

# KIRAN NAMASTE NIEUWSFLITS

*Single-Mother and Child Foundation*

*Juni 2022*

*13e Jaargang*



## **Nieuwe bewoners in het Kiran Namaste Huis, 8 moeders en hun 16 kinderen**

### **Nieuwsflits juni 2022**

**Eerst nog maar eens een herinnering aan waar we voor staan, waar we het voor doen met onze Stichting Kiran Namaste. Wat betekent onze naam? Wat is onze doelgroep en welke doelen streven we na?**

#### **Kiran Namaste, de naam**

'Kiran' is Nepalees voor Zonnestraal

'Namaste' is de Nepalese groet

**'Kiran Namaste' = Groet van de Zonnestraal**

#### **Doelgroep**

Alleenstaande Nepalese moeders en hun kinderen

#### **Doelstelling en middel**

- Een waardige toekomst, zelfstandigheid, voor alleenstaande vrouwen en hun kinderen

- Voor de vrouwen: leren en verdienen, ontwikkelen van zelfstandigheid en emanciperen, waardoor vrouwen én kinderen loskomen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie

- Voor de kinderen van deze moeders zijn middel en doel: het naar school kunnen gaan, waardoor zij de kans krijgen zich in de maatschappij een waardige plek te verwerven

Door de opvang van meerdere moeders en kinderen in één huis, kunnen deze doelstellingen gerealiseerd worden. Het project richt zich op alleenstaande moeders uit de lage en midden kaste, en hun kinderen in de leeftijd vanaf circa drie jaar. De deelname is voor een periode van drie jaar, waarna de vrouwen zelfstandig in hun onderhoud kunnen voorzien.

Voor de groep die het huis heeft verlaten heeft het project een andere invulling. De extern wonende kinderen worden overdag zes dagen per week in het huis opgevangen, totdat zij de middelbare school hebben afgerond. Kiran Namaste wil hiermee voorkomen dat de kinderen opnieuw op straat terecht komen wanneer hun moeder aan het werk is. Deze opzet geeft een grote zekerheid dat hetgeen voor de kinderen in werking is gezet tot een goed einde wordt gebracht.

Kiran Namaste heeft een eigen opleidingscentrum en atelier, waar de vrouwen (een vak) leren en producten vervaardigen. Omdat de economische situatie in Nepal erbarmelijk is, stellen we ons tevens ten doel zoveel mogelijk van de artikelen die we nodig hebben daar ter plaatse te kopen.



## 'Namaste beste donateur, geïnteresseerde lezer,

Gelukkig kon ik ook dit voorjaar weer naar Nepal.

**"Gelukkig"** omdat het altijd belangrijk en fijn is om in ons Kiran Namaste Huis mee te leven en te werken én gelukkig omdat er weer ruimte is voor nieuwe alleenstaande moeders en hun kinderen. Al vrij snel na mijn aankomst zijn stafmedewerkers Ranju en Narayan en ik vertrokken naar de binnenlanden om met behulp van Nepalese vrouwenorganisaties in contact te komen met moeders en hun kinderen in nood, die wij zouden kunnen helpen om hun leven zin en inhoud te geven. Dat betekent als elke keer weer: veel zware gesprekken



voeren met alleenstaande moeders in de meest schrijnende situaties. Het betekent mensen blij maken én mensen teleurstellen; dat laatste vinden mijn stafmedewerkers en ik niet gemakkelijk, maar we kunnen domweg niet iedereen op weg helpen. Het was ook nu weer een pittige reis heen en terug over de bergen, over moeilijk begaanbare wegen, maar het is ons allemaal gelukt.

En ... de afgelopen periode zijn **de nieuwe bewoners in het huis aangekomen: 8 vrouwen, 16 kinderen**. Ik kon hun start in het Kiran Namaste Huis nog een week meemaken. **De start van een nieuwe groep betekent voor de staf altijd veel voorbereiding**. Ook is er steeds **de afweging van wat nodig en wat financieel mogelijk is**. Dit keer waren er **nieuwe bedden nodig, handdoeken, zeep, klamboes** (want, oh die muggen!). Er is zorg besteed aan de keuze van de stof voor de **dekbedvertrekken**: bloemenprints voor de kamers van de vrouwen en meisjes en een stoere blauw-rode streep voor de jongenskamers. De dames van het naaiatelier konden er gelijk mee aan de slag. We zijn gestart met **buddy's: voor iedere nieuwe moeder**



**is er nu een vrouw die hen de eerste 14 dagen begeleidt om vertrouwd te raken in huis, en de oudste kinderen zijn buddy voor de nieuwe kinderen**. Zo begon de rol als buddy met het ritueel omhangen van de katha, de welkomstsjaal. Datzelfde hebben ook de stafmedewerkers gedaan: een warm welkom bij Kiran Namaste! Vrouwen en stafleden zijn enthousiast over het 'buddy-systeem'. Er is weer een nieuwe fase van start gegaan.



En wist u dat ... Kiran Namaste vanaf 2004 bestaat en dat ons éígen huis al 10 jaar succesvol is?! Dat heeft allemaal kunnen gebeuren door de hulp van velen, van ú!

**Het realiseren van onze doelstellingen ... Er komt zoveel bij kijken, er zijn voortdurend zoveel kosten ... Het is allemaal mogelijk dankzij jullie trouwe ondersteuning.**

**Ook in Nepal merken we prijsverhogingen en bij de start van zoveel nieuwe bewoners zijn er, naast wat ik al noemde, veel uitgaven: naai- en taaltrainingen, onderwijs, uniformen, school, voeding ... Bovendien krijgen we na een periode van 10 jaar te maken met reparaties aan het huis.**

Dus **blijft u ons alstublieft steunen?** Onderaan deze Nieuwsflits vindt u alle nodige informatie.

En ... lees vooral verder om, naast de informatie van de website, helemaal op de hoogte te zijn.

Dank u wel voor uw interesse, dank voor je hulp!

Iet Schilder-Verboom, initiatiefnemer'

liep Iet



## Samen starten



Met het nieuw samengestelde gezelschap van moeders en kinderen is een gezamenlijke start gemaakt onder leiding van een inspirerende docent van een middelbare school, mr. SK Thapaliya. Het was een 'inspiratiemiddag' voor staf, moeders en leerlingen, een middag om op zoek te gaan naar motivatie: wat is de droom van je leven? Hoe zie je de weg daarheen? Wat is de betekenis van respect voor je? Hoe ga je als kind om met leeftijdgenoten? Door middel van uitwisseling, foto's, een PowerPointpresentatie en het, samen met een video, zingen van het lied 'I'm never giving up' werd er een inspirerend begin gemaakt aan een 'gesprek' dat in de toekomst voortgezet gaat worden. De docent legde een mooie link tussen de droom die Iet verwezenlijkt met het Kiran Namaste Huis, en de droom die iedereen in huis nastreeft.



een 'gesprek' dat in de toekomst voortgezet gaat worden. De docent legde een mooie link tussen de droom die Iet verwezenlijkt met het Kiran Namaste Huis, en de droom die iedereen in huis nastreeft.

## In huis - uit huis

2 moeders met hun 3 kinderen zijn de afgelopen periode zelfstandig gaan wonen. De kinderen hebben de 12 klassen met succes afgerond, wat een mooie prestatie is, zeker na de moeilijke tijd die achter ons ligt. Voor de kinderen die tijdens de coronaperiode al zelfstandig woonden met hun moeders was het een extra lastige tijd. Ze hebben tijdens de lockdowns net als andere kinderen geen onderwijs gehad, waardoor ze overdag met de ziel onder de arm liepen. 'Daar hebben we ons best zorgen over gemaakt en we hebben ze toen, in overleg met hun moeders, gedurende een periode van 2½ maand dag en nacht in huis opgenomen' vertelt Iet. 'Met 5 maanden extra intensieve begeleiding door een speciale leerkracht, iedere zaterdag, hebben we de kinderen na de lockdown gelukkig weer op de rails gekregen en hun kennis bijgespijkerd, wat bij het ene kind meer resultaat gaf dan bij het andere. Met allemaal gaat het mede door die extra begeleiding nu wel goed. Gevolg van de coronatijd blijft dat de kinderen extra zorg en aandacht nodig hebben. Dat geldt voor alle kinderen.'

**Dalai Lama: 'Never give up no matter what is happening, no matter what is going around you, never give up'**



de coronaperiode al zelfstandig woonden met hun moeders was het een extra lastige tijd. Ze hebben tijdens de lockdowns net als andere kinderen geen onderwijs gehad, waardoor ze overdag met de ziel onder de arm liepen. 'Daar hebben we ons best zorgen over gemaakt en we hebben ze toen, in overleg met hun moeders, gedurende een periode van 2½ maand dag en nacht in huis opgenomen' vertelt Iet. 'Met 5 maanden extra intensieve begeleiding door een speciale leerkracht, iedere zaterdag, hebben we de kinderen na de lockdown gelukkig weer op de rails gekregen en hun kennis bijgespijkerd, wat bij het ene kind meer resultaat gaf dan bij het andere. Met allemaal gaat het mede door die extra begeleiding nu wel goed. Gevolg van de coronatijd blijft dat de kinderen extra zorg en aandacht nodig hebben. Dat geldt voor alle kinderen.'

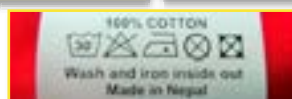
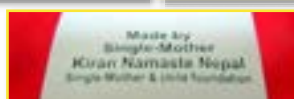


## Naaiatelier

Vijf van de nieuwe vrouwen willen graag de naaitraining volgen en daar is al vlot mee gestart. Een paar van hen heeft zelfs al enige naai-ervaring. Iet: 'geweldig om hun enthousiasme te zien; ze zijn zo gretig om het vak goed te leren. Hun opleiding van 5 maanden is begonnen. Dat alles geeft vertrouwen en dus ... laat die opdrachten maar komen!'

Gelukkig begint het atelier, na de coronatijd, weer op te bloeien. Er zijn opdrachten van scholen en van het leger. Een nieuwe opdrachtgever vraagt om kleurrijke T-shirts. De concurrentie is enorm waardoor er lage bedragen voor de producten betaald worden. Voor het atelier is de toeristentijd ook van belang, die valt vooral in de 2<sup>e</sup> helft van dit jaar. Marketeer Padam gaat hulp bieden om beter in de markt te komen qua afnemers en prijs, én om op tijd het geld van de afgeleverde opdrachten te incasseren.

Iet: 'We hebben op een ochtend vroeg samen weer een mooie klus geklaard in het atelier met **het professioneel inpakken van een aantal bestellingen**. Dat ziet er altijd echt goed uit; om trots op te zijn!'





## Veiligheid

Omdat er wat jongere kinderen in huis zijn, viel op dat de trapspijlen van de leuningen te ver van elkaar staan om hen voldoende veiligheid te bieden. Iet: '... en er zijn vele trappen in huis, dus veel plekken waar een ongeluk zou kunnen gebeuren met de kleintjes.' De bouw van het huis is in de arm genomen om de klus te klaren. 'Weer een kostbare zaak,

want het was wel 3 dagen werk, maar veiligheid gaat natuurlijk boven alles.'

## Inspirerende buien

Een enorme regenbui van wel 2 dagen heeft staf en bewoners op een ochtend om 6 uur flink aan het werk gezet. Met emmers, sop, bezems, dweilen en doeken is het hele gezelschap naar buiten gegaan om vuilnisbakken, de binnenplaats en **de hele buitenboel van het huis een schoonmaakbeurt** te geven. 'Leuk om dat samen te doen' zegt Iet 'en **wat een power hebben die vrouwen!** Ons huis staat er weer fris bij.' Met zoveel bewoners in huis is voortdurende zorg voor hygiëne essentieel.



## En tot slot van deze Nieuwsflits een quote van Iet:

**'We nemen een voorbeeld aan de Nepalezen: houden onze kalmte en hoop, en blijven veerkrachtig in de situatie die zich voordoet'**

Tegenwoordig is het ook mogelijk direct via de website van de belastingdienst de acte:

'Overeenkomst Periodieke Gift in Geld' af te sluiten. Zie daarvoor:

[https://download.belastingdienst.nl/belastingdienst/docs/overeenkomst\\_period\\_gift\\_in\\_geld\\_ib0802z4fol.pdf](https://download.belastingdienst.nl/belastingdienst/docs/overeenkomst_period_gift_in_geld_ib0802z4fol.pdf)

Bedankt! En zeg het voort ...



## CONTACT

Extra bijdrage? Of kent u andere donateurs of sponsors? Neem dan contact op met:

**Stichting Kiran Namaste**

Iet Schilder-Verboom, voorzitter

Namaste  
warme groet

Iet Schilder-Verboom,

Stichting Kiran Namaste  
Hoefbladhof 80  
3991 GJ, Houten  
telefoon: 030-6343240

[www.kiran-namaste.nl](http://www.kiran-namaste.nl)  
[kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl)  
Facebook: Kiran Namaste  
ABN AMRO Bank  
NL73 ABNA 04681 495 70

*Iet Schilder-Verboom*



UNESCO Centrum Nederland



Vanaf 1 oktober 2009 is de nieuwe wet voor wat betreft telecommunicatie van kracht. Deze houdt in dat "bedrijven" u geen mailingen meer mogen versturen zonder toestemming. Wij willen dit wel graag doen om u op de hoogte te houden van alle ontwikkelingen van Stichting Kiran Namaste. Door niets te laten horen op ons e-mail adres [kiran@kiran-namaste.nl](mailto:kiran@kiran-namaste.nl) geeft u automatisch toestemming voor het ontvangen van onze nieuwsbrief /-flits.