

KIRAN NAMASTE JAARVERSLAG

Jaarverslag Kiran Namaste 2019





INHOUDSOPGAVE:

1. Voorwoord.

2. Organisatie Stichting Kiran Namaste.

- 2a) Statutaire doelstellingen.
- 2b) Visie.
- 2c) Werkwijze.
- 2d) Bestuur en vrijwilligers

3. Projecten.

- 3a) Jaarlijks verslag van het Schilder.
- 3b) Het huis en haar bewoners.
- 3c) Een bijzondere ontmoeting.
- 3d) Onderwijs na groep 10.
- 3e) Nieuwe bewoners.
- 3f) Naaiatelier.
- 3g) Verslag oudste kinderen.
- 3h) Nieuw bestuur Kiran Namaste Foundation Nepal
- 3i) Social Welfare Council (SWC)
- 3j) Speciaal voor Bedrijven.
- 3k) Financiële verslaglegging.
- 3l) Publiciteit.
- 3m) Planning 2020

COLOFON

Stichting Kiran Namaste
Hoefbladhof 80
3991 GJ HOUTEN

Telefoon: 0031.30.6343240
Email: kiran@kiran-namaste.nl
Website: www.kiran-namaste.nl

Facebook: Kiran Namaste

Kamer van Koophandel: 30194920
ABN AMRO Bank: NL 73 ABNA 0 46 81 49 570
Triodos Bank: NL 81 TRIO 0 21 24 98 614



1) Voorwoord.

Stichting Kiran Namaste, gestart in juli 2004, is een vrijwilligersorganisatie die als doelgroep heeft alleenstaande moeders en hun kinderen in Nepal en als doelstelling voor deze alleenstaande moeders en kinderen een waardige toekomst en zelfstandigheid.

Dit jaarverslag geeft een inhoudelijk beeld van de ontwikkelingen van de Stichting Kiran Namaste.

Wij zijn ervan overtuigd en dat is ook ons uitgangspunt dat kinderen het beste ondersteund worden als zij in hun eigen gezinssituatie kunnen blijven en van daaruit de steun ontvangen die zij nodig hebben. Daarom richten wij ons op onderwijs en ontwikkeling, niet alleen van de kinderen, maar ook van de moeders.

Gedurende drie jaar worden de moeders en de kinderen in het Kiran Namaste huis begeleid.

Na deze periode kunnen de moeders beter voorzien in het levensonderhoud van het gezin en zelfstandig wonen in een menswaardiger leefomgeving. Daarnaast zullen de kinderen- tot het einde van hun schoolperiode- dagelijks begeleid worden in hun onderwijs en sociale vormgeving, gedurende de tijd dat de vrouwen aan het werk zijn.

In 2008 hebben we een stuk grond gekocht *en in 2015 was het huis klaar, een "eigen" Kiran Namaste huis*; Intern: 20 moeders in het huis en 45 kinderen in het huis. Extern: 16 moeders & 29 kinderen.

Na de aardbeving, 25 april 2015, hebben we een klein stuk grond gekocht direct naast het Kiran Namaste huis om daar een naaiatelier op te bouwen. In oktober 2016 is het opgeleverd en is er plaats voor 16 vrouwen. Het doel is dat het Kiran Namaste naaiatelier eigen inkomsten genereert voor de Stichting.

Stichting Kiran Namaste is niet alleen succesvol geweest in haar projectbeleid. Het is ook een project dat door velen vol belangstelling en positieve ondersteuning gevolgd wordt.

Daarnaast zal Kiran Namaste zich blijven inzetten en wegen zoeken naar creatieve groei en ontwikkeling van de moeders en de kinderen.

Een kleine organisatie die in 2004 gestart is en door een grote positieve inzet een draagvlak heeft gekregen waardoor de moeders en hun kinderen een waardige toekomst en zelfstandigheid krijgen.

Namens het bestuur van Kiran Namaste hartelijk dank voor Uw steun in 2019.

Iet Schilder-Verboom - voorzitter / initiatiefneemster van de Stichting Kiran Namaste

Iet Schilder-Verboom





2. Organisatie Stichting Kiran Namaste.

2a) Statutaire doelstellingen.

De statutaire doelstellingen van Stichting Kiran Namaste zijn als volgt:

1. De geestelijke als fysieke situatie van de alleenstaande noodlijdende vrouwen in Nepal te verbeteren, zodat ze samen met hun kinderen een stabiel leven kunnen leiden.
2. Het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.

De stichting tracht haar doel ondermeer te verwezenlijken door:

1. Het geven van onderdak aan vrouwen en kinderen.
2. Draagt zorg voor de privacy van de moeders en de kinderen in het Kiran Namaste huis.
3. Opvang en scholing van de kinderen.
4. Opleiding tot een beroep, waardoor de vrouwen in staat zijn in hun eigen onderhoud te voorzien.

2b) Visie.

De achterliggende visie achter onze doelstelling is dat één van de oorzaken van armoede – bij onze doelgroep- veroorzaakt wordt door de positie van de alleenstaande vrouw in Nepal. Daarnaast is er een gebrek aan onderwijs en voorlichting op gebieden als algemene ontwikkeling, gezondheidszorg, hygiëne. Mn. op het gebied van onderwijs en ontwikkeling van deze achtergestelde groep probeert Stichting Kiran Namaste een bijdrage te leveren. Zij doet dit door de groep vrouwen en kinderen gedurende drie jaar in het Kiran Namaste huis op te nemen.

Voor de vrouwen: leren en verdienen, ontwikkelen van zelfstandigheid en emanciperen, waardoor vrouwen én kinderen los kunnen komen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie.

Voor de kinderen van deze moeders zijn middel en doel: het naar school kunnen gaan, waardoor zij de kans krijgen zich in de maatschappij een waardige plek te verwerven.

2c) Werkwijze.

Door opvang van meerdere moeders en kinderen in één huis, kunnen deze doelstellingen gerealiseerd worden. Het project richt zich op alleenstaande moeders uit de lage en midden kaste, en hun kinderen in de leeftijd vanaf drie jaar.

De deelname is voor een **periode van drie jaar**, waarna de vrouwen zelfstandig in hun onderhoud kunnen voorzien.

Voor de groep die het huis heeft verlaten heeft het project een andere invulling. De extern wonende kinderen worden overdag zes dagen per week in het huis opgevangen, totdat zij de middelbare school hebben afgerond. Kiran Namaste wil hiermee voorkomen dat de kinderen opnieuw op straat terecht komen wanneer hun moeder aan het werk is. Deze opzet geeft een grote zekerheid dat hetgeen voor de kinderen in werking is gezet tot een goed einde wordt gebracht.

Kiran Namaste heeft een eigen **opleidingscentrum en naaiatelier**, waar de vrouwen (een vak) leren en producten vervaardigen. Omdat de **economische situatie in Nepal** erbarmelijk is, stellen we ons tevens ten doel zoveel mogelijk van de artikelen die we nodig hebben daar ter plaatse te kopen.



2d) Bestuur en vrijwilligers.

Het bestuur van Stichting Kiran Namaste bestaat uit de volgende vrijwilligers:

Algemeen bestuur:

Mevr. I.J. Schilder-Verboom	Voorzitter
Hr. J.J. Schilder	Penningmeester / Secretaris
Mevr. J. van den Hoek Ostende	Bestuurslid
Mevr. C.F.M. van Essen	Bestuurslid

Raad van Toezicht:

Ir. Mevr. J.E. Sanders
Hr.B.Vos

Vrijwilligers:

Mevr. A. Raanhuis	vrijwilliger nieuwsbrief
Hr. P.J.M. van der Meij	vrijwilliger lay-out nieuwsbrief, nieuwsflits etc.
Hr.St.Jeths ELASTIQUE	vrijwilliger opmaak / onderhoud website
Hr. G. van Schaik	vrijwilliger opmaak financieel jaarverslag.
Ir. Hr. G van Batenburg	vrijwilliger contactpersoon / adviseur in Nepal bouw Kiran Namaste huis.

Geregistreerd als NGO in Nepal bij:

Social Welfare Council No: 16970
District Administration Office No: 55/1844
Permanent Accountant number of Tax No: 301707059

3a: Jaarlijks verslag van Iet Schilder.

Namaste beste lezer,

Twee keer ben ik het afgelopen jaar een langere periode in Nepal geweest, in het najaar en in het voorjaar. Er zijn terugkerende tradities en nieuwe ontwikkelingen, er zijn nieuwtjes en er wordt onderhoud gepleegd ... We vertellen u erover in deze Nieuwsbrief. Zoals bijna elk jaar maakte ik het Tiharfestival, het feest van het licht, mee kort na aankomst: een mandala van krijt op de binnenplaats werd verlicht door een zee aan boterlampjes.

De kinderen zijn, als kleine pyromantjes, niet weg te branden ... Het zingen en dansen aan het eind van het feest geeft zoveel blijheid. Wat was er ook een blijdschap toen, niet lang na het lichtfeest, de picknick door kon gaan. Het jaar ervoor was dat niet gelukt, maar nu vertrokken we dan toch in alle



vroegte. De kleintjes en de spullen werden met een kleine vrachtvragen vervoerd en de rest van de 100 (!) deelnemers ging 1 ½ uur te voet naar de picknickplek. Met alle potten, pannen, gasbranders, sportspullen, eten, een geluidsinstallatie leek het wel een volksverhuizing. De dag eindigde met een groot kampvuur van hout dat we samen gesprokkeld hadden.

En nu we het toch over feesten hebben noem ik meteen maar de collectieve verjaardagen. In het voorjaar tijdens mijn verblijf vierden 24 kinderen hun feest. Ook de nieuwe moeders en kinderen deden enthousiast mee aan dans en toneel, en de nieuwelingen waren overdonderd door het applaus.

Hier krijg ik wel eens vragen over ...

In documentaires op de Nederlandse tv zien we dat stagiaires een belangrijke rol spelen in ontwikkelingsprojecten, zoals weeshuizen. Een essentiële, negatieve kant daarvan wordt de laatste tijd belicht: het vluchtige. Studenten komen en gaan. Op kinderen heeft het verschijnen van steeds andere gezichten geen goede invloed, met name in verband met de hechting, het kunnen binden aan vertrouwde opvoeders. Wanneer die vastigheid in de jonge jaren ontbreekt leidt dat in de toekomst veelal tot problemen. In ons project is de Nepalese staf vrij stabiel van samenstelling. Kiran Namaste is om reden van een goede hechting erg zorgvuldig en terughoudend met het betrekken van derden uit Nederland. Ik wil geen duiventil waar, vaak welwillende, geïnteresseerden in en uit vliegen. Wij willen continuïteit, een stevig fundament, want ook al zijn 'onze' kinderen er met hun moeder, hun veiligheid en basis zijn in het verleden al te veel in het geding geweest. Geen stagiaires dus in ons project. Het is mede hierom dat we zo tevreden zijn met de aanhoudende betrokkenheid van de sportdocenten, die het project meermalen bezocht hebben om materialen en sportprogramma's op te bouwen en up to date te houden. Dit jaar schonk één van hen, Corine, bovendien drie kinderfietsjes. Wat een feest was dat! En ... eerst mochten de allerkleinsten erop.

Ik heb een paar mooie gesprekken gevoerd met de 3 oudste kinderen, Ashmin, Samikshya en Sanjay. Deze jongeren zijn vele jaren intensief begeleid door Kiran Namaste, en op school, maar zeker ook als mens hebben zij zich prachtig ontwikkeld. Met de staf heb ik vaak gesproken over het grote belang van de persoonlijke ontwikkeling, en dat schoolprestaties niet het belangrijkste zijn. Deze 3 kinderen kunnen goed leren en hebben hun talenten gebruikt. Alle 3 hebben ze het grootste deel van hun leven in ons huis doorgebracht. Ashmin en Sanjay hebben inmiddels de extra klassen 11 en 12 afgerond en willen verder studeren. Naar aanleiding van de gesprekken die we hadden, hebben de jongeren hun verhaal op papier gezet. Verderop in deze Nieuwsbrief laten we hen aan het woord.

Inmiddels weten we de schoolresultaten van 48 kinderen. Op 2 na zijn ze allemaal over naar de volgende klas. 1 van de 2 zittenblijvers is nog maar net in ons huis komen wonen met zijn moeder, dus die was nog in de wen fase. Het meisje dat is blijven zitten is minder talentvol qua leervakken, maar is enthousiast met het helpen van de kleine kinderen en zo hulpvaardig. Ze doet het jaar nog eens over en ook zij zal uiteindelijk de kans krijgen haar talenten te ontwikkelen. De 12 eindexamenkandidaten die we noemden in de Nieuwsflits zijn allemaal geslaagd. Lees er meer over verderop in deze Nieuwsbrief.

Het was oktober 2018 toen ik met 2 stafmedewerkers weer de binnenlanden introk om in overleg met vrouwenorganisaties nieuwe bewoners voor ons huis te vinden; altijd weer een avontuur dat we goed



voorbereid aangaan. In de Nieuwsflits kwamen twee van de vier nieuwe moeders en kinderen al even in beeld: Dhanu met 1 dochter en Anita met 2 kinderen. Bij de rubriek Het Huis en zijn Bewoners noemen we de andere nieuwkomers.

Onder het kopje 'een bijzondere ontmoeting' maak ik u deelgenoot van een ontroerend moment. Een moment ook dat zoveel zegt over de betekenis die Kiran Namaste voor kinderen heeft.

Het naaiatelier is een bloeiend bedrijf, waar op gezette tijden de druk toeneemt van een afleveringsdeadline, of bij het binnenhalen van weer nieuwe klanten. De vrouwen werken hard en de oudere kinderen die hun schooljaar hebben afgerond, helpen af en toe mee met het inpakken. U leest er meer over.

In het voorjaar heb ik samen met de staf nog eens orde aangebracht in de administratie: zowel in fysieke mappen als in de computer zijn alle belanghebbende documenten nu gemakkelijk terug te vinden. Een klus van wel 2 dagen met de afspraak om deze ordening vanaf nu zorgvuldig bij te houden.

Als altijd was er ook nu weer van alles te repareren. Het gebruik van het huis is intensief met zoveel bewoners. Het is niet eenvoudig om vaklui te krijgen als toiletten verstopt zijn, de vloer van binnenplaats gerepareerd moet worden en de versleten geraakte vloerbedekking van de creatieve ruimte en de jongensslaapkamer vervangen moeten worden. En ... het kost wat.

Tot slot in deze Nieuwsbrief de rubriek ACTIE. Dit is een herhaalde oproep uit eerdere Nieuwsbrieven.

Gelukkig zijn daar uw donaties. Wat zijn ze noodzakelijk voor de continuïteit van ons project ... uw incidentele gift, of uw jaarlijks structurele donatie, of uw geoormerkte gift aan onze bollebozen voor de klassen 11/12 of hun vervolgstudie. Zonder donateurs geen Kiran Namaste. De staf en wij vanuit Nederland werken er hard aan, maar uw steun daarbij is en blijft onmisbaar. Hartelijk dank voor uw support, uw trouw.

Iet Schilder-Verboom initiatiefnemer

3b: Het Huis en haar bewoners.

In haar openingswoordje hierboven besteedde Iet al aandacht aan een aantal **festiviteiten**. Belangrijk, want behalve de ontspanning brengt het de bewoners in contact met cultuur, en allerlei vormen van kunst. Voor de kinderen is dat waardevol en onmisbaar in hun ontwikkeling, het maakt moeders en kinderen blij en doet zorgen, in ieder geval voor even, vervliegen.

Ook **examens** zijn reden voor een feestje of een ceremonie en er viel wat te vieren dit jaar. Er is door alle schoolkinderen weer hard gewerkt en de **12 examenkandidaten**, voor klas 10, zijn allen geslaagd; **goed geslaagd** zelfs. Tijdens een bijeenkomst met de 12 leerlingen, hun moeders, broers,



zusjes, de staf en de schooldirectrice heeft op 1 juli een ceremonie plaats gevonden in huis. Iet was hier fysiek niet bij, maar zeker wel in de geest.

Sanjay, die – evenals Ashwin - ook **klas 11 en 12** heeft kunnen volgen, is zo'n veelbelovende leerling dat hij een beurs ontvangt om verder te studeren en is inmiddels gestart aan de Landbouw Hogeschool. Samikshya heeft het **11^e leerjaar** met goed gevolg afgesloten. Het zijn gebeurtenissen om bij stil te staan, om terug en vooruit te kijken.

In de vakantieperiode hebben de meeste oudere kinderen een parttime baantje, buitenshuis of binnenshuis. Sommigen helpen mee bij klusjes in het naaiatelier of hebben taken in huis. Het is een drukke tijd waarbij een **duidelijk programma van spel, sport, taken en taakjes voor verschillende leeftijdsgroepen** voor de noodzakelijke structuur zorgt. Niru, het meisje dat niet over is gegaan naar de volgende klas, is zo'n **toegewijde hulp** bij de opvang van de allerkleinsten. Ook Prasmesh doet de klas nog een keer over, omdat hij met zijn moeder nog maar kort in het Kiran Namaste Huis is en hij voor het eerst naar school ging midden in het schooljaar. De overige **46 kinderen** zijn met overwegend goed resultaat **over naar het volgende jaar**.

3c: Een bijzondere ontmoeting

Iet: Ik was nog maar net in het Kiran Namaste Huis aangekomen toen er op mijn deur werd geklopt. Ashmin, oudste jongen uit ons huis, vroeg of ik met hem mee wilde gaan ... Hij had een verrassing ... En ja hoor ... Ik kon mijn ogen niet geloven. Beneden stond Pasang met een verlegen glimlach. Voor ons beiden een ontroerend weerzien na zoveel jaar. Onze omhelzing was intens.

Hoezo? Wat was er met Pasang?

Pasang heeft 7 jaar met zijn moeder begeleiding gekregen van het Kiran Namaste Huis. De eerste 4 jaar hebben zij intern gewoond, en daarna volgde de fase dat zijn moeder hem in de vroege ochtend bracht en hem om 18.30 uur na het avondeten weer ophaalde, zoals gebruikelijk wanneer moeders en kinderen eenmaal zelfstandig wonen. Pasang groeide in die 7 jaar in het Kiran Namaste Huis op als een blijde, ondeugende jongen. Hij hield veel van zijn moeder en keek altijd uit naar het moment dat ze hem kwam ophalen. Vaak was zij te laat en dan zag je aan zijn koppie dat hij zich zorgen maakte.

7 jaar geleden kwam moeder om mij en de stafmedewerker te vertellen dat ze een baan had gevonden in het buitenland, en haar vraag was of Kiran Namaste Pasang in het huis kon opnemen, dag en nacht. We hebben haar uitgelegd dat dit niet mogelijk was gelet op de visie en regels van Kiran Namaste. Het was een bar moeilijke beslissing, maar Kiran Namaste is een project voor kinderen én hun moeders, waarbij de moeder verantwoordelijk is en blijft voor haar kind. Die relatie tussen moeder en kind is juist de basis van ons beleid. En hoe 'verleidelijk' het ook was om Pasang die zich zo fijn in het huis voelde, op te nemen we hebben 'nee' gezegd. Natuurlijk was hij altijd welkom om zijn vrienden in het Kiran Namaste Huis te bezoeken.

Moeder Kamala is vertrokken en liet haar zoon bij iemand achter. In het begin kwam hij nog regelmatig in het Kiran Namaste Huis maar op den duur zagen wij hem niet meer. Ik heb



verschillende pogingen ondernomen om te achterhalen waar hij was en hoe hij het maakte. In het begin ging hij nog naar de school, maar steeds vaker spijbelde hij en op een gegeven moment is hij ook daar weggebleven. Hij verdween uit beeld ... We maakten ons zorgen.

Uiteindelijk, na jaren, is Ashmin Pasang tegengekomen op straat, niet ver van ons Kiran Namaste Huis. Ze hielden contact en Pasang kwam weer een paar keer in ons huis op bezoek, waar de staf en de oudere kinderen blij waren hem weer te zien.

In de afgelopen 7 jaar heeft Pasang een korte periode bij zijn oma gewoond, maar die kon de zorg voor hem niet aan. Uit het lange gesprek dat ik na de verrassende ontmoeting met hem heb gehad heb ik begrepen dat hij in die jaren allerlei baantjes heeft gehad in keukens van restaurants en dat het hard werken was, overleven. Hij miste en mist zijn moeder enorm en maakt zich zorgen om haar, vertelde hij me geëmotioneerd.

In de 7 jaar dat hij in het Kiran Namaste Huis woonde was hij tot de ontdekking gekomen dat dansen en muziek zijn passie zijn. En ondanks zijn zware leven heeft hij de afgelopen jaren zijn danskunst verder ontwikkeld en blijkt hij een ster te zijn in breakdancing, waarmee hij zelfs een prijs heeft gewonnen. En het is nauwelijks te geloven, maar inmiddels heeft hij een kleine dansstudio, waar hij zijn geld mee verdient.

Pasang en ik maakten ons los uit de omhelzing. 'Onze verloren zoon Pasang is terug' zei ik tegen moeders en kinderen die voorbijkwamen ... Hij glimlachte: 'Ik ben Kiran Namaste nooit vergeten en jij bent voor mij als een moeder geweest.' Ik heb mijn armen weer om hem heen geslagen en door mijn tranen heen gezegd: 'We misten je, we hebben ons zorgen gemaakt en hebben je tevergeefs gezocht ... Ik ben zo blij dat je je kracht hebt aangeboord en nu een doel in je leven hebt gevonden.' En ik zei het nog maar eens: 'Je bent altijd welkom in Kiran Namaste Huis.' Toen stond hij op: 'Ik wil je mijn dansen laten zien.' En terwijl hij in beweging kwam en in vervoering raakte door zijn dans, begon zijn droevige gezicht te stralen. 'Wauw, Pasang ... !' En het schoot door me heen dat de kiem voor dat dansen in zijn talent zit en in zijn kracht en doorzettingsvermogen, maar ook in het Kiran Namaste Huis. Daar besteden we zoveel aandacht aan cultuur, aan expressie, aan allerlei kunstvormen ... Daar zijn we in beweging, maken we muziek, daar dansen we!

Zo snel als de dans begon hield Pasang ook ineens stil: 'Ik moet gaan ... de lessen ...' We maakten een afspraak. Kort erna ging ik hem opzoeken in zijn dansstudio. Aan Samikshya, een meisje uit ons huis, geeft hij gratis les. Pasang herkent in haar een bijzonder talent. En weer danst Pasang voor me, beziel. (Op onze website staat de opname.)

3d: Onderwijs na groep 10:

Over het onderwijs na groep 10 hebben de stafmedewerkers Dhruba en Ranju en let met alle 12 leerlingen en hun moeders **een gesprek** gehad. let: *'We spraken over hun toekomstplannen. Het volgen van **klas 11 en 12** hoort niet vanzelfsprekend bij wat Kiran Namaste de kinderen biedt. Er gelden andere afspraken en nieuwe regels en dit vervolgonderwijs wordt op een andere school gegeven dan waar de kinderen tot nu toe les hadden.'* **Het volgen van deze 2 klassen opent de deur naar het HBO-onderwijs.** Reshan is fulltime gaan werken in het hotel waar hij een parttime baantje



had tijdens zijn laatste schoolperiode. Hij voelt zich erg verantwoordelijk voor het gezinsinkomen, en ook zijn moeder ziet hem liever werken en wat bijverdienen voor de huur van hun kamer dan verder leren. Iet: *'Reshan was vastberaden en we konden hem niet overtuigen van het hogere belang van doorleren. De andere 11 geslaagden willen niets liever en worden daarin gesteund door hun moeders.'* De kinderen gaan voor de 11^e en 12^e klas naar de Tripadmaschool die goed bekend staat in Kathmandu. Iet kreeg tijdens de gesprekken van deze 12 kinderen het verzoek om iedereen in Nederland die Kiran Namaste steunt te bedanken. Iet: *'Deze kinderen realiseren zich dat hulp uit Nederland nodig is. Ik zag zoveel blijheid en twinkeling in hun ogen tijdens het gesprek. Dus mét die vreugde: **dank u wel, namens onze kinderen!***' Het gesprek luidde een belangrijke overgangsfase in voor alle geslaagden.

Iet blikt terug op het afgelopen schooljaar: *'Iedereen heeft zo zijn best gedaan. Ik ben trots op alle kinderen, maar zeker ook op de staf, die dit mede mogelijk heeft gemaakt. Petje af voor allemaal!'*

3e: Nieuwe bewoners.

Behalve **de nieuwelingen** Dhanu en Anita, waarmee u in de Nieuwsflits al kennismakte, hebben ook Jayakali met haar zoontjes Prasanta en Pramesh, en Nirmala met haar 1-jarig dochtertje hun intrede gedaan bij Kiran Namaste. De man van Jayakali is verongelukt. De man van Nirmala heeft haar verlaten. Voor de alleenstaande moeders in Nepal is hun situatie erbarmelijk en onzeker. Vaak is er geen hoop op een toekomst voor hen en hun kinderen.



Voor **de nieuwe kinderen**, die november/december 2018 in het huis zijn komen wonen, was het aanvankelijk erg wennen vooral op school, maar met de extra begeleiding van de staf zijn zij ook daar inmiddels ingeburgerd. Nieuwe kinderen hebben altijd een grote achterstand en komen daardoor hetzij in een lagere klas met jongere kinderen, of ze redden de overgang niet. Iet: *'Het is bovenal belangrijk dat ze goed onderwijs krijgen, zelfvertrouwen opbouwen en zichzelf ontwikkelen. Het gaat ook goed met de **nieuwe allerkleinste bewoners**. Ze groeien als kool en het is weer bijzonder om mee te maken hoe heilzaam een warm thuis met structuur en aandacht is. De nieuwe huisgenoten zijn liefdevol opgenomen door staf en medebewoners. Een huis waar hard gewerkt wordt, een huis vol liefde ... **Na 16 jaar ervaring weten we dat het goed komt met onze kids.***' Iet glimlacht: *'Hier zit voor mij een grote motivatie om door te gaan, al gaat niet alles van een leien dakje en komen we in het project flinke hobbels tegen, zoals in deze periode allerlei ontmoedigende, strenge regels die van overheidswege worden opgelegd ... we laten ons niet kisten:*



3f: Naaiatelier.

Waren vorig jaar zomer de opdrachten wat teruggelopen, vanaf het najaar is het alle handen aan dek! Iet: *'Ook deze keer ben ik meegeweest om **nieuwe naaiopdrachten** binnen te halen en dat is goed gelukt. We hebben opdrachten van een winkel in militaire kledij, van de Toran School en van Royal Mountain Travel. Wanneer we terugblikken op de boekhouding van het afgelopen jaar zijn we tevreden, maar het kan en moet beter. Met Laxman, de naaidocent, de Nepalese boekhouder en de staf hebben we geëvalueerd. Salarissen en onkosten hebben we kunnen betalen, maar nu is de opdracht winst te maken.'*

De eerste paar maanden werden we geconfronteerd met nieuwe regels van de regering inzake **verhoging van de BTW**, met gedoe met opdrachtgevers tot gevolg. Als wij willen werken mét BTW-bon, moeten wij die kosten maar voor onze rekening nemen, is hun mening. Iet: *'Uiteraard houden we ons aan de regels, maar de klanten willen we ook niet kwijt, dus ... dat betekent minder inkomsten. Gelukkig hebben we ook opdrachten binnen van grote bedrijven, zoals het toeristische bedrijf Pata en die werken keurig met BTW-rekening.'*

Het was het afgelopen jaar bij tijden zo druk dat we **tot in de kleine uurtjes moesten doorwerken** om bestellingen op tijd klaar te hebben. Iet: *'Ik heb heel wat mee geholpen met het inpakken. Ondanks enige stress hebben we veel lol met elkaar gehad en regelmatig haalden we iets lekkers in huis voor alle harde werkers. Er heerste een goede sfeer en iedereen stemde er voor 100 procent mee in om door te buffelen.'* Meer werkuren betekent natuurlijk ook meer uitbetaald krijgen. Mede door duidelijke uitleg aan staf en medewerkers was iedereen gemotiveerd en ervan doordrongen hoe belangrijk succes van het naaiatelier is voor **de toekomst van Kiran Namaste**. Iet: *'Goed overleg, goede verzorging van onze werkers in het atelier ... dat staat bij de staf en bij mij hoog in het vaandel.'*

Van de nieuwe moeders gaan er 3 of 4 opgeleid worden voor een functie in het atelier. Zij hebben ambitie en hopelijk voldoende talent voor een dergelijke toekomst.

De opdracht waaraan zo hard gewerkt werd bestond uit: 500 poloshirts en 500 tassen. Voordat zo'n bestelling bij de opdrachtgever ligt is er een enorm logistiek proces te doorlopen: inkoop van de stoffen, het al dan niet goedkeuren daarvan door de klant - soms bij herhaling niet, het maken van een voorbeeld, het bespreken daarvan, de opdracht verwerken qua naaiproces, het realiseren van de opdruk, de eindcontrole, het strijken, het inpakken en slotte de aflevering. Bij meerdere opdrachten gelijk is de afstemming tussen die processen van belang en een goede tijdplanning. Iet: *'Overwerken kan best eens, maar het moet geen gewoonte worden. Dan doen we iets niet goed. Maar **voor deze klus is iedereen apetrots dat we het geflikt hebben!***

3g: Verslag van de oudste kinderen.....



Zoals let in haar openingswoord schreef hebben Samikshya, Sanjay en Ashmin in een verslag hun levenserhaal verwoord. Veel van hun teksten geven we aan u door. We laten vooral wat superlatieven en herhalingen achterwege waarmee het drietal zijn dank uit aan ú en ons allen.

Voor de buitenschoolse opvang en studiebegeleiding zijn deze kinderen steeds verbonden aan Kiran Namaste. Ze wonen inmiddels al jaren met hun moeder en andere gezinsleden zelfstandig op een kamer, volgens beleid.

Samikshya: my life

'12 jaar geleden, op mijn 7^e zette ik met mijn moeder en zusje, de meest dierbare mensen in mijn leven, de eerste stap in het Kiran Namaste Huis. Wat veel indruk maakte was de rust, zo anders dan in het dorp waar we vandaan kwamen. Mijn vader, die mijn moeder heel slecht behandelde, had ons in de steek gelaten waardoor we ons huis hadden moeten verlaten.' (...) 'let Schilder is degene die bij Kiran Namaste voorwaarden schept en mogelijkheden biedt die mijn moeder ons onmogelijk zou kunnen geven. Nu mijn zusje en ik ouder worden realiseren we ons de waarde van de kansen die we hier krijgen. Ik heb mijn karakter ontwikkeld, heb allerlei (sociale) vaardigheden geleerd en weet wat belangrijk is in het leven. Ik heb nu net de 11^e klas afgerond, en heb als doel accountant te worden. Maar ik heb ook de kans gekregen in hobby's mijn talent te ontwikkelen. Van kinds af aan is mijn grootste liefhebberij dansen en het is geweldig dat ik op dansles mag! (Red: gratis les bij de dansschool van 'onze eigen' dansleraar Pasang.) Duizenden kinderen in Nepal krijgen niet de mogelijkheden die ik krijg. Door alles wat me hier geboden wordt heb ik mooie herinneringen, waardevolle contacten en veel om me trots te voelen op Kiran Namaste.' (...) 'Van harte wil ik let en haar man Just bedanken en ook de stafleden. Ook dank aan al diegenen die Kiran Namaste steunen. Samikshya.'

Sanjay: life story

'Namaste, ik ben Sanjay, 18 jaar. (...) 'Het was een groot moment voor mij en mijn familie toen Kiran Namaste de mogelijkheid bood het zware dorpsleven achter ons te laten. Ik heb 2 broers. Nu 9 jaar geleden raakten moeder en wij in grote problemen toen onze vader, die niet kon zwemmen, in de rivier verdronk. We kregen bezoek van let en de stafleden Narayan en Anju. Ons huis was heel klein en we hadden nagenoeg niets, maar ... we mochten in het Kiran Namaste Huis komen wonen! Ik ben zo trots op mijn moeder, Januna, die altijd benadrukt hoe groot het belang van Kiran Namaste voor ons viert is. Ze leert ons die waarde ook, kan goed naaien en heeft als teamleider van het naaiatelier veel bereikt. let en de staf ondersteunen ons en zijn een belangrijke gids voor mij en mijn familie. Ik heb huidproblemen en vroeger was dat heel erg. Ik heb goede dokters kunnen bezoeken en heb medicijnen gekregen waardoor het nu beter gaat. Het meest last heb ik nog in de winter als het koud is. Ik heb de kans gekregen groep 11 en 12 te volgen en als hardwerkende leerling heb ik wetenschap kunnen kiezen voor mijn vervolgstudie, en werk ik nu aan mijn bachelor Landbouwkunde. Kiran Namaste heeft meer voor me betekend dan ik in dit verslag kan uitdrukken. Ik dank dhr. G. (Red. Degene die de vervolgstudie voor Sanjay bekostigt.) en iedereen in Holland voor de ondersteuning van mijn ontwikkeling. Zonder de hulp van let, de stafmedewerkers, Just en al die mensen in Holland was er niet veel mogelijk geweest in mijn leven. De leraren van Kiran Namaste hebben me altijd geholpen bij mijn studie en mijn persoonlijke leven.' (...) 'Het is zoveel ... ik zal het nooit vergeten.



Uiteindelijk heb ik nu alles: liefde, steun, mijn moeder, broers, let, Just, mijn leraren en iedereen. How lucky I am!’ (...) ‘Ik hoop altijd deel uit te blijven maken van de Kiran Namaste gemeenschap en zal K.N. in de toekomst steunen zoveel als ik kan.’ (...) ‘Sanjay Ale.’

Journey of my life: Ashmin

‘Ik, Ashmin, kwam op deze wereld om ervaring op te doen met ‘the journey of life’ op 26 september 2001, in de familie van Bimala Khada, mijn moeder, met mijn lieve zusje Ashmita. Op de leeftijd van 3 jaar, in 2004, kwamen we in het Kiran Namaste Huis. Sindsdien speelt mijn leven zich hier af. Al zijn we bij Kiran Namaste niet van dezelfde moeder, ik heb nooit gevoeld dat we van verschillende moeders zijn. Natuurlijk was in het begin alles nieuw voor me en voelde ik me vreemd, maar al gauw was het hier vertrouwd. Hier, bij K.N., begint mijn leven! Ik heb de eerste 3 jaar van mijn leven met alleen mijn familie geleefd, maar als ik me dat probeer te herinneren is die tijd out-of-the-blue. Daarom ga ik ervan uit dat mijn levensreis bij Kiran Namaste is begonnen. Dit is de plek waar ik over de zin van het leven geleerd heb, waar ik ben gevallen, opgestaan, gevallen ... en weer overeind gekomen ben. Steeds opnieuw. Als ik gevallen was werd ik geholpen om op te staan en weer te gaan lopen, om verder te gaan ... Ik leerde de betekenis van liefde en zorgzaamheid ... Ik kan het moeilijk onder woorden brengen. Ik wil het bedanken, de oprichter van Kiran Namaste, voor haar vele hulp. Ook dank aan Just. Ik dank B. uit Holland, die Kiran Namaste een paar keer heeft bezocht en die ons sponsort. Ik wil de staf bedanken die ons altijd de beste ondersteuning geeft; die steunt bij onze opvoeding en helpt bij het vergroten van onze kennis. Dit jaar heb ik klas 11 en 12 met goed resultaat afgesloten. Hoe dan ook zal ik de reis van mijn leven bij Kiran Namaste nooit vergeten. Ik zal altijd mijn best doen ‘to spread the blessing’ over wat ik heb geleerd van mijn thuis Kiran Namaste en iedereen die daar bij hoort ... waar ik ook ga.’ (...) ‘Ashmin.’

3h: Nieuw bestuur KIRAN NAMASTE FOUNDATION NEPAL

Eind augustus, de 22^e, is er een nieuw bestuur gekomen, dit vond plaats volgens de statutaire regels van de Kiran Namaste Foundation Nepal. Daarin staat vermeldt dat om de 3 jaar een “nieuw” bestuur gekozen dient te worden. Het moge duidelijk zijn dat ieder lid zich herkiesbaar kan stellen. Ook zijn er nu twee vrouwen in het bestuur.

3i: Social Welfare Council.

Kiran Namaste handelt volgens de voorschriften van Social Welfare Council. Een overheidsorganisatie die zich richt op de NGO's en jaarlijkse controle uitoefent. Jaarlijks wordt er een lijst doorgenomen waaraan een NGO moet voldoen. Bij de jaarlijkse presentatie van Kiran Namaste bij SWC heeft de Stichting een positieve respons gekregen.

3j: Speciaal Voor Bedrijven



‘Bedrijfsvriend’ worden van Kiran Namaste

Het is sinds kort ook mogelijk om **bedrijfsvriend** te worden van Kiran Namaste. Dit houdt in dat u voor een periode van tenminste 5 jaar vanuit uw organisatie een vast bedrag doneert aan Kiran Namaste, van minimaal € 350,-. Daarmee draagt u bij aan de continuïteit van ons werk zodat de alleenstaande moeders en hun kinderen in het Kiran Namaste Huis in Nepal een kansrijke toekomst tegemoet zien: na drie jaar hebben zij opleiding genoten en hebben zij de stabiliteit en rust gevonden om op eigen kracht hun leven vorm te geven. Overdag blijven wij dan alleen nog de extern wonende kinderen begeleiden, totdat zij de middelbare school hebben afgerond.

Omdat we een kleinschalige organisatie zijn zonder strijdstok, is het voor ons eenvoudig om uw bijdrage traceerbaar te gebruiken voor precies datgene waar u het liefst aan wilt bijdragen.

Misschien heeft u affiniteit met (duurzame) energie. Of juist met goed onderwijs voor de kinderen.

Of spreekt onderwijs voor de alleenstaande moeders u het meest aan? Of voeding, of gezondheid?

Wij nodigen u graag uit om als **bedrijfsvriend** van Kiran Namaste geoormerkte bijdragen te doen. Op deze manier kunnen we u nog gedetailleerder laten zien waar en wanneer uw bijdrage het verschil maakt. Als Maatschappelijk Verantwoorde Onderneming (MVO) kunt u uw bijdrage wellicht inpassen in de activiteiten van uw organisatie. Hieronder vindt u een overzicht van de categorieën waar u een specifieke bijdrage voor kunt doen.

Ieder jaar ontvangt u enkele *Nieuwsflitsen* en de uitgebreide *Nieuwsbrief* (in oktober) en kunt u lezen wat ook uw donatie heeft kunnen betekenen in de levens van de moeders en kinderen. Natuurlijk is dit mooie input voor uw MVO-rapportage. Maar belangrijker eigenlijk is het als hartverwarmende inspiratie: dat we met vereende krachten, over landsgrenzen en cultuurverschillen heen, samen werkelijk verschil kunnen maken, juist in de concrete alledaagse dingen die voor ons in Nederland zo gewoon zijn, maar in Nepal vaak nog een ongekende luxe.

Wilt u ook **bedrijfsvriend** worden van Kiran Namaste? Schrijf u dan in. Of neem contact op voor meer informatie: wij geven u graag persoonlijk meer toelichting of een presentatie over ons werk.

Scholing kinderen

De kinderen in het Kiran Namaste huis gaan dagelijks naar school. Ze genieten daar volop van, want dat is niet vanzelfsprekend als je in Nepal geboren bent. 's Middags maken ze gezamenlijk huiswerk in de speciaal daarvoor ingerichte ruimte in het huis. Natuurlijk zijn er kosten verbonden aan het volgen van onderwijs: schoolgeld, uniformen, boeken, computers, schrijfwaar ...

Inmiddels hebben enkele kinderen hun middelbare school afgerond. Ze dromen nu van een vervolg: we hebben al een arts, verpleegkundige, en een leerkracht in spé. Het is niet meer onhaalbaar voor ze, maar een concreet vooruitzicht dankzij de goede vooropleiding! En wij kijken voorzichtig en hoopvol nog wat verder: wat gaan deze kinderen straks bijdragen aan de ontwikkeling van de maatschappij van Nepal? Het land snakt naar goed opgeleide, gemotiveerde jonge mensen die verschil kunnen gaan maken.

Wij geloven dat juist onze kinderen, die geen makkelijke start hebben gehad, maar met veel liefde en professionele begeleiding hun leven hebben kunnen opbouwen, het karakter en de vaardigheden ontwikkelen om deze uitdagende taak te vervullen. Helpt u ons mee om nog meer kinderen op de weg te kunnen zetten naar een vervullend leven, waarin ze van betekenis kunnen zijn voor de wereld om hen heen?

Kies dan voor de geoormerkte bijdrage **‘scholing kinderen’**.



En wie kan en wil onze bollebozen verder helpen, degenen die na groep 10 verder leren en mogelijk zelfs een universitaire opleiding kunnen volgen? Voor de financiering van de leerroute van deze jongeren hebben we tot nu toe nog geen oplossing, omdat Kiran Namaste zich in beginsel beperkt tot de financiering van de opleiding t/m groep 10. Van de moeders wordt zeker ook een bijdrage verwacht, maar 100% financiering van vervolgoopleidingen is voor hen niet mogelijk. Wilt u voor deze succesvolle jongeren financieel wat betekenen? Kies dan voor 'vervolgstudie jongeren'.

Scholing alleenstaande moeders

De moeders in ons Kiran Namaste huis zijn om verschillende redenen alleen komen te staan. Dan heb je het in Nederland vaak al niet eenvoudig. In Nepal is het nog veel zwaarder: deze vrouwen hebben in het algemeen geen kans op opleiding en werk en worden vaak volledig afhankelijk van de (schoon-)familie. In het Kiran Namaste Huis leren de vrouwen niet alleen een vak zodat ze kostwinner kunnen worden, ze herwinnen ook hun zelfvertrouwen en leren hun leven constructief in te richten voor zichzelf en hun kinderen. Alle moeders die sinds 2002 na drie jaar het huis hebben verlaten, zijn in staat om tot op de dag van vandaag in het levensonderhoud van zichzelf en de kinderen te voorzien. Wilt u ons helpen meer alleenstaande moeders taal, rekenen en een vak te leren in ons naaiatelier met alle vaardigheden die zij nodig hebben om zichzelf en hun kinderen een goed leven te geven? Steun ons dan met uw geormerkte bijdrage voor **'scholing moeders'**.

Uw bijdrage vergoedt de inzet van docenten, materialen en machines.

Voeding

We weten allemaal dat eten van levensbelang is. In het Kiran Namaste huis eten we sober, maar voedzaam en lekker. Een wisselend team creëert dagelijks vanuit de basale ingrediënten weer een fijne maaltijd voor alle bewoners en bezoekers van het huis. Deze momenten van samen eten zijn niet alleen voedzaam voor lichaam en geest, maar ook voor de sociale binding. Elke week wordt er 170 kg rijst (€ 90,- p/w) , bereid in onze goed toegeruste keuken.

Wilt u ons helpen met gezonde voeding voor onze moeders en kinderen?

Maak uw donatie dan met een geormerkte bijdrage voor **'voeding'**

Energie

We zijn er trots op dat we in ons nieuwe huis een duurzame energievoorziening hebben kunnen realiseren. 16 zonnepanelen en accu's voor de opslag zorgen voor de benodigde elektriciteit. Warm water en verwarming hebben we niet, omdat dat in Nepal elders ook niet gebruikelijk is. Er wordt op gas gekookt, waarbij we zoals vele Nepalezen gasflessen gebruiken. Deze voorziening is afgelopen jaar kwetsbaar gebleken, omdat gas uit het buitenland moet komen, en politieke instabiliteit een stagnerende toevoer veroorzaakt(e). Ook energie is hiermee niet vanzelfsprekend, maar wel een basisvoorwaarde in het dagelijks leven in ons huis.

Wilt u ons steunen in de kosten die we maken om het huis te voorzien van de broodnodige energie?

Steun ons dan met een geormerkte bijdrage **'energie'**.

Gezondheid

Zoals overall hebben we ook in ons huis af en toe te maken met ziekte. Medische en tandheelkundige zorg is daarom op regelmatige basis nodig voor moeders en kinderen, curatief en preventief.



Stichting Kiran Namaste ondersteunt in deze kosten zolang de moeders en kinderen in het huis wonen, zodat zij gezond kunnen worden en blijven. Ook leren we moeders en kinderen een gezonde levensstijl te creëren, door bewust bepaalde patronen en routines te cultiveren in het huis. Denk aan handen wassen voor het eten en na de toiletgang.

Wilt u onze moeders en kinderen helpen gezond te kunnen leven?

Draag dan uw bijdrage op aan de categorie **'gezondheid'**

3k: Financiële verslaglegging.

Sinds juli 2014 controleert en verzorgt een Nepalees accountantskantoor, in samenwerking met de stafmedewerkers, de financiële verslaglegging. Kiran Namaste, als geregistreerd NGO en ook geregistreerd SWC lid, voldoet nu aan alle voorwaarden van financiële verslaglegging volgens de Nepalese richtlijnen. Het jaarlijkse eindrapport dat wordt afgegeven kan nu in Nederland aan het financiële rapport worden toegevoegd.

3l: Publiciteit

Kiran Namaste verzorgt 1 x per jaar een papieren **nieuwsbrief** en 2-3 x per jaar een e-mail **nieuwsflits**.

Daarnaast wordt sinds april 2012 ook Facebook gebruikt om informatie uit te zenden over Kiran Namaste, op dit moment zo'n 135 volgers.

3m: Planning 2020.

Nederland:

- Uitbreiding "Vriend van Kiran Namaste" blijft belangrijk om aandacht aan te besteden. Het is duidelijk merkbaar dat de mensen voorzichtig zijn met het toezeggen van een 5 jarige donatie middels een zg. Schenkings Acte welke tegenwoordig direct bij de belastingdienst kan worden afgesloten.
- Kijken waar onze mogelijkheden liggen in het bedrijfsleven geormerkte donatie toezeggingen toegezegd te krijgen. Bv, een kippenfarmer die toezegt 5 jaar lang garant te staan voor het nuttigen van de wekelijkse kippenvlees maaltijd.
- Belangrijk wordt het onder de aandacht brengen van de mogelijkheid voor diegenen die de 10^e en / of de 12^e klas hebben afgerond om beroepsonderwijs te gaan volgen. Daarvoor dienen speciale "bronnen" aangeboord te worden.

Nepal:

- Uitbreiden van de groei naar een professioneel naaiatelier.
- Acquisitie voor het naaiatelier bij hotels, scholen etc Daarvoor is een speciale flyer gemaakt.
- Het naaiatelier heeft nu een officiële PANB status, welke geldt voor een NGO.
Gevolg is nu ook dat het naaiatelier de VAT plicht. M.a.w dat is een BTW plicht voor de goederen ingekocht worden en geleverd aan de opdrachtgevers.
Het is van groot belang dat we in 2020 ons gaan richten op bedrijven die bereid zijn te willen



werken met VAT orders.

- Sport – en spel als een dagelijkse bezigheid implementeren.
 - Blijven begeleiden van de gezinnen die buiten Kiran Namaste gaan wonen.
 - Zorgdragen dat de zgn. Nepalese “ANBI” status gewaarborgd blijft.
- De gehele financiële verslaglegging wordt vanaf 2014 in overleg met een Nepalees accountants kantoor verzorgd vgl's de Nepalese wet. Er zal ook jaarlijks een financieel rapport worden opgemaakt.

