

KIRAN NAMASTE NIEUWSBRIEF

November 2005

De volgende onderwerpen komen in deze nieuwsbrief aan de orde:

- **Naam van de Stichting** - betekenis
- **Geen strijkstok** - al uw geld gaat regelrecht naar Kiran Namastehuis
- **Bericht van Iet Schilder** - over haar ervaringen onlangs in Nepal
- **Informatie van de organisatie Child Workers**
- **Het huis en zijn bewoners** - nadere informatie over de ontwikkelingen; vrouwen en kinderen aan het woord
- **Activiteiten en donaties 2004-2005-2006**
- **Financieel jaarverslag**
- **Contact** – informatie over onze bereikbaarheid en bankrelaties

Bijlagen:

- Reactie formulier
- Mogelijkheden om te doneren
- De Stichting Kiran Namaste - informatie over oprichters, bestuur, doelgroep en doelstelling

Naam van de Stichting.

Kiran betekent: straal van de zon. *Namaste* is de traditionele groet, waarbij de handen samenkomen en een lichte buiging wordt gemaakt. *Kiran Namaste* betekent een dankbare groet naar de zonnestraal; de zon die warmte geeft en licht, en de bron is van leven en groei.

Kiran Namaste gaat voor het leven en die groei, voor een hoopvol perspectief voor alleenstaande Nepalese vrouwen en hun kinderen. Ontwikkeling, emancipatie, zelfstandigheid zijn centrale thema's. Kiran Namaste geeft niet de vis om te eten, maar de hengel om de vis te vangen.

Geen strijkstok.

Kiran Namaste uw goede doel zónder strijkstok. Alleen de Nepalezen die werken voor het Kiran Namastehuis komen voor op de loonlijst. Iedere gift komt rechtstreeks ten goede aan de ontwikkeling van de vrouwen en kinderen.

Bericht van Iet Schilder:

Namaste,

*1 jaar bestond het huis de afgelopen zomer toen ik daar gedurende acht weken aan het werk was. In de stromende regen hebben we het gevierd in botanische tuinen buiten de stad en bij een klooster: stralende gezichten, samen zingen, priklimonade, koekjes, spelen met water en zelfs een ijsje voor de kinderen. Opvallend was de zorg onderling. De moeders voor de kinderen. De grote kinderen voor de kleintjes. Die **sociale ontwikkeling**, het attent zijn en zorg dragen voor elkaar, is enorm vooruit gegaan in het afgelopen jaar.*



Het is één van de vele dingen waar door de huismoeder aandacht aan besteed wordt. Want, naast deze hartverwarmende "kinderdag" ter ere van het eenjarig bestaan, wordt er hard gewerkt, door alle betrokkenen op allerlei niveaus. De moeders hebben allen werk buitenshuis. Door de naaitraining hebben drie van hen hun extreem zware werk kunnen inruilen voor werk in naaiateliers. Een stimulans voor iedereen.

***Medische problemen** vragen regelmatig de aandacht en ... geld. Zoveel als financieel mogelijk is krijgen de kinderen fruit: eenmaal per week in de regel. Groenten worden verbouwd in de eigen moestuin*

***Weloverwogen worden uw donaties besteed.** Vanwege de beperking die er is, maar vooral ook vanwege het doel van emancipatie en zelfstandigheid. Wat de vrouwen zelf verdienen brengen ze in. Wat ze zelf kunnen maken maken ze ook zelf. Desondanks moeten er regelmatig grote en kleinere uitgaven gedaan worden: medische zorg, tandarts, schoolgeld, schoolspullen, huur, verdere aankleding van het huis, stoffen voor kleding, bedden. Voor de jongens en de meisjes zijn inmiddels gescheiden slaapkamers ingericht.*

Toekomstplannen zijn er ook. Gestaag werken we toe naar een eigen winkel bij het huis, wat we willen we realiseren in de zomer van 2006. Jeevan, een van de bewoonsters, blijkt een zeer intelligente, initiatiefrijke vrouw met leiderskwaliteit. De verwachting is dat zij een centrale rol zal krijgen in de op te richten winkel.

In het voorjaar zullen er 3 vrouwen en 6 kinderen in het Kiran Namastehuis bij komen. Daar is plaats voor, en de ontwikkeling met de huidige bewoners laat uitbreiding van de groep tegen die tijd toe. Zo zullen we vanaf het voorjaar 9 vrouwen en 16 kinderen een toekomst met een zonnestraal kunnen bieden. Kiran Namaste, onze kleinschalige, emanciperende hulp voor alleenstaande vrouwen en hun kinderen. **Het werkt!**

Eenmaal per jaar zenden we u een Nieuwsbrief als deze. Donateurs en belangstellenden waarvan wij een emailadres hebben, hebben ook tussentijds per e-mail informatie ontvangen. Mocht u daar ook prijs op stellen, **geef ons dan uw mailadres door.**

Lees hieronder meer over het Kiran Namastehuis en zijn bewoners.

En ... wanneer u lid bent van "De Club van 100" vergeet u dan alstublieft niet uw jaarlijks toegezegde bedrag aan ons over te maken? U kunt daar desgewenst de bijgaande acceptgiro voor gebruiken.

Hartelijk dank voor uw betrokkenheid en uw financiële steun.

Iet Schilder-Verboom, voorzitter

Informatie van de organisatie Child Workers.

In Nepal leert dat 55% van de sterftegevallen onder de 5 jaar gevolg is van ondervoeding. 3000 kinderen per jaar sterven aan een tekort aan vitamine A. 5% van de straatkinderen in Kathmandu wordt gebruikt in de prostitutie. Zeker tegen dit licht gezien is het bijzonder om de ontwikkeling van de vrouwen en kinderen in het Kiran Namastehuis te zien! Op dit moment 6 vrouwen. 11 kinderen.

Het Huis en zijn bewoners.

Naaitraining. Alle vrouwen naaien inmiddels de eigen kleding: schooluniformen of onderdelen daarvan voor de kinderen, feestkleding voor het Dasain hindoeifestival. Iet Schilder: *"Het Dasainfestival is een feest in het najaar dat 15 dagen duurt en waarbij Durga, de moedergodin, geëerd wordt. Ook door niet-hindoes wordt het feest gevierd"*. Dagelijks van 7.00-9.00 uur zijn er de lessen van Lata Rana: maten nemen, patroon tekenen, naaien, oefenen. Eenmaal per 2 maanden wordt er een examen afgelegd. Ook worden er "modeshows" georganiseerd, waarbij de gemaakte kleding geshowd wordt.



Een kroon op de training is ook dat 5 vrouwen inmiddels ander werk hebben gevonden in de stad. Iet: *"2 vrouwen verven vilten stoffen. 3 van de vrouwen konden zelfs aan het werk als naaister in een atelier."*

Nepalese- en Engelse les. Van de vrouwen zijn er 2 analfabeet. Zij krijgen dagelijks 1 uur individuele les van de huismoeder. Er zijn boeken aangeschaft voor de Nepalese taalles, en maandelijks wordt een "repetitie" afgelegd. Het gaat langzaam, "maar" zegt Iet *"Bimala, de voormalige stenensjouster, kan inmiddels wel tot 100 tellen."*

Er wordt ook Engelse les gegeven. Noodzakelijk voor de vrouwen om zich met toeristen te kunnen verstaan, want daar zit straks het afzetgebied voor de door hun gemaakte artikelen. De vorderingen met de Engelse taal gaat langzaam.

Kaarsentraining en markt. Eenmaal per 2 weken is er een kaarsentraining op de zaterdagmiddag. Iet Schilder: *"Behalve nuttig is het vooral ook een gezellig, sociaal en gebeuren. Er is variatie in kleur; er wordt gewerkt met verschillende vormen, bloemetjes, draadjes, glitter. De vrouwen ontdekken hun creativiteit."*

Wekelijks worden er kaarsen verkocht op de markt. Omdat er veel waxinelichtjes gebrand worden in tempels en daar dus markt voor is, zal de komende tijd ook die productie ontwikkeld worden. Iet: *“De productie van de kaarsen is relatief simpel en voordelig. Er is snel resultaat. Dat werkt enthousiasmerend. De naai- en de taallessen vragen een grotere inspanning.”*

De kinderen gaan sinds een aantal maanden naar een andere school. Een school met een hoger niveau en met gemotiveerde leerkrachten. En dat is te merken aan de ontwikkeling. Alhoewel de niveaus van de kinderen zeer uiteenlopend zijn van erg laag tot hoog intelligent, maakt elk van hen op zijn en haar niveau vorderingen.



De school geeft rapporten met cijfers en bemoedigende teksten. Iet Schilder: *“De vorderingen van de kinderen zijn ook zeker het gevolg van de inzet van de huismoeder bij het huiswerk. Daarbij zijn de moeders, door de stabiliteit en basisveiligheid die er nu is in hun leven, en door de toegenomen pedagogische vaardigheden, steeds beter in staat hun kinderen te motiveren en te steunen.”*

In vergelijking met het moment dat de kinderen in huis kwamen is het verschil groot. Waren ze ongezond, grauw, triest, en nauwelijks in staat contact te maken, nu zijn ze blij en vitaal en vol spel, en maken ze contact met elkaar en de volwassenen.

Rechtstreeks en via de moeders heeft de huismoeder de kinderen veel geleerd, is er opgevoed. De strakke discipline die in het begin nodig was, kan inmiddels wat losgelaten worden. Er is tijd voor leuke dingen: spel, het vieren van verjaardagen. Er is televisie, waar op afgesproken tijden door de kinderen naar verantwoorde programma's gekeken kan worden. Er is een boekenrek geplaatst waar inmiddels al een bescheiden bibliotheekje voor de kinderen is; voor elke leeftijd wat.

Iet: *“We proberen ook de kinderen te betrekken bij de activiteiten die in Nederland worden ontwikkeld om het project te doen slagen. Enthousiast hebben zij, van klein tot*

groot, voor onze donateurs een kersttekening gemaakt! Geweldig om dat samen te doen.”

Persoonlijke verzorging (tanden poetsen, handen wassen voor het eten), gehoorzamen, beloftes nakomen, omgaan met grenzen ... De moeders en kinderen van de straat, ze moesten het allemaal nog leren. *“Hun leven was voorheen overleven, met geheel eigen ‘wetten en normen’. Nu zijn er structuur, regelmaat, stabiliteit, de afspraken en de rust. Andere normen en waarden. Allemaal van belang om straks een volwaardige plek in de maatschappij te verwerven”* zegt Iet Schilder.

Gezondheid. Er is een arts langs geweest om alle bewoners te onderzoeken: bloed, algehele conditie, verzorging. Alle kinderen bleken bloedarmoede te hebben. Ook een aantal van de vrouwen. De arts heeft enige gezondheidsvoorlichting gegeven aan bewoners en huismoeder: nagels kort om wormen te voorkomen (waar niemand gelukkig aan bleek te lijden), fruit op het menu (wat we wekelijks kunnen realiseren), extra vitaminen en ijzerhoudend voedsel tegen de bloedarmoede.

Ashmin is het kind met de meeste gebitsproblemen. Zijn tanden zijn in een zeer slechte conditie en niet te behandelen, maar moeten gelukkig nog gewisseld worden. Zijn kiezen zijn geboord en gevuld. Zijn moeder Bimala heeft erg veel pijn aan haar schouder, vanwege een oude breuk die nooit goed hersteld is. Iet Schilder is met haar naar het ziekenhuis geweest: *“Er is niet veel aan te doen, helaas. Wel blijkt dat het lichtere naaiwerk dat ze nu in het atelier doet verlichting biedt. Beter dan stenen sjouwen.”*

Voor kleinere en grotere kwaaltjes is doktersbezoek nodig geweest, vooral door de matige gezondheid en de koude en natte winterperiode. Alle kinderen zijn bij de tandarts geweest voor controle en behandeling.

Vrouwen en kinderen aan het woord

De huismoeder heeft interviews afgenomen van een paar vrouwen en kinderen.

Kamala (30) moeder van Pasang.

“Na 2 jaar huwelijk ging ik bij mijn man weg samen met Pasang, die toen 1 ½ jaar oud was. Ik trok bij mijn oom en andere familieleden in. We hadden nauwelijks geld om kleren en voedsel te kopen, en de familie bekommerde zich niet om mij toen ik gedurende een lange periode erg ziek was.

Ik leefde toen gescheiden van Pasang die in een kindertehuis was opgenomen. Via het kindertehuis ben ik in contact gekomen met Kiran Namaste. Sinds een jaar zijn we weer samen en krijgen we warmte, liefde en support van Kiran Namaste. Ik voel dat we toekomst hebben en mijn sombere buien worden steeds minder”.

Pasang (8), zoon van Kamala

“We woonden in een klein kamertje en ik had één paar kleren. Van mijn vader herinner ik me niets meer. Mijn moeder werkte de hele dag en dan was ik altijd alleen, totdat ze ziek werd. Toen ben ik naar een kindertehuis gegaan. Nu woon ik hier weer samen met m’n moeder, en allemaal andere kinderen. Elke dag spelen we met elkaar en later wil ik graag piloot worden”.

Bimala (32) moeder van Ashmin en Ashmita

“Ik woonde met mijn man in Kathmandu. Hij behandelde ons heel slecht. Hij dronk veel en sloeg ons. Toen ik van Ashmita zwanger was hadden we nauwelijks geld om eten te kopen en bracht ik Ashmin naar familie. Op een avond ging mijn man weg en hij is nooit meer terug gekomen. Ashmita was toen pas 2 maanden en Ashmin 3 jaar. Toen ik in de bouw werkte als stenensjouwster nam ik Ashmita mee en legde haar in de buurt waar ik moest werken. Iet heeft ons enkele jaren later daar gezien, terwijl ik aan het werk was en Ashmita, inmiddels 4 jaar, bij me rond liep. Sinds we in het huis wonen, kan Ashmin ook weer bij ons zijn en daar ben ik heel blij om. Ze gaan nu naar school en ik krijg ook les in lezen en schrijven. ’s Morgens leren we naaien. In het begin was het wel vreemd dat we plotseling in een huis gingen wonen en de kinderen naar school konden gaan. Ik ben nu heel gelukkig, voel me veilig en de kinderen hebben een toekomst”.

Jeevan (35) moeder van Pratima, Prativa en Pratiba.

“Wij woonden in een klein dorpje. Mijn man sloeg me vaak. Hij heeft ons onverwacht verlaten en ging samen wonen met een andere vrouw. Pratima, mijn dochtertje, ging bij m’n ouders wonen en met de 2 andere kinderen vluchtte ik naar Kathmandu in de hoop daar te kunnen werken. Ik hakte stenen in de bouw. Ik werkte lange dagen en verdiende weinig. Als ik aan het werk was liepen de kinderen in de buurt rond. ’s Avonds was ik erg moe. We hadden het moeilijk. Nu wonen we alle 3 weer samen in het Kiran Namastehuis.



We krijgen te eten en de kinderen gaan elke dag naar school. Er is veel gezelligheid en we leren veel. Ik heb geleerd te naaien en werk nu in een naaiatelier. We zijn allen blij. De kinderen leren goed op school en hebben het hier fijn met alle andere kinderen”.

Bimala (9) dochter van Bhagwatti

“Ik woonde samen met m’n vader, moeder en grote broer. Mijn vader verdiende geen geld, de familie behandelde ons slecht en ik ging niet naar school. Ik moest altijd alle boodschappen doen voor de familie. M’n vader sloeg ons vaak en ik was altijd bang voor hem als hij er aan kwam. M’n vader is dood gegaan en toen hadden we het nog slechter. De familie was helemaal niet lief voor ons. Toen mochten we hier komen wonen. We hebben nu een bed, en elke dag eten. Toch was het in het begin voor ons allen heel raar dat we plotseling in een huis gingen wonen en elke dag eten hadden. Ik begreep het ook niet allemaal. Nu ben ik heel blij. We gaan naar school en spelen ook veel samen. Het was ook fijn dat Iet deze zomer hier is geweest. En als ik goed leer kan ik later dokter worden. “

Activiteiten en donaties

2004-2005-2006:

De afgelopen periode zijn de volgende activiteiten en donaties aan de orde geweest:

- Het Kören koor uit Houten heeft een Kerstconcert gegeven bij Ikea. De opbrengst is ter beschikking gesteld aan Kiran Namaste.
- Meerdere muzikanten hebben de opbrengst van een muzikaal onthaal in de Schalkwijkse kerk gedoneerd aan onze Stichting.
- Baruntse Expeditie 2005 heeft een gesponsorde bergbeklimming gedaan, waarbij ook Kiran Namaste financieel gesteund wordt.



- Basisschool de Vlaswiek in Houten heeft een sponsorloop georganiseerd ten bate van onze vrouwen en kinderen.
- Een woningstichting uit Houten doet gedurende 5 jaar een schenking als tegemoetkoming in de huurkosten.
- Dolcis-Schoenen heeft aan alle kinderen zomerschoenen gegeven.
- Iemand die een kroonjaar vierde, heeft de inhoud van de geschenken "enveloppen" ter beschikking gesteld.
- 31 oktober 2005 is er een benefietdiner in Houten met kunstveiling. De opbrengst valt onze Stichting ten deel.
- Velen steunen ons inmiddels via de club van 100, of middels incidentele giften.
- Al deze tegemoetkomingen vragen ook onze inspanning: het leggen van contacten, houden van lezingen, aanwezig zijn met stand en informatiemateriaal, het informeren van onze donateurs.

Komende activiteiten

- Jaarlijks terugkerend concert in Utrecht
- Presentaties op scholen en bij andere potentiële sponsors
- Ontwerp en uitgave flyer
- Het in de lucht gaan van onze website: www.kiran-namaste.nl
- En verder ... de ideeën die u aandraagt. Laat het ons weten wanneer u potentiële sponsors/bedrijven kent. Wij komen graag een presentatie geven over Kiran Namaste!

De komende tijd wordt uw gift besteed aan:

Ook in 2006 zijn er tal van vaste uitgaven en ontwikkelingen die de inzet van gelden vragen:

- Vaste lasten
- Uitbreiding kinderbibliotheek
- Spellen
- Gezondheid: regulier tandartsbezoek; artsbezoek en medicijnen
- Computer (ten behoeve van huismoeder en staf en voor het onderwijs van de oudste kinderen)
- Kleine tafels en stoelen voor het maken van huiswerk
- Stapelbedden en matrassen voor de nieuwe bewoners
- Kledingkasten
- Schooltassen
- Accommodatie, inventaris en materiaal voor de op te starten eigen winkel

Er is een basis, maar er is nog zoveel nodig. Daarbij zullen we straks de nieuwe bewoners een plek geven. Uw financiële ondersteuning blijft daarbij onmisbaar.

Het financieel jaarverslag.

is opgesteld door accountantskantoor BarneveldSchevers te Nieuwegein. Desgewenst kunt u het bij het Stichtingsbestuur opvragen.

Wanneer u lid bent van "De Club van 100" vergeet u dan alstublieft niet uw jaarlijkse bijdrage aan ons over te maken? Dank u wel!

Contact:

Stichting Kiran Namaste
Iet Schilder-Verboom, voorzitter
Hoefbladhof 80
3991 GJ Houten
tel.: 030-6343240
e-mail: kiran@kiran-namaste.nl
www.kiran-namaste.nl (in de maak)

Bankrelaties:

ABN AMRO: 46 81 49 570
Triodos Bank: 21 24 98 614
t.n.v. Kiran Namaste Houten

Reactieformulier ten behoeve van Kiran Namaste (bijlage bij Nieuwsbrief november 2005)
(Retourneren aan: Stichting Kiran Namaste / t.a.v. Iet Schilder-Verboom / Hoefbladhof 80 / 3991 GJ Houten)

Naam geïnteresseerde(n):

Straatnaam en huisnummer:

Postcode en woonplaats:

Emailadres:

-
- Eenmalige donatie €
 - Donatie gedurende 5 jaar: “Club van 100”
Jaarlijkse donatie €
 - Donatie vrij te besteden ja / nee
 - Donatie geormerkt voor een specifiek doel, te weten:
 - ☐ Onderwijs kinderen.
(boeken, schoolgeld, schrijfmateriaal)
 - ☐ Beroepstraining moeders.
(honorarium leraar, naaimachines, kniptafel, scharen)
 - ☐ Medische zorg voor moeders en kinderen.
 - ☐ Huisvesting.
(huur van het Kiran Namaste Huis)
 - ☐ Engelse les voor moeders.
(schoolbord, schrijfmateriaal, boeken)
 - ☐ Kleding moeders en kinderen.
(o.a. schooluniformen)
 - ☐ Toekomstig trainingscentrum, atelier, winkel.
 - ☐ Algemeen dagelijks levensonderhoud.
(voeding, water, belasting, elektra, gas)

Extra aandachtspunten voor 2006:

- ☐ Boekenkast en kinderboeken in de “bibliotheek”
- ☐ Kinderspellen.
- ☐ Gezondheid: Tandarts en extra vitaminen.
- ☐ Aanschaf computer voor staf en twee ouders kinderen voor onderwijs op school.
- ☐ Kleine studietafeltjes en stoelen, voor huiswerklokaal.
- ☐ Stapelbedden en matrassen.
- ☐ Kleding kasten.
- ☐ Schooltassen.

Bankrekening t.n.v. Stichting Kiran Namaste te Houten:
ABN AMRO Bank no: 46.81.49.570
Triodos Bank no: 21.24.98.614

Financieel jaarverslag Stichting Kiran Namaste: Accountantskantoor Barneveld Schevers te Nieuwegein