

KIRAN NAMASTE NIEUWSFLITS

Single-Mother and Child Foundation

December 2022

13e Jaargang



Het Kiran Namaste Huis in Nepal, najaar 2022



Namaste Kiran

**Yahaharu Sabailai Nava Barsa 2023 ra Merry Christmas ko Hardik
Manjalmaya Shubhakamana beka Gardachau**

Kiran Namaste wenst u een Gezellig Kerstfeest en een Gelukkig Nieuw Jaar 2023

Namaste beste lezer,

Waar staan we voor? Waar doen we het voor? Voor wie?
En wat willen we bereiken met onze Stichting Kiran Namaste?
Wat betekent onze naam?

Kiran Namaste, de naam

'Kiran' is Nepalees voor Zonnestraal
'Namaste' is de Nepalese groet
'Kiran Namaste' = Groet van de Zonnestraal

Doelgroep

Alleenstaande Nepalese moeders en hun kinderen.



Doelstelling en middel

- Een waardige toekomst, zelfstandigheid, voor alleenstaande vrouwen en hun kinderen
- Voor de vrouwen: leren en verdienen, ontwikkelen van zelfstandigheid en emanciperen, waardoor vrouwen én kinderen loskomen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie.
- Voor de kinderen van deze moeders zijn middel en doel: het naar school kunnen gaan, waardoor zij de kans krijgen zich in de maatschappij een waardige plek te verwerven.

Door de opvang van meerdere moeders en kinderen in één huis, kunnen deze doelstellingen gerealiseerd worden. Het project richt zich op alleenstaande moeders uit de lage en midden kaste, en hun kinderen in de leeftijd vanaf circa drie jaar. De deelname is voor een periode van drie jaar, waarna de vrouwen zelfstandig in hun onderhoud kunnen voorzien.

Voor de groep die het huis heeft verlaten heeft het project een andere invulling. De extern wonende kinderen worden overdag zes dagen per week in het huis opgevangen, totdat zij de middelbare school hebben afgerond. Kiran Namaste wil hiermee voorkomen dat de kinderen opnieuw op straat terecht komen wanneer hun moeder aan het werk is. Deze opzet geeft een grote zekerheid dat hetgeen voor de kinderen in werking is gezet tot een goed einde wordt gebracht.

Kiran Namaste heeft een eigen opleidingscentrum en atelier, waar de vrouwen (een vak) leren en producten vervaardigen. Omdat de economische situatie in Nepal erbarmelijk is, stellen we ons tevens ten doel zoveel mogelijk van de artikelen die we nodig hebben daar ter plaatse te kopen.

Bericht van Iet

'Of we zouden kunnen afreizen naar Nepal was lang onzeker omdat Dengue, een lelijk virus dat door muggen verspreid wordt, in Nepal rondwaart. Uiteindelijk kwam er groen licht van het consulaat. De mug zou op zijn retour zijn, wat bij aankomst toch flink tegen bleek te vallen, waarover verderop in deze Nieuwsflits meer ...

Maar hoe dan ook, ik was er weer, in **óns Kiran Namaste Huis**.

Het was **een fijn welkom** begin november. Iedereen was aanwezig. Natuurlijk was ik reuze benieuwd hoe het met de **bewoners en vooral met alle nieuwkomers, zeven moeders en hun zestien kinderen**, zou zijn. Vanaf april waren zij er inmiddels: samen in huis, naar school, aan het werk en in opleiding.

Ze maken het goed!

Weer trof ik aan wat ik vaker heb gezien: een warm **THUIS** waarin **iedereen groeit en bloeit**. Ik trof het vertrouwde huis waar veiligheid is, waar structuur, liefde, scholing en actief bezig zijn gedurende de dag de basis zijn. Waar **SAMEN** de essentie is. Waar met elkaar gezorgd wordt voor het huis, voor de kinderen ... Waar kinderen bij hun moeder kunnen opgroeien, waar de vrouwen emanciperen, waar zij en hun kinderen kunnen leren. Waar zij uitgroeien tot mensen die zelfstandig en waardig hun plek in de maatschappij kunnen innemen.



Ons Kiran Namaste Huis: een hartverwarmend thuis

Alles wat we daar in **negentien jaar** hebben opgebouwd hebben we kunnen doen **dankzij de steun van veel donateurs in Nederland. Kleine en grote bedragen, vaak jaar in jaar uit, stellen ons in staat alleenstaande moeders en hun kinderen een betere toekomst te geven.**

Nu komen trotse jonge mensen ons bezoeken om te vertellen wat het Kiran Namaste Huis voor hen betekend heeft. In deze Nieuwsflits leest u over **Ashmita**, de dochter van voormalig 'stenensjouwster' Bimala.

In Nepal zijn we steeds actief met **'netwerken'**. Via verschillende vrouwenorganisaties vinden we zo nieuwe bewoners in allerlei uithoeken van Nepal.



Bij mijn recente bezoek heb ik met de staf contact gezocht met **The Women's Foundation Nepal**. Over de perspectieven die dit contact ons biedt leest u meer verderop in deze Nieuwsflits.

Onderwerpen van enig belang laten we ook dit keer de revue passeren, zodat u een levendig beeld krijgt van het goede doel waar uw interesse en financiële steun vaak al zoveel jaar naar uitgaan. Het zijn grote en kleinere ontwikkelingen die deel uitmaken van het reilen en zeilen in ons Kiran Namaste Huis, ons eigen naaiatelier en de klanten die we daarvoor werven, de school van de kinderen, ziektes die voorbijkomen, de economie van het land die ook op ons huis van invloed is ...

En ... ik kan het niet vaak genoeg zeggen: u bent onmisbaar voor het Kiran Namaste Huis. Hartelijk dank voor uw trouwe hulp!

Voor 2023 wens ik u allen: een gezond, gelukkig jaar ... vól groei en bloei.

Iet Schilder-Verboom, initiatiefnemer



In huis

De zeven gezinnen, moeders met kinderen, die we hebben opgenomen in het voorjaar hebben **elk een eigen, belaste geschiedenis**. Een moeder met drie kinderen is door haar man verlaten ... Hij was plotseling verdwenen. Een andere, hardwerkende, vader werd ten onrechte gevangengenomen, zag geen uitweg meer en heeft een eind aan zijn leven gemaakt. Zijn vrouw en haar zoon en dochter zijn nu bij ons.

Iet: 'Dit gezin heb ik in west Nepal bezocht samen met een vrouwenorganisatie. Van de dorpelingen hoorde ik al hun trieste verhaal.' En Iet vertelt verder: 'Er zijn een paar kleine kinderen in huis bij gekomen. Twee pittige peuters van twee die het goed met elkaar kunnen vinden en die door al hun "broertjes en zusjes" in huis op handen worden gedragen. > vervolgd >



<<<

De oudste jongen die erbij is gekomen is intelligent en doet het goed op school. Hij is happy in ons huis, kan de zorgen voor zijn moeder en zusje achter zich laten, en kan weer kind zijn. Desondanks heeft hij een last te dragen na wat er met zijn vader is gebeurd.'



Iet vertelt dat het haar zo blij maakt als getraumatiseerde kinderen gaandeweg weer kind kunnen zijn: **'Daarom ben ik dit vrijwilligerswerk gaan doen, nu al negentien jaar!'**

In huis is veel aandacht voor het huiswerk van de kids. Dat begint al 's ochtends vroeg, voor schooltijd. Narayan begeleidt daarbij de oudste kinderen en Rojina helpt de jongsten. Zoals we in coronatijd met succes **extra menskracht** hebben ingehuurd voor **huiswerkbegeleiding**, zo gaat dat nu weer gebeuren, met name ook voor een paar nieuwe **kinderen met grote achterstand**. Iet: *'Met één van de Nepalese bestuursleden, zelf een*



ervaren leerkracht, en met de staf is een plan gemaakt voor de kortere en langere termijn om deze kinderen een extra steuntje in de rug te geven.

Daarover heb ik ook gesprekken gevoerd op de school van de kinderen. Alles is goed afgestemd.' En zij verzucht: *'Ach ... wat een vreselijke achtergrond hebben de kinderen toch. Ze hebben zoveel ellende meegeemaakt.'*



Er wordt hard gewerkt en vroeg opgestaan in het Kiran Namaste Huis, maar ruimte voor sport en **creativiteit is ook belangrijk**. Met door Iet en Just van de Zeeuwse kust meegenomen **oesters en scheermesjes** hebben eerst de jongste kinderen, en een dag later de ouderen een heerlijke middag gehad met mooi resultaat: **een zaal vol minikunst**.



Alle bewoners eropuit

Op zaterdagochtend 27 november was er na vier jaar weer gelegenheid voor **een grote picknick**. Met de bus eropuit: potten, pannen, eten, drinken en de sportspullen ... alles ging mee naar een mooie plek in de natuur.

Iet: *'De voorpret was al groot. Het uitje was al wekenlang het gesprek van de dag. Voor de nieuwkomers was het een nieuwe ervaring.'* Om 7.00 uur vertrok de bus. Iet: *'Moeders en kinderen hadden zich opgetut en hun mooiste kleding aangetrokken ... het was al heerlijk voor mij om dát mee te maken, en toen moest het feest nog beginnen. Al zingend reden we naar de plaats van bestemming, waar alle ruimte was om samen te genieten van het meegenomen eten, van sport, spel en dans.'*

De foto's spreken voor zich. Het was een dag om niet gauw te vergeten, een dag met een gouden randje.'



Iet: *'En dat er dieren in die schelpen wonen en dat wij die in Nederland eten ... dat vonden ze wel heel vreemd. Heel andere kost dan in Nepal.'*



In de vroege ochtend nam Iet het initiatief met de kleintjes **de binnenplaats te versieren** met stoepkrijt. Binnen de kortste keren stonden de nieuwsgierige kijkers ook met stukken krijt in de handen en veranderde de grijze tegelvloer in een kleurrijk geheel met allemaal kunstwerkjes. Iet: *'Voor mij zijn dit de parelmomenten! Laten we ze blijven zien en zoeken, zeker ook in deze soms zo moeilijke tijd.'*



Op bezoek

Van de kinderen die in het Kiran Namaste Huis zijn opgegroeid hebben velen zich inmiddels ontplooid tot krachtige, actieve jonge mensen, met een goede basis en scholing. Ze zijn aan het werk en vaak doen ze er in de vrije uren een cursus bij om hoger op te komen.

Iet: *'Deze jongeren wonen zelfstandig met hun moeder en broertjes en zusjes. Het is zo fijn dat ze nog steeds met enige regelmaat het Kiran Namaste Huis komen bezoeken. De stafleden en ik beschouwen het als een goed teken. Ik maakte het tijdens mijn verblijf nu ook meermalen mee: vanuit het werk, netjes aangekleed ... even buurten. Sterke jonge mensen zijn het geworden, die nu veelal de verantwoordelijkheid voor hun moeder op zich nemen. Ze hebben veel respect voor haar en realiseren zich goed hoeveel onvoorwaardelijke liefde ze altijd hebben gekregen onder moeilijke omstandigheden.'*

En Iet vervolgt: **'Zo stond in november ineens Ashmita voor mijn neus met twee cadeaus notabene: een prachtig rood boek "om alle belangrijke dingen in op te schrijven" en een kleine goudkleurige, Lachende Boeddha. Ashmita straalde trots van oor tot oor.'** Zij is als tweejarige met haar moeder en broer van zes naar ons Kiran Namaste Huis gekomen. U kent misschien nog deze Bimala, die als stenensjouwster werkte terwijl de twee kinderen om haar heen zwierven of achterbleven onder het zeil dat hun 'woning' was. Dit gezin hoorde bij de eerste groep die bij Kiran Namaste de kans kreeg hun leven een andere wending te geven. En dat hebben ze waargemaakt!

Ashmita en haar broer Ashmin hebben beiden de middelbare school, van twaalf klassen volgens Engels systeem, afgemaakt en zijn aan het werk, waarbij ze ook nog cursussen volgen. Iet: *'De droom van Ashmita is om in de ouderenzorg te gaan werken: "misschien wel in Australië!" vertelde ze enthousiast, maar stiekem hoop ik dat we meiden als Ashmita en de jongens die ons huis verlaten kunnen behouden voor Nepal, waar ze hard nodig zijn. Ik ben benieuwd welke weg ze zal gaan ... Moeder Bimala, wat een veerkrachtige vrouw, doet het ook goed en werkt als schoonmaakster in een kantoor. Het drietal woont bij elkaar.'* Het was een hartverwarmend bezoek dat eindigde met de mededeling dat broer Ashmin ook gauw langs zou komen.



Evaluatie met de nieuwe bewoners

Er is een bijeenkomst georganiseerd met de moeders die in april van dit jaar in het huis zijn komen wonen, met als doel duidelijkheid te krijgen over hoe het verblijf in het Kiran Namaste Huis bevalt. Wat waren hun verwachtingen, hoe is het om met elkaar in een groot huis te wonen, wat vinden ze prettig, wat wordt als minder fijn ervaren, hoe bevallen de huisregels ... En hoe is dat voor de kinderen?

Iet: *'We hebben iedere vrouw de tijd gegeven om zich te uiten en te delen wat ze belangrijk vindt. Naarmate het gesprek langer duurde kwam ook het verleden aan bod. Daar bleek veel behoefte aan. De meeste vrouwen waren emotioneel en er vloeiden vele tranen. Aangrijpend ook was het verhaal van de moeder waarvan de jongste dochter verkracht is. Moeder was intens verdrietig en tegelijk zo gelukkig dat zij en haar kinderen nu in het Kiran Namaste Huis wonen. Ze vertelde hoe blij en trots haar dochters zijn dat ze een schooluniform en schoenen hebben, want daar was vroeger geen geld voor. De meisjes hadden zich daar toen zo voor geschaamd.'*

Alle vrouwen zijn blij met Kiran Namaste. Hier hadden ze nooit over durven dromen. Eén van hen met erge slaapproblemen slaapt in het Kiran Namaste Huis als een roos. Een andere vrouw komt haast niet uit haar woorden van het huilen en zegt dat ze haar verleden wil vergeten om de kansen te pakken die ze nu krijgt. Iet: *'En dat kwam uit de grond van haar hart.'*

Ook de **regels, schema's en roosters (voor opruimen, schoonmaken, koken ...)** kwamen aan de orde. De stafmedewerkers en Iet hebben uitgelegd waarvoor die nodig zijn en waarom het belangrijk is dat iedereen zich eraan houdt. Iet: *'Voor de één is het gemakkelijker dan voor de ander om hiermee te leven. We hebben het onderwerp in zijn algemeenheid benoemd, maar ... er zijn een paar vrouwen die nog wel eens hun snor drukken bij het uitvoeren van ingeroosterde taken. Hopelijk voelen zij zich aangesproken: wie de schoen past trekke hem aan ... Daar gaan we vooraan van uit, en we hopen dat de uitleg bij de evaluatie zo zijn werk gaat doen.'*

Stafmedewerkers en Iet waren onder de indruk van de kracht van de moeders, die allemaal zo'n belast verleden hebben. Iet: **'Verdriet en hoop delen, verwachtingen en de afspraken die we met elkaar maken voor de route daarheen uitspreken en motiveren ... Het was een waardevolle bijeenkomst.'**





Nieuw en naieresultaten

Vier van de zeven in het voorjaar aangekomen moeders hebben een uitgebreide naaitraining in het atelier van Kiran Namaste gevolgd. En wat een succes! Alle vier de vrouwen zijn in september geslaagd voor hun examen. Als altijd wordt dat gevierd met de uitreiking van een diploma. **Hulde aan: Nirmala, Damayanti, Basanti en Kamala.** Nirmala heeft van hen het meeste naaitalent. Iet: *'Blij en trots waren de vrouwen, en terecht want ze zijn nu in staat de items te naaien waar Kiran Namaste mee de boer opgaat.'* Voor het examen hebben ze een uniform gemaakt bestaande uit een rok, een broek en een bloes.

Het geslaagde viertal is inmiddels officieel aan het werk in ons atelier. De vrouwen ontvangen salaris per genaaid item.

Iet: *'Op de foto's zien we de vrouwen tijdens hun examen. Naaileraar Laxman, ook in beeld, geeft instructies en bedient de speciale knipmachine.'*



En verder in en rond het naaiatelier

Deze periode worden er ochtendjassen, pyjama's, t-shirts, schooluniformen, en fleecvesten voor school gemaakt. Iet: *'Helaas is de winstmarge nog steeds laag, en betaalt zeker de helft van de opdrachtgevers te laat. Daar werken we tijdens ons verblijf altijd aan, tegenwoordig samen met onze marketingmedewerker, maar het verhogen van de winst gaat maar mondjesmaat. Het helpt altijd wel iets als ik ook persoonlijk de opdrachtgevers bezoek. Onze marketingmedewerker, mr Padam, brengt me met bedrijven in contact. Zo heb ik kennis kunnen maken met de directeur van de grote, bekende stoffenfabriek Chaudhary Traders PVT LTD.'* Iet heeft de directeur een hartelijk onthaal gegeven in het



Kiran Namaste Huis, heeft een rondleiding verzorgd en heeft verteld over de doelen en resultaten van ons emanciperende project en het naaiatelier. Vraag daarbij was of het bedrijf bereid zou zijn stoffen goedkoper aan te bieden om daarmee de ontwikkeling van onze moeders en kinderen te steunen.

Iet: *'Ik ben voorzichtig hoopvol over het resultaat. In ieder geval is toegezegd dat de stoffen met korting geleverd zullen worden, bovendien heeft de directeur beloofd het netwerk van zijn bedrijf aan te boren met het oog op opdrachten voor ons atelier. En nu maar hopen dat al die beloftes ingelost worden.'* En over mr Padam: *'Sinds april ondersteunt hij enthousiast en serieus ons naaiatelier ten aanzien van de marketing. Hij heeft goede contacten met het veld, komt op ons allen betrouwbaar over, en zijn inspanningen leveren wat op.'*

Ziekte en economie

Sinds begin september heerst er **Dengue** in Nepal. De ziekte wordt overgedragen door **muggen** en duurt ongeveer negen dagen. Patiënten krijgen hoge koorts en vaak ondraaglijke hoofdpijn. **Veel mensen in Kathmandu zijn erdoor getroffen.** Omdat de ziekenhuizen overvol waren, werd patiënten wat later in de tijd geadviseerd thuis uit te zieken als dat maar enigszins mogelijk was. In Kathmandu was in die tijd nauwelijks nog paracetamol te verkrijgen.

Iet: *'Ook veel van onze vrouwen en kinderen zijn besmet geraakt door het virus. Zij zijn behoorlijk ziek geweest, de één meer dan de ander. Twee moeders en twee kinderen hebben zelfs drie dagen in het ziekenhuis gelegen. Narayan, onze manager, heeft ook niet aan de ziekte kunnen ontkomen. Dat onze club goed samenwerkt blijkt op zo'n moment wanneer de twee andere stafmedewerkers, Ranju en Rojina, onmiddellijk en als vanzelfsprekend veel van zijn werk overnemen. Geweldig om mee te maken!'*

Behalve virusziekten speelt ook **de vuile lucht in Kathmandu** een rol bij de gezondheid. **Meerdere kinderen hebben last van hun luchtwegen, of lijden zelfs aan astma.**

Een bijkomend probleem voor het land is dat **het toeristenseizoen** in Nepal in het najaar begint, met trektochten door de bergen, een belangrijke bron van inkomsten voor het land. Iet: *'De afgelopen jaren waren er ternauwernood toeristen vanwege Corona, nu zou de denguemug de klimmers kunnen tegenhouden. Laten we hopen dat met de komst van kouder weer de muggen er heel snel vandoor gaan. De Nepalese economie heeft toeristen hard nodig, en een slechte economie heeft ook zijn weerslag op kosten die wij moeten maken en op de afzetmogelijkheden van onze naaiproducten.'*



Samenwerking

Iet onderhoudt contacten met allerlei hulpverleningsorganisaties, veelal specifiek gericht op hulpverlening aan vrouwen. Tijdens haar bezoek nu heeft zij met de stafmedewerkers Narayan en Ranju vier tehuizen bezocht.

De overkoepelende organisatie The Women's Foundation Nepal, een particulier initiatief, is opgericht om alle vormen van geweld en discriminatie aan te pakken waarmee Nepalese vrouwen en meisjes worden geconfronteerd, vanuit het streven naar een rechtvaardige en vreedzame samenleving waar ieder mens recht heeft op een geweldloos leven. Aan deze doelen wordt gewerkt door middel van bewustwording en onderzoek, en door ondersteuning te bieden aan vrouwen en kinderen die met enige vorm van geweld zijn geconfronteerd.

In april al had Iet het plan opgevat nader kennis te maken met deze instelling, na een verzoek daarvandaan om een moeder en haar drie dochters op te nemen in het Kiran Namaste Huis.

Iet: 'Toen al was ik onder de indruk van het werk van de organisatie maar het ontbrak me op dat moment aan tijd. Door de bezoeken nu aan de vier opvanglocaties en door gesprekken hebben we een goed beeld gekregen van wat The Women's Foundation Nepal te bieden heeft.'

Een mooi resultaat is dat Kiran Namaste de counselors en psychologen van de instelling mag inzetten voor hulp aan onze vrouwen, die zoveel trauma's hebben opgelopen. Mogelijk valt er in de toekomst nog meer samen te werken.'

Tot slot Iet haar hartenwens aan u/jullie allen:

*Dank voor al uw steun, blijf gezond en ... blijf bij ons!
Feri Vetaula, hartelijke groet
Iet Schilder-Verboom*

Tegenwoordig is het ook mogelijk direct via de website van de belastingdienst de acte: 'Overeenkomst Periodieke Gift in Geld' af te sluiten. Zie daarvoor: https://download.belastingdienst.nl/belastingdienst/docs/overeenkomst_period_gift_in_geld_ib0802z4fol.pdf

Bedankt! En zeg het voort ...

Extra bijdrage? Of kent u andere donateurs of sponsors?

Neem dan contact op met:
Stichting Kiran Namaste
Iet Schilder-Verboom, voorzitter



Namaste
warme groet
Iet Schilder-Verboom,

Iet Schilder-Verboom

Stichting Kiran Namaste
Hoefbladhof 80
3991 GJ, Houten
telefoon: 030-6343240

www.kiran-namaste.nl
kiran@kiran-namaste.nl
Facebook: Kiran Namaste
ABN AMRO Bank
NL73 ABNA 04681 495 70



UNESCO Centrum Nederland



Vanaf 1 oktober 2009 is de nieuwe wet voor wat betreft telecommunicatie van kracht. Deze houdt in dat "bedrijven" u geen mailingen meer mogen versturen zonder toestemming. Wij willen dit wel graag doen om u op de hoogte te houden van alle ontwikkelingen van Stichting Kiran Namaste. Door niets te laten horen op ons e-mail adres kiran@kiran-namaste.nl geeft u automatisch toestemming voor het ontvangen van onze nieuwsbrief /-flits.