

# KIRAN NAMASTE NIEUWSBRIEF

November 2008

**De volgende onderwerpen komen in deze Nieuwsbrief aan de orde:**

- **Kiran Namaste, de naam**
- **Doelgroep**
- **Doelstelling en middel**
- **Bericht van Iet Schilder-Verboom**
- **Het huis en zijn bewoners**
- **Bloemenproject, naaitraining**

Ontwikkelingen, toekomst

- **Bedankt!**
- **Zeg het voort!**
- **U ...**
- **Contact**

## **Kiran Namaste, de naam**

'Kiran' is Nepalees voor Zonnestraal. 'Namaste' is de Nepalese groet. Kiran Namaste = Groet van de Zonnestraal.



## **Doelgroep**

Alleenstaande Nepalese vrouwen en hun kinderen.

## **Doelstelling en middel**

Een waardige toekomst, zelfstandigheid, voor alleenstaande vrouwen en hun kinderen.

**Voor de vrouwen:** leren en verdienen, ontwikkelen zelfstandigheid en emanciperen, waardoor vrouwen én kinderen loskomen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie.

**Voor de kinderen** van deze moeders zijn middel en doel: het naar school kunnen gaan, waardoor ook zij de kans krijgen zich in de maatschappij een waardige plek te verwerven. Door de opvang van meerdere moeders en kinderen in één huis, kunnen deze doelstellingen gerealiseerd worden. Het project richt zich op alleenstaande moeders uit de lage en midden kaste, en hun kinderen in de leeftijd van ca. drie tot negen jaar. De deelname is voor een periode van drie jaar,

waarna de vrouwen zelfstandig in hun onderhoud kunnen voorzien.

Voor de langere termijn kan het project **voor de groep die het huis verlaten heeft** een andere invulling krijgen. Het streven is dat Kiran Namaste een eigen opleidingscentrum en atelier zal hebben, waar de vrouwen een vak leren, en producten vervaardigen. De kinderen zullen zes dagen per week in het huis overdag opgevangen worden, totdat zij de middelbare school hebben afgerond.



Kiran Namaste wil hiermee voorkomen dat de kinderen opnieuw op straat gaan zwerven wanneer hun moeder werkt. Op deze manier weten we zeker dat datgene wat we voor de kinderen in werking hebben gezet, ook tot een goed einde wordt gebracht.



Omdat de economische situatie in Nepal erbarmelijk is, stellen we ons tevens ten doel zoveel mogelijk van de artikelen die we nodig hebben daar ter plaatse te kopen.

## **Bericht van Iet Schilder-Verboom**

*Namaste beste donateur / belangstellende,*

*Degenen die de korte e-mail nieuwsbrief van januari en juli 2008 hebben ontvangen, weten al iets van mijn werk in die maanden en de ontwikkelingen in het Kiran Namaste Huis. In deze november-brief leest u over de verdere ontwikke-*

lingen in huis, met 'in- en externe' vrouwen en kinderen, over de school-resultaten van de kinderen, over het landbouwproject. Ook leest u over de bouwplannen

*Never give up  
no matter what is going on  
never give up*

*Develop the heart  
too much energy in your country  
is spent developing the mind  
instead of the heart  
develop the heart*

*Be compassionate  
not just with your friends  
but with everyone  
be compassionate*

*Work for peace  
in your heart  
and in the world  
work for peace  
And I say again  
never give up  
no matter what is going on  
around you  
never give up*

*the 14<sup>th</sup> Dalai Lama*

Dit gedicht is een stimulans in mijn werk voor Kiran Namaste.

Om te weten te komen hoe men hier leeft en werkt in Nepal, en dus ook in het Kiran Namaste project - in het huis en in het bloemenproject - is het van belang dat ik hier een tijd ben en gewoon meedraai. Dat ik zoveel mogelijk tijd doorbreng bij de mensen, meedoe met wat zij doen, en leer door te kijken, te luisteren en te ervaren.

Wanneer die **nabijheid en betrokkenheid** er niet is, mis ik de essentie van het leven hier, en zullen we het moeten doen met 'wenselijke antwoorden' op vragen. Wanneer ik er ben, mee leef en werk, ervaren de bewoners, staf en ik elkaar, en kom ik te weten hoe het leven werkelijk is. En dat is nodig om te begrijpen en aan te voelen, om passende hulp te bieden,

grenzen te stellen, en aan te spreken op eigen verantwoordelijkheden.



Bij mijn aankomst in het huis werd ik door een aantal kinderen meegetrokken. Er is voor hen in dit halfjaar zoveel veranderd in huis.

De gang beneden en boven, de 'creative room', de studeerkamer op de bovenste verdieping, de deuren van de meisjes-, jongens- en de twee vrouwenkamers hangen vol met zelfgemaakte tekeningen en frutsels. Het ontroerde me, ik gaf ze



allemaal een dikke knuffel en zei spontaan in het Nederlands: '**Kiran Namaste is jullie huis** en we zijn samen een héle grote familie.' Ik weet zeker dat ze me hebben 'verstaan'.

Om **cultuur en achtergrond** van de vrouwen te kunnen doorgronden, heb ik ook ditmaal met één van de vrouwen, Jamuna, en haar zoontje Bikash, een tocht gemaakt naar haar geboortedorp. Als vee werden we vervoerd, urenlang met bussen. En later hingen we in een vol gepakte landrover beladen met mensen, kippen en etenswaren.

Zeven mensen zaten met hun spullen op het dak!





*Van de moeder van Jamuna hoorde ik het trieste levensverhaal van haar dochter. Op vijftienjarige leeftijd is ze uitgehuwelijkt, en op zestienjarige leeftijd werd haar zoon geboren. Na de geboorte van Bikash verliet haar man haar voor een andere vrouw, en bleef ze alleen achter met haar kind. De ouders van Jamuna zijn te arm om hun dochter en kleinzoon te onderhouden. Middelen om van te kunnen leven zijn daar nauwelijks.*



*Er was geen hoop meer op een menswaardige toekomst. Via Narayan, de cultureel begeleider van Kiran Namaste, zijn Jamuna en Bikash in het Kiran Namaste Huis opgenomen. Het was mooi om de blijdschap bij de moeder te zien over de kansen die beiden nu krijgen.*

*De positieve ontwikkelingen van Kiran Namaste spelen zich af in de situatie van **politieke omwenteling en economische crisis**. De koning is afgezet, en inmiddels heeft het land een maoïstische president. De prijzen zijn gigantisch gestegen, wat natuurlijk ook Kiran Namaste parten speelt. Ik heb in juni de Nepalese kranten erop nageslagen om een indruk te geven.*



*De krant schrijft "Grocery prices rising despite plentiful supply, the skyrocketing price of daily essential commodities is*

*taking is toll on the wallets of ordinary people. And though groceries have become more expensive, thankfully there is no problem of shortages in the market."*

<u>Producten</u>	<u>Nu</u>	<u>3 maanden geleden</u>
Sojabonen	Rs 70/kg	Rs 40/kg
Gele linzen	Rs 85/kg	Rs 55/kg
Zwarte linzen	Rs 75kg	Rs 65/kg

*Ter vergelijk: 1 Euro = 100 Roepies(Rs)*

*En de Nepalese krant van een paar dagen daarna: "De regering heeft sinds maandag de prijzen van petroleum-producten, diesel, kerosine en gas verhoogd met dertig procent."*



*Dagelijks staan de mensen wel vier tot zes uur in de rij om vijftien liter benzine te kunnen tanken. Het tankstation sluit 's avonds om zeven uur. Wie dan nog in de rij staat laat zijn auto of motor achter en komt de volgende dag terug om alsnog de vijftien liter te tanken. In het voorbijgaan telde ik 's morgens vroeg een rij van ruim tweehonderd motoren.*

*Nepal is een van de armste en minst ontwikkelde landen ter wereld. Het gemiddelde inkomen per hoofd van de bevolking bedraagt tweehonderd veertig euro op jaarbasis, meer dan de helft van de bevolking leeft onder de armoedegrens en moet rondkomen van één euro per dag. Op het platteland wordt gemiddeld €110,- per jaar verdiend, tegenover €514,- in Kathmandu. Er is bovendien een gigantische kloof tussen arm en rijk.*

*Dat ook Kiran Namaste last heeft van de stijgende prijzen, laat zich zeker ook zien in de **oplopende huurkosten**, waarbij steeds de vraag is hoelang we het huidige pand nog zullen kunnen blijven bewonen.*

Ondermeer daarom werken we er vanaf 2007 naar toe om ‘**eigen**’ huisvesting te realiseren, met stabielere vaste lasten. Andere, belangrijke reden is de grootte van het huis. Nu al is het aan de krappe kant: de slaapkamers, de studieruimtes voor de kinderen... Sinds 2007 worden immers ook de ‘externe’ kinderen buiten schooltijd opgevangen. Dat betekent dat meer ruimte nodig is. Iedere drie jaar weer, wanneer de ‘oude’ bewoners zelfstandig gaan wonen. Kortom: we móéten wel bouwen!



De grond voor ons eigen huis hebben we al kunnen kopen. De aannemer, om de bouw in twaalf tot zestien maanden te realiseren, is al gevonden.

**Nu het huis nog, het geld daarvoor.** In de enveloppe van deze brief vindt u een **symbolisch bouwpakket**.. Een bouwpakket vertegenwoordigt een bedrag van €5,-. Met alle steentjes die u bijdraagt, of waarvoor u kopers weet te vinden, kunnen wij bouwen.



Narayan, de begeleider van de culturele activiteiten, heeft aan alle vrouwen individueel de vraag gesteld: ‘**van wie is het Kiran Namaste Huis?**’ Wat geweldig dat uit iedere mond het enige ‘goede’ antwoord klonk: ‘van ons allemaal natuurlijk!’ Dit betekent voor mij dat

iedere vrouw zich verantwoordelijk voelt voor het reilen en zeilen in huis, en de ontwikkelingen. En dat is essentieel voor ons emanciperende project!

Geld en materie zijn nodig; we kunnen zonder geld de doelen niet realiseren. Maar daarnaast gaat het om de betrokkenheid, de warmte, het belang stellen in elkaar. Richard L. Evans schreef daarover:

*‘Kinderen zullen je zich niet herinneren om de dingen die je hun gaf, maar om het gevoel dat je van ze hield.’*

Dit ervaar ik bij ieder bezoek aan het Kiran Namaste huis. Het belang van aandacht en warmte is er ieder moment, en zit in vele kleine gebaren.



Een groter gebaar van aandacht is er voor de verjaardagen van de kinderen. Viermaal per jaar maken we daar, voor de kinderen die in die periode jarig zijn, een groot festijn van waar alle bewoners en ex-bewoners hun creatieve en culinaire bijdrage leveren met dans, spel en zelfgemaakte hapjes. Ik maakte zo’n feest mee in juli. Ter verfraaiing van de Nepalese dansen hadden we voor een prikje traditionele kostuums kunnen huren.



Het was letterlijk een feest om de blijde koppies van de kinderen te zien bij de viering die ik meemaakte!





*We bouwen samen: de vrouwen, kinderen, de kleine Nepalese staf en wij in Nederland: sponsors, bestuur, vrijwilligers.*

**Dank voor uw bouwstenen!**

*Met vriendelijke groet,  
Iet Schilder-Verboom*

***P.s.: Wilt u ook tussentijds op de hoogte gehouden worden van de ontwikkelingen van Kiran Namaste? Stuur dan uw emailadres door, zodat wij u in ons email adressenbestand kunnen opnemen.***

### **Het huis en zijn bewoners**

**Zevenentwintig kinderen** zijn er in het Kiran Namaste Huis: **in- en extern**. De kinderen die inmiddels met hun moeders zelfstandig wonen, komen voor de voor- en naschoolse opvang, hebben huiswerkbegeleiding en eten mee. Ook het schoolgeld wordt door Kiran Namaste betaald. Zo kunnen hun moeders voor de overige inkomsten zorg dragen, en vallen de kinderen niet terug in het straatleven waar ze vandaan komen. Ze hebben een waardig bestaan opgebouwd, en bouwen zelfstandig verder aan hun toekomst, met een steuntje van Kiran Namaste. In de zomer van 2007 was de wisseling van bewoners. Na drie jaar vertrok de eerste groep, en kwamen andere vrouwen met hun kinderen in het Kiran Namaste Huis wonen.



Het gaat goed met de kinderen, op school zowel als qua algemene ontwikkeling. Het laatste schoolrapport kregen ze in juli. Op Pasang na hebben alle kinderen een voldoende percentage gescoord. Pasang heeft moeite met concentratie en rekenen. De huiswerkleerkracht zal hem de komende maanden extra ondersteuning geven.

S.N.	SUBJECTS	Full Marks	Score	%	Grade	Remarks
1.	ENGLISH I	100	88	88%	B	
2.	ENGLISH II	100	85	85%	B	
3.	NEPALI I	100	95	95%	A	
4.	NEPALI II	100	92	92%	A	
5.	MATHEMATICS	100	75	75%	C	
6.	SCIENCE	100	85	85%	B	
7.	SOCIAL STUDIES	100	90	90%	A	
8.	COMPUTER SCIENCE	100	80	80%	B	
9.	PHYSICAL EDUCATION	100	95	95%	A	
TOTAL		900	770	85.5%	B	

In augustus kwam **Just Schilder** partner van Iet, op weg naar een andere bestemming **in het Kiran Namaste Huis**. Hij schrijft daarover: *‘We kwamen ook in Kathmandu waarin ‘Het Huis’ een hoogtepunt was. Alweer een jaar geleden dat ik er was, en één jaar verder is een echte openbaring. Wat een sfeer, gezelligheid. De kinderen zien er allemaal gezond en blij uit en de moeders dragen Iet een warm hart toe. Mooi om te ervaren. Alles verloopt gesmeerd zou ik haast zeggen. Met name met betrekking tot de kinderen is er veel geleerd. Met zo'n grote groep moet er wel een mate van discipline zijn; en die is er. Niet overdreven, maar ruimschoots voldoende om zevenentwintig kinderen te leiden en op te voeden. Daarbij is zichtbaar hoe hard de moeders ook meewerken om het geheel een succes te laten zijn. Dit moet je met z'n allen willen doen, met alle neuzen dezelfde richting op. En dan vind ik het knap als dat zo goed gelukt is; ook met de nieuwe groep al na één jaar. Je merkt dat er een westers element in zit. Dat kan ook haast niet anders gezien de dagelijkse e-mail contacten vanuit Nederland, en de*

*aanwezigheid van Iet een paar maal per jaar. Je zult maar als huismoeder zeventwintig kinderen en moeders moeten begeleiden. (Petje af voor Meera die dat nu al die jaren al doet!) Dan heb je wel steun nodig met kennis.*

*Het was voor mij een geweldige ervaring om nu alles in werkelijkheid te voelen en te zien, na de vele verhalen die ik het afgelopen jaar in Houten heb gehoord.’ Beter dan Just het hier spontaan doet in zijn email, kan **de sfeer in het Kiran Namaste Huis** niet beschreven worden!*

**Het schoolsysteem** in Nepal is gebaseerd op het Engelse onderwijssysteem. Over het algemeen gaan de kinderen al op vrij jonge leeftijd naar school.



Dit verschilt wel per gebied: in afgelegen plattelandsdorpen komt het ook veel voor dat de kinderen jaren later naar school worden gestuurd of helemaal niet, zoals de kinderen van Kiran Namaste voorheen. De schoolgang begint met de ‘nursery’, peuterspeelzaal, vanaf drie jaar. Dan gaan de kinderen twee jaar naar de kleuterschool, waarna een onderwijscyclus volgt van tien klassen in verschillende fasen en op verschillende niveaus.

In voorgaande Nieuwsbrieven werd aandacht besteed aan **andere, gangbare activiteiten in huis**: het gestructureerde dagprogramma met ingeroosterde taken voor de vrouwen en kleine taken voor de kinderen, de huiswerkbegeleiding en spelactiviteiten voor de kinderen (als er vrije dagen zijn en alle 27 kinderen in en om huis zijn!), de vormende bijeenkomsten en de taallessen voor de vrouwen, de kaarsentraining, de aandacht voor rituelen en festivals ...

## **Bloemenproject, naaitraining**

**Bloemenproject.** Iet: *‘Tijdens mijn verblijf heb ik weer een hele dag meegewerkt in het bloemenproject. ‘s Morgens vertrok ik al vroeg op mijn (gesponsorde!) fiets naar het huis om met de vrouwen op pad te gaan.’*



In de natte moessontijd is de lucht in Kathmandu vuil en bedompt. Het is voor de vrouwen van het bloemenproject dagelijks eerst twintig minuten lopen door de stad naar de lokale bushalte en vervolgens twintig minuten met de bus. Iet: *‘Na nog 10 minuten lopen door de frisse en groene natuur kwamen we op het land, door en door nat vanwege een plensbui. We ‘vluchtten’ in het stenen huisje dat we vorig jaar hebben gebouwd voor de vrouwen, juist om te kunnen schuilen, voor het omkleden, en om te pauzeren.’* Ook dient de ruimte als opslagplaats. Zeven bamboe kassen staan er inmiddels op het land.

*‘We gingen aan het werk in een zee van bloemen! Al het werk wordt met de hand gedaan. Roshni, de supervisor van het bloemenproject heeft me uitleg gegeven over hoe gevoelig de bloemeteelt is. Ik heb er respect voor gekregen. En verder was het, ook voor mij, een daglang flink aanpakken. Het resultaat zag er prachtig uit.’*



Belangrijk is op dit moment om nog meer afnemers te krijgen. Tijdens haar verblijf in Nepal heeft Iet hier veel tijd en aandacht aan kunnen schenken. Tot nu toe wordt vooral aan bloemenstalletjes op straat verkocht. In Nepal worden bloemen volop gebruikt bij de vele festivals.

Iet: *'De ontwikkeling van het project, binnen één jaar is redelijk, qua productie zowel als qua afzet. Vooral Meena, één van de vrouwen, heeft zo'n schik in werken met de bloemen; ze is er echt geknipt voor. Na afloop van onze werkdag, tijdens het eten, vroeg ze me verwachtingsvol wat ik er van vond. Naar eer en geweten kon ik zeggen: "Dherai raamro, beautiful!"', waarop alle vrouwen begonnen te lachen.'*

**Naaitraining.** Aan het begin van hun verblijf, najaar 2007, hebben ook de 'nieuwe' vrouwen van het Kiran Namaste Huis naaitraining gehad, zodat ook zij de cadeautasjes kunnen naaien. De verkoop daarvan in Nederland loopt goed. Er worden allerlei maten en modellen gemaakt.



Zie daarvoor ook de website! Iet: *'Tijdens mijn verblijf deze zomer zijn de vrouwen onder begeleiding van de naaierares begonnen met het leren maken van twee nieuwe items: flessenhouders en prachtige tassen.'* De naaitraining wordt niet doorlopend, maar in periodes gegeven. Iet: *'s Ochtends vroeg om zes uur staan de naaimachines in huis al te snorren.'*

### Ontwikkelingen, toekomst

- Voor de komende tijd is **continuïteit van de bestaande projecten** van belang: wonen, schoolgang kinderen, opvang van de zelfstandig wonende kinderen, sociaal-culturele kennis en

vaardigheden van vrouwen en kinderen, taal- en naailessen van de vrouwen, het bloemenproject.

- **Belangrijkste nieuwe ontwikkeling is de geplande nieuwbouw van een 'eigen' huis.** Nu de grond is aangekocht, is geld nodig voor de bouw.

### Bedankt!

Bovengenoemde activiteiten zijn mogelijk gemaakt, en worden ook in de toekomst mogelijk, door de steun van vele individuele personen en instanties. Het was sponsoring in de vorm van geld, in de vorm van diensten en soms in natura.

Daarom dank aan ...

- Alle mensen die lid zijn van de Club van 100 (die met hun vaste bijdrage Kiran Namaste vijf jaar lang zekerheid bieden!)
- Al diegenen die een incidentele gift deden, bijvoorbeeld door hun verjaarscadeaus om te laten zetten in een donatie
- Janni & Hannelore, die de opbrengst van hun boek 'Ronduit', met mandala's van Janni en metaforische verhalen van Hannelore over borstkanker, ter beschikking hebben gesteld  
♥ *Janni is in mei van dit jaar overleden* ♥
- De Stichting KICI, kledinginzameling Den Haag
- Kiwani's - kunstveiling te Utrecht
- Woningstichting Viveste, Houten
- Een edelsmid uit Bronkhorst voor de aanschaf van cadeautasjes, als verpakking voor zijn sieraden
- De Soroptimisten in Stadskanaal
- Het Kören Koor uit Houten
- De Noorderkerk, Bilthoven
- De kinderen van Basisschool de Vlaswiek die zich voor het derde jaar sportief hebben ingezet voor ons doel!
- De Kindernevendienst van de Protestantse Kerk, Houten
- De Diaconie van de Remonstrantse Gemeente in Laag Keppel
- De Werkhofgemeenschap, Werkhoven
- Stichting Emmaus, Bilthoven
- Stichting Wereldwinkel, Made



- Stichting Julia Foundation, Zeist
- Stichting G.G.D. Baron van Hardenbroek van de Kleine Lindt
- Een familie uit Utrecht, voor het beschikbaar stellen van de kerstcollecte
- Degene die speelgoed gaf
- De sponsor van het drukwerk voor deze Nieuwsbrief
- Provinciaal van de Dominicanen in Berg en Dal
- Notariskantoor Tomlow te Montfoort
- Accountantskantoor, Belastingadviseurs en consultants V.V.A.A. te Nieuwegein
- KingCom Digitale Dienstverleners te Utrecht, ontwerper en sponsor van de website

### **Zeg het voort ... !**

De vrouwen in het huis, en de vrouwen die inmiddels zelfstandig wonen, werken er zelf hard voor: door te leren, door het werk binnenshuis, en door hun baan buitenshuis. Maar zij kunnen het niet alleen af.

Voor opvang en ontwikkeling van **alle zevenentwintig kinderen en hun moeders** is geld nodig voor:

- **de bouw van een 'eigen' huis!**
- voorlopig nog: de huur van het huis
- medicatie en ziekenhuisbezoek
- watertoevoer, voor het bijvullen van de twee watertanks
- eten en drinken, ook voor de kinderen in de voor- en naschoolse opvang
- schoolgeld
- uniformen / kleding
- schooltassen
- schoolschoenen
- eten
- extra huiswerkbegeleider voor de grote kinderen

Voor het landbouwproject:

- betaalde menskracht met kennis van zaken: supervisor Roshni
- materiaal om de grond in cultuur te brengen
- zaden, planten, bomen ...
- huur van de grond

**U ...**

- geeft uw morele steun
- steunt met een incidentele gift
- bent lid van 'de Club van 100', en biedt uw financiële bijdrage voor een periode van vijf jaar (op de website vindt u hoe u in aanmerking kunt komen voor 100% belastingaftrek)
- **Draagt uw steentje bij voor een 'eigen' Kiran Namaste Huis. Alleen met uw hulp kan continuïteit geboden worden aan het Kiran Namaste Huis. Zie ook de bijlage.**

*Extra bijdrage? Of kent u andere donateurs of sponsors?*

*Neem dan Contact op met:*

**Stichting Kiran Namaste**

*Iet Schilder-Verboom*

*Hoefbladhof 80*

*3991 GJ, Houten*

*tel: 030-6343240*

*email: [kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)*

*website: [www.kiran-namaste.nl](http://www.kiran-namaste.nl)*

**Bankrelaties:**

*ABN AMRO: 46 81 49 570*

*Triodos Bank: 21 24 98 614*

**En speciaal voor de nieuwbouw:**

*ABN-AMRO: 55 87 84 534*

*t.n.v. Kiran Namaste Houten*

*inzake: nieuwbouwproject*

