



KIRAN NAMASTE JAARVERSLAG

Jaarverslag Kiran Namaste 2010



INHOUDSOPGAVE:

1. Voorwoord.
2. Organisatie Stichting Kiran Namaste.
 - A) Statutaire doelstellingen.
 - B) Visie.
 - C) Werkwijze.
3. Projecten.
 - A) Nieuwe bewoners.
 - B) Opvang nieuwe groep bewoners.
 - C) Verhuizen.
 - D) Circusvoorstelling.
 - E) Team vergaderingen.
 - F) Ontwikkelingen, toekomst.
 - G) Bouw "eigen" Kiran Namaste huis.
 - H) Publiciteit.
4. Financiële verantwoording.

Zie bijlage jaarrekening 2010

COLOFON

Stichting Kiran Namaste
Hoefbladhof 80
3991 GJ HOUTEN

T: 030-6343240
E: info@kiran-namaste.nl
w: www.kiran-namaste.nl

Kamer van Koophandel: 30194920
ABN AMRO Bank: 55.87.84.534



1) Voorwoord.

Stichting Kiran Namaste, gestart in juli 2004, is een vrijwilligersorganisatie die als doelgroep heeft alleenstaande moeders en hun kinderen in Nepal en als doelstelling voor deze alleenstaande moeders en kinderen een waardige toekomst en zelfstandigheid.

Dit jaarverslag geeft een inhoudelijk beeld van de ontwikkelingen van de Stichting Kiran Namaste. Wij zijn ervan overtuigd en dat is ook ons uitgangspunt dat kinderen het beste ondersteund worden als zij in hun eigen gezinssituatie kunnen blijven en van daaruit de steun ontvangen die zij nodig hebben. Daarom richten wij ons op onderwijs en ontwikkeling, niet alleen van de kinderen, maar ook van de moeders.

Gedurende drie jaar worden de moeders en de kinderen in het Kiran Namaste huis begeleid.

Na deze periode kunnen de moeders beter voorzien in het levensonderhoud van het gezin en zelfstandig wonen in een menswaardiger leefomgeving. Daarnaast zullen de kinderen- tot het einde van hun schoolperiode- dagelijks begeleid worden in hun onderwijs en sociale vormgeving, gedurende de tijd dat de vrouwen aan het werk zijn.

In 2008 hebben we een stuk grond gekocht en komend jaar gaan we onze plannen omzetten in een tekening van het "eigen" Kiran Namaste huis en een plan de campagne opstellen voor het benaderen van fondsen om de gehele bouw financieel mogelijk te maken.

In de toekomst moet het huis groot genoeg zijn voor zo'n 70 kinderen en voldoende gelegenheid bieden tot training en begeleiding van de moeders naar een menswaardig, zelfstandig bestaan.

Stichting Kiran Namaste is niet alleen succesvol geweest in haar projectbeleid. Het is ook een project dat door velen vol belangstelling en positieve ondersteuning gevolgd wordt.

Daarnaast zal Kiran Namaste zich blijven inzetten en wegen zoeken naar creatieve groei en ontwikkeling van de moeders en de kinderen.

Een kleine organisatie die in 2004 gestart is en door een grote positieve inzet een draagvlak heeft gekregen waardoor de moeders en hun kinderen een waardige toekomst en zelfstandigheid krijgen.

Namens het bestuur van Kiran Namaste hartelijk dank voor Uw steun in 2010.

let Schilder- Verboom – voorzitter / initiatiefneemster van de Stichting Kiran Namaste.





2. Organisatie Stichting Kiran Namaste:

A) Statutaire doelstellingen.

De statutaire doelstellingen van Stichting Kiran Namaste zijn als volgt:

1. De geestelijke als fysieke situatie van de alleenstaande noodlijdende vrouwen in Nepal te verbeteren, zodat ze samen met hun kinderen een stabiel leven kunnen leiden.
2. Het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.

De stichting tracht haar doel ondermeer te verwezenlijken door:

1. het geven van onderdak aan vrouwen en kinderen
2. Opvang en scholing van de kinderen.
3. Opleiding tot een beroep, waardoor de vrouwen in staat zijn in hun eigen onderhoud te voorzien

B) Visie.

De achterliggende visie achter onze doelstelling is dat één van de oorzaken van armoede – bij onze doelgroep- veroorzaakt wordt door de positie van de alleenstaande vrouw in Nepal. Daarnaast is er een gebrek aan onderwijs en voorlichting op gebieden als algemene ontwikkeling, gezondheidszorg, hygiëne. Mn. op het gebied van onderwijs en ontwikkeling van deze achtergestelde groep probeert Stichting Kiran Namaste een bijdrage te leveren. Zij doet dit door de groep vrouwen en kinderen gedurende drie jaar in het Kiran Namaste huis op te nemen.

Voor de vrouwen: leren en verdienen, ontwikkelen van zelfstandigheid en emanciperen, waardoor vrouwen én kinderen los kunnen komen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie.

Voor de kinderen van deze moeders zijn middel en doel: het naar school kunnen gaan, waardoor zij de kans krijgen zich in de maatschappij een waardige plek te verwerven.

C) Werkwijze.

Door opvang van meerdere moeders en kinderen in één huis, kunnen deze doelstellingen gerealiseerd worden. Het project richt zich op alleenstaande moeders uit de lage en midden kaste, en hun kinderen in de leeftijd vanaf drie jaar.

De deelname is voor een **periode van drie jaar**, waarna de vrouwen zelfstandig in hun onderhoud kunnen voorzien.

Voor de groep die het huis heeft verlaten heeft het project een andere invulling. De extern wonende kinderen worden overdag zes dagen per week in het huis opgevangen, totdat zij de middelbare school hebben afgerond. Kiran Namaste wil hiermee voorkomen dat de kinderen opnieuw op straat terecht komen wanneer hun moeder aan het werk is. Deze opzet geeft een grote zekerheid dat hetgeen voor de kinderen in werking is gezet tot een goed einde wordt gebracht.

Kiran Namaste heeft een eigen **opleidingscentrum en atelier**, waar de vrouwen (een vak) leren en producten vervaardigen. Omdat de **economische situatie in Nepal** erbarmelijk is, stellen we ons tevens ten doel zoveel mogelijk van de artikelen die we nodig hebben daar ter plaatse te kopen.



Bestuur en vrijwilligers:

Het bestuur van Stichting Kiran Namaste bestaat uit de volgende vrijwilligers:

Algemeen bestuur:

Mevr. I.J. Schilder-Verboom	Voorzitter
Hr. J.J. Schilder	Penningmeester / Secretaris
Hr. P. Westerink	Bestuurslid
Mevr. C. Poeisz	Bestuurslid
Mevr. E. Fijan	Bestuurslid

Raad van Toezicht:

Ir. Mevr. J.E. Sanders
Ir. Hr. G.A.J.M. Meyrer

Vrijwilligers:

Mevr. A Raanhuis	vrijwilliger nieuwsbrief
Hr. P.J.M. van der Meij	vrijwilliger lay-out nieuwsbrief
Hr. St. Nijdam	vrijwilliger opmaak / onderhoud website
Hr. G. van Schaik	vrijwilliger opmaak financieeljaarverslag.
Notaris Mr. A.J.W. Kuiper	vrijwilliger voor de 5 jarige schenkingsaktes van de: "Vriend Van Kiran Namaste".
Ir. Hr. G van Batenburg	vrijwilliger contactpersoon / adviseur in Nepal bouw Kiran Namaste huis.

Geregistreerd als NGO in Nepal bij:

Social Welfare Council No: 16970

District Administration Office No: 55/1844

Permanent Accountant number of Tax No: 301707059

3.Projecten.

A) Nieuwe "bewoners".

Op 1 juli bestond het Kiran Namaste Huis zes jaar. Er is dit voorjaar een groep gegaan en er is een groep gekomen: de derde bewonersgroep alweer. De vrouwen en kinderen die na drie jaar het Kiran Namaste Huis verlaten hebben, hebben een geschikte kamer gevonden in de omgeving van 'het huis', zodat ook voor deze kinderen de buitenschoolse opvang kan blijven bestaan. Na een zorgvuldige samenwerking en afweging met Nepalese hulporganisaties is er contact gezocht met de nieuwe vrouwen en kinderen. De wisseling van bewoners, met alle werkzaamheden die erbij horen - zoals ondersteuning bieden bij het zoeken naar een kamer voor de vertrekkende bewoners, de samenwerking met hulporganisaties, de medische controles voor nieuwe bewoners, het aanmelden bij de school van de kinderen en het in orde maken van de kleding en schoolspullen die daarvoor nodig zijn - dat alles was al gebeurd door de Nepalese staf, voordat Iet Schilder in juli- voor 6 weken- in Kathmandu aankwam. Het is geweldig om te merken hoe professioneel en zorgvuldig, met coaching op afstand, deze kleine club werkers in staat is met diversiteit aan situaties en diversiteit aan mensen om te gaan.

Tijdens Iet haar verblijf is de laatste moeder met haar twee zoontjes in het huis gekomen. Deze vijftientigjarige vrouw, Bimala ('onze' tweede Bimala), heeft ze samen met twee medewerkers van het Nepalese team bezocht in een streek ver van Kathmandu. Haar man was kort daarvoor aan kanker overleden, en daarna was ze - zoals te doen gebruikelijk is in Nepal - met haar twee zoontjes van drie en vijf bij haar schoonouders blijven wonen, in een 'woning' die niet meer was dan een krotje. Ze hebben bovendien meegemaakt hoezeer zij ondergeschikt was en gekoeioneerd werd door haar schoonmoeder, en hoe kansloos deze situatie was voor de kinderen. Met behulp van een



vrouwenorganisatie ter plekke, die het had over 'ernstige geestelijke mishandeling', heeft Bimala met haar kinderen kunnen vluchten naar Kathmandu, naar ons Kiran Namaste Huis.

Van de nieuwe groep vrouwen zijn er vier weduwe; één vrouw is door haar man verlaten. Allen komen ze uit een min of meer vergelijkbare situatie. Drie jaar krijgen ze kansen geboden om hun leven een andere wending te geven. Het ziet er naar uit dat dat ook met deze vrouwen en kinderen gaat lukken: **de derde groep bewoners.**

Er is een nieuwe groep van vijf moeders met twaalf kinderen in huis komen wonen. **Negenendertig kinderen zijn er nu in het totaal.** Een flinke klus voor de staf onder leiding van Anju.

Nieuw in de staf is Dol Kumari, een vrouw uit de tweede groep. Deze lieve en zeer hardwerkende vrouw met veel capaciteiten heeft een functie gekregen in het Kiran Namaste huis. Vol trots en met een enorme betrokkenheid voert ze haar werkzaamheden uit. De kinderen zijn gek op haar.'



Dol Kumari

B) Opvang nieuwe groep bewoners.

De moeders zijn, vijf dagen na aankomst, aan een vakopleiding begonnen in het maken van slippers en schoenen. Deze training duurt totaal vijf maanden. Twee van de vrouwen hebben inmiddels een vaste baan in de slipperfabriek.

Net als bij de vorige groepen die drie jaar in het huis verbleven is er ook nu in het Kiran Namaste Huis een programma van cursussen zoals: de naaitraining, eenvoudig maar gezond koken, lezen en schrijven, rekenen, hygiëne, sociale vaardigheden, omgaan met cultuurverschillen, budgetteren en opvoeding.

De vrouwen en kinderen kwamen aan met wat schamele bezittingen. Er moest veel aangekocht worden voor de nieuwe bewoners, waaronder de schoolkleding voor de kinderen. *'De vrouwen en kinderen krijgen in deze fase van hun verblijf nieuwe kleding, of tweedehands. De voorwaarde daarbij wordt altijd direct gegeven: goede zorg voor de spullen. De vrouwen en kinderen dragen daarvoor zelf ook verantwoordelijkheid - voor het behoud.'*

Naaitraining en artikelen, taallessen, groepsbijeenkomsten, culturele activiteiten

De module *naaitraining* is van start gegaan. De artikelen die de vrouwen maken worden zoals altijd in Nederland verkocht. Behalve de prachtig gekleurde, halfzijdige schoudertassen en de kleine cadeautasjes, worden er nu ook tassen voor wijnflessen gemaakt. Nu al blijkt dat het nieuwe item een succes is. Kijk op de website onder 'Winkel'.

Ook de *taallessen* zijn begonnen: lezen en schrijven in het Nepalees. Van de vijf vrouwen zijn er drie die niet of nauwelijks kunnen lezen en schrijven. De taallessen worden doorlopend aangeboden, evenals de rekenlessen.

Tijdens reguliere *groepsbijeenkomsten* worden allerlei thema's besproken: opvoeding, samenleven in een groep, sociale vaardigheden, het kastensysteem ... Deze bijeenkomsten vinden plaats op zaterdag. Ook op de zaterdag, de enige vrije dag in de week, wordt er af en toe ruimte gemaakt voor een uitje van moeders en kinderen naar een park, en voor de viering van de vele culturele, religieuze feesten. Tijdens die feesten, die in het Kiran Namaste Huis gevierd worden, worden allerlei vaardigheden aangesproken: kookkunst, gastvrouwschap, creativiteit voor de versiering van de ruimtes, dans,



sport, spel... Dit is de specialiteit van cultureel werker Narayan, waarbij natuurlijk de hulp van meerdere stafleden nodig is.



C) Verhuizen.

De huur van het Kiran Namaste Huis werd plotsklaps met dertig procent (!) verhoogd. In overleg met het Nederlandse en het Nepalese bestuur hebben we moeten besluiten uit te gaan kijken naar een andere huurwoning voor een betaalbare prijs, op een plek nabij de school en op redelijke afstand van de uitwonende moeders en kinderen. Het was een hele opgave, maar het is gelukt om een huis te vinden waar we de komende twee jaar – als overbrugging naar een groter ‘eigen huis’ - met z’n allen terecht kunnen.

De verhuizing heeft eind september, plaatsgevonden. De huur is redelijk, maar we staan door de noodgedwongen verhuizing toch weer voor een aantal lastige extra uitgaven. Zo moet er buiten twee wc’s (volgens Nederlandse begrippen meer een ouderwetse ‘poepdoos’) gebouwd worden, omdat het door het schaarse en kostbare water in Nepal onmogelijk is intensief gebruik te maken van de ‘waterclosets’ in het huis. Ook moet er buiten een wasgelegenheid bijkomen voor de jongens en één voor de vrouwen en meisjes. De planning hiervoor en voor de verhuizing heeft het kunnen maken met de staf tijdens haar verblijf afgelopen zomer.

D) Circusvoorstelling.

Een Nederlandse vrijwilliger, Sonja Wisselis, heeft gedurende drie weken met de kinderen toegewerkt naar een heuse **circusvoorstelling**. Alle in- en uitwonende kinderen op de vier kleinste na, hebben aan dit project meegedaan. Al in Nederland heeft Sonja in overleg met mij een programma gemaakt voor de drie weken, waarbij de kinderen in drie leeftijdsgroepen zijn verdeeld. Alle circuspullen heeft zij uit Nederland meegenomen, zelfs drie één-wiel fietsjes. Al deze materialen, ook de fietsjes, heeft ze in het huis achtergelaten, waarbij ze hoopt dat de leerkrachten inspiratie vinden om het oefenen en spelen hiermee voort te zetten.

Sonja haar ervaring: *‘Ruim een jaar geleden kwam ik in contact met het team waarbij zij vertelde over Kiran Namaste. Het project maakte indruk op me en het leek me fantastisch daarvoor iets te kunnen doen. In Nederland geef ik dans- en circuslessen, ervaar dagelijks welke doorbraken er op persoonlijk, sociaal en fysiek niveau kunnen worden bereikt. De kinderen uit het Kiran Namaste Huis hebben de eerste jaren van hun leven geen gemakkelijke start gehad. Door middel van circus zou ik een minuscule stapje kunnen bieden in hun ontwikkelingsproces. Ik bood aan om een paar weken circus te geven met als eindresultaat een voorstelling. De ogen van het team glinsterden en ... ze nam het aanbod aan. Vervolgens heb ik circusgroothandels aangeschreven voor materialen, luchtvaartmaatschappijen voor gratis vervoer, vrienden voor advies (...) En ik kreeg advies, gratis gewicht in het vliegtuig en vele circusmaterialen: stelten, Chinese borden, diablo's, jongleerballen, één-wiel fietsjes ... !’*



Het is geweldig wat Sonja voor elkaar gekregen heeft voor en met 'onze' kinderen. Naast structuur en school is het voor kinderen van belang dat ze te maken krijgen met sport en spel. Dat geeft glans en blijheid aan het leven, en ook daarvan leren ze vaardigheden om beter toegerust in het leven te staan. Het circusspel is daarbij creatief en vraagt de nodige lichaamsbeweging en concentratie.



Op 24 juli vond de voorstelling plaats 'Circus Kiran Namaste'. Middels verftekeningen die door de kinderen waren gemaakt zijn alle in- en uitwonende moeders, de Nepalese bestuursleden en hun familie en een aantal buurtbewoners uitgenodigd om de happening bij te wonen. Het was een daverend succes voor deelnemers zowel als voor de toeschouwers. De buitenplaats was

door ons allen versierd en 'onze' vrouwen hadden voor zelfgemaakte hapjes gezorgd. Enthousiasme aan alle kanten.

Sonja: *'Bij de voorstelling zei Rojina, de huiswerkbegeleidster die me assisteerde en voor de vertaling zorgde, dat ze aanvankelijk nooit gedacht had dat het zou lukken, want de kunsten leken haar veel te moeilijk voor de kinderen. Tot haar verbazing echter bleken ze álles te kunnen. En daar stonden we tijdens de voorstelling, Rojina en ik, met een brok in de keel. Wat voor mij zalig was en tevens een groot verschil met Nederland, was de discipline van de kinderen en het ervoor gaan. Juist dat maakte dat ze in korte tijd heel veel verschillende technieken leerden en tot grote persoonlijke en groepsresultaten kwamen, wat hen zowel verwondering, geluk als kracht opleverde. De oudste jongen zei na afloop van de voorstelling "we waren één grote familie, iedereen was er, al onze moeders, al onze broers en zussen; we waren één". Ik vocht weer tegen mijn tranen.'*



De kinderen hebben een paar prachtige weken gehad, waar ze zeker ervaring en goede herinneringen aan overhouden. Delen van de voorstelling zijn gefilmd, om onze donateurs een indruk te kunnen geven.

E) Teamvergaderingen.

Eenmaal per drie weken heeft de voltallige staf een **teamvergadering**. Ieder teamlid brengt drie dagen van tevoren bij Anju de punten in die zij/hij geagendeerd wil hebben.

Naast deze verzamelde items is er een vaste vergaderstructuur waar altijd aan de orde komt:

- wat gaat goed
- wat kan beter en wat is het plan van aanpak
- wat gaat niet goed en wat is het plan van aanpak
- welke nieuwe input heeft het project eventueel nodig

F) Ontwikkelingen , toekomst.

De woning die we sinds kort huren is net als de vorige krap bemeten, en zeker veel te klein als over tweeënhalf jaar de huidige bewoners zelfstandig gaan wonen. Nu zijn er al negenendertig kinderen in de opvang. In de toekomst zullen het er zeventig zijn. Nu al is het moeilijk om ruimte te vinden voor de activiteiten van de verschillende leeftijdsgroepen. Naarmate het project langer draait neemt de leeftijdsvariëteit toe. Kiran Namaste begon met peuters en jonge schoolgaande kinderen. Nu zijn er nog steeds peuters, maar ook pubers en alles wat daar tussen zit. Dat vraagt logischerwijs een steeds grotere variatie in activiteiten, begeleiding en ook ruimte.



Het groeien van de buitenschoolse groep duurt nog even voort, totdat de oudste kinderen de Middelbare School hebben afgemaakt. Nog twee jaar en dan pas zal de oudste, Bikram, de school verlaten, waarna het nog weer twee jaar duurt voordat het volgende kind van school gaat.

Dan kunnen zij, net als hun moeders, in hun eigen onderhoud voorzien en stopt voor hen de opvang door Kiran Namaste. Maar er komen vooralsnog veel meer kinderen bij dan dat er uitstromen. Straks zijn er zeventig kinderen, en daar komen de moeders nog bij met alle activiteiten en bijbehorende ruimtes die zij voor hun scholing en werkatelier nodig hebben. Het huidige huis biedt voor dat aantal en voor die breedte aan activiteiten absoluut niet de ruimte en mogelijkheden die nodig zijn.

Een eigen Kiran Namaste Huis: geen luxe. Wél ruimte ... voor ontwikkeling. Luxe komt niet in ons woordenboek voor. Ook het nieuw te bouwen huis zal sober zijn: geen verwarming, eenvoudige toiletten en wasgelegenheid, een simpele inrichting met het hoogst noodzakelijke. Dat is onze visie. Het is belangrijk dat de vrouwen en kinderen bij de stap naar het weer zelfstandig wonen een min of meer gelijkwaardige aansluiting vinden.' Aan de bouw van het huis worden door de overheid eisen gesteld waaronder aardbevingbestendigheid.

Belangrijkste reden voor de nieuwbouw is dus: meer oppervlakte met meer kamers in verband met de verscheidenheid van groepen en activiteiten.

G) Bouw eigen Kiran Namaste huis.

Voor de bouwplannen van het huis zijn we in contact gekomen met Ir. G. van Batenburg, voorheen aannemer uit Amersfoort. Hij heeft ervaring met bouwen in Nepal, aangezien hij al jaren projecten van Goede Doelen organisaties, vanuit Nederland, in Nepal begeleidt bij nieuwbouw. Hij doet dit geheel belangeloos(!) en heeft het bouwproject van Kiran Namaste ook onder zijn hoede genomen. Hij zal alle contacten en besprekingen voeren in Nepal en daarnaast enkele keren per jaar ook de bouwlocatie bezoeken.

Een hele geruststelling dat een ervaring persoon ook de leiding op zich neemt en daarbij nauw contact houdt met het bestuur in Nederland en in Nepal. Er is opdracht gegeven aan een Nepalese architect de ideeën van de nieuwbouw om te zetten in een tekening. Waarbij m.n. aandacht besteed wordt aan de eisen die de overheid stelt aan een geregistreerde stichting in Nepal. Dit heeft wel een financiële consequentie.

In Nederland zijn we gestart met het inventariseren van fondsen die de nieuwbouw financieel zouden kunnen ondersteunen. Een eerste toezegging hebben we al gekregen van het NCDO.

H) Publiciteit

Naast de website www.kiran-namaste.nl is er in oktober 2010 weer de jaarlijkse nieuwsbrief verstuurd. Deze wordt zowel per post als per e-mail verstuurd.

Tussentijds wordt er geregeld – aan diegenen waarvan het e-mailadres bij ons bekend is – een nieuwsflits toegezonden.

4. Financiële verantwoording

Zie bijlage jaarrekening 2010