

KIRAN NAMASTE NIEUWSFLITS

Single-Mother and Child Foundation

Juni 2023

14e Jaargang



**Vier kinderen hebben in mei eindexamen gedaan na afronding van de 12e klas
Én LEGO "heeft z'n intrede gedaan" in het Kiran Namaste huis**

Nieuwsflits juni 2023

Eerst nog maar eens een herinnering aan waar we voor staan, waar we het voor doen met onze Stichting Kiran Namaste. Wat betekent onze naam? Wat is onze doelgroep en welke doelen streven we na?

Kiran Namaste, de naam

'Kiran' is Nepalees voor Zonnestraal

'Namaste' is de Nepalese groet

'Kiran Namaste' = Groet van de Zonnestraal

Doelgroep

Alleenstaande Nepalese moeders en hun kinderen

Doelstelling en middel

- Een waardige toekomst, zelfstandigheid, voor alleenstaande vrouwen en hun kinderen

- Voor de vrouwen: leren en verdienen, ontwikkelen van zelfstandigheid en emanciperen, waardoor vrouwen én kinderen loskomen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie

- Voor de kinderen van deze moeders zijn middel en doel: het naar school kunnen gaan, waardoor zij de kans krijgen zich in de maatschappij een waardige plek te verwerven

Door de opvang van meerdere moeders en kinderen in één huis, kunnen deze doelstellingen gerealiseerd worden. Het project richt zich op alleenstaande moeders uit de lage en midden kaste, en hun kinderen in de leeftijd vanaf circa drie jaar. De deelname is voor een periode van drie jaar, waarna de vrouwen zelfstandig in hun onderhoud kunnen voorzien.

Voor de groep die het huis heeft verlaten heeft het project een andere invulling. De extern wonende kinderen worden overdag zes dagen per week in het huis opgevangen, totdat zij de middelbare school hebben afgerond. Kiran Namaste wil hiermee voorkomen dat de kinderen opnieuw op straat terecht komen wanneer hun moeder aan het werk is. Deze opzet geeft een grote zekerheid dat hetgeen voor de kinderen in werking is gezet tot een goed einde wordt gebracht.

Kiran Namaste heeft een eigen opleidingscentrum en atelier, waar de vrouwen (een vak) leren en producten vervaardigen. Omdat de economische situatie in Nepal erbarmelijk is, stellen we ons tevens ten doel zoveel mogelijk van de artikelen die we nodig hebben daar ter plaatse te kopen.





Bericht van Iet Schilder-Verboom

Namaste, beste trouwe lezer,

In de maand april ben ik vier weken in ons huis in Kathmandu geweest. Ik heb meegewerkt in 'de waan van de dag', teambijeenkomsten georganiseerd, geholpen 'brandjes' te blussen, acquisitie gedaan voor het naaiatelier, geknutseld met de kinderen ... Wat is dat meedoen, sfeer proeven en aanwezig zijn met de handen uit de mouwen toch belangrijk! Al is er een trouwe en goedwerkende staf en al loopt coaching vanuit Nederland doorgaans goed, twee keer per jaar een periode aanwezig zijn ter plekke is helpend en effectief.

Er hebben moeders en hun kinderen het huis verlaten en er zijn moeders en hun kinderen **bijgekomen** ... Een jongen van negentien, Madhav, die een jaar geleden het huis had verlaten nadat hij geslaagd was voor z'n eindexamen, komt nog een tijdje terug in de veilige haven van ons Kiran Namaste Huis ...



Economisch maakt Nepal zware tijden door. Dat merken we ook in het Kiran Namaste Huis en in het naaiatelier. Een mooie opdracht uit Spanje komt zó van pas! En intussen draait, met een vaste discipline en regelmaat, het huishouden van Kiran Namaste, gaan de kinderen naar school, zijn de vrouwen actief in huis en op hun werk ...

Ons huis is een thuis met een veilige basis, een huis voor ontwikkeling van moeders en kinderen.
U leest er meer over in deze Nieuwsflits.

Na vier weken aanpotten in Kathmandu ben ik ook altijd weer blij om thuis te zijn in Nederland.

Hier zijn al die trouwe donateurs die helpen om Het Kiran Namaste Huis te realiseren, al zoveel jaar. Wat hebben we samen al veel moeders en hun kinderen geholpen om een waardig bestaan op te bouwen. En dát, dat is ons doel!

Veel dank aan iedereen die ons project steunt op welke manier dan ook.

Geniet allen van een mooi voorjaar, een mooie zomer,

Iet



In en uit huis

Afgelopen maanden hebben vier moeders en hun negen kinderen het huis verlaten om op zichzelf te gaan wonen. **Twee moeders en vier kinderen zijn nu helemaal zelfstandig**, wat betekent dat zij niet meer afhankelijk zijn van Kiran Namaste. De andere twee moeders, waarvan één moeder vier kinderen en de andere één kind heeft, zijn ook zo ver dat ze zelfstandig kunnen wonen. In hun geval blijven de kinderen **overdag bij ons Kiran Namaste Huis en komen voor opvang en huiswerkbegeleiding**. Iet: *'Al deze vrouwen en kinderen maken het goed tot op heden. Intussen vliegt er nog een jongen uit die net de 12^e klas heeft afgerond. Hij gaat een baan zoeken, en daarnaast wil hij graag een vervolgopleiding doen in de avonduren.*

'Na een dringende oproep van een vrouwenorganisatie waar we mee samenwerken hebben we de afgelopen periode twee noodlijdende moeders met elk een dochtertje kunnen opnemen in huis: een meisje van tweeëneenhalf en een meisje van drie. Gelukkig hadden we plek voor hen.'

Beide vrouwen hadden al enige ervaring met naaien en wilden graag in het atelier werken, waardoor er gelijk een begin gemaakt kon worden aan hun opleiding. Iet vervolgt: *'Eén van de meisjes was erg angstig als moeder wegging naar het atelier, en kon niet stoppen met huilen. Door steeds maar een korte tijd bij haar moeder weg te zijn, en door de zorg van een andere moeder, heeft het meisje het vertrouwen gekregen dat moeder echt weer bij haar terugkomt. Stapje voor stapje.'*

Madhav, die al enige tijd zelfstandig woonde en een studie accountancy was begonnen, **heeft bij het Kiran Namaste Huis aangeklopt**. Iet: *'Gelukkig dat hij dat heeft gedaan. Hij verbleef, nadat hij bij ons weg was, ook niet meer bij zijn moeder vanwege de afstand tussen huis en universiteit. Op de kamer waar hij woonde vereenzaamde hij en wist zich er geen raad. Hij was met zijn studie gestopt ... Wat ben ik blij dat Kiran Namaste op zo'n moment nog als veilige haven gezien wordt. De stap naar volledige zelfstandigheid was voor Madhav duidelijk teveel.'* Madhav heeft de stap gezet om contact op te nemen met Narayan, de stafmedewerker van het Kiran Namaste huis, die de situatie aan mij heeft voorgelegd. Er volgden een paar gesprekken met hem en zijn moeder en met de directeur van de universiteit. **Besloten is Madhav de tijd te geven om op eigen benen te gaan staan**. Hij mag in het Kiran Namaste Huis wonen en kan van daaruit zijn universitaire studie hervatten in een dependance op fietsafstand. Als tegenprestatie zal hij zich inzetten voor huiswerkbegeleiding en uiteraard voor de algemene taken die er in huis liggen. Voor zijn somberheid gaat hij gerichte hulp krijgen. *'Zo nemen we als huis verantwoording voor "onze uithuisgaande kinderen" ... Het ene kind is er eerder rijp voor dan het andere. Moeder en Madhav zijn blij met deze, voor ons uitzonderlijke, aanpak.'*



Hulp in huis

In **Tshering**, een **2^e jaars student medicijnen**, heeft het Kiran Namaste Huis een helpende vriend gevonden. Zelf is hij, als 6 jarig Nepalees jongetje uit een arme streek in West-Nepal, liefdevol opgenomen door een gezin in Kathmandu en heeft hij de kans gekregen om te studeren. Nu woont hij in het Kiran Namaste Huis gedurende zijn studie medicijnen. Net als Madhav zal hij zich inzetten voor de begeleiding van de oudere kinderen tijdens de huiswerkklas. Zijn achtergrond en studie motiveren hem om de kinderen uit het Kiran Namaste Huis te helpen. Hij geeft wiskundeles, damt en schaakt met de kinderen en doet ook graag mee als er gesport wordt. Het is de droom van Tshering om na zijn studie terug te keren naar de streek waar hij geboren is om zich daar dienstbaar te maken. Iet: *'... maar vooralsnog zijn wij blij met zijn hulp.'*





Schoolresultaten en begeleiding



In april begint in Nepal het nieuwe schoolseizoen.

Iet: 'De meeste kinderen van het Kiran Namaste Huis zijn **over naar de volgende klas** en hebben goede of voldoende resultaten behaald.

Een paar kinderen zijn zwakke leerlingen en hebben onvoldoende resultaat om naar de volgende klas te kunnen. Tijdens mijn verblijf heb ik, met het Nepalese team, overlegd over de wijze waarop we deze kinderen met hun schoolwerk kunnen begeleiden.'

Drie kinderen van Kiran Namaste hebben met succes hun **SLC examen** gedaan, aan het eind van de 10e klas volgens Engels systeem.

Vier van onze leerlingen hebben in mei eindexamen gedaan, na afronding van de 12e klas.

Allemaal geslaagd! Iet: 'Qua school en dagelijkse opvang heeft Kiran Namaste nu **afscheid** genomen van deze kinderen. Maar ... de ervaring leert dat ze graag komen buurten. Daarvoor zijn ze natuurlijk **altijd welkom!**'

En Iet vervolgt: 'Met de stafmedewerkers had ik ook dit keer een aparte vergadering over de schoolresultaten van de kinderen van afgelopen leerjaar. Er is in huis **dagelijks huiswerkbegeleiding** met één van de stafleden en nu ook met Madhav en Tshering, in de twee studielokalen. **Sommige kinderen hebben daarbij extra aandacht nodig.**'



Naaiatelier: Kiran Namaste Tailory Pvt.Ltd

Het naaiatelier is een in Nepal geregistreerd Pvt. Ltd atelier dat zijn winst doneert aan Kiran Namaste Foundation Nepal.

Zeker ook door **de slechte economische situatie in Nepal** is het meer en meer een uitdaging om **afnemers** te vinden die **een redelijke prijs** willen betalen voor de naaiprodukten. Er zijn meerdere bedrijven in Nepal waar we aan leveren. Iet: 'Vorig jaar zijn we toevallig in contact gekomen met een Nederlander die met zijn partner een tocht door Nepal maakte.

Ze hebben onder andere het naaiatelier bezocht en waren onder de indruk. De eerste opdracht was het maken van twee t-shirts met opdruk voor henzelf.

Maar ... **deze zakenman wil Kiran Namaste Pvt.Ltd graag véerder helpen** en hij



stelde voor om voor zijn bedrijf in Spanje (Mallorca) **shirts met logo** te maken voor het personeel. Wat een kans!' Inmiddels zijn er meerdere poloshirts en T-shirts gemaakt met logo, in de hoop dat deze én de bijbehorende prijsopgave goedgekeurd worden door deze opdrachtgever.

Iet: 'Het zag er in ieder geval weer professioneel uit en inmiddels weten we dat **onze offerte is geaccepteerd.**'

Intussen zijn ook de **twee nieuwe vrouwen enthousiast aan het werk in het atelier.**





Aanpakken

Met Narayan heeft Iet een dag besteed om, samen met een paar vrouwen, de **voorraadkamer op te ruimen en schoon te maken**. Alles wat overbodig was en niet meer gebruikt zou worden werd opgehaald door een Nepalese man die het nog wel ergens voor kon gebruiken. Iet: 'Wat was er veel verzameld ... Verder bleek de **opschoondag een mooie gelegenheid om samen met de vrouwen naar de tweedehands kleding te kijken**. Te midden van de rommel ontstond een heuse **modeshow** en de sfeer was geweldig: er is heel wat afgelachen. En ... opgeruimd staat netjes.'



Nieuwjaar

Na deze grote schoonmaak was het Nepalese Nieuwjaar '... en was er tijd om deze happening een feestelijk tintje geven.

We hebben de tafels op de binnenplaats gezet, gekleurde lichtjes opgehangen om er vervolgens samen te kunnen eten.

Daarna werd er tot later in de avond **gitaar gespeeld, gezongen en gedanst. 2080 was ingeluid!**, samen met Iet.



Deskundigheid van de staf

De stafleden gaan allen een **negendaagse training over de ontwikkeling van kinderen** volgen. Behalve dat er theoriecolleges worden gegeven, wordt er ook stagegelopen door de studenten. Narayan, de stafmedewerker van Kiran Namaste, heeft de cursus als eerste mogen volgen en is er enthousiast over. Zijn stage loopt hij in ons huis, iedere zaterdagochtend, tien keer. Samen met een medestudent begeleidt hij die ochtenden twaalf moeders over opvoedkundige kwesties, zoals 'respect voor het kind'. Iet: *'vanuit de problematische achtergrond van onze vrouwen komen ook veel emoties op tafel. Het is goed om te merken dat er veiligheid is, waardoor de vrouwen open durven zijn. Bovendien zijn de moeders zeer geïnteresseerd in de pedagogische thema's. Ik heb de stage nu tweemaal mee mogen maken en ben positief over de mogelijkheden. Het is een goede ontwikkeling dat we in staat zijn om stafmedewerkers aan hun deskundigheid te laten werken. Dat biedt groeimogelijkheden voor alle betrokkenen in huis!'*



De moeders en kinderen die we opvangen zijn allen **getraumatiseerd**. *'We merkten dat nu bijvoorbeeld ook bij het meisje van tweeëneenhalf jaar dat geen moment van haar moeder gescheiden wilde worden uit angst dat ze niet terug zou komen. Ik heb een gesprek gehad met de vrouwenorganisatie waarvan we de laatste twee vrouwen en dochtertjes doorverwezen kregen.'*

De organisatie is bereid onze stafmedewerkers **een cursus** te geven **om met getraumatiseerde moeders en kinderen om te gaan**.

Spelen en zo 1! ...

'Wat heerlijk voor de kids, de achttien kilo lego die Just en ik uit Nederland hebben meegenomen!' vertelt Iet. In een aparte, kleine kamer kan ermee gespeeld worden. Een timmerman heeft in overleg met Just voor een houten opbergstelsel gezorgd en maximaal negen kinderen van zeven+ kunnen er tegelijkertijd mee aan de slag. Iet: *'Lego is totaal nieuw voor de Nepalese kinderen en ze zijn er dol op. Vooral Sammy van elf bedelt alsmaar om weer naar de legokamer te mogen, en als het zijn tijd is straalt hij van oor tot oor. Geweldig om te zien hoe kinderen die nog nooit met LEGO hebben gespeeld zo creatief zijn en hun fantasie met de kleurige steentjes tot uiting brengen.'*



Spelen en zo 2 ...

Tijdens haar aanwezigheid geeft Iet graag een extra **creatieve impuls** aan het kinderspel. En ... dat hoeft niet duur te zijn. Met krantenpapier, witte vellen, lijm en verf ging de club aan de slag: vormen scheuren die jezelf bedenkt, die opplakken op wit papier en daaroverheen met de verfkwest.

Iet: *'De mooiste kunstwerkjes kwamen tevoorschijn ... en een schik dat ze zo'n middag hebben ...! En ik ook.'*



Tot slot

Tegenwoordig is het ook mogelijk direct via de website van de Belastingdienst de acte: 'Overeenkomst Periodieke Gift in Geld' af te sluiten. Zie daarvoor: https://download.belastingdienst.nl/belastingdienst/docs/overeenkomst_period_gift_in_geld_ib0802z5fol.pdf

Bedankt! En zeg het voort ...



CONTACT

Extra bijdrage? Of kent u andere donateurs of sponsors? Neem dan contact op met:

Stichting Kiran Namaste
Iet Schilder-Verboom, voorzitter

Namaste
warme groet

Iet Schilder-Verboom,

Iet Schilder-Verboom

Stichting Kiran Namaste
Wilgenmeent 1
4325 GG, Renesse (Zld)
Mobiël: 06 5183 4848
Mobiël: 06 2247 3238

www.kiran-namaste.nl
kiran@kiran-namaste.nl
Facebook: Kiran Namaste
ABN AMRO Bank
NL73 ABNA 04681 495 70



UNESCO Centrum Nederland



Vanaf 1 oktober 2009 is de nieuwe wet voor wat betreft telecommunicatie van kracht. Deze houdt in dat "bedrijven" u geen mailingen meer mogen versturen zonder toestemming. Wij willen dit wel graag doen om u op de hoogte te houden van alle ontwikkelingen van Stichting Kiran Namaste. Door niets te laten horen op ons e-mail adres kiran@kiran-namaste.nl geeft u automatisch toestemming voor het ontvangen van onze nieuwsbrief /-flits.