

KIRAN NAMASTE NIEUWSFLITS

Single-Mother and Child Foundation

December 2021

12e Jaargang



Het Kiran Namaste Huis in Nepal, najaar 2021



Namaste

Kiran

**Yahaharu Sabailai Nava Barsa 2022 ra Merry Christmas ko Hardik
Mançalmaya Shubhakamana bekta Gardachau**

Kiran Namaste wenst u een Gezellig Kerstfeest en een Gelukkig Nieuw Jaar 2022

Nieuwsflits december 2021

Namaste beste lezer,

"Twee jaar lang kon ik niet naar Nepal vanwege corona, maar dit najaar hebben mijn man Just en ik het erop gewaagd".

Het was een feest om weer in Kathmandu in het Kiran Namaste Huis te zijn en iedereen in levenden lijve te kunnen ontmoeten. De ontvangst was warm en ontroerend ... Voor mij voelde het als thuiskomen.

Alhoewel de coaching van de staf ook met Zoom adequaat loopt, was het een gemis om niet op locatie te kunnen zijn en met eigen ogen te zien hoe het gaat met de moeders en kinderen én met de stafleden: kijken, ruiken, proeven, voelen, meemaken en meedoen in het dagelijks leven van ons Kiran Namaste Huis, vind ik zo belangrijk. Ook is mijn aanwezigheid altijd van belang om externe contacten te leggen en te onderhouden: met de school, met werkgevers van de vrouwen, met afnemers van onze naaiprodukten, met de Nepalese bestuursleden van Kiran Namaste ... Kortom, het was goed dat ik weer ter plekke was.

In de moeilijke twee jaar, voor zowel bewoners als stafleden, die aan ons bezoek vooraf gingen hebben de staf en ik goed contact gehouden. Mede ook door de veerkracht en positieve instelling van het Nepalese volk hebben we deze periode 'overleefd'. Rojina, de kindercoördinator is ernstig ziek geweest door corona, waardoor ze zeker 3 maanden niet heeft kunnen werken. Wat is ze gemist! Ik ben zo trots op de stafleden die, onder leiding van Narayan, ondanks alles zo goed leiding hebben gegeven aan alle activiteiten in het huis. Een groot compliment!

Verderop in deze Nieuwsflits houden we u graag op de hoogte van de stand van zaken nu.

Beste lezer, donateur, ik hoop dat u in goede gezondheid verkeert. Mede namens alle bewoners en stafmedewerkers van het Kiran Namaste Huis spreek ik de wens uit dat 2022 voor iedereen een gezonder jaar gaat worden, met ruimte voor samen zijn. En voor binnenkort wens ik iedereen: fijne feestdagen.

Hartelijk dank voor de belangstelling voor onze moeders en kinderen én voor uw steun voor hun ontwikkeling. Dat is en blijft nodig! Voor mij is uw interesse en ondersteuning een belangrijke motivatie om door te gaan, een riem onder het hart: **"Never Give up"**.

Ook dank aan de vrijwilligers in Nederland. Onmisbaar is het allemaal.'

Iet Schilder-Verboom, initiatiefnemer

Kinderen, school en andere activiteiten



7 maanden zijn de scholen gesloten geweest. Misschien kunt u zich een voorstelling maken van wat dat betekend heeft in huis: voortdurend 'een hok vol', met een strak programma om de lessen en de begeleiding doorgang te laten vinden, voor de in- en externe kinderen (zie ook: 'Covid en vaccineren').

En natuurlijk waren er de activiteiten voor de ontspanning. Met de afwezigheid van kindercordinator Rojina zo'n lange tijd is dat voor de staf en voor de moeders een zware opgave geweest. Net als in Nederland konden de oudere kinderen online les volgen via Zoom, in ons eigen klaslokaal. Wat heeft het lang geduurd. 'Kinderen, moeders en staffleden ... iedereen keek reikhalzend uit naar het moment dat de scholen weer open zouden mogen', weet Iet.

'Eindelijk was het zover. Net na onze aankomst konden de kinderen weer naar school en mochten we er die eerste dag zelfs bij zijn. En ... hopelijk kunnen de scholen nu openblijven' verzucht Iet, om meteen weer verder te gaan met haar plannen ...



'Met de staf heb ik een schema gemaakt met activiteiten voor de komende periode. Toen er kort na de heropening van de school alweer een vrije feestdag was hebben we die gebruikt om met de kinderen de voorraadkast van de **sportspullen** op te ruimen en schoon te maken. Er is een lijst gemaakt van alle aanwezige sportartikelen. Vanuit Nederland kon ik dankzij Corine, die in het verleden met twee andere sportdocenten Wim en Christa activiteiten verzorgde, nieuw materiaal meenemen. Er wordt zoveel gebruik van gemaakt! Dagelijks wordt er gesport op de binnenplaats; dat begint al 's ochtends vroeg voor schooltijd.'



Een paar vrienden van ons hadden mooie kinderkleding meegegeven. Iet: 'We hebben er een heuse show van gemaakt. Voor elk kind was er wel wat moois bij en dus waren er alleen maar blije gezichten.' Het Bingospel uit Nederland zorgde voor hilarische momenten waarbij kinderen én moeders hun hersens kraakten bij het snel vinden van de juiste nummers. Dat er kleine prijsjes gewonnen konden worden vonden de kinderen helemaal geweldig: **bingo!**



Ook **creativiteit** staat hoog genoteerd in het Kiran Namaste Huis. Iet: 'Deze keer had ik een doos schelpen uit Nederland meegenomen voor de kinderen. Geen van de bewoners van het Kiran Namaste Huis had ooit zulke kleine schelpen gezien. Ook had niemand een voorstelling van zee en strand. Je begrijpt dat dat kansen bood. Door middel van een filmpje en foto's van de zee en het strand van Zeeland konden ze hiermee kennismaken. Op een vrije zaterdag hebben we een ochtend besteed aan het beschilderen van de schelpen. Er zaten kleine kunstenaars tussen!' In het studielokaal van Rojina zijn de schelpen uitgesteld tot een ware kunstexpositie.



Sinds halverwege de coronatijd wordt er iedere ochtend van 7.00-7.30 uur yoga beoefend in 'de grote creatieve zaal'. Kinderen en een aantal moeders doen hieraan mee. 2 jonge vrouwen geven met veel enthousiasme les. Iet: 'Ik vond het een frisse start van de dag, voor mezelf en met elkaar. Het was bij deze activiteit ook zo mooi om te zien hoezeer de kinderen zich de afgelopen 2 jaar ontwikkeld hebben. Op de foto zie je Ashmita ingetogen, gefocust op de yogaoefening, in de wandelgangen is ze een blij, goedlachs meisje. We zien wat liefde, aandacht, ondersteuning en planmatig werken kunnen bewerkstelligen. Als dat niet motiverend is!'



Opstaan!

Iedereen in het Kiran Namaste Huis is vroeg uit de veren. Al voor het ontbijt vinden er activiteiten plaats: er wordt spontaan gesport, er zijn yogalessen, er wordt genaaid ...

Om klokslag 8.00 uur zit de hele club aan tafel voor een stevig ontbijt. Alle moeders helpen een handje mee en ook van de oudere kinderen wordt verwacht dat ze even de handen uit de mouwen steken. Om 8.45 uur gaan de kinderen onder begeleiding naar school, en gaan de buitenshuis werkende moeders richting hun werk. 3 moeders hebben een functie in de huishouding van het Kiran Namaste Huis. Iet: 'Ik kan altijd goed proeven wie er gekookt heeft. Alisha is mijn favoriete kok. 's Avonds schuif ik graag aan voor Dahl Bat samen met de moeders: eenvoudige gerechtjes met groenten, curry, rijst en pappadam.'



Covid en vaccineren

Op het moment dat we in Nepal waren, was covid er sterk teruggedrongen en beheersbaar en gebruikte iedereen gedisciplineerd een mondkapje. 75% van de bevolking van Kathmandu Vallei was op dat moment gevaccineerd. 'We hanteren in huis strenge maatregelen' vertelt Iet. 1½ jaar lang hebben alleen bewoners en medewerkers het huis mogen betreden. De kinderen die al met hun moeders zelfstandig wonen, zijn gedurende deze periode dag en nacht opgevangen, om in-en-uitloop bij de dagopvang te voorkomen en om ervan verzekerd te zijn dat ook zij tijdens de lockdown goede begeleiding en onderwijs kregen. '... voor de moeders een opluchting, maar ook een groot gemis', zegt Iet. 'Er zijn tijdens het Lichtfeest Tihar in oktober/november een paar moeders met hun kinderen naar hun geboortedorp gegaan om familie te bezoeken. Gelukkig wezen bij terugkeer de testen uit dat allen negatief waren.'

Eerder dit jaar al zijn de stafleden, de moeders en de 18+ers gevaccineerd. Nù konden de kinderen van 12-17 jaar geprikt worden, alsook 3 van de jongere kinderen met longproblemen. Iet: 'dat laatste ging niet vanzelf, maar het is ons gelukt. Uiteindelijk stonden de kinderen 's ochtends om 04.00 uur in een rij bij het ziekenhuis met wel 100 anderen. Het was ontzettend moeilijk door de grote drukte en het gebekvecht.' Al met al heeft het 2 dagen met gemiddeld 3 uur wachten geduurd voordat al onze kinderen gevaccineerd waren. **"Never Give Up"** blijft het motto.



Het naaiatelier

De lockdown heeft uiteraard ook ingrijpende gevolgen gehad voor ons naaiatelier. Iet: 'Sinds 10 weken zijn we weer langzaam opgestart. De school die ons, voordat corona uitbrak, trouw al enkele jaren goede opdrachten gaf heeft ons weer benaderd. De militaire organisatie vraagt ons weer voor het maken van mutsen en handschoenen. Ook bij de school van de oudere kinderen doen we ons best om opdrachten te krijgen. Van hotels kunnen we deze periode niets verwachten aangezien er nauwelijks toeristen zijn sinds de corona-uitbraak.



Zoals het er nu voorstaat heeft het naaiatelier nog voor de komende 4 weken voldoende werk. Iet: 'We zijn ook druk bezig geweest met het vinden van nieuwe opdrachtgevers. Met aanbevelingsbrieven van de Rotary uit Houten en



serviceclub Kiwanis in Utrecht hebben we bij de Rotary / Kiwanis in Kathmandu kunnen vertellen over het Kiran Namaste Huis en over de activiteiten en mogelijkheden van het naaiatelier. De clubleden waren onder de indruk, er werden veel vragen gesteld. Inmiddels konden Narayan, naaileraar Laxman en ik via de Rotary al één school bezoeken met voorbeelden van het naaiatelier. De naaileraar is nadien benaderd door deze school. Een nieuwe klant ... en hopelijk volgen er meer!'

De stenensjouwster

Herinnert u zich Bimala nog, de stenensjouwster? Ze woonde met haar kinderen Ashmin en Ashmita onder een golfplaat in een hoek tussen twee huizen in; deden dienst als voordeur. 5 en 2 waren de kinderen toen ze in 2004 met hun moeder in het Kiran Namaste Huis kwamen wonen ... werken en leren. Iet: 'Ashmin, nu 23 jaar, kwam vol trots bij ons langs en vertelde hoe blij hij is dat hij zoveel heeft kunnen bereiken.'

Ashmin is nu een serieuze, maar opgewekte jongeman, met een schooldiploma op zak en een baan voor 6 dagen per week bij een technisch bedrijf. Daarnaast volgt hij een opleiding in de IT en woont hij nog altijd samen met zijn moeder en zusje. 'Een fijne ontmoeting, een prachtig bericht' zegt Iet 'en zo heb ik nog meer mooie voorbeelden van kinderen die bij ons kansen kregen waardoor ze een positieve ontwikkeling hebben kunnen doormaken met volop kansen voor een zelfstandig, waardig leven. 18 jaar bestaan we al ... en deze waar gebeurde verhalen, dáár gaat het om: Kiran Namaste: Groet van de Zonnestraal.'



Onderhoud

Na 2 jaar afwezigheid troffen we wel het nodige achterstallige onderhoud aan. Het waterzuiveringssysteem moest voorzien worden van een geheel nieuw filtersysteem. Tijdens de lockdownperiode was er geen mogelijkheid voor deze noodzakelijke vervanging. In het voorbereidende werk werden behalve de moeders ook de grotere kinderen betrokken om het oude filtermateriaal op te ruimen. Iet: 'zo mooi om mee te maken hoeveel plezier ze beleven aan zo'n klus. Niks geen gemopper. De grappen en grollen zijn niet van de lucht en de volgende dag vragen ze om nog een klusje. Meehelpen ervaren de kinderen als iets wat erbij hoort én wat leuk kan zijn. Zo is er ook wekelijks een dag met corvee voor de kinderen: helpen bij het bereiden van de maaltijd, tafeldekken en afwassen ... Ze doen het samen en met plezier.



Ook het solarsysteem van het huis en het naaiatelier hadden onderhoud nodig; het computernetwerk vroeg om 'aandacht', aangezien er gebruik wordt gemaakt van meerdere laptops op het systeem.

Allemaal werkzaamheden met een prijskaartje. Aangaande internet hebben we met de staf ook gesproken over het internetgebruik, met name ook door de grotere kinderen. Iet: 'Internet is een fantastisch medium, maar er schuilen ook gevaren. Er zijn voor onze kinderen mogelijkheden bij het computergebruik, maar ook regels en beperkingen. Daar hebben we afspraken over gemaakt.'



Laatste nieuws over het onderwijs

Een aantal kinderen in het Kiran Namaste Huis heeft tijdens de coronatijd flinke achterstand opgelopen. Dat betreft vooral de kinderen die met hun moeders buitenshuis wonen en die vele maanden, vanwege besmettingsgevaar, geen onderwijs hebben kunnen volgen. Iet heeft samen met de stafwerkers Narayan en Ranju een gesprek met de school gehad. Vanaf december komt er een professionele leerkracht 2x per week in het huis om de kinderen extra les te geven. Hiermee hopen we dat zij na verloop van tijd weer op een voldoende onderwijsniveau komen en dat hun zelfvertrouwen weer groeit.



Dank voor al uw steun, blijf gezond en ... blijf bij ons!

Feri Vetaula,
Iet Schilder-Verboom

Tegenwoordig is het ook mogelijk direct via de website van de belastingdienst de acte:
'Overeenkomst Periodieke Gift in Geld' af te sluiten. Zie daarvoor:
https://download.belastingdienst.nl/belastingdienst/docs/overeenkomst_period_gift_in_geld_ib0802z3fol.pdf

Bedankt! En zeg het voort ...

CONTACT

Extra bijdrage? Of kent u andere donateurs of sponsors?

Neem dan contact op met:

Stichting Kiran Namaste
Iet Schilder-Verboom, voorzitter

Namaste
warme groet

Iet Schilder-Verboom,

Stichting Kiran Namaste
Hoefbladhof 80
3991 GJ, Houten
telefoon: 030-6343240

www.kiran-namaste.nl
kiran@kiran-namaste.nl
Facebook: Kiran Namaste
ABN AMRO Bank
NL73 ABNA 04681 495 70

Iet Schilder-Verboom



UNESCO Centrum Nederland



Vanaf 1 oktober 2009 is de nieuwe wet voor wat betreft telecommunicatie van kracht. Deze houdt in dat "bedrijven" u geen mailingen meer mogen versturen zonder toestemming. Wij willen dit wel graag doen om u op de hoogte te houden van alle ontwikkelingen van Stichting Kiran Namaste. Door niets te laten horen op ons e-mail adres kiran@kiran-namaste.nl geeft u automatisch toestemming voor het ontvangen van onze nieuwsbrief /-flits.