

# KIRAN NAMASTE NIEUWSBRIEF

Oktober 2012

**De volgende onderwerpen komen in deze Nieuwsbrief aan de orde:**

## ALGEMENE INFORMATIE

- **Kiran Namaste, de naam**
- **Doelgroep**
- **Doelstelling en middel**

## ACTUEEL

- **Bericht van Iet Schilder-Verboom**
- **Verslag over het Kiran Namaste Huis door Annette Sins**
- **Het huis en zijn bewoners**
- **De nieuwbouw**
- **Wilde Ganzen**
- **NCDO**
- **Spinningmarathon 2012**
- **Fondsen in Nepal**
- **Kiran Namaste op Facebook? Jazeker!**

## ACTIE!

- **Oormerken**
- **Bedankt! En zeg het voort...**
- **Oproep!**
- **U... vrienden van Kiran Namaste**

## CONTACT



## ALGEMENE INFORMATIE

### Kiran Namaste, de naam

'Kiran' is Nepalees voor Zonnestraal.

'Namaste' is de Nepalese groet.

'**Kiran Namaste**' = **Groet van de Zonnestraal.**

### Doelgroep

Alleenstaande Nepalese moeders en hun kinderen.

### Doelstelling en middel

Een waardige toekomst, zelfstandigheid, voor alleenstaande vrouwen en hun kinderen.

**Voor de vrouwen:** leren en verdienen, ontwikkelen van zelfstandigheid en emanciperen, waardoor vrouwen én kinderen loskomen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie.

**Voor de kinderen** van deze moeders zijn middel en doel: het naar school kunnen gaan, waardoor zij de kans krijgen zich in de maatschappij een waardige plek te verwerven.

**Door** de opvang van meerdere moeders en kinderen in één huis, kunnen deze doelstellingen gerealiseerd

worden. Het project richt zich op alleenstaande moeders uit de lage en midden kaste, en hun kinderen in de leeftijd vanaf drie jaar.

De deelname is voor een **periode van drie jaar**, waarna de vrouwen zelfstandig in hun onderhoud kunnen voorzien.

**Voor de groep die het huis heeft verlaten heeft** het project een andere invulling. **De extern wonende kinderen** worden overdag zes dagen per week in het huis opgevangen, totdat zij de middelbare school hebben afgerond. Kiran Namaste wil hiermee voorkomen dat de kinderen opnieuw op straat terecht komen wanneer hun moeder aan het werk is. Deze opzet geeft een grote zekerheid dat hetgeen voor de kinderen in werking is gezet tot een goed einde wordt gebracht.

Kiran Namaste heeft een eigen **opleidingscentrum en atelier**, waar de vrouwen (een vak) leren en producten vervaardigen. Omdat de **economische situatie in Nepal** erbarmelijk is, stellen we ons tevens ten doel zoveel mogelijk van de artikelen die we nodig hebben daar ter plaatse te kopen.

*Citaat:*

*It's your mind that creates this World.*

## ACTUEEL

### Bericht van Iet Schilder-Verboom

*Namaste beste donateur,*

*Met de digitale nieuwsflitsen van het afgelopen jaar hielden we velen van u (degenen waarvan we een mailadres hebben) al op de hoogte van de belangrijkste gebeurtenissen in en rond het Kiran Namaste Huis. Deze uitgebreide, jaarlijkse, nieuwsbrief geeft zoals u gewend bent gedetailleerde informatie over de ontwikkelingen.*



*In de tussentijd is de nieuwbouw van ons eigen huis van start gegaan en ben ik driemaal, een kortere en een langere periode in Kathmandu geweest om allerlei zaken te regelen. Zo is in die periodes mijn **contact met de bewoners** van belang en het **coachen van de staf** kan op een intensievere manier vorm krijgen dan per mail vanuit Nederland.*

*Dat **de nieuwbouw** ter plaatse mijn aandacht kreeg is uiteraard noodzakelijk geweest. Gelukkig heb ik daarbij de hulp van een Nederlandse aannemer-ingenieur die zich belangeloos als **adviseur** voor ons project inzet. Hij heeft veel ervaring in Nepal, wat onmisbaar is gebleken bij allerlei contacten. **Ondersteuning** heb ik ook vanuit de **staf en het Nepalese bestuur** met veel deskundigheid en connecties op alle nodige terreinen. Ook mijn **samenwerking met hulporganisaties ter plekke***



blijkt voor kleinere en grotere kwesties van belang te zijn. Mooi om te ervaren hoe goed onze Stichting ingebed is in Nepal en ook in Nederland, waar donateurs en een aantal vrijwilligers ons project steunen. Zoals ú!

Een aandachtspunt tijdens mijn laatste bezoek was het leggen van contact met hulpverleningsorganisaties in het land voor het samenstellen van **de nieuwe groep alleenstaande moeders en kinderen die volgend jaar** in het Kiran Namaste Huis komt wonen.



De reizen, samen met Narayan de cultureel werker, gaan voor dat doel tot diep in de binnenlanden van Nepal. Meerdere vrouwen hebben we het perspectief kunnen bieden hun - momenteel nog erbarmelijke - leven en dat van hun kinderen op te gaan bouwen bij Kiran Namaste: vanaf voorjaar 2013.

Naast deze grote items passeren allerlei **'dagelijkse dingen'** de revue tijdens mijn aanwezigheid: **bedden die het blijken te begeven, deuren die niet meer sluiten, de watertank die mankementen gaat vertonen, schoolschoenen die te klein zijn geworden, schooluniformen die aangeschaft moeten worden, het vervangen van kapotte verlichting, het meermalen bezoeken van de school van de kinderen, het vieren van collectieve verjaardagen, doktersbezoek met enkele kinderen ...** Het is een voortdurend switchen van de ene naar de andere activiteit, steeds van zeer verschillende aard en gewicht, altijd van belang. **Vaak moet de portemonnee open, een andere moment vraagt het aandacht, overleg, diplomatie, handelen en erop af gaan. Zo is voor een aantal vrouwen werk gevonden in een professioneel naaiatelier, wat direct het gevolg is van de scholing die vanuit het Kiran Namaste Huis geboden is. Een succesvolle investering dus.**



Tijdens mijn verblijf in Nepal word ik door alle moeders, die inmiddels **zelfstandig wonen**, uitgenodigd om een kopje thee te komen drinken. Ze maken het ieder op eigen wijze goed. Jeewan, met drie kinderen, drijft al een paar jaar een succesvolle momokraam (kleine gestoomde loempia's gevuld met vlees of groente). Ze heeft de kraam inmiddels

uitgebreid met een paar tafels en stoeltjes. Het ondernemen zit haar in het bloed. Wat is het mooi om te zien hoe ze haar kwaliteiten nu te gelden maakt.



**Bikram** is bijna negen jaar betrokken bij ons project. De eerste drie jaar woonde hij met zijn moeder in het Kiran Namaste Huis, de jaren daarop volgend woonden zij zelfstandig op een kamer en kwam hij bij ons voor de buitenschoolse opvang. **Inmiddels is het nieuws gekomen dat hij geslaagd is voor zijn eindexamen** (na de 10<sup>e</sup> klas), wat bij ons vergelijkbaar is met VMBO-t. Wat spreekt hij inmiddels goed Engels en wat is hij getalenteerd en enthousiast met musiceren en creativiteit!



Dat hij veel geduld heeft met kinderen bleek toen hij afgelopen zomer als 'assistent' werkte in ons Kiran Namaste Huis: huiswerkbegeleiding, hulp bij sportactiviteiten, muziek, creatieve uitingen en theater. Ik heb een lang gesprek gehad met hem over zijn wens om op termijn een functie in 'het huis' te vervullen. Wie weet... Dit najaar is Bikram gestart met een 2-jarige opleiding hotelmanagement. Kiran Namaste neemt een deel van deze studiekosten op zich. Hij zal daarvoor in de plaats Kiran Namaste ondersteunen door de kinderen te helpen bij hun huiswerk en door een bijdrage ter leveren aan de invulling van een vakantiedag.

Direct onder mijn openingsbrief leest u een **verslag van Annette Sins**, al vele jaren actief in Nepal voor een project dat zich bezighoudt met schoon drinkwater en sanitaire voorzieningen. Ik waardeer het bijzonder dat Annette de moeite heeft willen nemen ons project te bezoeken en op alle onderdelen ervan een kritische blik te werpen. Haar verslag geeft een beeld van ons huis door **de ogen van een deskundige buitenstaander**.

De verschillende items in de nieuwsbrief gaan nader in op onderwerpen die ik hier al even noemde. Leest u vooral verder.





Ik dank u voor uw aandacht, uw steun op welk gebied dan ook. Om verder te kunnen bouwen hopen we ook in de toekomst op uw hulp te mogen rekenen.

Met hartelijke groet,

Iet Schilder-Verboom

*Iet Schilder-Verboom*

**Nelson Mandela:**

*Veel van onze kinderen staan er helemaal alleen voor; zij hebben niets. Alle kinderen zijn onze kinderen, ook als ze ergens anders wonen.*

**Wilt u ook tussentijds op de hoogte gehouden worden van de ontwikkelingen van Kiran Namaste?** Stuur dan uw e-mailadres door zodat wij u in ons e-mailadressenbestand kunnen opnemen om u de nieuwsflits toe te sturen.  
[kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)

## Verslag over het Kiran Namaste Huis door Annette Sins

Annette Sins werkt al vele jaren in Nepal. Zij heeft na een bezoek aan het Kiran Namaste huis en gesprekken met staf en bewoners het volgende verslag geschreven. (zie ook hierboven: bericht van Iet Schilder-Verboom). Omdat het verslag zo objectief en informatief is, nemen we haar bevindingen - op een paar redactionele aanpassingen na - integraal op in deze nieuwsbrief.

Annette zag veel goeds én een 'ongelukje' ... op de wc... Ja, er wordt geleefd in het Kiran Namaste Huis.

### 'Monitorverslag Kiran Namaste

*Het bezoek bestond uit de volgende onderdelen: gesprek met huismoeder Ranju over de vorderingen van de vrouwen in de les en over de vorderingen van de jongere kinderen op school; welkom heten van de kinderen na schooltijd; gesprek met Bishal (leerkracht) over de vorderingen van de oudere kinderen op school; bekijken van de hygiëne van de toiletten en de afvalplaats; gesprek met de kinderen (3 jongere en 3 oudere kinderen) over de voortgang op school en over de ervaringen met de huiswerkklas; bezoek aan het naaiatelier. Het bezoek heeft geduurd van 15.45 tot 17.45 uur.*

### Bevindingen:

#### Vorderingen vrouwen in de les

*De vrouwen krijgen les van Narayan, 3x per week van 07.00 tot 08.00 uur. In de avonduren maken ze huiswerk. De verschillen tussen de vrouwen zijn groot. Sommige vrouwen hebben al enkele jaren les gehad en anderen moeten nog leren lezen en schrijven. Afhankelijk van het beginniveau van de vrouwen hebben ze het volgende geleerd: Nepalese alfabet, Nepali lezen en schrijven, Engelse alfabet, Engelse cijfers en rekenen. De voortgang van de vrouwen wordt tweewekelijks bijgehouden in een ordner. Dat zag er netjes uit. Per vrouw worden vorderingen opgeschreven.*

*Twee weken geleden hebben de vrouwen examen gedaan en de examens zaten ook in de ordner. Voor zover bekeken waren de resultaten goed. De vrouwen ondersteunen en helpen elkaar. De vrouwen vinden de les leuk, maar soms ook lastig. Sommige leren voor het eerst lezen en hebben nog niet helemaal door waarom dat belangrijk voor hen kan*

*zijn. Vrouwen die voorlopen zijn Jamuna, Tulsa en Bimala. Jamuna is erg goed in rekenen en maakt ook ingewikkelde sommen. Ze leert snel en ze leert nu ook Engels. Zwakkere leerlingen zijn Dolkumari, Motimaya en Parwati.*



#### Vorderingen jongere kinderen

*Door Rojina worden de vorderingen van de jongere kinderen iedere 2 weken bijgehouden in een ordner. Indien nodig worden ook opmerkingen gemaakt over het gedrag (speelsheid, interesse, aandacht). De meeste kinderen doen het goed op school. Rajib en Rajan zijn het zwakst. Ze vinden school wel leuk, maar hebben stimulans nodig bij het maken van huiswerk. Rajib toont zwak, hoewel hij wel bekend staat als slim, maar hij is speels. Rajan lijkt echt wat zwakker. De meeste kinderen gaan graag naar school. Soms is het volgens Ranju, de huismoeder, nodig om de kinderen straf te geven (zoals bijvoorbeeld buiten staan of niet binnen mogen komen), om ze wat discipline bij te brengen.*



#### Vorderingen oudere kinderen

*Aan Bishal, de leerkracht, is gevraagd om de map in te zien met vorderingen van de oudere kinderen. Hoewel Bishal zegt die te zullen pakken, heeft hij dat niet gedaan, waardoor Annette deze niet gezien heeft. Bishal zegt later wel dat hij de vorderingen niet tweewekelijks, maar maandelijks bijhoudt. Het is hem teveel werk om het iedere 2 weken te doen. Tijdens de huiswerkklas kunnen de kinderen hem vragen stellen, maar Bishal zegt dat hij de kinderen ook stimuleert om elkaar vragen te stellen en met elkaar te discussiëren over thema's, om daarover een mening te vormen. Hij zegt ook dat de kinderen graag naar school gaan, het goed doen en elkaar ondersteunen bij het maken van huiswerk. Dat laatste wordt later door de kinderen ook bevestigd.*

#### Ontmoeting met de kinderen

*Annette was aanwezig toen de kinderen tegen 16.30 uur uit school kwamen. Vanwege de komst van Annette verzamelden alle kinderen zich op de binnenplaats voordat ze naar binnen gingen om hun schooluniform te verruilen voor vrijetijdskleding. De kinderen zagen er goed verzorgd uit, met nette uniformen. Annette heeft lollies uitgedeeld en dit*



ging heel gedisciplineerd. De kinderen kwamen één voor één, netjes wachtend op hun beurt, naar Annette om een lollie in ontvangst te nemen.



Schoenen werden uit gedaan en in het rek gezet en de kinderen gingen naar binnen om zich om te kleden. Daarna was het tijd voor 'breakfast', zoals Ranju dat noemde. De kinderen kregen een snack (kop soep) voordat ze huiswerk gingen maken. Ook dit ging heel gedisciplineerd. De kinderen gingen netjes in de rij staan en voor de kleintjes werd soep gehaald. Na het eten werden alle kommen verzameld. Er was een uurtje tijd voor eten en ontspanning en rond 17.15 uur verzamelden alle kinderen zich in de huiskamer voor een ontmoeting met Annette en het maken van huiswerk.

In het gesprek met Annette luisterden de kinderen goed naar haar en naar elkaar. Omdat de kinderen ook Engels leren op school konden de wat oudere kinderen haar ook verstaan. De sfeer was erg prettig: ontspannen, respectvol, ruimte latend voor de kinderen en ook heel gedisciplineerd. Na de ontmoeting en het gesprek met de kinderen heeft Annette het naaiatelier bekeken en bij haar vertrek om 17.45 uur waren de kinderen bezig met hun huiswerk. Er heerste rust en iedereen was aan het werk, waarbij sommige kinderen samenwerkten.



### Gesprek met de jongere kinderen

Annette heeft gesproken met Nissul, Pratikcha en Shreshana en zij vertelden het volgende:

- school is leuk en goed
- het gaat goed op school
- het is ook goed om huiswerk te maken

Als ze iets niet snappen vragen ze het Rochina, die helpt en het goed uitlegt, of ze vragen het een ander kind. Op de vraag wat ze leren antwoorden ze: Nepali, Engels en rekenen.

### Gesprek met de oudere kinderen

Annette heeft gesproken met Anita, Sanjay en Ujal en zij vertelden het volgende:

- school is leuk
- het gaat goed

Op de vraag wat ze leren antwoordden ze: lezen, schrijven, Engels, rekenen en discipline. En ze vinden het goed om discipline te leren. School is niet echt

moelijk, behalve rekenen. Als ze iets niet snappen vragen ze het de leraar of elkaar.



Leerlingen van hetzelfde niveau discussiëren met elkaar over thema's (dat bevestigt wat Bishal zei). En ze vinden:

- het is goed om te studeren, hoewel het ook goed is dat er af en toe tijd is om te ontspannen en te spelen
- het is goed om huiswerk te maken.



### Monitoren toiletten en douches

Ranju laat Annette de toiletten zien en vertelt dat deze door de kinderen goed gebruikt worden en ook dagelijks schoon worden gemaakt. Als Annette de toiletten bekijkt ziet een toilet er netjes en schoon uit en in het andere toilet ligt een drol en er is geen water aanwezig. Ranju haast zich om water te pakken en zegt dat het waarschijnlijk een van de jongere kinderen is die niet heeft doorgespoeld. Annette wijst op het belang van de aanwezigheid van water en doorspoelen. Ranju zal dat nogmaals met de kinderen bespreken. De douches zien er netjes uit en worden 2x per week schoongemaakt.

### Afvalplek

Als Annette de afvalplek bekijkt, zijn de tonnen net leeg. Er liggen enkele snippers papier naast de tonnen. Ranju vertelt dat het ophalen van het afval een probleem is. In private houses wordt het afval dagelijks opgehaald, maar in instellingen en gemeenschappelijke huizen nog maar 1x per maand. Door het afval te verzamelen in bakken zijn er minder ratten en muizen. Ranju vertelt dat aan de kinderen is uitgelegd waarom het belangrijk wordt gevonden om afval in de afvalbak te gooien en het is nu inmiddels een gewoonte geworden van de kinderen om het afval te verzamelen.

### Bezoek naaiatelier

Annette heeft het naaiatelier bezocht en Jamuna toont een uniform dat ze heeft gemaakt. Dat ziet er heel netjes uit. Jamuna naait nog niet eens zo heel erg lang, maar lijkt talent te hebben. Ze vindt het erg leuk om de uniformen te naaien. Het atelier ziet er netjes opgeruimd uit. Aan de muur hangen alle typen present bags. Annette neemt zijden tassen





*mee naar Nederland. De present bags zijn nog niet klaar.*



### Overige zaken

*Huismoeder Ranju komt over als een gemotiveerde kracht, die zich betrokken voelt bij de kinderen. Ze vindt het werk erg leuk. In haar benadering naar de kinderen toont ze rustig. Ze wekt de indruk grenzen te kunnen stellen als dat nodig is. Ze heeft een goed overzicht van wat er allemaal gebeurt en de indruk van Annette is dat zowel de kinderen als de vrouwen respect voor haar hebben. In haar functie bij Kiran Namaste is ze supervisor, vertelt ze, en doet ze de boekhouding. In het kantoor ziet alles er goed georganiseerd uit en de zaken waar Annette om vraagt kan ze makkelijk vinden. Annette vraagt Ranju hoe vrouwen omgaan met hun traumatische ervaringen. Volgens Ranju 'vergeten' de vrouwen hun situatie snel. Ze komen uit situaties waarin ze geen perspectief meer hadden en door hun verblijf bij Kiran Namaste krijgen ze weer hoop en komt er weer een perspectief. Dat maakt hen blij en tevreden. Als herinneringen aan de traumatische situatie boven komen, dan steunen de vrouwen elkaar, zegt Ranju.*



### Conclusie

*Mijn indruk van Kiran Namaste is zeer positief. Natuurlijk was men op de hoogte van mijn komst, maar georganiseerdheid en sfeer oogden authentiek. Vrouwen, kinderen en staf maken een gemotiveerde en tevreden indruk. In Kiran Namaste heerst een sfeer van optimisme, rust, harmonie, discipline, saamhorigheid, die mensen kansen biedt op een nieuw perspectief en het is mooi om te zien hoe mensen die kansen pakken.*

*Annette Sins, 17 mei 2012'*

U kunt de Stichting Kiran Namaste ook steunen middels een **machtiging voor 'Vriend van Kiran Namaste'**.  
Mailt U ons en wij sturen u er een toe.  
**[kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)**

### Het huis en zijn bewoners

#### **De kinderen**

Via Dance for Life in Nederland is Iet Schilder in contact gekomen met de organisatie 'Restless Development'. Deze organisatie geeft op een natuurlijke, luchtige wijze **seksuele voorlichting** aan pubers over de hele wereld. Iet: *'Het leek mij en de Nepalese staf geen overbodige luxe om ook onze kinderen hiermee kennis te laten maken. Onze leerkrachten Rojina en Bishal zullen in een vijfdaags programma getraind worden door de organisatie, om vervolgens de seksuele voorlichting zelf te kunnen geven.'*



Onder leiding van het Nepalese team wordt er op de vrijdagmiddag, wanneer de kinderen vrij van school zijn, 6 weken lang aan **een bepaald thema** gewerkt. De kinderen dragen zelf thema's aan en met de meeste stemmen wordt steeds het thema voor de komende 6 weken gekozen. Het hoogtepunt voor de kinderen is dat er na afloop van de periode een presentatie plaats vindt. Van mei tot half juli dit jaar was het thema 'zingen'. De feestelijke afsluiting was de wedstrijd 'The Voice of Kiran Namaste'. Het was een spannende wedstrijd, waarbij uiteindelijk Sanjé de meeste stemmen kreeg. Hij werd verkozen tot **'The Voice of Kiran Namaste 2012'**. In de hierop volgende periode van 6 weken werd er door kinderen en teamleden 'gewerkt' aan het thema 'dansen'. Iet: *'Prachtig om te zien hoe ieder kind en de teamleden ervoor gaan om er weer iets moois van te maken. Allerlei vaardigheden komen aan de orde, zoals het in kleine groepen samenwerken, het aandragen van ideeën, creatief bezig zijn met de kleding...'* Het volgende thema is al uitgekozen. Dat wordt 'sport'.



Ook daar zijn de meeste kinderen in het Kiran Namaste Huis dol op. Iet: *'Ik ben zelf in het najaar weer in Nepal wanneer de presentatie is van de sportperiode. Ik laat me verrassen.'*

*Citaat van J.W. von Goethe:  
We have to give our children roots and wings.*

#### **Talent en dromen van de vrouwen**

De vrouwen werken hard aan hun toekomst: de taal- en nailessen in huis, de bijeenkomsten rond



thema's als hygiëne en sociale vaardigheden, de dagelijkse taken in huis en hun werk buitenshuis. Ze **werken** in een restaurant, in een slippersfabriek en in een naaiatelier. 'Zowel in het **naaiatelier**, de **slippersfabriek** en het **restaurant** zijn de eigenaars tevreden over het werk van onze vrouwen', zegt Iet. De afgelopen jaren hebben Bimala en Tulsala, die nu in het restaurant werken als housekeeper, een training gevolgd waardoor ze dit werk succesvol kunnen doen. Ook het werk in het naaiatelier is direct gevolg van de naaitraining die de vrouwen in huis volgen. Iet: 'Wat een prestatie! En wat fijn dat ze nu een behoorlijk/redelijk salaris verdienen en op hun werkplek behoorlijk behandeld worden.'

Per 1 april van dit jaar is Jamuna, uit de derde groep bewoners, **hoofd 'naaien'** geworden in het Kiran Namaste Huis. Iet: 'Zij heeft extra naaitraining kunnen volgen en kan haar handigheid en enthousiasme nu inzetten binnen ons huis.' Op dit moment is zij zich aan het specialiseren in het maken van schooluniformen, wat zij in de toekomst in opdracht van het atelier kan uitvoeren. Iet: 'Dat zou een prachtbaan zijn, want alle kinderen in Nepal gaan verplicht in een schooluniform naar school.'

**De artikelen die de vrouwen naaien** zijn nog altijd voor een habbekrats te koop: wijnfleszakken, zijden tassen op A4-formaat, pennenetuis, glanzende cadeautasjes in allerlei maten en kleuren. Iet: 'En voor de kampeerdere onder u: Jamuna en Dol Kumari maken nu ook ruime **zijden lakenzakken**. (230 x 110 cm, 250 gram). Deze zijn op bestelling leverbaar, zelfs op kleur.' Reizigers, dit is ideaal voor in uw slaapzak en het is maar een piepklein pakketje. Zie voor afbeeldingen en meer informatie de website: [www.kiran-namaste.nl](http://www.kiran-namaste.nl)

## De nieuwbouw.

Natuurlijk staat de nieuwbouw vol in de aandacht. In februari is de plaats van het nieuwe Kiran Namaste Huis ingewijd door een Nepalese geestelijke. Een bijzonder ritueel, waar moeders, kinderen, stafleden en bestuursleden bij aanwezig waren. Ook Iet Schilder en haar man Just waren bij dat plechtige moment. Voor de 'blessing', van de bouwgrond was een gat gegraven van anderhalve bij anderhalve meter en vijftig centimeter diep: de plek voor één van de tien pilaren die de dragers zijn voor het gebouw.



Op de bodem van dit gat werden één voor één twaalf stenen geplaatst, die van tevoren ritueel ingezegend waren. Just en ik werden betrokken bij het plaatsen van de stenen op de bodem van het gat. Onder elke steen werd een klein metalen schildpadje geplaatst met op het schild een porseleinen kommetje met daarin graan en bloemetjes. De 'draagkracht van de schildpad' staat symbool voor het dragen van de zuilen het gebouw. Bij de rituele handelingen met

bloemenkransen en wierook schoten spontaan de vrouwen Jeevan en Bairabi te hulp. Aansluitend aan de plechtigheid werden de aanwezigen gezegend volgens het puja-ritueel: er werd een tika geplaatst door een bloemetje in rode poeder te dopen en dat te stempelen op ons voorhoofd.



Maar inmiddels zijn we alweer een stuk verder.' zegt Iet stralend. 'Nadat we 4 jaar hard gewerkt hebben aan de voorbereiding van de bouw begint de droom van ons eigen Kiran Namaste Huis werkelijkheid te worden. Op de valreep moest er nog van alles gebeuren met papieren, maar dankzij het geweldige Nepalese bestuur is het dan toch gelukt. Bij mijn eerste bezoek aan de bouw, in juni, stonden 18 mannen in de brandende zon en bij 34 graden te werken. Ik wilde hen graag wat lekkers aanbieden en op advies van de 'uitvoerder' werd dat gebraden kip, een grote lekkernij. Het werd gewaardeerd.' Als de bouw voorspoedig doorgaat staat het huis er voor de herfst van 2013.

Bent u verhuisd? Stuur dan uw nieuwe (e-mail)adres aan ons door. [kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)

*Citaat J.W. von Goethe:  
One alone does not help, but rather he who unites  
with others at the right moment.*

## Wilde Ganzen

Tekst van de website: 'Wilde Ganzen is de expert op het gebied van concrete projecten in ontwikkelingslanden. Wij stellen mensen in staat om initiatieven ter bestrijding van armoede zelf uit te voeren.' Met het oog op de nieuwbouw en alle ontwikkelingen heeft Stichting Kiran Namaste contact gezocht met Wilde Ganzen, waaruit een samenwerkingsovereenkomst is voortgekomen. De organisatie zal onze stichting steunen voor de inrichting van het nieuwe Kiran Namaste Huis onder projectnummer 2012.0070. In het magazine van Wilde Ganzen van 27 juli 2012 staat een uitgebreid verslag over ons project onder de titel 'Van verstoten vrouw tot loempia-ondernemer' en op 22 & 23 september is Kiran Namaste via de televisie onder de aandacht gebracht. [www.wildeganzen.nl](http://www.wildeganzen.nl)



## NCDO

Het Kiran Namaste Huis wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie uit het programma Kleinschalige Plaatselijke Activiteiten (KPA). Dit





programma is tot stand gekomen met financiering van het ministerie voor Ontwikkelingssamenwerking. Op 3 september 2012 kreeg de stichting een schrijven van het NCDO - Nationale Commissie voor internationale samenwerking en Duurzame Ontwikkeling - met de mededeling dat de inhoudelijke en financiële rapportage van het project voor de nieuwbouw van het Kiran Namaste Huis positief is beoordeeld. Iet: *'Voor ons een extra bevestiging dat we op de goede weg zitten en verantwoord bezig zijn.'*

**Extra bijdrage? Of kent u andere donateurs of sponsors?**

Neem dan contact op met:  
[kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)

**Spinningmarathon 2012**

Op 6 september vond er een grootse spinningmarathon plaats, georganiseerd door Capital Value te Utrecht. Marijn Snijders en Kees van Harten hebben sportschool Broertjes te Zeist bereid gevonden om deze spinningmarathon daar plaats te laten vinden. Die middag deden 100 sporters mee aan een 3 uur durende spinningprestatie waarin men zich bijna 'uit de naad' spinde. Spinning is stand of zittend fietsen op een stationaire fiets/home-trainer, wat meestal plaatsvindt in een sportschool. Vivienne van den Assem, ambassadrice van Kiran Namaste, gaf het startschot. 3 ervaren spinninginstructeurs, Corine Visser, Kees Broertjes en Robin Veen waren ieder verantwoordelijk voor ieder 1 uur spinning-onderricht, wat ze vol enthousiasme deden. Dit sportieve evenement werd afgesloten met het overhandigen van een cheque van maar liefst € 10.000,- voor de bouw van het Kiran Namaste Huis en met de belofte: volgend jaar weer!



**Fondsen in Nepal**

Eén van de medewerkers van het Kiran Namaste Huis heeft zich bereid verklaard instellingen en serviceclubs in Nepal/Kathmandu te benaderen om ons project onder de aandacht te brengen. We proberen daarmee de 'eigen' bevolking te interesseren in het Kiran Namaste Huis en de doelstellingen, in de hoop op ondersteuning. We houden u ook van deze ontwikkelingen op de hoogte.

**ACTIE**

**Oormerken**

Kiran Namaste heeft een aantal 'fondsen' in het leven geroepen, waardoor ieder zijn/haar bijdrage kan 'oormerken'. Dat wil zeggen dat een gift bedoeld wordt voor een specifiek onderdeel van het Kiran Namaste project. De volgende categorieën zijn ingevoerd.

**Basisvoorzieningen:** als gas, drinkwater, elektra.

**Onderwijs:** voor schoolgeld, schoolboeken schooluniformen, -tassen, huiswerkbegeleiding, inrichting en onderhoud studeerruimtes e.d.

**Computeronderricht:** voor de laatste klassen van school staat computeronderwijs op het rooster. Kiran Namaste wil de mogelijkheid creëren dat de kinderen ook in het Kiran Namaste Huis de mogelijkheid krijgen op de computer te werken. Essentieel voor hun toekomst.

**Voeding:** alle dagelijkse voeding voor de bewoners van het Kiran Namaste Huis.

**Vrachtvervoer:** om goederen vanuit Nederland naar Nepal te vervoeren.

**Gezondheidszorg:** zodat kinderen en moeders de mogelijkheid hebben gebruik te maken van gezondheidszorg en tandarts.

**Inrichting en onderhoud Kiran Namaste Huis:** zodat het huis voorzien is van het nodige meubilair en keukeninrichting en dit onderhouden kan worden.

**Internet & telefonie:** ondermeer voor de communicatie tussen Nederland en Nepal, voor de coaching.

**Emancipatie en scholing van de vrouwen:** ten behoeve van hun onderwijs, vakopleiding, de educatieve groepsactiviteiten e.d.

**Cultureel werk:** zodat kinderen en moeders zich ook in hun vrije tijd kunnen ontplooiën en amuseren.

Dit zogenaamde 'oormerken' geeft ook de mogelijkheid gericht te zoeken naar fondsen en/of bedrijven die iets te maken hebben met deze specifieke onderdelen van het Kiran Namaste project.

**Kiran Namaste op Facebook? Jazeker!**

Al enige tijd is Stichting Kiran Namaste te volgen op Facebook.

U leest er de laatste nieuwtjes. Volg ons!

**Bedankt! En zeg het voort...**

- Iedereen die 'vriend' is van Kiran Namaste' en die met een vaste bijdrage Kiran Namaste vijf jaar lang zekerheid biedt.
- Iedereen die geholpen heeft bij het inzamelen van speelgoed en kleding.
- Al diegenen die een incidentele gift deden.
- Iedereen die het initiatief nam, in plaats van cadeau ter gelegenheid van een feest, donaties te vragen voor Kiran Namaste.
- Al diegenen die de opbrengst van een hobby doneren.
- ∞ In memoriam Bert Groot ∞, die voor zijn afscheid, in plaats van bloemen, een gift vroeg voor Kiran Namaste. Bert droeg onze stichting een warm hart toe.
- Een echtpaar dat onder het motto 'Kinderen voor kinderen' jaarlijks € 160,- voor ieder kleinkind aan Kiran Namaste schenkt, totdat de kleinkinderen 18 jaar zijn geworden.
- Leerlingen van klas A2 van College de Heemlanden te Houten, die het vak Sociale Wetenschappen volgen, hebben broodjes verkocht op school en de opbrengst was voor Kiran Namaste: € 175,00
- Sportman Bart de Rode, die met zijn deelname aan de Triatlon van Vroomshoop € 2.710,00 verdiend heeft voor Kiran Namaste. Vooral ook zijn collega's uit het ziekenhuis in Almelo hebben hem gesponsord. Al meerdere jaren steunt Bart met zijn sportprestatie Kiran Namaste.
- Remke Perk-Jansen die een massa Disney-poppetjes verzamelde voor de kinderen van het Kiran Namaste Huis.
- Stichting Lamp uit Groningen.



- Ludens Kinderdagverblijf Lunetten dat het afgeschreven speelgoed doneerde.
- Ouders van dit kinderdagverblijf die een fiets schonken.
- Mevrouw Bruinsma die een step doneerde.
- Familie Elderhorst die twee kinderfietsen heeft geschonken.
- 'Atrivé Houten, adviseurs met passie voor wonen en aandacht voor mensen', voor het kopiëren van de flyers en cadeaukaartjes.
- Zorginstelling Careyn voor het beschikbaar stellen van rugzakjes, pennen, ballonnen en poloshirts, die door fusie in Nederland niet meer bruikbaar zijn.
- Brasserie&Zo te Houten voor de opbrengst van het geschonken kraanwater. Per tafel wordt € 1,00 per avond gerekend voor kraanwater dat de gasten gebruiken.
- Het Prioriteitenfonds van het Provinciaal der Dominicanen, voor een donatie voor een periode van drie jaar, specifiek voor de emancipatie en educatie van de vaste bewoners van het Kiran Namaste Huis.
- Capital Value en directeur Marijn Snijders voor het organiseren van de spinningmarathon met de geweldige opbrengst van € 10.000,00.
- Stichting G.G.G.D. Baron van Hardenbroek van de Kleine Lindt.
- De Protestantse Kerk Houten en de kinderverdiensdienst van de Protestantse Kerk Houten, voor een donatie.
- De gemeenschap van Gods Werkhof te Werkhoven, voor de opbrengst van de collecte.
- De medewerkers van dagverblijf Okkenoot te Houten, die hun kerstpakket wederom hebben ingeleverd ten gunste van onze stichting.
- UNESCO Nederland.



- Stichting Julia Foundation i.o. Zeist.
- Mevrouw de Rode-Robbemond uit Vriezenveen die de opbrengst van de door haar ontworpen en gemaakte, prachtige, glas in lood ramen beschikbaar stelde.
- Elsbeth Hoekstra, die de opbrengst van haar schilderijen ter beschikking heeft gesteld.
- Een jongen van 14 jaar die op school in Zeist, op eigen initiatief, geld inzamelde voor Kiran Namaste.
- Het Jordan Lyceum in Zeist voor de opbrengst van een sportdag.
- Parochie De Vijf Heiligen te Made.
- Stichting Infra die jaarlijks de kosten voor het internetgebruik in Nepal voor zijn rekening neemt.
- Het bedrijf dat een gedeelte van het drukwerk van deze Nieuwsbrief sponsort.
- Angela Raanhuis, onze trouwe Kiran Namaste communicatie medewerker.
- Administratieve Dienstverlening Honswijk te Schalkwijk, gemeente Houten, voor de jaarlijkse financiële verslaggeving.
- KingCom Digitale Dienstverleners te Utrecht, ontwerper en sponsor van onze website.
- Mr. A.J.W. Kuiper, notaris te Montfoort, voor de reductie op notariële aktes voor 'Vriend van Kiran Namaste' (voorheen de Club van 100).
- Al diegenen die betrokken zijn bij Kiran Namaste...! **Zeg het voort...!**

**Onze speciale dank** gaat ook uit naar de heer ir G.A.J.M. (Fons) Meyer die de afgelopen jaren zitting heeft gehad in de Raad van Toezicht van Kiran Namaste en die zich nu, vanwege zijn leeftijd, heeft teruggetrokken uit deze functie.

Zijn plaats in de Raad van Toezicht wordt ingenomen door mevrouw Dorothee Mekkes.

**Oproep!**  
**Heeft u connecties met een luchtvaartmaatschappij of transportbedrijf** die goederen wil vervoeren naar Nepal?  
**Laat het ons weten!**

**Heeft u speelgoed...**  
 puzzels, prentenboeken, autootjes ... ?  
**Geef het aan 'onze' kinderen in Kathmandu!**

**U... Vriend van Kiran Namaste,**  
 u kunt ons steunen op alle manieren die hierboven vermeld staan.

**Bij notaris mr. A.J.W.Kuiper van Notariskantoor Montfoort** kunnen aktes afgesloten worden voor 'Vriend van Kiran Namaste' tegen gereduceerd tarief (voorheen de Club van 100). U legt zich met de akte vast voor een minimale gift van € 200,- over een periode van vijf jaar, welke overeenkomst u belastingvoordeel oplevert. Bij grotere giften loont dit zeker.

Uiteraard zijn ook incidentele giften welkom.



## **CONTACT**

**Stichting Kiran Namaste**  
 Iet Schilder-Verboom, voorzitter  
 Hoefbladhof 80, 3991 GJ Houten  
 tel.: 030-6343240  
 email: [kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)  
 website: [www.kiran-namaste.nl](http://www.kiran-namaste.nl)  
 Facebook: Kiran namaste

**Bankrelaties:**  
 ABN AMRO: 46 81 49 570  
 Triodos Bank: 21 24 98 614

**En speciaal voor de nieuwbouw:**  
 ABN-AMRO: 55 87 84 534  
 t.n.v. Kiran Namaste Houten  
 Met vermelding van: Inzake bouw

De belastingdienst heeft Stichting Kiran Namaste aangemerkt als een **ANBI, Algemeen Nut Beogende Instelling**, gebaseerd op artikel 6.33 Wet Inkomstenbelasting 2001, onder nummer 8141.79.897.

