

# KIRAN NAMASTE NIEUWSBRIEF

Oktober 2014

**De volgende onderwerpen komen in deze Nieuwsbrief aan de orde:**

## ALGEMENE INFORMATIE

- Kiran Namaste, de naam
- Doelgroep
- Doelstelling en middel

## ACTUEEL

- Bericht van Iet Schilder-Verboom
- De nieuwbouw en de verhuizing
- Uitbreiding van de groep in 2014
- Het huis en zijn bewoners
- Professioneel sport- en spelproject
- Fondsen in Nepal

## ACTIE!

- Oormerken
- Bedankt! En zeg het voort ...
- U ... vrienden van Kiran Namaste

## CONTACT



## ALGEMENE INFORMATIE

### Kiran Namaste, de naam

'Kiran' is Nepalees voor Zonnestraal.

'Namaste' is de Nepalese groet.

'Kiran Namaste' = Groet van de Zonnestraal.

### Doelgroep

Alleenstaande Nepalese moeders en hun kinderen.

### Doelstelling en middel

Een waardige toekomst, zelfstandigheid, voor alleenstaande vrouwen en hun kinderen.

**Voor de vrouwen:** leren en verdienen, ontwikkelen van zelfstandigheid en emanciperen, waardoor vrouwen én kinderen loskomen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie.

**Voor de kinderen** van deze moeders zijn middel en doel: het naar school kunnen gaan, waardoor zij de kans krijgen zich in de maatschappij een waardige plek te verwerven.

**Door** de opvang van meerdere moeders en kinderen in één huis, kunnen deze doelstellingen gerealiseerd worden. Het project richt zich op alleenstaande moeders uit de lage en midden kaste, en hun kinderen in de leeftijd vanaf drie jaar.

De deelname is voor een **periode van drie jaar**, waarna de vrouwen zelfstandig in hun onderhoud kunnen voorzien.

**Voor de groep die het huis heeft verlaten heeft** het project een andere invulling. **De extern wonende kinderen** worden overdag zes dagen per week in het huis opgevangen, totdat zij de middelbare school hebben afgerond. Kiran Namaste wil hiermee voorkomen dat de kinderen opnieuw op straat terecht komen wanneer hun moeder aan het werk is. Deze opzet geeft een grote zekerheid dat hetgeen voor de kinderen in werking is gezet tot een goed einde wordt gebracht.

Kiran Namaste heeft een eigen **opleidingscentrum en atelier**, waar de vrouwen (een vak) leren en producten vervaardigen. Omdat de **economische situatie in Nepal** erbarmelijk is, stellen we ons tevens ten doel zoveel mogelijk van de artikelen die we nodig hebben daar ter plaatse te kopen.

## ACTUEEL

### Bericht van Iet Schilder-Verboom

*Citaat van Joe Girard:*

*Er bestaat geen lift naar succes.*

*Je zult de trap moeten nemen, stapje voor stapje.*



Namaste beste donateur,

Zoals het citaat van Joe Girard ... **stapje voor stapje naar boven**, zo hebben wij in Kathmandu **gebouwd aan ons project**. Al voor de eeuwwisseling startte ik met een oriëntatie en voorbereiding in Nepal, wat uiteindelijk in 2004 leidde tot de start van ons emanciperende traject voor alleenstaande moeders en hun kinderen, want voor deze vrouwen en kinderen was en is er niets dan de goot en onderdrukking. We begonnen met een kleine groep moeders en kinderen in een huurhuis, dat na een huurverhoging veel te duur werd. De groep breidde zich uit. Van het ene huurhuis gingen we in 2010 noodgedwongen naar het volgende. Daar was het, meer nog dan voorheen, woekeren met de ruimte. Om verder te



kunnen namen we het besluit een stuk grond te kopen om zelf te gaan bouwen. We hadden nog meer middelen nodig om die investering te kunnen doen en dat is gelukt, dankzij uw hulp, dankzij veel bijgedragen bouwstenen. Vanwege de afmeting van het perceel voor **ons eigen huis**, waren we genoodzaakt vijf verdiepingen te bouwen zodat er voldoende speelruimte overbleef op de binnenplaats.

Er is ruimte om te leven, te koken, te slapen, voor naaitraining en voor recreatie en studie van de verschillende leeftijdsgroepen ...

Behalve voor de moeders en kinderen die intern aan hun ontwikkeling werken, is er ruimte voor de kinderen die na het interne traject van drie jaar inmiddels met hun moeders op een eigen kamer wonen. De moeders kunnen blijven werken, omdat hun kinderen opgevangen worden voor en na schooltijd. **Het huis is groot genoeg, maar ook sober, want dat past bij de levensstandaard waar de moeders en kinderen ook later mee te maken zullen krijgen.** Zo is er geen kachel, geen warm water ... Wel is er een tank voor schoon water en zijn er computers en naaimachines, noodzakelijk voor respectievelijk de **gezondheid/hygiëne** en voor de **leertrajecten van moeders en kinderen**.

Er zijn nu in het totaal **drieënvijftig kinderen in huis**, waarvan **zeventien in de buitenschoolse opvang**. Inmiddels zijn **vier groepen moeders en kinderen zelfstandig** gaan wonen. Vooral zij laten zien dat ons project een succes is, want het verschil in kwaliteit van leven vóór



en ná de drie jaar bij Kiran Namaste is groot: moeders en kinderen zelfstandig met een eenvoudig dak boven het hoofd; vrouwen met een behoorlijke baan en een redelijk inkomen in de huishouding, in een restaurant, in een naaiatelier of bij een ander bedrijf; kinderen naar school en bij ons opgevangen voor vrijetijdsbesteding, eten en voor huiswerkondersteuning. **Tot uiteindelijk, na afloop van de schoolperiode, moeders en kinderen het helemaal zelf redden. En dát is ons doel!**

U kunt de Stichting Kiran Namaste ook steunen middels een **machtiging voor 'Vriend van Kiran Namaste'**.

Mailt U ons en wij sturen u er een toe.

[kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)

Met zoveel moeders en kinderen in de begeleiding zijn er **nieuwe functies** en een nieuw organisatiemodel nodig voor **de staf**. Ik laat u graag nog eens kennismaken met de crew. Narayan is van parttime coördinator nu fulltime manager. Ranyu valt als supervisor/huismoeder direct onder Narayan. Haar functie is onveranderd.

Rojina was huiswerkbegeleider voor de kleine kinderen en is nu coördinator voor alle kinderen én huiswerkbegeleider en vertrouwenspersoon voor de kinderen. Dipendra, de huiswerkbegeleider voor de

grote kinderen is er nu ook 's nachts, in plaats van de bewaker. Hij bewoont een kamer aan de buitenkant van het Kiran Namaste huis en heeft als



extra taak om huis en bewoners 's nachts te beschermen. Rita is huiswerkbegeleider voor de middelste groep kinderen. Van alle stafwerkers, ongeacht de functie, wordt verwacht dat ze zo nodig over de hele linie meewerken. Toegevoegd en ter ondersteuning van de staf zijn de drie vrouwen die het traject als bewoner in het huis hebben doorlopen: Dol Kumari uit de tweede groep, Parwati en Jamuna, beide afkomstig uit de derde groep. Hun taken zijn op het terrein van huishouden, het doen van inkopen en het naar en van school brengen van de kinderen; dat laatste zoveel mogelijk samen met de moeders. Ook deze belangrijke 'ondersteuners' worden voor hun werk betaald. Met het naaien van uniformen, present bags en tassen verdienen Dol Kumari en Jamuna daar nog wat bij. Zij hebben samen meer dan de helft van de nieuwe schooluniformen genaaid. Een enorme prestatie!

**Verderop in deze Nieuwsbrief leest u nog van alles over de nieuwbouw, over de school voor de kinderen, over de ontwikkeling van de moeders, over de uitbreiding van de groep en over een aantal evenementen.**



Wat wij allen met de moeders en kinderen kunnen neerzetten in Kathmandu is alleen maar mogelijk met **financiële middelen**. De Nepalese staf is onmisbaar. We verwachten van de vrouwen dat ze gemotiveerd zijn, de kost verdienen en zich inzetten voor het reilen en zeilen in huis. Voor de opvang en de scholing is het geld nodig waar u voor zorgt. Sommigen van u steunen Kiran Namaste al jaren, wat van belang is voor de continuïteit van ons project. Ook incidentele bijdragen zijn heel welkom. Door al die steun kunnen wij voorwaarden scheppen voor de ontwikkeling van de moeders en hun kinderen, voor hun toekomst en een waardevolle plaats in de Nepalese samenleving. **En ik kan u verzekeren dat we met beleid en zuinig omgaan met uw giften.**





Tijdens mijn verblijf, in totaal enige maanden het afgelopen jaar, heb ik parelmomenten meegemaakt. Momenten waarop je merkt dat iedereen zich thuis voelt, betrokken is en de handen uit de mouwen steekt. Dat geldt, bij feesten, ook voor de vrouwen die inmiddels op zichzelf wonen. Dan denk ik: het zit hier in het Kiran Namaste huis goed en het gaat zoals ik zo graag wil dat het gaat: **er zit ziel in ons project.**

**We zijn op pad gegaan, hebben afwegingen gemaakt, stappen gezet, doelen bereikt - en gaan door ... stapje voor stapje.**

**Dank u wel!**

Met hartelijke groet,

Iet Schilder-Verboom  
Initiatiefnemer

*Iet Schilder-Verboom*

**Citaat van Boeddha:**

*Eén kaars kan duizenden andere kaarsen aansteken zonder haar levensduur te verkorten.*

### **De nieuwbouw en de verhuizing**

Kort voor de verhuizing was de bouw nagenoeg klaar, '... vooral ook door de hulp die we hadden van de Nederlandse aannemer Gert van Batenburg, gedurende het hele bouwtraject' vertelt Iet. '... maar die laatste loodjes ... ook mijn echtgenoot, Just, is er nog zo druk mee geweest. Zo hadden op één na alle ramen een constructiefout. Wat was het belangrijk dat we er zelf bovenop zaten, om alles op tijd in orde te krijgen. Dat gold ook voor de verhuizing; het was absoluut nodig dat we zelf processen organiseerden en meewerkten. De bewoners hebben drie dagen vrij



*genomen van hun werk om mee te helpen, onder meer met het schoonmaken van het huis dat we achterlieten en het schoonmaken van het nieuwe huis.'*

Behalve de inboedel uit het oude huis, was er ook veel nieuwe inventaris nodig, zoals houten tafels, stoelen, banken, opbergkratten, naaimachines ... en bijvoorbeeld ook winterschooltruien voor de nieuwe kinderen. Vanuit Nederland waren gordijnen meegekomen, die hun plek hebben gevonden in verschillende ruimtes. Maar het importeren van die en andere tweedehands goederen had veel meer voeten in de aarde dan we verwacht hadden!

Iet: 'Helaas, want we hadden met veel moeite wel een sponsor voor het vervoer gevonden, maar het inklaren van de goederen kostte ons meer dan twee dagen.' Iet gaat verder over de inkoop: '... op zoek naar van alles het beste en het goedkoopste. Ook al

een hele klus om uit te vinden waar we dat allemaal konden bemachtigen. Als je zelf wel eens verhuist bent kun je je misschien een beetje voorstellen wat er voor deze massale verhuizing is komen kijken ... Ik heb wat af vergaderd met het Nepalese bestuur, met de staf en met de staf en de vrouwen, om het geheel in goede banen te leiden. En wat is er door iedereen hard gewerkt! Het moge duidelijk zijn ... ook de verhuizing is gelukt. Just was coördinator in het nieuwe huis en ik in het oude. En daar gingen we ... **Het was een ware volksverhuizing.'**



Een dag voor de verhuizing is er een **kleine puja** gehouden in het nieuwe huis: een eerste hindoeïstische inwijding. Iet: **'Het huis is gezegend**, waar twee moeders en vijf meisjes bij aanwezig moesten zijn. Ook de stafleden, één van de Nepalese bestuursleden en mijn man Just en ik waren er bij. Het was zo simpel, zo ingetogen, met zoveel ontroering bij de moeders en kinderen. Een aangrijpend moment.'



Na deze puja hebben twee moeders in het nieuwe huis geslapen, volgens de gebruiken. Een week na de verhuizing volgde er voor alle bewoners en uitwonende moeders en kinderen een **grote puja: een vijf uur durende hindoeïstische ceremonie door een Nepalese priester**. Een grote gebeurtenis voor iedereen. Tijdens deze inwijding werd aan de goden gevraagd om bescherming van het huis, de moeders en hun kinderen, de stafmedewerkers ... 'en ook de namen van Just en mij werden genoemd' vertelt Iet. De ceremonie heeft eveneens tot doel boze geesten te verjagen, waar offerandes voor gegeven werden.





Iet: 'En nu, waar het ook door komt ... zo gauw ik de deur van mijn kamer open en de trap afdal voel ik **de positieve energie** van beneden, van zoveel mensen bij elkaar.

*Bij de start van de dag, 's ochtends om 5.00 uur is dat al zo. Een huis met ziel.'*

*Citaat van onbekende auteur:*

*Vruchten rijpen door de zon; mensen rijpen door de liefde.*

Op 22 mei vond de **officiële opening** van het huis plaats, waarbij ook de buurt uitgenodigd was. Moeders en kinderen hebben een presentatie gegeven en een paar vrouwen hebben de bediening verzorgd met eenvoudige hapjes en drankjes.



## Uitbreiding van de groep in 2014

Vanwege het nieuwe, grotere, huis kunnen er meer mensen in terecht. In de herfst van het afgelopen jaar al is Iet op pad gegaan om moeders en kinderen voor **uitbreiding van het project** te vinden. Iet: 'We hebben de tocht door de binnenlanden voorbereid en zijn een aantal dagen op stap gegaan om vrouwenorganisaties te bezoeken en met hen een aantal noodlijdende alleenstaande moeders en hun kinderen. "We" zijn coördinator Narayan en de leerkracht voor de jongere kinderen, Rojina en ik. In het kader van de aankomende verkiezingen was het toen onrustig in het land met onder meer stakingen waar we rekening mee moesten houden. We zijn op prachtige plekken geweest maar het was ook afzien, omdat we daar alleen te voet konden komen. En wat een ongelooflijke armoede ... Tijdens deze tocht hebben we vier alleenstaande moeders met kinderen gevonden, die er vanaf april in ons huis bijgekomen zijn.' **In totaal zijn er op 6 april zeven 'nieuwe' moeders met hun veertien kinderen in huis komen wonen.** Waarmee de groep nu bestaat uit vierentwintig moeders en drieënvijftig in- en externe kinderen. Dit aantal is nu de limiet. De komende tweeënhalve jaar zullen er geen vrouwen en kinderen meer bijkomen.

## Het huis en zijn bewoners

Er is een maand uitgetrokken om de nieuwe groep in te werken in het nieuwe huis. Iet: ' ... mede door te starten met trainingen, zoals **de huishoudtraining van vijftien dagen**. Deze training hadden we al eerder laten geven en na evaluatie aangepast, waardoor er dit keer meer tijd aan besteed is.' Vijf dagen waren de vrouwen in het trainingscentrum met een staflid erbij. De stafwerker heeft rapport opgemaakt en foto's gemaakt van het trainingsproces. Aansluitend kregen de vrouwen vijf dagen training in Het Kiran Namaste huis, met opnieuw observatie en rapportage, nu van een andere stafmedewerker. Deze periode werd gevolgd door een vijfdaagse stage bij mensen thuis, waarbij weer een andere stafkracht heeft geobserveerd en verslag heeft uitgebracht. Iet: 'Door aanwezigheid van de stafwerkers tijdens de opleiding is het



mogelijk het geleerde in huis te integreren en te anticiperen op wat er geleerd is. Dat blijkt een grote meerwaarde te hebben.' De scholing wordt gegeven door een goed **gekwalificeerd instituut**, waardoor de vrouwen ook een **certificaat** krijgen. Bovendien draagt het instituut zorg voor het vinden van **passend werk** bij particulieren.

'Narayan, de manager van Kiran Namaste en Ranyu, de supervisor, hebben kennis gemaakt met de werkgevers van de vrouwen en informeren hen over Kiran Namaste. In geval van calamiteiten kan contact met ons project worden opgenomen en omgekeerd kunnen wij contact opnemen met de hen', aldus Iet.

In ons **naaiatelier** wordt meer professionaliteit gebracht, wat mogelijk is nu er een betere ruimte is. Al eerder noemden we Dol Kumari en Jamuna die gekwalificeerd zijn om te **naaien**. Jamuna, die in een atelier werkzaam was, is sinds kort ook in **het eigen atelier** aan het werk voor het maken van uniformen. Iet: 'De eigenaar en kleermaker ('Master Tailer') van een naaifabriekje in de omgeving geeft inmiddels les in ons huis met een grote betrokkenheid. We starten met deze lessen om 6.30 uur.



In een periode van acht maanden willen we hiermee het niveau op een hoger plan brengen. Met eenvoudige en voordelige stoffen oefenen de vrouwen nu met het maken van simpele modelletjes voor de kinderen. Voor naaien is ook rekenen nodig;





*het is een flinke route voor de vrouwen om dat allemaal onder de knie te krijgen, maar wij en zij zetten door en uiteindelijk kunnen we/ze misschien zelfs uniformen maken voor kinderen buiten ons eigen project. Dat is onze ambitie.'*

De vrouwen worden van 7.00 tot 8.30 uur 's ochtends door leerkracht Dipendra **geschoold in lezen, schrijven en rekenen**. De nieuwe groep moeders krijgt iedere drie maanden een klein examen om te zien hoe de **vorderingen** zijn. Deze toets wordt door een ander staflid afgenomen dan door degene die de lessen verzorgt. *'Op een ochtend vroeg om 7.00 uur werd tijdens mijn aanwezigheid het eerste examen afgenomen. Ik zag de vrouwen blokken. Het is heel wat voor hen want de vrouwen moeten qua leren van heel ver komen en door de vernederingen die ze hebben meegemaakt is ook hun zelfvertrouwen veelal nihil'*, vertelt Iet hierover.



Ook **communicatie en sociale vaardigheden** komen aan de orde; er worden rollenspellen gespeeld, bijvoorbeeld over de omgang met elkaar in huis en de huisregels. Iet: *'We stimuleren een open communicatie met elkaar; belangrijk voor de sfeer en de rust in huis. En we hebben een aantal uitjes gehad in de eerste maand om de omgeving te leren kennen en om de weg te weten naar belangrijke plekken, zoals de tempel en markten. Ook hadden we een uitstapje naar de dierentuin.'* Iet vervolgt: *'Op een dag zijn de in- en externe vrouwen en de kinderen samengekomen om kennis te maken. Met name studiebegeleider Dipendra, die heel creatief is, heeft daarvoor allerlei spelvormen ingebracht. Er is toen samen voor het eten gezorgd, de Dahl Bat, de Nepalese maaltijd die 's ochtends en 's avonds gegeten wordt: groenten, rijst en ajaar, een pittige tomatensaus.*

**Wilt u ook tussentijds op de hoogte gehouden worden van de ontwikkelingen van Kiran Namaste?**

Stuur dan uw e-mailadres door zodat wij u in ons e-mailadressenbestand kunnen opnemen om u de nieuwsflits toe te sturen.  
**[kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)**

Alle vrouwen krijgen **onderricht in hygiëne**. Ratten zijn al gauw ongewenste huisgenoten, waar in de vorige woning veel hinder ondervonden is. *'... en krijg ze maar eens weg, als die zich eenmaal genesteld hebben. Voor de grote voedselvoorraad die in huis noodzakelijkerwijs aanwezig is, hebben we goed afsluitbare, grote voorraadtrommels en kratten. Ook voor de voedingsmiddelen van de vrouwen persoonlijk zijn afsluitbare bakken beschikbaar; er mag geen eten op de kamers bewaard worden. De vrouwen moeten leren hoe groot het belang is voedsel én afval zorgvuldig op te bergen, ook in verband met ziektepreventie. Dat is voor hen zeker geen vanzelfsprekendheid en herhaling van deze boodschap blijft nodig, zo is gebleken ...'*, vertelt Iet. Bij **de start van het nieuwe schooljaar**, half april, zijn bijna alle kinderen naar de **nieuwe school** gegaan, vlak in de buurt. In de Nieuwsflits van juni schreven we al hoe blij we ermee zijn dat de kinderen zo dichtbij huis op school kunnen. Deze school heeft andere uniformen dan de vorige school, maar onze kinderen mochten nog even hun oude aan totdat de nieuwe **uniformen** gemaakt zouden zijn. Dat **naaien** gebeurt zoveel mogelijk door de vrouwen zelf.

Iet: **'Het hoofd van de nieuwe school is een prettige persoon met visie, die deze school heeft**



*opgericht voor arme kinderen, omdat hij van mening is dat ook zij kwalitatief goed onderwijs horen te krijgen. Het niveau van de school is zelfs beter dan de vorige en de prijs ternauwernood hoger, wat gerealiseerd wordt door het werven van fondsen. Het schoolgebouw is simpel en er zijn frisse kleuren gebruikt, wat het geheel toch een redelijk aanzien geeft.'* Iet en Narayan hebben er verschillende gesprekken gevoerd en voelden zich welkom. Eenenvijftig kinderen zijn aangenomen. Het hoofd van de nieuwe school wilde dat alle kinderen van tevoren een **toets** zouden doen om duidelijkheid te krijgen over hun niveau, wat mogelijk consequenties zou kunnen hebben voor de klas waarin ze zouden komen. Iet heeft duidelijk gemaakt dat terugplaatsen naar een lagere klas wel goed begeleid moet worden, omdat de kinderen daar zeer gevoelig voor zijn. Het heeft haar voorkeur dit niet doen, ook na een signaal dat ze hierover kreeg van één van de bestuursleden. Alles tegen elkaar afwegend zijn uiteindelijk drie kinderen niet naar de volgende klas gegaan en dat proces is goed verlopen.

**De twee oudsten zijn op de andere school gebleven, in de eindexamenklas.** *'Zij zijn inmiddels groot en zelfstandig genoeg om het eind erheen te lopen.'*



**De jongere kinderen** vinden het **fijn op de nieuwe school**. **De wat oudere kinderen** moeten erg **wennen** 'want' zeggen ze 'we hebben onze kindertijd op die andere school doorgebracht'.

Iet: *'Het is zo fijn dat de kinderen zo dichtbij op school zitten; er is totaal geen tijdverlies meer. Het is nu vijf minuten lopen, terwijl dat bij de vorige school al gauw een half uur heen en een half uur terug was, met ook nog een grote weg die overgestoken moest worden.'*

In mei/juni heersten de **waterpokken** in het Kiran Namaste huis. Er is een speciale kamer ingericht als ziekenboeg voor de zieke kinderen, zodat ze ongestoord konden slapen.



Iet: *'juist ook op zo'n moment zijn we allen zo blij met de ruimte die er nu is in het nieuwe huis. En gelukkig zijn de kinderen na een paar weken weer helemaal opgeknapt.'*

Door een toevallige ontmoeting met de Nepalese Muziekacademie heeft er een **muziek- en dansmiddag** plaatsgevonden in de grote 'creative room' van het Kiran Namaste huis. Onder begeleiding hebben we gezongen en gedanst. De eigenaar van de muziekschool stelt zich ten doel Nepalese muziek breed onder de aandacht te brengen. 'Wie weet heeft dit nog een vervolg', mijmert Iet 'Het was ontroerend om te zien hoe de kinderen in vervoering raakten.'



Iet vertelt verder: 'Nog een mooie ervaring ... de **kapster** die tegenover ons huis woont, is met een aantal collega's langsgekomen **om alle meisjes te knippen**. Voor het eerst van hun leven maakten de kinderen dat mee. Trotse dametjes waren het! Geweldig toch, zo'n spontaan aanbod uit de omgeving.'

## **Kiran Namaste op Facebook? Jazeker!**

Al enige tijd is Stichting Kiran Namaste te volgen op Facebook. U leest er de laatste nieuwtjes. Volg ons!

## **Professioneel sport- en spelproject**

Het woord is aan de twee enthousiaste sportdocenten van de Hogeschool Zwolle, die gedurende twaalf dagen actief waren in Het Kiran Namaste huis, Corine en Christha:



*'Een prachtig beschilderde vloer op de binnenplaats, een berging met sport- en spelmateriaal, een nieuwsgierige staf en vooral verwachtingsvolle kinderen troffen we aan bij de start van ons sport- en spelproject van twee weken in het Kiran Namaste huis. Het doel was om de kinderen en de staf kennis te laten maken met de mogelijkheden die de binnenplaats en het sportmateriaal biedt.*

*Wij geloven dat sport en spel een krachtig middel is in hun ontwikkeling. Tijdens een potje voetbal en bij het spelen van allerlei spelletjes leren de kinderen om zelfvertrouwen te krijgen, hun emoties te uiten, samen te werken met anderen en contact te maken. Daarnaast hebben we ervaren dat het ook simpelweg lachende en genietende gezichten geeft bij de kinderen, hun moeders en de stafmedewerkers. Wat waren kinderen enthousiast en fanatiek. Elke dag weer opnieuw. Ze zijn leergierig, motorisch vaardig en heel sociaal ingesteld. Wat we willen bereiken met het project is dat er elke dag voor deze kinderen ruimte is om te spelen en te sporten in het huis en dat sport en spel deel gaat uitmaken van het dagritme. Kinderen in heel de wereld hebben in onze ogen 'the right to play'. Ook deze kinderen.'*



Iet, ook vanaf deze plek nog eens: 'Heel veel dank, Corine en Christha voor jullie inzet en voor de kennis die jullie hebben overgedragen. Jullie waren in staat om zelfs de meest verlegen kinderen in beweging te





*krijgen en hebben een wezenlijke bijdrage geleverd aan het tot stand brengen van contact. De spelvormen die zijn ingebracht hebben we vastgelegd in een handig systeem, want we gaan ermee door! En bedankt ook voor de stevige driewielers die jullie voor de kleintjes hebben meegenomen.'*

Voor de spelmaterialen is in huis een speciale bergruimte. Samen met de kinderen wordt steeds alles weer op z'n plek gezet, want ... 'opgeruimd staat netjes en jong geleerd is oud gedaan.'



## **Fondsen in Nepal**

Een paar voorbeelden van personen/instaties in Nepal die een bijdrage leveren aan ons project.

- Neru, een meisje uit de tweede groep dat inmiddels zelfstandig woont met haar moeder heeft een **ernstige oogziekte** gekregen. Kiran Namaste heeft haar na de operatie drie dagen volledig opgevangen in huis en daarna nog anderhalve week in de dagopvang. De **operatie** is betaald door een Nepalese sponsor.
- Eerder in de nieuwsbrief beschreven we al de muziek- en dansmiddag door de **Nepalese muziekacademie**.
- **De kapster** die met haar collega's zomaar alle meisjes in huis van een mooi kapsel heeft voorzien. (zie verslag.)

Er zijn contacten en samenwerking met meerdere organisaties en personen in Nepal. Eén van de doelen voor de komende tijd is het verder ontwikkelen van deze verbindingen.

- Royal Mountain Travel – Nepal zal Kiran Namaste driemaal per jaar steunen met een bedrag.
- Room for Read heeft boeken en lesposters aan Kiran Namaste gegeven en wil meehelpen een adequate inrichting van de studiezalen te realiseren. Kiran Shrestha en zijn collega Neeru Pradhan hebben meermalen lessen verzorgd voor de kinderen.
- Chinie Maya, een fieldworker van een vrouwenorganisatie uit het zuiden van Nepal, die trainingen geeft in sociale vaardigheden.
- Vrouwen van Human Rights, Single Women zullen in de toekomst trainingen geven. Het nieuwe huis biedt daar nu ook de mogelijkheden voor.
- Een Nepalese Serviceclub is geïnteresseerd Kiran Namaste te steunen in samenwerking met de Nepalese bestuursleden.

Nu de nieuwbouw en de verhuizing gerealiseerd is, zal de aandacht hierop gericht worden.

## **ACTIE**

### **Oormerken**

Kiran Namaste heeft een aantal 'fondsen' in het leven geroepen, waardoor ieder zijn/haar bijdrage kan 'oormerken'. Dat wil zeggen dat een gift bedoeld wordt voor een specifiek onderdeel van het Kiran Namaste project. Deze actie startten we in juni 2013 en is een succes. Er is spontaan gereageerd op de grote keuze 'geoormerkte' artikelen. Iet: *'Hiermee zijn we een heel eind gekomen bij het aanschaffen van de inventaris. En het kunstwerk dat we beloofden te maken van de creatieve reacties die we eveneens van u ontvingen is er gekomen.'* (Zie de onderstaande foto.)'



**Voor het aanvullen en voor de vervanging van de artikelen blijft het mogelijk een geoormerkte gift te doen.**

**Vraag de lijst op van de geoormerkte artikelen als u mee wilt doen.**

### **Bedankt! En zeg het voort ...**

- Iedereen die 'vriend' is van Kiran Namaste en die met een vaste bijdrage Kiran Namaste vijf jaar lang zekerheid biedt
- Iedereen die geholpen heeft bij het inzamelen van speelgoed en kleding
- Al diegenen die een incidentele gift deden
- Iedereen die het initiatief nam, in plaats van cadeau ter gelegenheid van een feest, donaties te vragen voor Kiran Namaste
- Het echtpaar Goudswaard voor de gift ter gelegenheid van hun afscheid als fysiotherapeut en huisarts in Houten
- De oogartsen Bistervels en Hillenius die hun afscheid opdroegen aan Kiran Namaste
- Het huisartsenechtpaar Dubelaar-Ploemen, voor de gift ter gelegenheid van hun afscheid als huisarts in Lienden
- Bram van Morssel en Anke van Hoofst hebben een grote inzamelingactie gehouden voor de geboorte van hun dochter Jet
- Fast Forward Freight BV te Amstelveen voor het verzenden van 440 kg vracht naar Nepal
- Dank ook aan de sportdocenten Corine Visser en Christha Rietberg die zich 14 dagen hebben ingezet in Nepal om aan alle 53 kinderen 'hun fantastisch sport en spel programma' aan te bieden én ... Corine die een spinningmarathon heeft georganiseerd voor haar 40e verjaardag
- Degene die (een deel van) verdiensten van haar 'vrije tijdsbesteding' overmaakt naar Kiran Namaste
- Prioriteitenfonds te Berg en Dal



- Vereniging Emmaus te Bilthoven
- Bart de Rode haalde een bedrag op gelijk aan zijn geboorte jaar na het volbrengen van een ¼ triatlon
- Capital Value en directeur Marijn Sniijders & Kees van Harten voor het organiseren van de 4e spinningmarathon met de geweldige opbrengst. Piazza Sport te Houten heeft geheel belangeloos ruimte en spinningfietsen ter beschikking gesteld voor deze spinningmarathon



- Een 2e hands fiets voor Nepal door het Banierhuis te Houten
- De gemeenschap van Gods Werkhof te Werkhoven die ons ook dit jaar weer heeft gesteund, met de opbrengst van de collecte voor het nieuwe naaiatelier
- Prinses Margrietschool te Nieuwegein
- Soroptimistenclub De Bilt-Bilthoven
- Alle vrouwen die wederom truien en hemden voor de kinderen hebben gebreid
- Administratieve Dienstverlening Honswijk te Schalkwijk, gemeente Houten, voor de jaarlijkse financiële verslaglegging
- Stichting Infra die jaarlijks de kosten voor het internetgebruik in Nepal voor zijn rekening neemt
- Het bedrijf dat een gedeelte van het drukwerk van deze Nieuwsbrief sponsort
- ANETO te Utrecht, ontwerper en sponsor van onze website: [www.kiran-namaste.nl](http://www.kiran-namaste.nl)
- Paul van der Meij (IT Mey Way) voor de lay-out van alle Kiran Namaste informatie
- Mr. A.J.W. Kuiper, notaris te Oudewater, verzorgt de notariële aktes voor 'Vriend van Kiran Namaste'
- Angela Raanhuis voor het samenstellen en redigeren van de nieuwsbrieven
- Al diegenen die betrokken zijn bij Kiran Namaste en het voort zetten ... !

### **U ... vrienden van Kiran Namaste.**

U kunt de Stichting Kiran Namaste ook steunen middels **een machtiging voor 'Vriend van Kiran Namaste'**. Mailt U ons en wij sturen u de machtiging toe.

**Bij notaris mr. A.J.W. Kuiper van Notariskantoor Oudewater** kunnen zogenaamde schenkingsaktes afgesloten worden voor 'Vriend van Kiran Namaste'. U legt zich met de akte vast voor een minimale gift van € 200,- over een periode van vijf jaar, welke overeenkomst u belastingvoordeel oplevert. Bij grotere giften loont dit zeker.

Uiteraard zijn ook uw incidentele giften welkom.

### **CONTACT**

**Extra bijdrage? Of kent u andere donateurs of sponsors?**

Neem dan contact op met:

### **Stichting Kiran Namaste**

Iet Schilder-Verboom, voorzitter  
Hoefbladhof 80, 3991 GJ Houten  
tel.: 030-6343240  
email: [kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)  
website: [www.kiran-namaste.nl](http://www.kiran-namaste.nl)  
Facebook: Kiran Namaste

**Bent u verhuisd? Stuur dan uw nieuwe (e-mail)adres aan ons door.**  
[kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)

### Bankrelaties:

ABN AMRO: NL73ABNA0468149570

Triodos Bank: NL81TRIO0212498614

De belastingdienst heeft Stichting Kiran Namaste aangemerkt als een **ANBI, Algemeen Nut Beogende Instelling**, gebaseerd op artikel 6.33 Wet Inkomstenbelasting 2001, onder nummer 8141.79.897.



**WILDE GANZEN**  
KLEIN PROJECT GROOT VERSCHIL



**UNESCO Centrum Nederland**

