

KIRAN NAMASTE JUBILEUMKRANT

Single-Mother and Child Foundation

December 2024

15e Jaargang



2004-2024 Kiran Namaste 20 jaar!

Bericht van Iet Schilder

Namaste, beste lezer,

Wat een feestelijk moment: onze stichting Kiran Namaste bestaat 20 jaar!

In deze Jubileumkrant voeren we u langs een aantal gebeurtenissen die in die jaren hebben plaatsgevonden, en die uiteindelijk geleid hebben tot het succes voor alleenstaande moeders en hun kinderen in Kathmandu, Nepal van ons huis

Toen ik, vanaf vierentwintig jaar geleden, onderzoek deed in Nepal naar waar de grootste leemte was in de hulpverlening, kwam ik uit bij deze doelgroep. In 2004 was het Kiran Namaste Huis een feit. Ik ben samenwerking met vrouwenorganisaties gaan zoeken, en zo konden er steeds weer nieuwe moeders en kinderen instromen nadat hun voorgangers, met geestelijke bagage, kennis en vaardigheden, op zichzelf gingen wonen na drie jaar. Ons eigen naaiatelier is steeds een belangrijk hulpmiddel om vrouwen een vak te leren. Daarnaast leren de vrouwen zo nodig lezen en schrijven, en de Engelse taal. Er werken ook vrouwen bij externe bedrijven. Een eigen inkomen vergaren, bijdragen en sparen voor de toekomst zijn immers een belangrijk uitgangspunt in ons emanciperende project.

Dat brengt me bij de slogan die ook steeds leidraad was ...

"Geef een vis en men heeft te eten; geef een hengel en men kan vissen en voor zichzelf zorgen". Kiran Namaste zorgt voor de hengel en begeleidt om het vissen onder de knie te krijgen.

En met dat principe hebben vele moeders met hun kinderen, via ons Kiran Namaste Huis, hun weg gevonden naar zelfstandig wonen en werken en een leven in waardigheid. Wat ben ik ongeloflijk blij met alle hulp die we daarbij van u krijgen, soms al vele jaren achtereen.

*Dank, dank, dank!
Uw steun is onmisbaar!*



Om het project in Kathmandu op poten te zetten en te houden reisde ik de eerste periode van het bestaan van onze stichting driemaal per jaar voor een aantal weken naar Nepal. Alhoewel ik vanuit Nederland veel emailcontact heb voor overleg met en coaching van de Nepalese stafmedewerkers, ervaar ik het als belangrijk om enkele keren per jaar in het huis aanwezig te zijn. Vis à vis leren we elkaar en onze verschillen in culturele achtergrond beter kennen: het contact wordt persoonlijk en krijgt verdieping, zowel tussen mij en de staf als tussen de bewoners en mij. Ik kom met normen en waarden vanuit mijn Westerse achtergrond; zij leren mij de Nepalese normen en waarden. Kiran Namaste wil bij het Nepalese gedachtegoed aansluiten, maar vindt ook de uitwisseling van culturele waarden van belang. En dat werkt.

Tegenwoordig ga ik tweemaal per jaar naar Kathmandu. Ik voeg in, sluit aan, trek soms de kar bij het invoeren van veranderingen of nieuwe initiatieven, en reis met de staf het land in om daar nieuwe bewoners te vinden ...

>>

<< In de maand december was ik ook weer in het Kiran Namaste Huis om mee te werken daar waar nodig. Meestal ben ik er in november, maar door de enorme regens van de afgelopen periode zijn de muggen die de ziekte dengue, knokkelkoorts brengen, lang blijven hangen en waart die ziekte langer rond dan normaal het geval is. Vandaar dat ik mijn reis dit jaar een maand heb uitgesteld. U leest over die ervaringen in een volgende Nieuwsflits.

*Mogen we op u blijven rekenen?
Dan gaan wij door met ons project voor alleenstaande moeders en hun kinderen.*

*Iet Schilder-Verboom
Initiatiefnemer*



Wat willen we bereiken met onze Stichting Kiran Namaste?

Wat betekent onze naam?

Waar staan we voor?

Waar doen we het voor?

Voor wie?

Kiran Namaste, de naam

'Kiran' is Nepalees voor Zonnestraal
'Namaste' is de Nepalese groet
'Kiran Namaste' = Groet van de Zonnestraal

Doelgroep

Alleenstaande Nepalese moeders en hun kinderen.

Doelstelling en middel

- Een waardige toekomst, zelfstandigheid, voor alleenstaande vrouwen en hun kinderen.
- Voor de vrouwen: leren en verdienen, ontwikkelen van zelfstandigheid en emanciperen, waardoor vrouwen én kinderen loskomen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie.
- Voor de kinderen van deze moeders zijn middel en doel: het naar school kunnen gaan, waardoor zij de kans krijgen zich in de maatschappij een waardige plek te verwerven.

Door de opvang van meerdere moeders en kinderen in één huis, kunnen deze doelstellingen gerealiseerd worden. Het project richt zich op alleenstaande moeders uit de lage en midden kaste, en hun kinderen in de leeftijd vanaf circa drie jaar. De deelname is voor een periode van drie jaar, waarna de vrouwen zelfstandig in hun onderhoud kunnen voorzien.

Voor de groep die het huis heeft verlaten heeft het project een andere invulling. De extern wonende kinderen worden overdag zes dagen per week in het huis opgevangen, totdat zij de middelbare school hebben afgerond. Kiran Namaste wil hiermee voorkomen dat de kinderen opnieuw op straat terecht komen wanneer hun moeder aan het werk is. Deze opzet geeft een grote zekerheid dat hetgeen dat voor de kinderen in werking is gezet tot een goed einde wordt gebracht.

Kiran Namaste heeft een eigen opleidingscentrum en atelier, waar de vrouwen (een vak) leren en producten vervaardigen. Omdat de economische situatie in Nepal erbarmelijk is, stellen we ons tevens ten doel zoveel mogelijk van de artikelen die we nodig hebben daar ter plaatse te kopen.

2004 Na een voorbereiding van vier jaar gaat Kiran Namaste in juli 2004 van start met vijf moeders en hun elf kinderen. Als eersten krijgen zij de kans om binnen ons huis te leren en te verdienen, te emanciperen en zelfstandigheid te ontwikkelen, waarmee zij los kunnen komen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie waarin ze verkeerden.



Iet: 'En ik kan u vertellen dat het hen gelukt is, want hoe ziet hun leven er nu uit, anno 2024? Alle moeders hebben, al die jaren al, een baan. Al deze elf kinderen hebben de middelbare school afgerond en zijn eveneens aan het werk, waarbij een aantal van hen inmiddels getrouwd is en kinderen heeft. Velen van hen komen met enige regelmaat ons Kiran Namaste Huis bezoeken. Zo dierbaar is dat!'

2006

Het politieke klimaat is dit jaar in Nepal verontrustend, als gevolg van een tien jaar durend conflict tussen Maoïsten en regeringstroepen. De bevolking lijdt, vele burgers zijn omgekomen en de armoede neemt hand over hand toe.



Iet: 'Zeker ook vrouwen hebben het deze periode zwaar te verduren. Velen zijn weduwe geworden of verlaten door hun mannen. Er zijn ook veel vrouwen met hun kinderen op de vlucht geslagen om te ontsnappen aan de erbarmelijke leefomstandigheden waarin ze waren beland.'

Vrouwen in Nepal trouwen in bij de schoonfamilie. Wanneer de echtgenoot overlijdt of de benen neemt, blijven deze moeders en kinderen hier achter, maar verandert hun positie drastisch. Niet zelden worden zij de slaaf van de familie en komen ze in armetierige behuizing terecht.

Iet: 'Een aantal bewoners van Kiran Namaste heb ik in een dergelijke toestand aangetroffen.'



2005 Uitgangspunt is dat de vrouwen, en uiteindelijk ook hun kinderen, selfsupporting worden. Iet: 'Daar heeft Kiran Namaste van meet af aan op gestuurd.' De vrouwen leren een vak en werken, de kinderen gaan naar school en worden daarbij met aandacht begeleid in het Kiran Namaste Huis. Sport, spel en creatieve activiteiten zijn daar ook, waardoor alle mogelijke talenten ontwikkeld worden.

Iet: 'We werken stap voor stap aan al deze doelen, voor zover ons budget het toelaat, maar als u ons gevolgd heeft dan weet u dat ludieke activiteiten en sport ook die eerste jaren al aandacht krijgen. Immers, naast het harde werken en de serieuze inzet die we van bewoners vragen, zijn ook ontspanning en het samen plezier hebben belangrijk bij het vinden van je weg in het leven.'



2007 Het blijft onrustig in Nepal. Gedurende een aantal jaren al zijn er bhanda's, stakingen, waarbij ook het verkeer plat ligt. Voorraden slinken en prijzen voor levensmiddelen rijzen de pan uit, scholen zijn gesloten. Ook Kiran Namaste lijdt hieronder.



Iet: *'Doordat ik in die periode een lange tijd in het Kiran Namaste Huis meedraai wordt me veel duidelijk over het reilen en zeilen in huis: de sterke en de zwakke punten. Ik leer Narayan beter kennen, een Nepalese hulpverlener die sociologie heeft gestudeerd en die in die beginperiode op vrijwillige basis een dag per week in het huis komt helpen. Inmiddels is Narayan al vele jaren de leidinggevende en supervisor ter plekke.*

Ook in die tijd kom ik pakkende woorden tegen van Nelson Mandela: "Veel van onze kinderen staan er helemaal alleen voor, zij hebben niets. Alle kinderen zijn onze kinderen, ook als ze ergens anders wonen". Deze tekst blijft een drijfveer voor Kiran Namaste en steunt mijn man Just en mij bij

het zetten van verdere stappen in ons project voor alleenstaande moeders en hun kinderen. Just is mijn onmisbare steun en toeverlaat.'

Na drie jaar gaan de eerste vijf moeders zelfstandig wonen, waarbij Kiran Namaste hun kinderen overdag blijft opvangen: naar school, eten, huiswerkklas, voor sport en spel ... Zo is ons beleid.

Er komen dat jaar zes moeders en hun elf kinderen bij in huis.

Iet: *'Alle nieuwe bewoners zijn gevonden via goede contacten, die ik heb gelegd met Nepalese vrouwenorganisaties.'*

Dit jaar is in Kathmandu een groot stuk grond gekocht, net buiten de rondweg, waar we in de toekomst ons eigen Kiran Namaste Huis zullen bouwen. Iet: *'Een belangrijk besluit voor de verdere ontwikkeling van onze plannen!'*



2008 **"Never give up, no matter what's going on, never give up"**, een in onze Nieuwsbrief terugkerende strofe uit een tekst van de Dalai lama.

Iet: **'Never give up**, zo toepasselijk is die tekst voor Kiran Namaste. Wij, de oprichters Just en ik, de vrouwen, de kinderen, de Nepalese stafmedewerkers, een aantal trouwe vrijwilligers ... we geven niet op. Ieder draagt zijn steentje bij aan het project en daarmee aan de kansen die de bewoners krijgen om zich te ontwikkelen, én aan de verdere ontwikkeling van de kinderen die er gewoond hebben.'

De laatstgenoemden hebben met hun moeders inmiddels een eigen onderkomen, meestal in de buurt van het Kiran Namaste Huis. Voor en na schooltijd blijven zij bij Kiran Namaste in begeleiding tot aan het eind van de middelbare school.





2009 Iet: 'In dit jaar wordt De Tibet Trike Tour gefietst, een initiatief van Just. Zijn idee uit 2001 om deze tocht te realiseren en daarmee sponsorgeld op te halen voor Kiran Namaste is verwezenlijkt, en hoe!'

Het is een loodzware klim boven de 5400 meter, met handbikes en tricycles, met mensen met een dwarslaesie die met de armen fietsen en mensen met een halfzijdige verlamming.

Iet: 'Wat een prestatie en wat een inspiratie! Dankzij de kilometers die deze sporters afleggen onder zware omstandigheden, worden er veel bouwstenen gesponsord, waardoor we een stap dichterbij een eigen Kiran Namaste Huis komen.'

Maar liefst €15.000,-- is er opgehaald



2010 We gaven haar een hengel en zij leerde vissen: Jeevan, een voorbeeld van kracht.

Iet: 'In 2004 kwam ze met haar drie dochtertjes in het Kiran Namaste Huis, en nu, in 2010, heeft ze het voor elkaar gekregen om een eigen bedrijfje te starten. Jeevan maakt en verkoopt momo's (een soort kleine ronde loempia's) vanuit haar eigen winkeltje. Tijdens haar driejarig verblijf in het Kiran Namaste Huis komen haar talenten steeds meer in beeld, en ontwikkelt ze die tot de bagage die ze nodig heeft voor een eigen bedrijfje. Stap voor stap.'

En als we even stiekem verder de toekomst in kijken ... In 2024 heeft Jeevan een eigen restaurantje met zes tafels. Iet: '... en dat loopt als een tierelier, met twee dochters als rechterhand. Haar oudste dochter heeft elders een baan, als receptioniste. Veel om trots op te zijn!'



In totaal wonen er dit jaar vijfendertig moeders met hun kinderen in bij Kiran Namaste. Het groeit en bloeit in huis.

Iet: 'Vanuit Nederland werken we er voortdurend aan om nieuwe sponsors te krijgen. In Nepal benaderen we veel stichtingen, presenteren we onze plannen voor de bouw van een nieuw huis, en vragen we om financiële ondersteuning. >>



<< En dan ... Geheel onverwacht wordt de huur van ons Kiran Namaste Huis enorm verhoogd, nadat de eigenaresse, die ons zo goed gezind was, plotseling komt te overlijden. De nieuwe eigenaar komt met een totaal ander prijskaartje, onbetaalbaar voor onze stichting, en we moeten hals over kop op zoek naar een nieuwe huurlocatie voor de ongeveer veertig bewoners.

Iet: 'Wat een klus om dat te vinden op een geschikte locatie, nabij de school van de kinderen en in de buurt van het werk van de moeders. Never give up, denk ik dan maar weer, en ... het lukt! We vinden een huis waar met z'n allen gewoond kan worden, zeker totdat ons eigen nieuwbouwhuis op de, in 2007, aangekochte grond staat.'

In die zes weken dat Iet in Nepal werkzaam is zijn er behalve zorgen ook lichtpuntjes. Een Nederlandse vrijwilligster, Sonja Wiselius, heeft gedurende drie weken met de kinderen gewerkt aan een heuse circusvoorstelling. Alle in- en uitwonende kinderen hebben deelgenomen en twee geweldige voorstellingen gegeven.



2011 'Ruim een jaar zijn Just en ik thuis in Houten aan het tekenen, aan het wijzigen, en weer aan het tekenen, net zolang totdat we een ontwerp hebben waar we beiden tevreden over zijn. Dit gebeurt natuurlijk in nauw overleg met de Nepalese stafmedewerkers, want zeker ook hun ideeën krijgen een plek in het nieuwbouwplan: een huis voor negentig tot honderd bewoners.'

Aansluitend aan de eigen ideeën van Iet, Just en de staf volgt het overleg met de architect, die de plannen verwerkt in een ontwerp met vijf etages, rekening houdend met alle mogelijke bouwtechnische aspecten.

Iet: 'Begin november van dit jaar hebben we in Nepal overleg met de architect, de aannemer, twee bestuursleden en met Gert van Batenburg, een Nederlandse aannemer die geheel belangeloos ons project heeft aangestuurd. Er valt nog veel te regelen en te overleggen met de Nepalese overheid.'



2012 Eind mei 2012 gaat de bouw van ons eigen Kiran Namaste Huis van start.

Iet: 'Wat hebben we geboft. Aannemer Gert blijkt al veel ervaring te hebben in Nepal, wat onmisbaar is gebleken bij de bouw van ons huis. Wel vijf keer reist hij af naar Nepal om er, dicht op ons bouwproject, in goed contact te zijn met alle betrokkenen, en de voortgang en de kwaliteit van de bouw nauwlettend te volgen. Wat zijn we hier geweldig mee geholpen!'

Het huis is, zoveel als mogelijk, aardbeving bestendig gebouwd. Behalve dat we dat zelf van groot belang vinden, worden er hieromtrent ook hoge eisen gesteld vanuit de overheid.

Op de binnenplaats is er voldoende ruimte gecreëerd voor sport, spel en creatieve activiteiten.

Iet: 'In dit huis is er ruimte om te leven, te koken, te slapen, om te recreëren, en er zijn studielokalen voor verschillende leeftijdsgroepen.'



2013 Iet: 'Dit is een jaar van bouwen bouwen bouwen, van twee extra vlieggreizen samen met aannemer Gert voor overleg met betrekking tot de voortgang, en ... voor onze strenge controles. Ook is dit het laatste jaar in ons oude huurhuis.'



2013 is bovendien het jaar waarin het zo enorm geregend heeft dat op de begane grond van het oude huis zo'n vijftig centimeter water staat. Iet: 'In het krappe huis is het bijna letterlijk roeien met de riemen die we hebben. Wat een toestand.'



In dit jaar maken de kinderen rond 5 december kennis met pepernoten en horen ze voor het eerst over de 'Nederlandse' Sinterklaas. Maar op hun tekeningen van toen zien we vooral hun fantasieën over ons nieuwe eigen huis. Iet: 'En wat hebben ze er veel vragen over ... Het is allemaal spannend.'



2014 Ons eigen Kiran Namaste Huis!



Iet: 'We kunnen verhuizen. Wat een feest én wat een werk is er verzet. Nadat we gedurende tien jaar in twee huurhuizen hebben gewoond - waarbij beide huizen elk op eigen wijze creatieve aanpassingen vroegen om een gevoel van sfeer en warmte te realiseren, en er her en der gewoekerd moest worden met de ruimte - gaan we nu over naar een eigen plek, toegerust op onze doelgroep en doelstellingen.'

Het huis heeft wat nodig is, maar blijft sober, bijvoorbeeld zonder verwarming, want ook in de toekomst zullen de bewoners in onverwarme huizen wonen. De basis en het meest essentiële is optimaal gerealiseerd: een goed doordacht huis, stevig en veilig, met plek voor meer bewoners en ruimte voor alle nodige activiteiten.'

Op 22 mei 2014 vindt de officiële opening van het huis plaats, waarbij ook buurtbewoners aanwezig zijn.

Iet: 'Wat fijn dat we nu meer ruimte hebben. Kort na de opening komen er zeven nieuwe moeders en hun vijftien kinderen bij, en bestaat de groep uit vijftientwintig moeders en drieënvijftig kinderen. Overdag komen daar de kinderen bij die inmiddels met hun moeder zelfstandig wonen.'

Niet ver van het huis wordt een goede school gevonden, een school die met name gericht is op het bieden van kansen aan kinderen uit arme gezinnen, waarbij er persoonlijke aandacht is voor ieder van hen. Onze bewonertjes voelen zich er snel op hun gemak. Iet: 'Helaas zijn de kosten voor onderwijs hoog, en drukken zwaar op ons budget.'



<< In de zomer van 2014 komen twee docenten, Corine en Christha, van het Windesheim College uit Zwolle naar het Kiran Namaste Huis. Gedurende twee weken hebben zij een spel- en sportprogramma opgezet en met de kinderen uitgevoerd. Al het benodigde spelmateriaal hebben ze meegenomen uit Nederland en bij ons in huis achtergelaten.

Iet: *'Sport is een krachtig middel in de ontwikkeling van een kind. Het helpt bij het verkrijgen van zelfvertrouwen en bij het uiten van emoties. Ze leren samen te werken, vrij te bewegen in de ruimte, en ontwikkelen zich in het maken van contact. Corine en Christha hopen met dit project te bereiken dat sport en spel een onderdeel gaat uitmaken van het dagelijkse ritme voor de kinderen in ons huis.'*

En zo gaat het sindsdien. Iedere dag na schooltijd en in de vakanties wordt er vol enthousiasme gebruik gemaakt van al het speelmateriaal. Iet: *'En ... stafmedewerkers en moeders spelen maar wat graag mee.'*



2015 In april wordt Nepal getroffen door twee enorme aardbevingen. Iet: *'De week erna gaan Just en ik er negen dagen heen om de stafmedewerkers, Raju, Narayan, Rogina en Dipendra bij te staan. Wat is iedereen verrast door onze hulp ter plekke. De ravage in de stad is onbeschrijfelijk.'* Dankzij de stevige constructie van het gebouw is het Kiran Namaste Huis grotendeels gespaard gebleven, maar de bewoners hebben met een stafmedewerker wel een aantal nachten buiten moeten slapen, op een nabij gelegen terrein onder een groot zeil. Iet: *'Met de staf begeleiden we moeders en kinderen om weer vertrouwen in het huis te krijgen. Uiteindelijk voelt het weer als hun veilige thuis.'*



In juli slaagt Pratima, de dochter van Jeevan, als eerste meisje voor klas 10. Een mijlpaal!

Iet: *'Altijd tijdens mijn verblijf besteed ik veel aandacht aan het coachen van de stafmedewerkers, waarbij we samen zoeken naar de stappen die gezet kunnen worden.'*

Deze periode krijgen we de kans om naast het Kiran Namaste Huis een stukje grond te kopen. Dat hebben we gedaan! De eerste stap naar de realisatie van ons eigen naaiatelier: Everest Tailoring Pvt. Ltd.'

2016 Dit jaar komen er zeven moeders en hun dertien kinderen bij in het Kiran Namaste huis. Totaal zijn er nu tweeëndertig moeders intern en tweeënzestig kinderen in- en extern.

Drie kinderen slagen voor het eindexamen klas 10: Shyrana, Ashmin en Sanjé. Iet: *'Allen pakken zij de kans verder te leren tot en met klas 12.'*

In april is sportdocent Corine weer in het Kiran Namaste Huis, samen met docent lichamelijke opvoeding Wim. Ze zijn benieuwd hoe sport en spel de afgelopen anderhalf jaar is vormgegeven, en laten de kinderen ervaren hoe je met simpele middelen als flessen met grind, stokjes en deksels een orkest kunt vormen. Iet: *'En elke dag wordt er deze periode een andere sport gedaan. De aanwezigheid van Corine en Wim is een waar feest en geeft opnieuw tal van ideeën voor een afwisselende vrijetijdsbesteding.'*

Naast het Kiran Namaste Huis is inmiddels het naaiatelier klaar en gaan er, om te beginnen, vijftien vrouwen aan de slag om naaister te worden. Iet: *'Everest Lotus Tailoring Pvt. Ltd. zal de training en werkgelegenheid verzorgen.'*



2017 We nemen afscheid van Parwatti en haar twee zontjes. Zes jaar geleden kwamen zij in het Kiran Namaste Huis, nadat zij weduwe was geworden door een ongeval van haar echtgenoot. Iet: *'Parwatti heeft zich enorm ontwikkeld en is de afgelopen drie jaar hoofd huishouding geweest. Ze heeft een nieuwe liefde gevonden, is getrouwd, en woont met man en kinderen tien kilometer verderop. Zij zijn gelukkig en wij zijn blij voor hen.'*



2018 We richten ons op bedrijven om 'bedrijfsvriend van Kiran Namaste' te worden. Ook vragen we onze relaties zich voor een looptijd van vijf jaar aan ons te binden met een periodieke gift, waar de belastingdienst een financieel gunstige regeling voor heeft.

Zie: https://download.belastingdienst.nl/belastingdienst/docs/overeenkomst_periodic_gift_in_geld_ib0802z7fo1.pdf

Iet: *'Speerpunten hierbij zijn de bekostiging van: onderwijs, voeding, gezondheid, huishouden, energie, salarissen stafmedewerkers.'*



In vijftien jaar is er een Stichting op poten gezet met een heldere structuur, die de noodzakelijke rust en regelmaat geeft. Iet: *'Door consequent beleid, duidelijke afspraken en initiatieven, óók van stafmedewerkers en bewoners, hebben we gezamenlijk ons mooie project gerealiseerd. Belangrijk daarbij is ook om het-waarom goed door te akkeren. De drie ervaren stafmedewerkers, Narayan, Ranju en Rojina, hebben na al die jaren waardevolle praktijkervaring opgebouwd, van waaruit zij met hun ideeën komen, waardoor ons overleg steeds meer tweerichtingsverkeer wordt. Ook vanuit Nederland gaat dat overleg door. We hebben veel van elkaar geleerd.'*

>>



<< Op 26 April wordt Iet in Nepal verrast op het Nederlandse Consulaat, waar de burgemeester van Houten haar, via een video verbinding, een Koninklijke Onderscheiding geeft voor haar werk voor Kiran Namaste in de afgelopen vijftien jaar. Diezelfde week staat haar nog meer waardering te wachten, namelijk van de Rotary in

Kathmandu. Iet: 'Ik voel me verguld met al deze lof voor het resultaat dat bereikt is voor ons Kiran Namaste Huis.'

Een eervolle vermelding verdient ook Samykshya, die bij de afronding van klas 10 het hoogst mogelijke heeft bereikt, namelijk Grade A. Iet: 'En dan te bedenken hoe Samykshya en haar zusje en moeder elf jaar geleden voor het eerst het Kiran Namaste Huis betraden ... Alle drie schichtig keken ze die beginperiode de kat uit de boom voor ze zich durfden te laten zien. En kijk nou eens!'



2019 Sanjé, die klas 12 met zeer goede resultaten heeft afgerond is gestart aan de Landbouw Hogeschool. Hij heeft een beurs ontvangen om verder te studeren.



Iet: 'Ik voer dit jaar gesprekken met de drie oudste kinderen: Ashmin, Samikshya en Sanjay. Zij zijn als in- en extern wonende kinderen intensief begeleid door Kiran Namaste en op school. En ... wat

hebben zij zich prachtig ontwikkeld als mens!' Met de staf wordt dikwijls besproken dat schoolprestaties niet het belangrijkste zijn, maar dat algemene persoonlijke ontwikkeling voorop staat. Iet: 'Voor deze drie kinderen geldt dat ze goed kunnen leren én dat ze hun talenten gebruiken. Zij kunnen alle drie verder gaan met hun opleiding. Dat niveau is niet iedereen gegeven, maar ook voor minder begaafde kinderen is er altijd sprake van een waardevolle ontwikkeling als persoon, op weg naar een waardige plaats in de maatschappij.'

2020 Corona breekt uit. Iet: 'Op zaterdag 2 maart word ik gebeld door de voorzitter van het bestuur van de Nepalese stichting Kiran Namaste, met de mededeling dat er van de regering vanaf de 23^{ste} per huishouden niet meer dan vijftientig mensen mogen wonen. Wat moet er in korte tijd veel geregeld worden!' Besloten wordt dat er vijf moeders met hun kinderen in het huis kunnen blijven wonen. Voor alle anderen wordt geregeld dat ze veilig kunnen reizen naar de dorpjes waar ze vandaan komen. Terug naar de armoede. Iet: 'Zo pijnlijk, maar het kan niet anders.

Alle afspraken zijn in goed overleg tussen bestuur, staf en mij tot stand gekomen. Omdat we deze periode op verschillende manieren in contact blijven met de moeders die nu ver weg zijn, houden ze wel het gevoel erbij te horen.'



2021 Iet: 'Vanwege de coronaregels in Nederland en Nepal kunnen we gedurende twee jaar niet naar Nepal. Wat een feest dus als we in dit najaar in het Kiran Namaste Huis aankomen! Alle moeders en kinderen zijn inmiddels weer thuis, en het weerzien is warm en ontroerend.' In de moeilijke twee jaar die



hieraan vooraf gaan, is er wekelijks contact geweest tussen de staf en Iet. En weer valt het op ... Iet: '... die veerkracht van het Nepalese volk. Mede daardoor en door de positieve instelling van staf en bewoners hebben we het gered deze periode.' Rojina, de kindercoördinator, overleefde corona na een opname op de IC. Ze is vier maanden ziek geweest.



2022 Er is weer plek voor zeven moeders en hun vijftien kinderen, nadat een aantal moeders en hun kinderen hun plek buiten het Kiran Namaste huis gevonden hebben, waarbij deze kinderen overdag in de opvang blijven gedurende hun schoolperiode. Iet: *'We zijn gestart met buddy's voor een periode van veertien dagen: voor iedere nieuwe vrouw is een moeder uit het huis die haar opvangt en begeleidt in de nieuwe leefwereld.'* De nieuwe kinderen krijgen die eerste weken ook een buddy. Daar zorgen de oudste kinderen in huis voor.

Vanaf september heerst er denque, of knokkelkoorts, een ziekte die door muggen wordt overgedragen en waar mensen ernstig ziek van worden. Ook een aantal van onze moeders en kinderen zijn er behoorlijk beroerd van.



2023 Iet: *'Lego doet zijn intrede in het Kiran Namaste Huis. Achttien kilo tweedehands steentjes heb ik meegenomen uit Nederland. Wat zijn de kinderen ook hiermee creatief en fantasierijk. Ze bouwen de vreemdste constructies en vinden het geweldig.'*



Vier kinderen doen in mei eindexamen na afronding van de 12^e klas. Iet: *'Dit jaar komt de negentienjarige Madhav, die een jaar eerder het huis met goede eindexamencijfers verlaten heeft, weer bij ons wonen.'* Bij het wonen 'op kamers' voor zijn studie ging het niet goed met hem, dus mag hij voor een tijdje terug in de veilige haven. Madhav gaat verder met zijn studie en is een aantal uren per week actief als huiswerkbegeleider voor de oudste groep.



Er zijn vier moeders en hun negen kinderen zelfstandig gaan wonen. Van deze groep zijn twee moeders nu geheel zelfstandig, wat inhoudt dat hun kinderen, die allen eindexamen hebben gedaan, niet meer overdag in het huis aanwezig zijn. Van de andere twee moeders komen de kinderen nog wel dagelijks naar het huis om hun schooltijd af te maken.

Via een dringende oproep van een vrouwenorganisatie als 'Blijf van mijn Lijf', waarmee Iet contact onderhoudt, worden er twee noodlijdende moeders en hun kinderen in huis opgenomen. Een meisje van tweeënhalve en één van drie jaar oud.

Iet: *'In Tshering, 2^e jaars student medicijnen, heeft het Kiran Namaste huis een helpende vriend gevonden. Zelf is hij als zesjarige Nepalees jongetje uit een arme streek in West-Nepal, liefdevol opgenomen door een gezin in Kathmandu en heeft hij, dankzij een beurs, de kans gekregen medicijnen te studeren.'* Net als Madhav zal ook hij zich inzetten voor de begeleiding van de oudere kinderen tijdens de huiswerkklas. Zijn achtergrond, de kansen die hij heeft gehad en zijn studie motiveren hem om de kinderen uit het Kiran Namaste Huis te helpen.



De stafleden volgen een negendaagse training over de ontwikkeling van kinderen. Narayan doet de cursus als eerste, is enthousiast en heeft zijn certificaat behaald. De anderen volgen zijn voorbeeld.

2024 Dit voorjaar gaat Iet samen met twee Nepalese stafmedewerkers naar West Nepal om een nieuwe groep moeders en hun kinderen te bezoeken. In het najaar van 2023 was daar nog een zware aardbeving. Er zijn zeven moeders en dertien kinderen bezocht. De mannen/vaders van drie van de moeders en kinderen zijn bij de aardbeving omgekomen. De andere vier moeders bezoekt Iet, met medewerkers van een vrouwenorganisatie, in een 'Blijf van mijn Lijf Huis'. Iet: 'Nog voordat ik naar Nederland terug zou vliegen zijn al deze moeders en kinderen in het Kiran Namaste Huis aangekomen en hebben we hen een warm welkom gegeven.'



Iet: 'Loslaten, een belangrijk moment, ook in ons Kiran Namaste Huis. En daarbij weten we dat de jongeren vaak nog eens langs wippen om hun huisgenootjes en de stafmedewerkers te ontmoeten. Bovendien ... soms blijkt een extra steuntje in de rug van belang en ook dan proberen we hen op weg te helpen. Op naar zelfstandigheid!'

Ook dit jaar hebben acht kinderen met succes eindexamen gedaan. De meesten van hen woonden al extern en vallen nu niet meer onder de structurele support van Kiran Namaste, ofwel de dagopvang. Ook deze kinderen hebben een prima bagage voor een volgende stap in de maatschappij: good luck!



Tot slot

Iet: 'In deze jubileumkrant van Kiran Namaste heb ik een terugblik gegeven op 20 jaar Kiran Namaste.

Ik kan na al die jaren (en vier jaar voorbereiding) met hart en ziel aan dit project gewerkt te hebben, zeggen dat we geslaagd zijn in onze bedoelingen. Het was zeker niet altijd even gemakkelijk, maar ... wat zijn er veel bewoners goed terecht gekomen! Zoveel moeders, zoveel kinderen werken nu aan een waardig leven, aan hun toekomst: **verder op eigen benen!**

Last but not least wil ik een paar mensen in het zonnetje zetten. Gedurende twintig jaar zijn zij belangrijk voor mij en voor Kiran Namaste.



- Allereerst mijn echtgenoot Just die mij al twintig jaar metterdaad en met zijn luisterend oor steunt bij Kiran Namaste. Zijn kritisch advies, zijn daadkracht en inzet zijn onmisbaar
- Dan Angela, een warme vriendin, die al twintig jaar de Nieuwsbrieven en Nieuwsflitsen redigeert. Wat werken wij ontzettend fijn samen. Dank, ook namens staf en bewoners van het Kiran Namaste Huis. Onmisbaar ben jij!
- En Paul, jij bent onze kanjer in het maken van de opmaak van de Nieuwsbrieven en Nieuwsflitsen, ook al die twintig jaar. Altijd ben je bereid te helpen. Ook jij bent onmisbaar voor het succes van Kiran Namaste.
- Ook veel dank aan het Nederlandse bestuur, dat vanaf het begin meedacht, en dank aan het bestuur van Kiran Namaste Foundation Nepal. We kunnen niet zonder jullie.
- Dat laatste geldt natuurlijk ook voor al onze trouwe donateurs, sponsors voor de belangstelling voor onze moeders en kinderen, én voor de financiële steun. Dat is en blijft nodig.



Ik, wij, hopen Kiran Namaste nog een aantal jaren voort te kunnen zetten met hart en ziel.

Blijft U bij ons?! Never give up!

Feri Vetaula, hartelijke groet
Iet Schilder-Verboom

Tegenwoordig is het ook mogelijk direct via de website van de belastingdienst de volgende acte: **'Overeenkomst Periodieke Gift in Geld'** af te sluiten. Klik op voorgaande link

Bedankt! En zeg het voort ...

Extra bijdrage? Of kent u andere donateurs of sponsors?

Neem dan contact op met:

Stichting Kiran Namaste
Iet Schilder-Verboom, voorzitter

Mogelijk is de website nog onder constructie.
Zodra deze geheel vernieuwd is zullen wij u een extra bericht toezenden.



Namaste
warme groet

Iet Schilder-Verboom,

Iet Schilder-Verboom

Stichting Kiran Namaste

Mobiel: 06-51 83 48 48
Mobiel: 06-22 47 32 38

www.kiran-namaste.nl

kiran@kiran-namaste.nl

Facebook: Kiran Namaste

ABN AMRO Bank

NL73 ABNA 04681 495 70



UNESCO Centrum Nederland



Vanaf 1 oktober 2009 is de nieuwe wet voor wat betreft telecommunicatie van kracht. Deze houdt in dat "bedrijven" u geen mailingen meer mogen versturen zonder toestemming. Wij willen dit wel graag doen om u op de hoogte te houden van alle ontwikkelingen van Stichting Kiran Namaste.

Door niets te laten horen op ons e-mail adres kiran@kiran-namaste.nl geeft u automatisch toestemming voor het ontvangen van onze nieuwsbrief /-flits / krant.