

# KIRAN NAMASTE NIEUWSBRIEF

April 2005

*Namaste,*

*In maart ben ik twee weken aan het werk geweest in het Kiran Namaste Huis. Alhoewel ik vanuit Nederland veel emailcontact heb met de “draggers” van het project in Nepal, is het belangrijk om enkele keren per jaar in “het huis” aanwezig te zijn. In het persoonlijke contact leren we elkaar en de verschillen in culturele achtergrond beter kennen. Ik kom met normen en waarden vanuit mijn westerse achtergrond. Zij leren mij de Nepalese normen en waarden. Kiran Namaste wil bij het Nepalese gedachtegoed aansluiten, maar vindt ook de uitwisseling van belang. Immers, voor de vrouwen en kinderen zit er toekomst in het contact met toeristen. Kennis van westerse normen en waarden is daarvoor een noodzakelijk hulpmiddel.*

*Na een warme ontvangst en wat aftasten over en weer, werd de draad weer snel opgepakt Letterlijk bijna, want de vrouwen lieten me hun vorderingen op de naaimachine zien. Later tijdens mijn verblijf hebben de moeders, huismoeder Mamita en ik **spelletjes** gespeeld met de kinderen, onder andere “Mens erger je niet”. Het is nieuw voor de vrouwen om met de kinderen te spelen. Ze leren nu het belang daarvan.*

*Er zijn **kringgesprekken** gevoerd met de vrouwen over hun verleden, over de situatie in huis en over de toekomst. We hebben gesproken over het belang van het hebben van een opleiding, omdat een vrouw zonder scholing kansloos is. Veel Nepalese mannen nemen niet de verantwoordelijkheid voor vrouw en kinderen. Zo was het in ieder geval voor deze vrouwen. Ik heb hun onzekerheid, de angst om terug te vallen, meegemaakt. Bimala, de vrouw die stenen sjouwde terwijl de kinderen van vijf en zeven jaar alleen op straat zwierven, vertelde dat ze haar jongste zou laten adopteren wanneer ze weer op straat zou komen te staan. Uit moederliefde! Ze durft nog niet te vertrouwen op de positieve wending in hun leven. De afspraak is dat huismoeder.*

*Mamita aandacht besteedt aan **sociale vaardigheden**, die ook zo belangrijk zijn bij het verwerven van een waardige plek in de maatschappij. Het was verrassend te zien welke vorderingen hierin gemaakt zijn. Was, bij mijn vorige bezoek, de maaltijd nog een gebeurtenis waarbij iedereen in zo'n kort mogelijke tijd zoveel mogelijk eten naar binnen werkte, nu waren er tafelrituelen en werd er op elkaar gewacht. Bijzonder om die verschillen mee te maken.*

*De winterperiode heeft een flinke aanslag op de gezondheid gedaan. Doktersbezoek, naar de tandarts, vitaminen, ... Wat komt er veel bij kijken. De afwegingen voor het uitgeven van (donateurs-) geld is onvergelijkbaar met hoe we dat in onze welvaartstaat Nederland doen. In Nepal is het de vraag of je naar de dokter kunt gaan. In Nepal koop je niet zomaar fruit. De winterperiode in Nepal is koud en nat, maar wie heeft er een regenjas? Steeds weer probeer ik verantwoorde afwegingen te maken bij de besteding van de gelden. We kunnen het tenslotte maar één keer uitgeven.*

*Het is de bedoeling dat vrouwen en kinderen **selfsupporting** worden. Daarvoor moet er nu geïnvesteerd worden, ook om in basale levensbehoeften te voorzien. En intussen werken de vrouwen, leren ze een vak. De kinderen gaan naar school. Inmiddels naar een betere school, met meer gemotiveerde leerkrachten. De eerste stappen naar een waardig bestaan zijn gezet. De vrouwen begrijpen steeds beter dat hun eigen inzet verwacht wordt. Dat ze ook zelf **verantwoordelijkheid** hebben voor het welslagen van het project. Ook ik blijf me inzetten; niet voor even, maar ook op de langere termijn. U heeft uw steun als donateur gegeven en/of toegezegd. Alleen met dat alles is succes van het project Kiran Namaste mogelijk. Nogmaals: dank u wel!*

*Met vriendelijke groet namens het bestuur,  
Iet Schilder-Verboom, voorzitter*

**Vervolg: ‘Het huis en zijn bewoners’**

## **Naaitraining**

De trainster, Lata Rana, is snel en heeft een duidelijk programma. Ze heeft de vrouwen inmiddels vijf thema's aangeleerd. De één leert snel. De ander langzaam. Weer een ander openbaart zich als een pietje-precies. Net als bij andere activiteiten in het huis komen ook

hier allerlei kwaliteiten van de vrouwen naar voren, maar voor hen is “zelfvertrouwen” een onbekend begrip. Iet: “*Kamal dacht dat ze de naaimachine nooit onder bedwang zou krijgen. Nu pronkt ze met haar werkstukken.*”

### **De kinderen**

Voor de kinderen is een andere school gezocht, omdat de gouvernementsschool, waar ze de afgelopen maanden heen gingen, hun niet bleek te bieden wat ze voor de toekomst nodig hebben. De nieuwe school is duurder maar biedt kwaliteit, een goede sfeer en betrokken leraren.

Slaan is in Nepal een gangbare manier om de om daar in “ons” huis anders mee om te gaan. Ook is aan de orde het belang van het geven van complimentjes, het doen van spelletjes op de vrije zaterdag, het feestelijk maken van verjaardagen en de wekelijkse wasbeurt in de tobbe ...

### **Gezondheid**

Er zijn veel zieken geweest deze winter. Eén van de kinderen, de vijfjarige Ashmita, moest met hoge koorts naar het ziekenhuis. Ze had een flinke infectie opgelopen en is behandeld met een antibioticum. Ashmin, haar broertje, is met pijnklachten naar de tandarts geweest. Kamala, één van de vrouwen, heeft permanent last van hoofdpijn als gevolg van bloedarmoede, waarvoor ze nu ijzer krijgt. Alle bewoners kampten de wintermaanden met een forse verkoudheid, mede omdat ze voortdurend nat regenden. Er zijn inmiddels regenjassen aangeschaft voor de kinderen en parapluis voor de vrouwen. Ook is er de afspraak gemaakt dat er op zaterdag voor de kinderen fruit bij de maaltijd is. Gezondheid, ook een noodzakelijke basis.

Basiskennis voor de kinderen, Engels, naaitraining, sociale vaardigheden, pedagogische adviezen voor de vrouwen, gezondheid voor iedereen. Er zijn weer wezenlijke stappen gezet om de doelstelling van Kiran Namaste voor de vrouwen en hun kinderen te verwezenlijken: *een waardig bestaan, waarbij in het eigen onderhoud kan worden voorzien.*

### **Oproep!**

Omdat Kiran Namaste er de voorkeur aan geeft de noodzakelijke artikelen in Nepal te kopen om daarmee de economie aldaar te steunen, zoeken we op dit moment in Nederland naar **sponsors voor schoenen en t-shirts**. Kent u zo'n sponsor?

### **Helpen kan altijd!**

U doet dat door uw morele steun en door uw financiële bijdrage. Of ... door lid te worden van de “**Club van 100**”.

Voor meer informatie mailt u naar: [kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl), of belt u 030-6343240. Stichting Kiran Namaste te Houten. ABN-AMRO, rekeningnummer: 46.81.49.570

