnen.



Jamuna is erg handig, precies, snel, initiatiefrijk en intelligent. Iet: *'Voor haar ben ik op onderzoek gegaan. Vanaf 1 augustus krijgt ze zes maandenlang een extra naaitraining bij een naaierares die gespecialiseerd is in het maken van kleding. Ik weet zeker dat dit een goede investering is. Wanneer ze het goed doet zal ik waarschijnlijk over één jaar een baan voor haar kunnen regelen in een gekwalificeerd naaiatelier, waar ze ook een behoorlijk honorarium krijgt. Want een fatsoenlijk honorarium is in dit land nog steeds niet vanzelfsprekend.'* Samen met de vrouwen en de huismoeder wordt er aan gewerkt om dit voor iedere vrouw van Kiran Namaste voor elkaar te krijgen bij de werkgevers. Iet: *'De investering die we nu voor Jamuna 2 doen zal in de toekomst een investering voor Kiran Namaste worden. We hopen haar over twee jaar voor te kunnen stellen als onze Kiran Namaste naaierares.'*

**De andere vrouwen** hebben passend werk en hebben het naar hun zin in de slipperfabriek.

**Opdracht voor de naaisters**

Al een paar jaar achtereen collecteert **de Werkhofgemeenschap in Werkhoven** voor Kiran Namaste.



Nu is er vanuit de gemeenschap een opdracht gekomen, namelijk om een antependium (= een kleed voor de voorzijde van een altaar) te maken voor in de kerk. Jamuna en Dol Kumari zijn met mooie stoffen aan het werk gegaan. Beiden vinden ze het een eer. Iet: 'Eén ding kan ik al zeggen, namelijk dat dit kleed met liefde door hen wordt gemaakt.'



**De inboedel is uitgebreid.** Iet: 'Tijdens mijn verblijf hebben we een begin gemaakt met **een bibliotheek** in de 'creative room', waar Nepalese en Engelse kinderboeken - met plaatjes - te vinden zijn, waarvoor Anju een systeem heeft gemaakt.'

's Avonds voor het slapen gaan kunnen de kinderen nu een boek inkijken. Van Shiva, een van de Nepalese bestuursleden van Kiran Namaste, heeft het huis een degelijke tweedehands **boekenkast** gekregen en een hele grote tweedehands **bank**. Beiden staan nu in de 'creative room' te pronken. Van de bank wordt ruimschoots gebruik gemaakt. De vrouwen hebben de bank bekleed met stevige rode stof.



**Naaitraining en artikelen, taallessen, groepsbijeenkomsten, culturele activiteiten**

Voor wat betreft **de taallessen**: Dol Kumari, Parwatti en Bimala1 blijken maar langzaam vooruit te gaan in het lezen en schrijven. In overleg met hen en Anju hebben is besloten dat Anju hen **extra les** gaat geven.

**De naailessen, de taallessen, de culturele bijeenkomsten en de groepsgesprekken** horen al jarenlang tot de vaste activiteiten in het Kiran Namaste Huis. Ze vormen drie jaar lang de basis van het (leer-)programma en bieden, met het dagschema en de vaste taken voor alle deelnemers, structuur in huis. Op andere plaatsen in deze Nieuwsbrief komen deze onderwerpen aan de orde.

**De artikelen die de vrouwen naaien zijn voor een habbekrats te koop:** wijnfleszakken, zijden tassen op A4-formaat, pennenetuis, glanzende cadeautasjes in

allerlei maten en kleuren. Zie voor afbeeldingen en meer informatie de website: [www.kiran-namaste.nl](http://www.kiran-namaste.nl)



**Bestuur en staf**

In de vorige Nieuwsbrief van oktober 2010, heeft u kennisgemaakt met de staf in het Kiran Namaste Huis en met het Nepalese bestuur. Er is één verandering in de samenstelling: Bishal is de nieuwe leerkracht. Iet 'Hij houdt wel van een grapje, als er maar wel gewerkt wordt. En na afloop trapt hij graag nog een balletje met de jongens. Overigens, de samenwerking binnen en met beide groepen - staf en bestuur - loopt uitstekend.'



**Contact met hulpverleningsinstanties**

**Iet aan nog eens aan het woord:**

Voor een nog betere inbedding in de Nepalese samenleving had ik het voornemen, samen met Anju en Narayan, de contacten met Nepalese hulpverleningsinstanties uit te breiden. Dit voorgenomen doel is ruimschoots en naar tevredenheid door ons uitgevoerd. Via een toevallige ontmoeting met een Nederlander kwam ik in aanraking met de directeur van **The Himalayan Innovative Society Dhanbar Lama**. Deze organisatie stelt zich ten doel om kinderen op te sporen die door misdadigers uit hun dorpen zijn weggehaald en naar Kathmandu zijn gebracht. Ook zoeken ze naar kinderen die tijdens de burgeroorlog niet veilig waren in hun dorpen, en waarvan de ouders één of meerdere van hun kinderen hebben meegegeven in de hoop dat zij veilig in Kathmandu zouden zijn en een goede scholing en dus goede toekomst zouden krijgen. (...) Niets van dit alles werd bewaarheid. De kinderen werden verkocht, hun identiteit werd weggewassen en ze kwamen terecht in de prostitutie of in de kinderarbeid. Gelukkig heeft deze organisatie vele kinderen kunnen opsporen en terug kunnen brengen naar hun ouders. Deze organisatie heeft ook een kindertehuis opgericht. Fantastisch werk. Momenteel vangt de organisatie ook kinderen op die geboren zijn uit niet getrouwde vrouwen. Deze kinderen worden niet in de maatschappij erkent en krijgen ook geen identiteitspapieren. 'Bastaards' worden ze genoemd. Zij

en hun moeders verkeren hierdoor in grote problemen en zijn de uitgestoten van de maatschappij: geen hoop op een behoorlijke toekomst. Ook hadden we contact met **Women for Human Rights, Single Women Group**, een organisatie die door heel Nepal werkt. Sommige van de vrouwen uit het Kiran Namaste Huis zijn via deze organisatie gekomen. Verder hebben we tweemaal een organisatie bezocht die zich ten doel stelt om **vrouwen, die bedreigd worden of gebukt gaan onder geweld** door de partner en of door familie, bescherming te bieden. We hebben zowel het hoofdkantoor bezocht als uitvoerig met verschillende stafmedewerkers gesproken van het tehuis. Met het **Educational Research and Development Centre Nepal** hadden we eveneens contact. Deze organisatie begeleidt lagere scholen bij het opzetten van een gestructureerde bibliotheek, bij het ontwikkelen van lesmateriaal, bij begeleiding van leerkrachten en bij het ontwikkelen van speelgoed. Met deze organisatie ben ik op stap geweest naar verschillende scholen. Inmiddels is vanuit de organisatie ook tweemaal een tegenbezoek gebracht aan het Kiran Namaste Huis. Ze hebben ons nuttige ideeën gegeven en tien Nepalese boekjes voor de bibliotheek.

### **Typisch Nepalees**

**De moesson**, Iet vertelt erover naar aanleiding van haar verblijf in Nepal vanaf half juni: 'Het is duidelijk te zien dat de moesson dit jaar al snel en intens zijn intrede heeft gedaan. De straten staan blank van al het regenwater dat de afgelopen tijd is gevallen.' De bevolking heeft een ambivalente relatie met regen. De regenperiode is een verlossing na de tergende droogteperiode, maar ook kan de regen van een zegen tot een ramp evolueren. Gemiddeld gedurende acht maanden is het in Nepal droog, maar in de overige vier maanden valt er evenveel regen als er in Nederland in vier jaar valt. Iet: 'Toch is de moesson, zegen ze hier, een zegen; méér nog, het wordt ervaren als de bron van leven.' Maar als de moessonperiode afwijkend gedrag vertoont, te droog of te nat, dan is het een catastrofe. Dit jaar was de regen extreem. Ook met gevolgen voor het Kiran Namaste Huis. Daarover meer elders in deze Nieuwsbrief.

**Nepal is nog steeds één van de armste en minst ontwikkelde landen ter wereld.** Het gemiddelde inkomen per hoofd van de bevolking bedraagt € 240,00 op jaarbasis. Meer dan de helft van de bevolking leeft onder de armoedegrens en moet rondkomen van € 1,00 per dag. Het werkloosheidspercentage ligt hoog in Nepal (42%), waarbij de welvaart erg ongelijk verdeeld is.

### **Even voorstellen ... de ambassadeur van Kiran Namaste:**

Vivienne van den Assem!  
We geven haar graag het woord:

*Lieve vrienden van Kiran Namaste,*

*In januari van dit jaar ontmoette ik Iet Schilder voor het eerst. We hadden afgesproken om eens te praten over haar stichting.*

*In een café in Utrecht spraken we over Nepal. Over het huis, de moeders, de kinderen, haar reizen, mijn reizen. We kwamen tijd te kort. **Eén ding werd mij al snel duidelijk. Iet is ontzettend gedreven, ze zet zich met heel haar hart in voor de moeders en kinderen in het huis, ook wanneer ze in Nederland is. Ze doet er alles aan om de stichting te laten groeien.***

*Op de vraag of ik haar daar niet bij zou willen helpen was wat mij betreft maar één antwoord mogelijk: ja!*

*Momenteel ben ik werkzaam als presentatrice bij De Grootste Familie van Nederland. Toeval of niet maar ik kan niet anders zeggen dan dat ik familie ontzettend belangrijk vind. Zelf kom ik uit een heel hecht gezin, ik ben nooit iets te kort gekomen. Dat is natuurlijk een ideale uitgangspositie voor de ontwikkeling van een kind: ouders die voor je kunnen zorgen, waardoor jij alle vrijheid hebt om op te groeien. Dat is, ook in ons eigen land, helaas niet voor ieder kind vanzelfsprekend. Als presentatrice van kinderprogramma's als Nick At en Zappsport the Battle, ben ik door de jaren heen op ontzettend veel basisscholen door heel Nederland geweest. Iedere school is weer anders; de omgeving is nooit hetzelfde, de kinderen zijn verschillend en de leraren hebben hun eigen manier van lesgeven. Maar één ding is overal gelijk: **het kind staat centraal. Het kind moet de kans krijgen zichzelf te zijn en de ruimte krijgen om te leren. Een stabiele en veilige gezinssituatie is daarbij ontzettend belangrijk.***



***Dat is ook waar Kiran Namaste vanuit gaat. Zoals Iet stelt: 'Ik heb gekozen voor moeders én hun kinderen aangezien het van belang is om een gezin zoveel mogelijk samen te houden'. Hier ben ik het volledig mee eens. Kiran Namaste biedt de kinderen én hun moeders in Nepal een veilig thuis en geeft ze daarnaast de kans en de middelen om zelfstandig te worden. Op deze manier kunnen ze zichzelf ontwikkelen om zo een waardige plek te verwerven in de maatschappij. Dit is waar de stichting voor staat en waar ik mij maar wat graag voor inzet! Net als u.***

***Ik ga er alles aan doen om, met de middelen die ik heb, de stichting onder de aandacht te brengen van een zo groot mogelijk publiek om er zo voor te zorgen dat meer mensen zich willen inzetten voor de ontwikkeling van de moeders en hun kinderen in óns huis van Kiran Namaste.***

*Liefs, Vivienne van den Assem  
presentatrice en actrice*

### **Ontwikkelingen, toekomst**

Er liggen dezelfde plannen en dezelfde motivatie als een jaar geleden, maar ... nu is de uitvoering dichtbij!

**Een eigen huis – we móeten wel! Een huis voor vijftien kinderen** hebben we uiteindelijk nodig. Iet: 'De woning die we nu een jaar huren is, nog meer als de vorige, krap bemeten en is zeker veel te klein als over anderhalf jaar de huidige bewoners zelfstandig gaan wonen en er dus weer een nieuwe groep komt.' Nu zijn er – intern én in de buitenschoolse opvang – al negenendertig kinderen in huis. In de toekomst zullen het er vijftien zijn.





Nu al is het moeilijk om ruimte te vinden voor de activiteiten van de verschillende leeftijdsgroepen. Naarmate het project langer draait neemt de leeftijdsvariëteit toe. *'Kiran Namaste begon met peuters en jonge schoolgaande kinderen. Nu zijn er nog steeds peuters, maar ook pubers en alles wat daar tussen zit.'* Iet: *'Dat vraagt logischerwijs een steeds grotere variatie in activiteiten, begeleiding en ook ... ruimte.'*

**Het groeien van de buitenschoolse groep** duurt nog even voort, totdat de oudste kinderen de Middelbare School hebben afgemaakt. Nog bijna twee jaar en dan pas zal de oudste, Bikram, de Upper Secondary School verlaten, waarna het nog weer een jaar duurt voordat het volgende kind van school gaat. Als zij er daarna niet voor kiezen verder leren zullen ze, net als hun moeders, gaan werken en in hun eigen onderhoud voorzien. Dan stopt voor hen de opvang door Kiran Namaste.



Maar er komen **vooral nog veel meer kinderen bij dan dat er uitstromen. Straks zijn er vijftig kinderen**, en daar komen de moeders nog bij met alle activiteiten en bijbehorende ruimtes die zij voor hun scholing en werkatelier nodig hebben. Het huidige huis biedt voor dat aantal en voor die breedte aan activiteiten absoluut niet de ruimte en mogelijkheden die nodig zijn.

**Een eigen Kiran Namaste Huis: geen luxe. Wél: ruimte voor ontwikkeling.**

*'Luxe komt niet in ons woordenboek voor'* zegt Iet. ***Ook het nieuw te bouwen huis zal sober zijn: geen verwarming, eenvoudige toiletten en wasgelegenheid, een simpele inrichting met het hoogst noodzakelijke. Dat is onze visie. Het is belangrijk dat de vrouwen en kinderen bij de stap naar het weer zelfstandig wonen een min of meer gelijkwaardige aansluiting vinden.'*** Aan de bouw van het huis worden door de overheid eisen gesteld waaronder aardbevingbestendigheid. De ervaring leert dat er bij de nieuwbouw wel een diepe

waterput geslagen zal moeten worden en dat er een aggregaat nodig is voor elektriciteit. Iet: *'Hopelijk zullen we hierop niet hoeven bezuinigen, want schoon, hygiënisch water en elektra kunnen we echt niet missen.'*

**Belangrijkste reden voor de nieuwbouw is dus: meer oppervlakte met meer kamers in verband met de groei van het aantal gebruikers en de verscheidenheid van groepen en activiteiten.**

**Voor de bouw en de uitbreiding van de inrichting is nog € 80.000,00 nodig.**

**Bedankt! En zeg het voort ...**

- Iedereen die 'vriend' is van Kiran Namaste' en die met een vaste bijdrage Kiran Namaste vijf jaar lang zekerheid biedt.
- Al diegenen die een incidentele gift deden.
- Iedereen die het initiatief nam, in plaats van cadeaus ter gelegenheid van een feest, donaties te vragen voor Kiran Namaste.
- Sportman Bart de Rode, die met zijn deelname aan de Triatlon van Vroomshoop minimaal € 2.834, 00 verdient heeft voor Kiran Namaste! En dit was niet de eerste sportprestatie waarmee hij Kiran Namaste sponsorde.
- De kinderen van Basisschool De Brug te Houten, die met hun actie de geweldige opbrengst van € 1.321,- haalden.
- Het Prioriteitenfonds van het Provinciaal der Dominicanen, voor een donatie voor een periode van drie jaar, specifiek voor de emancipatie en educatie van de vaste bewoners van het Kiran Namaste Huis.
- De Rooms Katholieke Kerk Houten voor de opbrengst van de collecte rond de Heilige Communieviering.
- De Protestantse Kerk Houten en de kindernevendienst van de Protestantse Kerk Houten, voor een donatie.
- Stichting Julia Foundation i.o. Zeist.
- Stichting G.G.G.D. Baron van Hardenbroek van de Kleine Lindt.
- Administratieve Dienstverlening Honswijk te Schalkwijk, gemeente Houten, voor de jaarlijkse financiële verslaglegging.
- KingCom Digitale Dienstverleners te Utrecht, ontwerper en sponsor van onze website <http://www.kiran-namaste.nl/>.
- Mr. A.J.W.Kuiper, notaris te Montfoort, voor de reductie op notariële aktes voor 'Vriend van Kiran Namaste' (voorheen de Club van 100).
- 'Atrivé Houten, adviseurs met passie voor wonen en aandacht voor mensen', voor het kopiëren van de flyers.
- De medewerkers van dagverblijf Okkenoot te Houten, die hun kerstpakket hebben ingeleverd ten gunste van onze stichting.
- Mevrouw de Rode-Robbe uit Vriezenveen die de opbrengst van de door haar ontworpen en gemaakte, prachtige, glas in lood ramen beschikbaar stelde.
- Al diegenen die de opbrengst van een hobby doneren.
- Het bedrijf dat een gedeelte van het drukwerk van deze Nieuwsbrief sponsort.
- Weleda uit Zoetermeer.
- Alle vrouwen die wederom truien en hemden voor de kinderen hebben gebreid.
- Handwerkclub De Batouwe in Tiel.
- UNESCO Nederland.

- De opbrengst van een Spinning Marathon in Zeist.
- De gemeenschap van Gods Werkhof te Werkhoven, voor de opbrengst van de collecte.
- Iedereen die geholpen heeft bij het inzamelen van speelgoed en kleding.
- Een huisartsenechtbaar uit Eindhoven, dat de opbrengst van hun afscheid heeft gedoneerd.
- Het project Kiran Namaste wordt mede mogelijk gemaakt door een subsidie uit het Programma Kleinschalige Plaatselijke Activiteiten (KPA). Dit programma is tot stand gekomen met financiering van de minister voor Ontwikkelingssamenwerking.



- Al diegenen die betrokken zijn bij Kiran Namaste en het voort zeggen ... ! **Zeg het voort ... !**  
<http://www.kiran-namaste.nl>

**Bij notaris mr. A.J.W.Kuiper van Notariskantoor Montfoort** kunnen tegen gereduceerd tarief aktes afgesloten worden voor 'Vriend van Kiran Namaste' (voorheen de Club van 100). U legt zich met de akte vast voor een minimale gift van € 200,- over een periode van vijf jaar, welke overeenkomst u belastingvoordeel oplevert. Bij grotere giften loont dit zeker.

U kunt de Stichting Kiran Namaste ook steunen middels de bijgevoegde **machtiging voor 'Vriend van Kiran Namaste'**. Mocht u de machtiging niet ontvangen, mailt u ons dan.

**Oproep!**  
**Heeft u connecties ...**  
met een **luchtvaartmaatschappij** die goederen wil vervoeren naar Nepal?  
**Laat het ons weten!**



**Heeft u kleding ...**  
voor jongens en meisjes van 3 tot 16 jaar, of voor vrouwen (maat 36-38)?  
**Wij ontvangen die graag!** (geen schoenen)

**Heeft u speelgoed ...**  
puzzels, prentenboeken, autootjes ... ?  
**Geef het aan 'onze' kinderen in Kathmandu!**

**Wilt u ook tussentijds op de hoogte gehouden worden van de ontwikkelingen van Kiran Namaste?**

Stuur dan uw **e-mailadres** door, zodat wij u in ons e-mail adresbestand kunnen opnemen om u op de hoogte te houden van de ontwikkelingen binnen Kiran Namaste.

**U ... Vriend van Kiran Namaste,**  
u kunt ons steunen op alle manieren die hierboven vermeld staan.



**Contact**  
**Extra bijdrage? Of kent u andere donateurs of sponsors?**

Neem dan contact op met:

**Stichting Kiran Namaste**  
Iet Schilder-Verboom, voorzitter  
Hoefbladhof 80, 3991 GJ Houten  
tel.: 030-6343240  
email: [kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)  
website: [www.kiran-namaste.nl](http://www.kiran-namaste.nl)

**Bankrelaties:**  
ABN AMRO: 46 81 49 570  
Triodos Bank: 21 24 98 614  
**En speciaal voor de nieuwbouw:**  
ABN-AMRO: 55 87 84 534 inzake bouw  
t.n.v. Kiran Namaste Houten

De belastingdienst heeft Stichting Kiran Namaste aangemerkt als een **ANBI, Algemeen Nut Beogende Instelling**, gebaseerd op artikel 6.33 Wet Inkomstenbelasting 2001.

