

KIRAN NAMASTE NIEUWSBRIEF

Oktober 2015

De volgende onderwerpen komen in deze Nieuwsbrief aan de orde:

ALGEMENE INFORMATIE

Kiran Namaste, de naam
Doelgroep
Doelstelling en middel

ACTUEEL

Bericht van Iet Schilder-Verboom
De nieuwbouw
Het huis en zijn bewoners
Naaiatelier
De aardbevingen
Steun in Nepal

ACTIE!

Oormerken
Bedankt! En zeg het voort ...
U ... vrienden van Kiran Namaste

CONTACT



ALGEMENE INFORMATIE

Kiran Namaste, de naam

'Kiran' is Nepalees voor Zonnestraal.

'Namaste' is de Nepalese groet.

'Kiran Namaste' = Groet van de Zonnestraal.

Doelgroep

Alleenstaande Nepalese moeders en hun kinderen.

Doelstelling en middel

Een waardige toekomst, zelfstandigheid, voor alleenstaande vrouwen en hun kinderen.

Voor de vrouwen: leren en verdienen, ontwikkelen van zelfstandigheid en emanciperen, waardoor vrouwen én kinderen loskomen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie.

Voor de kinderen van deze moeders zijn middel en doel: het naar school kunnen gaan, waardoor zij de kans krijgen zich in de maatschappij een waardige plek te verwerven.

Door de opvang van meerdere moeders en kinderen in één huis, kunnen deze doelstellingen gerealiseerd worden. Het project richt zich op alleenstaande moeders uit de lage en midden kaste, en hun kinderen in de leeftijd vanaf drie jaar.

De deelname is voor een **periode van drie jaar**, waarna de vrouwen zelfstandig in hun onderhoud kunnen voorzien.

Voor de groep die het huis heeft verlaten heeft het project een andere invulling. **De extern wonende kinderen** worden overdag zes dagen per week in het huis opgevangen, totdat zij de middelbare school hebben afgerond. Kiran Namaste wil hiermee voorkomen dat de kinderen opnieuw op straat terecht komen wanneer hun moeder aan het werk is. Deze opzet geeft een grote zekerheid dat hetgeen voor de kinderen in werking is gezet tot een goed einde wordt gebracht.

Kiran Namaste heeft een eigen **opleidingscentrum en atelier**, waar de vrouwen (een vak) leren en producten vervaardigen. Omdat de **economische situatie in Nepal** erbarmelijk is, stellen we ons tevens ten doel zoveel mogelijk van de artikelen die we nodig hebben daar ter plaatse te kopen.

ACTUEEL

Bericht van Iet Schilder-Verboom

Nepalees gezegde:
Na een donkere nacht komt de zon weer

Namaste beste donateur, geïnteresseerde,

De nieuwbouw en het verder ontwikkelen van de activiteiten in ons nieuwe huis, dát zou natuurlijk het allerbelangrijkste zijn in het afgelopen jaar. Dat dat zo anders uitpakte weet iedereen: Nepal is getroffen door twee enorme aardbevingen in april en in mei en de aarde schokt er, bij het schrijven van deze Nieuwsbrief,



*nog steeds. We zijn intens begaan met de Nepalezen. Alhoewel ik ten tijde van de eerste **aardbeving**, net een week in Nederland was vanuit Kathmandu, ben ik eind mei met mijn man Just, voor negen dagen teruggegaan om de bewoners en stafleden zoveel mogelijk bij te staan en ook om te kijken wat we als stichting kunnen doen in breder verband. **De puinhopen zijn onbeschrijflijk; die heeft u ongetwijfeld gezien op TV. Veel mensen in Kathmandu leven nu in noodd tenten van zink of stof.***

We keken er verbijsterd rond ... Hoe komt dit land ooit weer op orde? Hoe krijgen mensen weer vertrouwen?



En ... wat is **het Nepalese volk krachtig en optimistisch** onder deze dramatische situatie. Is het omdat zoveel mensen met ontberingen zijn opgegroeid? Met een **onwaarschijnlijke veerkracht** pakken vrouwen en mannen het dagelijkse leven en de wederopbouw van het zo zwaar beschadigde land weer op, ondanks de angst die er nog altijd is en ondanks het leed dat door verliezen van familie en bezittingen geleden is. Het is nog steeds vooral puinruimen en hier en daar wordt weer wat opgebouwd.



Er wordt aangepakt ... overal zijn mensen aan het werk: stenen van ingestorte gebouwen worden verzameld en opgestapeld. Het gezegde hier bovenaan in rood, heb ik uit de mond van Nepalezen gehoord: 'Na een donkere nacht komt de zon weer'; er was zelfs **een lach op hun gezicht**.

Ons huis is, door de **aardbevingsbestendige bouw**, overleefd en veilig gebleven.



Binnenmuren zijn wel beschadigd, maar die vormen geen bedreiging voor de veiligheid. Wat zijn we onze vrijwillige aannemer/adviseur Gert dankbaar voor het nauwkeurig volgen van de bouw, juist ook ten aanzien van aardbevingsbestendigheid! Ondanks dat het huis gespaard is gebleven, hebben de moeders en kinderen



meerdere periodes buiten geleefd op een nabijgelegen open veld. Hun angst was zo groot. Vier van onze vrouwen zijn ternauwernood aan de dood ontsnapt toen het restaurant waar ze werkten instortte, en twee kinderen die inmiddels met hun moeders zelfstandig wonen zijn lichtgewond geraakt. Op geringe afstand van het Kiran Namaste Huis zijn huizen ingestort en doden gevallen.

Na de periode buiten onder een dak van bamboe en plastic, waarbij het ook nog enorm regende, hebben moeders, kinderen en stafleden eerst samen in de 'creative room' geslapen, veiligheid zoekend bij elkaar.

Later hebben moeders en kinderen die zelfstandig wonen tijdelijk hun toevlucht in ons huis genomen, en van een

enkele bewoner heeft ook de familie bij ons onderdak gehad. De naschokken zijn angstaanjagend, dat hebben Just en ik aan den lijve ondervonden. Met een beving van 5.2 op de schaal van Richter voelden we schokken door het huis gaan, maakte het huis vreemde geluiden, blaften de honden en klonken angstige stemmen binnen en buiten het huis. En dan hebben wij de 'echte' aardbevingen (7,9) nog niet meegemaakt ... Inmiddels durft iedereen in huis weer de voor haar of hem bestemde ruimtes te betrekken, en is ook in het Kiran Namaste Huis **de draad weer opgepakt**.



Met de stafleden samen hebben we een plan gemaakt waarbij onze bewoners, moeders en kinderen, **meehelpen in de omgeving van ons huis**. De eerste periode zijn er vooral stenen gesorteerd en gestapeld. Zoveel mensen in Kathmandu hebben het op dit moment minder als onze bewoners ...

U kunt de Stichting Kiran Namaste ook steunen middels een **machtiging voor 'Vriend van Kiran Namaste'**.
Mailt U ons en wij sturen u er een toe.
kiran@kiran-namaste.nl

Na de eerste aardbeving hebben we u in de eerste weken, middels drie e-mail Nieuwsflitsen, op de hoogte gehouden van de situatie in Nepal, in het bijzonder van het Kiran Namaste Huis en haar bewoners. We kregen daarop van meerdere donateurs de vraag waar Kiran Namaste mee geholpen zou kunnen worden. Wat **hartverwarmend** was dat! Omdat de schade aan ons huis relatief meevalt, hebben we daarvoor geen geld aan



u gevraagd. Wel zijn er **zoveel verliezen bij de families van onze vrouwen**: meerdere van hun familieleden zijn omgekomen en in bergdorpen, waar een aantal van onze moeders vandaan komen, zijn de verwoestingen groot.



We hebben voorgesteld om uw aangeboden bijdrage daaraan te leveren. **Het eindresultaat van deze spontane actie is € 16.000,00.**

Tijdens mijn bezoek aan Nepal in mei/juni hebben Just en ik met één van de stafleden meerdere omliggende dorpen bezocht om met eigen ogen te kunnen vaststellen wat en hoeveel er nodig is. Het was zo aangrijpend om te zien hoeveel er kapot is. En mensen zijn hun koe kwijt, of hun enige geit. We werken ook hier met beleid. **Stapsgewijs bieden we met uw middelen ondersteuning; ons Nepalese bestuur speelt daar een belangrijke rol bij.** Uw geld wordt ook hiervoor zeker goed besteed.

Gedurende de periodes dat ik in Kathmandu was, heb ik uiteraard intensief contact met de moeders en kinderen, maar ook heb ik de school van de kinderen bezocht, stafvergaderingen geleid, meegeholpen om van de opslagruimte een gelegenheid te maken die geschikt is voor sport en spel, heb ik verschillende keren overleg gehad met de schooldirecteur in verband met de productie van schooluniformen, hotels bezocht in verband met de mogelijkheid waszakken te vervaardigen ... En wat dacht je van een picknick met 90 'familieleden'!



Kortom, er valt voor mij altijd veel aan te pakken tijdens mijn verblijf daar. En dit rijtje is nog maar een greep uit alles wat zich aandient en is van vóórdat het land werd opgeschrikt door de aardbevingen. Andere belangrijke kwesties komen verderop in deze Nieuwsbrief aan de orde.



Nieuw bij ons huis zijn de zonnepanelen. Wat is het voor het naaiatelier en voor de studie van de kinderen belangrijk dat we nu over **zonne-energie** beschikken, waardoor er in de avond doorgewerkt

kan worden. **Er is zoveel tijd mee gewonnen,** vooral in de winterperiode.

In deze Nieuwsbrief leest u nog wel meer over de aardbevingen, maar zeker ook over de voortgang van het Kiran Namaste Huis. Net als de rest van de Nepalese bevolking werken Kiran Namaste en haar bewoners verder aan de opbouw; de opbouw van de eigen ontwikkeling. De scholen zijn alweer snel geopend (in tenten) en onze kinderen doen het er goed. Gedurende de eerste weken is op school vooral aandacht besteed aan het emotioneel verwerken van de aardbevingen.



Voor de meeste kinderen is het uiteraard een groot trauma, hoewel één van onze kleintjes, de driejarige Samir, op de binnenplaats een dansje maakte tijdens de eerste aardbeving; 'de aarde danst!' ... Zo onbevungen kan de beleving van een klein kind zijn.

Eén van de vorderingen in huis is dat de naailessen aan onze vrouwen weer een upgrade hebben gekregen. Ook zijn er verschillende contacten met Nepalese organisaties die op één of andere wijze hulp bieden. We schrijven er meer over.



Ook onze bewoners zijn veerkrachtig en ik heb bewondering voor de stafwerkers, die in deze barre periode in staat bleken en blijken moeders en kinderen bij elkaar te houden, te motiveren en te steunen met woord en daad. Narayan, Dipendra en Rojina hebben het geweldig gedaan!

Ze gaan het redden, onze **53 kinderen en hun moeders.**

Dank aan allen die ons, met name ook de afgelopen maanden, gesteund hebben, financieel of met een meelevend bericht. Het heeft ons goed gedaan.

Per 1 juli 2015 heeft er een **bestuurswisseling** plaatsgevonden. Na 5 jaar bestuurslid te zijn geweest heeft Emilie Fijan het stokje overgedragen aan Caroline van Essen.

Emilie bedankt voor je inzet!



Nu het huis in maart definitief opgeleverd is danken we Gert van Batenburg voor zijn deskundige inzet gedurende de voorbereidende plannen en tijdens de gehele bouw van het Kiran Namaste Huis. Mede dankzij zijn kennis staat er een stevig gebouw met vele mogelijkheden.

Helaas hebben we, na een kortstondig ziekbed, **afscheid** moeten nemen van **♥ Dorothe Mekkes ♥ lid van de Raad van Toezicht** van Kiran Namaste. We zullen haar rust en wijsheid zeker missen.

Groet van Iet Schilder-Verboom
Initiatiefnemer



De nieuwbouw

De garantieperiode van de nieuwbouw liep op 1 april af, dus voor die tijd moest er een zorgvuldige inspectie plaatsvinden. Gert en Just zijn daarom in februari naar Kathmandu gegaan. De eerste periode hebben zij in samenwerking met de Nepalese aannemer en de architect inventarisatie gedaan van allerlei ongerechtigheden die er nog waren, waarna Just verder de werkzaamheden begeleid heeft. En dat was hard nodig. Iet: *'De locatie achter het huis*



waar het water opgepompt en gefilterd wordt voordat het naar de opslagtank wordt getransporteerd, is verbeterd en een derde filtercilinder – van belang voor de kwaliteit van het water - is geplaatst.

Het kook- en drinkwater in de keuken heeft een aparte opslagtank gekregen waaraan een extra UV-filtering is gekoppeld. De elektriciteitskamer is veiliger ingedeeld en de bijkeuken, de plek waar de afwas gedaan wordt, is betegeld en voorzien van grote droogrekken.



De tegels, die aan de buitenkant van het huis loslieten en op de binnenplaats vielen, zijn er allemaal afgebikt en de muur is geheel opnieuw gestuukt. Na de moesson zal de muur geschilderd worden met de originele bordeauxrode kleur.

Dat waren wel de belangrijkste, maar zeker niet de enige klussen die nog gedaan moesten worden. Er is een hoop

werk verricht. En verder: 'Het huis is zó praktisch qua indeling en inrichting. Er is van tevoren goed over nagedacht, er is veel gepuzzeld, maar dat heeft absoluut zijn vruchten afgeworpen! Iedereen is er blij mee!'

En Iet gaat verder: *'... Maar wat we toen, bij de feestvreugde om ons nieuwe onderkomen en bij het plaatsen van de puntjes op de i van de bouw nog niet wisten: aardbevingen zouden binnen een paar weken het hele leven in Nepal op z'n kop zetten ... En al is het Kiran Namaste Huis daar behoorlijk goed vanaf gekomen, er is wel degelijk schade: flinke scheuren in het stucwerk van de binnenmuren.*



Dit gaan we opknappen als het leven weer wat meer zijn gewone beloop heeft ... Wát hopen we dat het natuurgeweld in Nepal helemaal tot rust zal komen, maar het zal sowieso tot na de moessontijd duren voordat er in Nepal echt opgebouwd kan en gaat worden en dat is medio september. Tot die tijd blijft het voor de meeste mensen tobben met noodvoorzieningen. Gelukkig wordt er nu in samenwerking met de Nepalezen met hulp van andere landen, gewerkt aan de wederopbouw van Nepal. Die wederopbouw zal vele jaren duren.'



Het huis en zijn bewoners

Citaat van onbekende auteur:
I am a master of sound, through sound I can kill what is live and bring back to live what is dead

Iet: *'Het is altijd weer zo fijn om **welkom** te zijn in het Kiran Namaste Huis. Alle keren dat ik aankom is er een warm onthaal van stafleden en 53 kinderen en hun moeders. In het huis een grote tekening met "Welcome dear Iet!" Het helpt mij om me ook daar thuis te voelen en aan de slag te kunnen.'*



Over de keer dat Iet in Nepal was vóór de aardbeving zegt ze: *'Het valt me op dat de kinderen en de moeders van de laatste groep er zo goed uitzien; het is een verschil van dag en nacht met een jaar geleden toen ze in april in het Kiran Namaste Huis kwamen wonen. Ze zien er blij en gezond uit, zijn actief in huis en zijn de beste maatjes met elkaar.'*

Zoals we gewend zijn worden **verjaardagen van de kinderen** collectief gevierd. Zo kan er een groot feest van gemaakt worden en de nieuwe 'creative room' is daar geweldig voor. Iet was erbij toen 20 kinderen hun verjaardag vierden: *'Ook waren er wat omwonenden uitgenodigd en een vijftal Nepalese vrienden van Kiran Namaste. Er werd de hele middag gezongen en gedanst en de 90-jarige buurvrouw werd 'gedoopt' tot grootmoeder van Kiran Namaste.'*



Zo'n **verjaardagsfeest, of een bingo-ochtend, een modeshow, of sportdag** in het weekend is een welkome en noodzakelijke afleiding, want de kinderen werken doorgaans hard voor **school**; de oudere kinderen in **repetitietijd** wel tot 22.30 uur! De nieuwe kinderen moesten eerst een soort 'proefexamen' doen om voor de school te kunnen bepalen welk leerniveau ze hebben, want ze hadden tot nu toe slecht onderwijs gevolgd en sommige kinderen niet of nauwelijks. Iet: 'Vooral deze nieuwe kinderen zijn zo zenuwachtig voor de repetitieweek. Maar de stafleden proberen ze gerust te stellen en ze doen het allemaal goed naar hun eigen mogelijkheden.'

Onlangs, in juli, is **Pratima geslaagd voor de tiende klas**. Een mijlpaal, want ze is het eerste meisje uit ons huis dat zover gekomen is. *Pratima is de dochter van Jeewan, de straatarme stenensjouwster met drie kinderen, die tegenwoordig kleine zelfstandige is met een momokraam. (gestoomde 'loempia's') Ze zal klas 10+2 van haar dochter voor een deel zelf bekostigen. Wat hebben moeder en dochter veel bereikt!* Behalve Pratima gaan ook de twee andere dochters van Jeewan, Pratiba en Pratitia, nog naar school en komen voor de buitenschoolse opvang in het Kiran Namaste Huis. 'Het is prachtig om ook hun ontwikkeling mee te maken', zegt Iet enthousiast.



Ook **Manisha** volgde de 10^e klas, maar voor de tweede keer. Iet: 'Ze doet enorm haar best maar kan moeilijk leren. En ... **ze heeft een droom**: ze wil **schoonheidsspecialiste** worden. Ze zal hoe dan ook op die opleiding aangenomen worden nadat ze de selectieprocedure doorlopen heeft, dat heeft

Ranju, van de staf al voor haar kunnen regelen. Moeder en dochter zijn er zo blij mee.' Tijdens het redigeren van de Nieuwsbrief komt het bericht dat ook Manisha is geslaagd! Wat een geweldige prestatie; ze heeft er zo hard voor gewerkt. Inmiddels is besloten dat zij, alvorens de opleiding voor schoonheidsspecialiste te gaan volgen, een jaar gaat assisteren op een dagopvangschool voor

Nepalese kinderen van werkende ouders. Dat lijkt nu het beste voor haar ontwikkeling.



Als het **vakantietijd** is, is het weer **tijd voor sport en spel**. Iet: 'De Nederlandse sportdocenten, Corine en Cristha die in de zomer van 2014 allerlei spellen en sporten hebben geïntroduceerd en op papier vastgelegd,

hebben voor aanvulling van het materiaal gezorgd. Met **53 kinderen** heb je wat nodig! En ... in huis en vooral buiten wordt druk geoefend om alle kennis weer op te frissen.'

Om in een huis met zoveel kinderen het ook in **vakantietijd** fijn en harmonisch met elkaar te hebben is er een **schema** voor die periode, waarbij allerlei activiteiten zijn ingepland: tekenen, sport- en spel, picknick, film, uitje naar de rivier, een schoonmaak, een collectieve verjaardag, een ballonnenspel, een spelcompetitie, theater, zang ... 'Een strakke planning, voor een gezellige, ontspannen vakantie. **Structuur geeft rust**', Iet heeft er goede ervaring mee.

Citaat van Kia Meijering:
*Zingen is gezond,
want je kunt niet piekeren en zingen tegelijk.*

Iet: 'Tijdens mijn verblijf besteed ik ook veel aandacht aan **de staf** en samen zoeken we naar oplossingen voor knelpunten die er liggen. Zo heb ik samen met één van de vrouwen en met manager Narayan en supervisor Ranju besloten dat er voor een van onze moeders een andere werkgever gezocht gaat worden; de vrouw werd niet humaan behandeld. Ondanks dat van tevoren door twee stafleden altijd een bezoek gebracht wordt aan een werkgever, loopt het wel eens anders dan je verwacht en hoopt.'

Wilt u ook tussentijds op de hoogte gehouden worden van de ontwikkelingen van Kiran Namaste? Stuur dan uw e-mailadres door zodat wij u in ons e-mailadressenbestand kunnen opnemen om u de nieuwsflits toe te sturen.
kiran@kiran-namaste.nl

Ook het feit dat de **stafleden**, als gevolg van de schaalvergroting, **een andere functie** hebben gekregen, maakte het nodig om goed met de staf in contact te blijven. Iet: 'Misverstanden bespreken, irritaties uitspreken, confrontaties aangaan om de relaties helder te houden en ook daar zijn weer belangrijke stappen in gezet. Kiran Namaste is een gewoon bedrijf. Een bedrijf met HART. En daar ben ik zo trots op!'

Bingo spel

Vorig jaar hebben we Rummicub en Stratego in het huis geïntroduceerd, wat inmiddels geliefde spellen zijn geworden en ... dit jaar hebben we weer iets nieuws ... Bingo! Iet: *Op de binnenplaats werd een grote tafel uit de eetzaal neergezet met twee stoelen voor de spellers.*



Op de tafel werden kleine cadeautjes voor de winnaars uitgesteld. Nadat de bingo kaarten waren uitgedeeld zat iedereen op de trappen van de binnenplaats steeds weer gespannen te wachten op de volgende Bingoronde. Moeders die de cijfers nog niet goed konden lezen werden geholpen door de kinderen met het snel zoeken van de cijfers die oproepen werden.



Wat vonden ze het allemaal leuk en wat hadden we een plezier met elkaar: kinderen, moeders én ook de stafwerkers ... Fanatiek dat ze waren!



Nieuwe moeders én hun kinderen

Afgelopen voorjaar hadden er nieuwe moeders en hun kinderen in het huis bij zullen komen. Door de aardbevingen hebben we dat **helaas moeten uitstellen tot het najaar**. Dit alles in overleg met Nepalese vrouwenorganisaties

Naaatelier

Het naaiatelier zal volgend jaar worden uitgebreid,

want in het huidige 1 kamer-atelier is er onvoldoende ruimte om het naaien op een hoger professioneel plan te brengen. Bovendien is het verstandig om het naaigebeuren gelijktijdig met de uitbreiding gescheiden van het woonhuis te situeren. In overleg met het Nederlandse en Nepalese bestuur is besloten om achter het huis een stukje grond te kopen.



Daar zal een eenvoudig gebouw (alleen begane grond) neergezet worden. Samen met het Nederlandse bestuur zijn we bezig om de plannen verder uit te werken: hoe wordt de indeling, waar zitten de verlichtingspunten etc. De bedoeling is dat er in dit gebouw ruimte is voor tenminste 15 professionele naaisters. Als alles volgens plan verloopt, beginnen we eind 2015 met de bouw en we hopen medio april 2016 te kunnen starten.

Het streven van Kiran Namaste is om uit het naaiwerk ook inkomsten te genereren voor onze stichting. Er wordt van alles in het werk gesteld om het naaiatelier en de prestaties van de vrouwen die daar werken op een hoger peil te brengen. **Doel is uiteindelijk dat de vrouwen inkomen hebben én dat er geld wordt verdiend voor Kiran Namaste.** Iet: 'En natuurlijk gaat ook dat stap voor stap. We zijn goed op weg.' Mastertailor Bhim vindt het nodig dat de vrouwen fulltime oefenen, maar dat is nu nog niet mogelijk, omdat er door een aantal van hen ook op een extern atelier gewerkt wordt of in een andere branche.

'En dat houden we even zo, zolang er geen nieuwe opdrachten zijn. Tenslotte moet er voor de vrouwen wel geld in het laadje komen. Vijf vrouwen zijn nu, deels parttime, actief in ons eigen atelier: Jamuna, Dol Kumari, Laxmir, Sabita en Gita. Ze hebben zich steeds beter bekwamd in het vak.'



Iet gaat verder: **'Onze eerste klant is de school** van de kinderen, waarvoor we een groeiend aantal **schooluniformen** mogen naaien; we begonnen met 30, maar inmiddels nemen we een groot deel van de productie voor onze rekening.



In april is het nieuwe schooljaar begonnen en dat betekent ook: veel nieuwe uniformen. Afgelopen december hebben 2 staffleden een lezing op school mogen houden over Kiran Namaste en over ons belang om schooluniformen te kunnen naaien. De presentatie is enthousiast ontvangen! Verder zijn we in contact met **hotels** voor het naaien van

waszakken. En Alexis en Kachen, twee van oorsprong Canadese ontwerpsters, hebben het plan volgend jaar in huis een training te starten om **T-shirts** te leren naaien. En er gebeurt meer, want één van de leden van het Nepalese bestuur heeft voor zijn bedrijf een **bestelling** gedaan voor **tassen**, en is **te zijner tijd** ook geïnteresseerd in de **T-shirts**.



Qua voorzieningen is er een **stoomstrijkijzer** gekocht, een **overlockmachine** en is het **licht in het atelier verbeterd** 'om de ogen van onze vrouwen te sparen'.

De aardbevingen

Iet: 'Ook elders in deze Nieuwsbrief komen de aardbevingen aan de orde. We kunnen er niet omheen, want de impact was en is op alle niveaus van het dagelijks leven zo gigantisch. Eén van de staffleden - die die dag vrij was en met haar familie elders vertoefde - verwoordde wat er gebeurde in de volgende e-mail:

Dear Iet, good morning,

Thanks for your mail. It made us little bit relief. It was a very very big earthquake. We all were at picnic out of Kathmandu. After visiting a temple at the top of a mountain, we were coming down. Suddenly we heard a big sound like bomb blast under the ground and the mountain started to shake very badly, stones fell down toward my son, I screamed holding my daughter tightly, running down, houses around us collapsing one by one, dust coming out of those houses, people were crying, oh! it was a huge earthquake ...



We tried to contact our family in Kathmandu but couldn't. Firstly we saw a picture of the Bhimsen pillar (Dharahara) near Army headquarter . It was completely collapsed. It rocked our heart very badly. We thought Kathmandu had finished.

Trying to contact to all at mobiles, phones, but all in vain. At last we could contact a neighbour and knew that all our family were safe. It made us a great relief. Thank God. We finished our picnic quickly, coming back to Kathmandu, saw most of the houses fell down very badly. When we entered Kathmandu, the scene of Kathmandu, **oh I cannot describe. It was terrible.** Lots of earthquakes coming back continuously. **We are spending all the nights outside under a big plastic.** This is a very cruel natural catastrophe.





Now we are very much worried about coming days. Tourism will be badly affected. Poor country is again going backward.

Lots of countries are helping us. Thanks all of them. Now we pray for eternal peace for demised souls, victims, all people and hope for no earthquake in future.

Thank you. from Nepal

Iet: Op zaterdag 25 april om 12.10 uur werd Nepal getroffen door de eerste aardbeving. Als geluk bij een ongeluk vond deze plaats op een zaterdag, midden op de dag. De mensen werden dan ook niet in hun slaap overvallen want dan waren er zeker nog véél meer slachtoffers gevallen. Op dit moment van de dag vond het leven vooral op straat plaats. De meeste kinderen van ons huis waren op de binnenplaats aan het spelen. De muren van het huis gingen, volgens ooggetuigen, met een flinke uitslag heen en weer, de aarde golfde als een woeste zee en de paniek was groot. Iedereen die nog binnen was is gelijk naar buiten gerend. De eerste dagen zijn onze bewoners dag en nacht buiten gebleven en leefden ze onder een met bamboe gestut afdak van plastic op een open terrein achter het huis.



Wat ik al eerder schreef: de staf was hierbij geweldig! Iet gaat verder: 'Voor velen heeft de tweede aardbeving, 1½ week later, het vertrouwen echt geschonden. Er was al angst, maar langzaam was men na de eerste beving toch weer overeind gekrabbeld en probeerden de mensen de draad op te pakken - en dan plots een tweede, weer heftige aardbeving ... Gelukkig is, bij het schrijven van deze nieuwsbrief, de aarde rustiger en probeert de bevolking het vertrouwen weer terug te winnen.'

Iet: 'Bij zijn vorige verblijf in Kathmandu had Just, met de staf doorgenomen **hoe te handelen bij een aardbeving**. Want dát er een aardbeving zou komen was voor Nepal niet de vraag; de vraag was meer wánneér dat zou gebeuren.'



We hebben toen ook gebruik gemaakt van pamfletten die de overheid voor dit doel verstrekke. Maar iedereen zal het begrijpen ... de werkelijkheid is zoveel erger dan wat je je voor kunt stellen'

Ongepland zijn Iet en Just na de aardbevingen terug gegaan naar het Kiran Namaste Huis. Iet: 'Wat waren de moeders, stafmedewerkers en kinderen verbaasd toen we de binnenplaats opliepen, verwonderd en ontroerd ... Tja, in goede én in slechte tijden ben je er.'

Citaat van Paul van den Bergh:
Eén aanraking kan meer betekenen dan duizend woorden

Kiran Namaste op Facebook? Jazeker!

Al enige tijd is Stichting Kiran Namaste te volgen op Facebook.

U leest er de laatste nieuwtjes. Volg ons!

Tijdens de negen dagen dat Iet en Just na de aardbevingen in en om Kathmandu waren, hebben ze ook **een aantal dorpen bezocht van familieleden van de moeders**. Just: 'We hebben eerst op een kaart aangegeven in welke gebieden de schade het grootst is.' Tijdens hun bezoek is begonnen met een inventarisatie van wat het meest nodig is en het Nepalese bestuur van de stichting gaat daarmee door. In de dorpen zijn veel huisjes totaal ingestort. Just: 'Het verdriet van onze moeders is zo groot om de verloren familieleden en om de situatie van de overlevenden die hun schamele bezittingen verloren hebben zien gaan.'

Mensen scharrelen tussen de hopen nog wat spulletjes bij elkaar. Maar er is zoveel vernietigd ... En de geit, de kippen en de koe waarmee ze in hun levensonderhoud voorzagen zijn dood of verdwenen. We zagen puin, puin en nog eens puin. Dit overleeft een mens niet. Er zijn hier zoveel doden gevallen. En wat me het meeste raakte: mensen die al nagenoeg niets hadden, hebben nu totaal niets meer. En toch nog een lach, want ze hebben elkaar. En samen waren ze al druk met het bouwen van 'huisjes' van golfplaat (veelal verstrekt door het Rode Kruis), want de moesson dreigde met veel water.'



Eén van onze moeders, Parwatti was bezorgd om haar familie en ze verlangde er zo naar hen te bezoeken. Iet: 'Ik heb gevraagd hoe ze nu moesten leven en het bleek dat zij nu met weinig of geen voedsel in een tent leefden. Samen met een staflid, voedsel voor drie weken en een paar matrassen is ze naar haar familie gereisd. Twee dagen later kwam ze terug en zag ik haar weer stralen.'

Er is zoveel werk te doen in Kathmandu, rond het huis van Kiran Namaste. De stafleden Rojina en Dipendra hebben de **kinderen** meegenomen in het fenomeen 'helpen' en 'gemeenschapszin'. Helpen is niet alleen geld geven, maar ook iets voor elkaar dóén. De kinderen zijn ingedeeld in vier groepen, onder leiding van een groepsoudste, om zo beurtelings in de omgeving van het Kiran Namaste Huis mee te helpen om op te ruimen: stenen sorteren en stapelen.



In Kathmandu is de situatie ook dramatisch, al staan veel huizen hier nog wel overeind, zij het in gevaarlijke staat. De overheid geeft de panden groene, gele en rode stippen om aan te duiden of er al dan niet gevaar dreigt. De woningen rondom het Kiran Namaste Huis zijn rood en geel gemarkeerd. Wat er aan muren stond is omgevallen, 'als dominostenen; de cement die gebruikt is had nauwelijks grip. Ook het nieuwe, in aanbouw zijnde

ziekenhuis, heeft zware schade opgelopen. En dan alle oude locaties, de bezienswaardigheden ... teveel om op te noemen ...

Citaat van stafwerker Rojina van Kiran Namaste:
Helping others is the duty of all of us



Overall wordt puin gesorteerd en worden stenen verzameld, want bouwmaterialen zijn duur en zijn nu natuurlijk nog kostbaarder geworden.' In het centrum van Kathmandu naast het voetbalstadion staan vele tenten van hulporganisaties met watervoorraden, voedsel en andere hulpgoederen. 'En er was internet. Samsung bood de bevolking de mogelijkheid gratis te bellen, waar dankbaar gebruik van werd gemaakt.'



De school van de kinderen heeft vooral op de begane grond schade opgelopen 'en dáár stonden de computers ... We besloten de school **drie computers** te schenken met zes beeldschermen. Inmiddels zijn ze geplaatst in het geheel gerestaureerde computerlokaal.



"Kiran Namaste kinderen in het computerlokaal"

Onze kinderen hebben tekeningen gemaakt van hoe ze de aardbeving en de periode daarna beleefd hebben. Iet: 'Daar zijn schitterende tekeningen uitgekomen en het verrast je om te zien wat er in die kopjes omgaat.



Kinderen van **basisschool 'De Plantage'** in Houten hebben na de aardbeving **tekeningen en brieven** gestuurd aan de kinderen in Nepal. (zie de foto's op de volgende pagina)

Naar aanleiding van deze twee **verschillende kinderwerelden** hebben we in Houten **een kleine expositie ingericht.**

Bij het schrijven van deze Nieuwsbrief zijn er nog dagelijks 'lichte' naschokken. Ze zijn als kleine trillingen voelbaar, maar de heftigheid neemt langzaam af.

Iet: 'Wat een kracht, moed en het doorzettingsvermogen zien we toch bij de Nepalezen: met tranen en een lach bouwen ze alweer aan hun toekomst.'



Steun in Nepal

- 'Bij mijn bezoek aan Nepal in het najaar heb ik een lezing gehouden voor een Nepalese Serviceclub' vertelt Iet. 'Het is belangrijk om meer Nepalese organisaties te interesseren voor ons project en ik heb vernomen dat deze club in de toekomst graag iets voor Kiran Namaste wil betekenen.'
- De bibliotheek van het Kiran Namaste Huis wordt steeds meer professioneel door de hulp van de Nepalese organisatie 'Room for Read'. Er staan twee gekleurde boekenkasten 'met wel honderd prachtige tweedehands boeken, geschonken door die stichting, die ook een middag uitleg heeft gegeven over het gebruik ervan. Staflid Rojina zal de bibliotheek beheren', vertelt Iet.
- In 2014 al is contact gelegd met de Nepalese Muziekacademie. Iet: 'Deze ontmoeting heeft interessante ontwikkelingen tot gevolg. Samen met stafmedewerker Dipendra heb ik er gesprekken gehad, waarna afgesproken is dat vijf meisjes dansen zangles zullen krijgen op de academie. Deze lesmodules zijn een gift van de academie aan Kiran Namaste.' Andere mogelijkheden om de kinderen in hun kunstzinnige ontwikkeling te ondersteunen zijn nog in overleg.
- Van één van de werkgevers van onze vrouwen – iemand die in de gezondheidszorg werkt - is een 'eerstehulp box' ontvangen. Iet: 'En misschien nog belangrijker: mochten we iets nodig hebben waarbij deze vrouw ons zou kunnen helpen, dan kunnen we haar benaderen.'
- Een Nepalese K.N.O.-arts heeft de neusoperatie van één van onze kinderen geheel voor zijn rekening genomen.

Citaat van Inayat Khan:

Het hart van een kind is als een fotografische plaat, klaar om alles te weerspiegelen waaraan het wordt blootgesteld

Actie

Oormerken

Kiran Namaste heeft een aantal 'fondsen' in het leven geroepen, waardoor ieder zijn/haar bijdrage kan 'oormerken'. Dat wil zeggen dat een gift bedoeld wordt voor een specifiek onderdeel van het Kiran Namaste project. **Voor het aanvullen en voor de vervanging van de artikelen blijft het mogelijk een geormerkte gift te doen. Vraag de lijst op van de geormerkte artikelen als u mee wilt doen.**

Bedankt! En zeg het voort ...

- **Héél hartelijk dank**, óók namens de moeders en kinderen van het Kiran Namaste huis ...
- voor uw enorme betrokkenheid in de vorm van kaarten, e-mails en telefoontjes gedurende de moeilijke tijd van de aardbevingen
- Aan al diegenen die spontaan een gift deden voor de aardbevingen. Hartverwarmend is deze steun geweest !
- Aan Stichting JUST GIVING onder initiatief van Huib van Santen.
- Aan iedereen die 'vriend' is van Kiran Namaste en die met een vaste bijdrage Kiran Namaste vijf jaar lang zekerheid biedt.
- Aan al diegenen die een incidentele gift deden.
- Aan iedereen die het initiatief nam, in plaats van cadeaus ter gelegenheid van een feest, donaties te vragen voor Kiran Namaste.

- Aan Basisschool de Plantage te Houten. Dank vooral aan alle kinderen van de school, voor hun inzet met o.a. touwtje springen én de prachtige tekeningen met verhalen.



- Aan de Dr. J.A Noordijk Stichting.
- Aan de sportdocenten Corine Visser en Christha Rietberg die ervoor gezorgd hebben dat dit jaar de sportspullen in het huis aangevuld konden worden.
- Aan degenen die (een deel van) verdiensten van hun 'vrije tijdsbesteding' overmaken naar Kiran Namaste.
- Aan het Prioriteitenfonds te Berg en Dal.
- Aan **Capital Value** en directeur Marijn Snijders & Kees van Harten voor het organiseren van de 5^e spinningmarathon met, evenals voorgaande jaren, wederom een geweldige opbrengst.

- Aan **Piazza Sport te Houten** die geheel belangeloos ruimte en spinningfietsen ter beschikking heeft gesteld voor de 5^e spinningmarathon.
- Aan **Joyce de Rode** die in haar glasatelier een afbeelding van Ganesh op glas heeft geschilderd en dit kunstwerk geschonken heeft aan het Kiran Namaste Huis.



- Aan de **gemeenschap van Gods Werkhof te Werkhoven**.
- Aan de **Soroptimistenclub De Bilt/Bilthoven**.
- Aan alle vrouwen die wederom truien en hemden voor de kinderen hebben gebreid.
- Aan **Administratieve Dienstverlening Honswijk te Schalkwijk, gemeente Houten**, voor de jaarlijkse financiële verslaglegging.
- Aan het bedrijf dat een gedeelte van het drukwerk van deze Nieuwsbrief sponsort.
- Aan **ANETO te Bunnik**, ontwerper en sponsor van onze website: www.kiran-namaste.nl
- Aan **Paul van der Meij (ITMeyWay)** voor de lay-out van alle Kiran Namaste informatie.
- Aan **Mr. A.J.W. Kuiper, notaris te Oudewater**, die de notariële aktes voor 'Vriend van Kiran Namaste' verzorgt.
- Aan **Angela Raanhuis** voor het redigeren van de nieuwsbrieven.

**En dank aan ...
al diegenen die betrokken zijn bij Kiran Namaste en
het voort zeggen ... !**

**Bent u verhuisd? Stuur dan uw nieuwe
(e-mail)adres aan ons door.
kiran@kiran-namaste.nl**

Zeg het voort ... ! www.kiran-namaste.nl

U ... vriend van Kiran Namaste

Bij notaris mr. A.J.W. Kuiper van Notaris-kantoor te Oudewater kunnen zogenaamde schenkingsaktes afgesloten worden voor 'Vriend van Kiran Namaste'. U legt zich met de akte vast voor een minimale gift van € 200,00 over een periode van 5 jaar, welke overeenkomst u belastingvoordeel oplevert. Bij grotere giften loont dit zeker.

Tegenwoordig is het ook mogelijk direct via de website van de belastingdienst de acte 'Overeenkomst Periodieke Gift in Geld' af te sluiten. Zie daarvoor:

http://download.belastingdienst.nl/belastingdienst/docs/overeenkomst_%20period_gift_in_geld_ib0802z2fol.pdf

U kunt Stichting Kiran Namaste ook steunen middels een **machtiging voor 'Vriend van Kiran Namaste'**. Mailt u ons en wij sturen u de machtiging toe.

Uiteraard zijn ook uw incidentele giften welkom.

CONTACT

Extra bijdrage? Of kent u andere donateurs of sponsors?

Neem dan contact op met:

Stichting Kiran Namaste

Iet Schilder-Verboom, voorzitter
Hoefbladhof 80, 3991 GJ Houten
tel.: 030-6343240
Email: kiran@kiran-namaste.nl
Website: www.kiran-namaste.nl

Bankrelaties:

ABN AMRO: NL73ABNA0468149570
Triodos Bank: NL81TRIO0212498614

De belastingdienst heeft Stichting Kiran Namaste aangemerkt als een ANBI, Algemeen Nut Beogende Instelling, gebaseerd op artikel 6.33 Wet Inkomstenbelasting 2001, onder nummer 8141.79.897.



WILDE GANZEN
KLEIN PROJECT GROOT VERSCHIL



UNESCO Centrum Nederland





10 jaar Kiran Namaste 2004 - 2014

