

KIRAN NAMASTE NIEUWSBLITS

Single-Mother and Child Foundation

December 2023

14e Jaargang



Het Kiran Namaste Huis in Nepal, najaar 2023



Namaste

Kiran

**Yahaharu Sabailai Nava Barsa 2024 ra Merry Christmas ko Hardik
Manjalmaya Shubhakamana bekta Gardachau**

Kiran Namaste wenst u een Gezellig Kerstfeest en een Gelukkig Nieuw Jaar 2024



Namaste beste lezer,

Waar staan we voor? Waar doen we het voor?
Voor wie?
En wat willen we bereiken met onze
Stichting Kiran Namaste?
Wat betekent onze naam?

Kiran Namaste, de naam

'Kiran' is Nepalees voor Zonnestraal
'Namaste' is de Nepalese groet
'Kiran Namaste' = Groet van de Zonnestraal

Doelgroep

Alleenstaande Nepalese moeders en hun kinderen.



Doelstelling en middel

- Een waardige toekomst, zelfstandigheid, voor alleenstaande vrouwen en hun kinderen
- Voor de vrouwen: leren en verdienen, ontwikkelen van zelfstandigheid en emanciperen, waardoor vrouwen én kinderen loskomen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie.
- Voor de kinderen van deze moeders zijn middel en doel: het naar school kunnen gaan, waardoor zij de kans krijgen zich in de maatschappij een waardige plek te verwerven.

Door de opvang van meerdere moeders en kinderen in één huis, kunnen deze doelstellingen gerealiseerd worden. Het project richt zich op alleenstaande moeders uit de lage en midden kaste, en hun kinderen in de leeftijd vanaf circa drie jaar. De deelname is voor een periode van drie jaar, waarna de vrouwen zelfstandig in hun onderhoud kunnen voorzien.

Voor de groep die het huis heeft verlaten heeft het project een andere invulling. De extern wonende kinderen worden overdag zes dagen per week in het huis opgevangen, totdat zij de middelbare school hebben afgerond. Kiran Namaste wil hiermee voorkomen dat de kinderen opnieuw op straat terecht komen wanneer hun moeder aan het werk is. Deze opzet geeft een grote zekerheid dat hetgeen voor de kinderen in werking is gezet tot een goed einde wordt gebracht.

Kiran Namaste heeft een eigen opleidingscentrum en atelier, waar de vrouwen (een vak) leren en producten vervaardigen. Omdat de economische situatie in Nepal erbarmelijk is, stellen we ons tevens ten doel zoveel mogelijk van de artikelen die we nodig hebben daar ter plaatse te kopen.

Bericht van Iet Schilder-Verboom

Namaste, beste trouwe lezer,

Het was een nare binnenkomer begin november. Bij aankomst in het Kiran Namaste huis was er gelijk het nieuws dat er **wederom een flinke aardbeving** had plaats gevonden. De ramp was **in west Nepal**, waar huizen en huisjes zijn beschadigd en verwoest en waar veel gewonden en doden zijn gevallen. De dag voor de aardbeving waren net **drie vrouwen met hun kinderen teruggekomen uit het rampgebied** na een bezoek van zeven dagen aan familie, om er het grote Dashain lichtfestival te vieren. Deze moeders kregen het droevige bericht dat de huisjes van hun familieleden onbewoonbaar geworden waren door de verwoestende bevingen. Gelukkig waren hun familieleden veilig. Omdat het berggebied is was het niet gemakkelijk voor hulpverleners om de nood te lenigen. Het is een mooie omgeving, op ongeveer vierhonderd kilometer van het Kiran Namaste Huis. **De streek is mij bekend** omdat ik er, op uitnodiging van een vrouwenorganisatie, driemaal ben geweest. Twee jaar geleden was ik er met leden van de staf en hebben we noodlijdende alleenstaande moeders met hun kinderen in huis op kunnen nemen.



De moeders die hun familieleden in dit gebied hebben wonen zijn uiteraard erg bezorgd. Er wordt veel met hen gesproken over de situatie en de gevolgen voor hun dierbaren. Zoals eerder in de Nieuwsflits geschreven: **Nepalezen zijn veerkrachtig, hebben een sterke geest** en blijven niet bij de pakken neerzitten. Daar heb ik me ook nu opnieuw over verbaasd: **onze vrouwen gingen snel weer over tot de orde van de dag**. Moeilijk werd het, vooral voor hen, toen we in de nacht van 23 november om 13.30 uur opgeschrikt werden door **nog een aardbeving**. Vanuit een diepe slaap, waarbij ik eerst meende over een beving gedroomd te hebben, sprong ik mijn bed uit. Er was veel lawaai, ook van blaffende honden. Iedereen in huis bleek wakker geschrokken te zijn. Na een half uur kon ik de bewoners ervan overtuigen dat ze weer konden gaan slapen en gelukkig bleef het die nacht verder rustig. Het episch centrum van deze aardbeving was niet ver van Kathmandu en 3.8 op de schaal van Richter.

De volgende dag ging iedereen in huis weer aan de slag; binnenshuis of met de baan elders. Ik heb in de vier weken van mijn verblijf in Kathmandu weer het nodige werk kunnen verzetten. Er is altijd zoveel dat de aandacht vraagt: **onderhoud is een terugkerend thema, school, het naaiatelier en de afnemers van onze producten, de staf** ... Steeds zijn er ontwikkelingen die om een, vaak creatieve, oplossing vragen. **Er gebeurt vooral ook veel moois** in ons Kiran Namaste Huis. Zo hebben we **een viertal kunstenaars** over de vloer gehad die zich vanuit hun metier hebben ingezet voor ons project. Lees er verderop over en ... laat u verrassen door de foto's!

Never give up, no matter what is going on
never give up develop the heart

too much energy in your country
is spent developing the mind, instead of the heart

be compassionate, not just to your friends
but to everyone, be compassionate

work for peace in your heart and in the world
work for peace and I say again

never give up
no matter what is going on around you
never give up

Citaat van de Dalai Lama

Het is dankzij u, onze donateurs, dat het allemaal kan: dat **moeders zich ontwikkelen** zodat ze op eigen benen kunnen staan, dat **kinderen naar school gaan en kind kunnen zijn** om zo eveneens aan een **waardige toekomst** te bouwen. **Het is dankzij uw steun én dankzij de geweldige staf** dat dit alles kan gebeuren in de goedgeorganiseerde en gezellige omgeving van ons Kiran Namaste Huis waar, naast **hard werken**, ook altijd ruimte is voor **spel en creativiteit**. Ook dat laatste is van levensbelang voor een gezonde ontwikkeling.

Lees erover in deze Nieuwsflits.

Het is zo mooi dat ik hieraan mag werken. Dank u wel!

Iet Schilder-Verboom, initiatiefnemer

School, huiswerkbegeleiding en buitengewone opvang

Iet: 'Na het grootste jaarlijkse Nepalese festival, Dashain, en een bijbehorende vakantie van tien dagen gingen de kinderen weer naar school. Samen met de moeders en de Nepalese stafmedewerkers was besloten om ook **de twee kleinste meisjes** uit het Kiran Namaste Huis te laten beginnen. Ze waren toen beiden **bijna vier**. Samen met hun moeders heb ik hen de eerste dag gebracht. Al huppelend en opgetogen liepen ze aan de hand van hun moeders naar school.' Eenmaal daar aangekomen viel het hen toch niet mee en kwamen er tranen, maar dat duurde niet lang ... 'In een mum van tijd werden de meisjes bij de hand genomen door andere kinderen en kon hun **eerste schooldag** beginnen.'



Huiswerkbegeleiding en school zijn altijd een aandachtspunt voor Iet. Ook deze keer. Thuis is er **dagelijks** voor alle kinderen in verschillende groepen, in verschillende lokalen, **huiswerkbegeleiding**.

Op school heeft Iet leerkrachten gesproken, met name over hoe het gaat met de **kinderen die in april in het Kiran Namaste Huis zijn komen wonen**. Iet: 'Over het algemeen doen ze het goed, waarbij ze uiteraard hebben moeten wennen. Allen hadden een achterstand en als altijd zijn er bollebozen en ook een paar zwakke leerlingen. Mijn indruk is dat ze **door school goed zijn opgevangen en** natuurlijk is er in het Kiran Namaste Huis bij de **huiswerkbegeleiding extra aandacht** aan hen besteed'.

In de vorige Nieuwsflits las u over **Madhav**, de jongen die in april weer in het Kiran Namaste Huis is komen wonen, omdat hij totaal **nog niet kon aarden in zijn nieuwe leven als 'student op kamers'**. Om hem de **ondersteuning** te bieden die hij kennelijk nog een tijdje nodig heeft, mag hij bij Kiran Namaste wonen gedurende het eerste en tweede jaar van zijn studie. **Als tegenprestatie helpt hij de oudere kinderen iedere avond anderhalf uur met hun huiswerk.** Iet: 'Zowel Madhav als de kinderen zijn er blij mee. Tja ... en het is mooi dat hij op deze manier iets kan terug kan geven; dat vindt hij zelf ook. Hij is zienderogen opgeknapt sinds hij weer bij Kiran Namaste woont. Ik herinner me maar al te goed hoe hij driekwart jaar geleden wanhopig bij ons aanklopte omdat het mentaal niet goed met hem ging: hij voelde zich verloren en eenzaam waardoor het ook met zijn studie niet wilde vlotten. We hebben toen met hem, met zijn moeder en met de opleiding afspraken gemaakt. En kijk nou ... hij is weer een blij mens geworden en zijn studieresultaten zijn op niveau.' Al met al heeft het wel twee maanden geduurd voordat Madhav weer vertrouwen in zichzelf kreeg. Iet: **'Hulde aan de Nepalese stafleden,** die zo doeltreffend zijn ingesprongen op deze uitzonderlijke situatie. Ze hebben vele gesprekken met Madhav gevoerd, en met succes!'



Engelse les

We hebben momenteel een groep vrouwen in huis met **grote interesse om te leren**. Alle reden om hen daarin te faciliteren. Iet: **'Vijf dagen per week krijgen deze moeders basis Engels** onderwezen door een van de stafmedewerkers. En wat is het gezellig en motiverend om hen af en toe in de wandelgangen in het Engels aan te spreken en zij, verlegen als sommige van hen ook zijn, hun best doen om in het Engels antwoord te geven. Daar komt de nodige humor bij kijken.' Het idee is om de lessen allereerst praktisch en het vooral ook luchtig te houden. Iet: 'Zo blijft leren leuk en gaat de ontwikkeling van de taal spelen-derwijs'.



Klussen

Er zijn altijd wel klussen te klaren in en rondom het Kiran Namaste Huis. Zo moet het **waterfiltersysteem** om de twee jaar opgeknapt worden. Iet: 'Gelukkig heeft Just hier meer verstand van dan ik. Hij bekijkt ook altijd uiterst kritisch welke vervanging echt nodig is.' Goed filtermateriaal in de cilinders is van groot belang voor zo schoon mogelijk drinkwater. Iet: 'In de keuken van het Kiran Namaste Huis gaat het water daarna nogmaals door een UV filter. We nemen geen risico's.' Het was een klus van een hele dag voor **twee mannen van een bedrijf, bijgestaan door drie oudere jongens uit het Kiran Namaste Huis**, wat lukte omdat het nog vakantie was. Iet: 'De helpende handen van de grote boys drukten de kosten een beetje, maar **het blijft een dure business.**'



Iet: 'Met de moeder die de leiding heeft in de keuken en met de stafmedewerkers heb ik een korte vergadering gehad over **voeding en warm beddengoed**. Het was voor mij de vraag of de voeding die de kinderen krijgen voldoende is qua vitamines, mineralen en variatie, zeker met de naderende winter. Het is uiteraard van belang dat kinderen in de groei die voeding krijgen die nodig is voor een gezond lichaam.'

De prijzen van levensonderhoud in Nepal zijn enorm gestegen. Dit betekent dat veel mensen in Nepal niet kunnen rondkomen, waardoor er vaak op voeding bezuinigd wordt. Ook wij hebben met die kostenstijging te maken. Iet: 'Conclusie van het gesprek over **voeding in het Kiran Namaste Huis** is dat **enige aanvulling met fruit en melk**, zeker in de winter, wel nodig is, dus dat gaan we doen.'





Voor een aantal moeders blijkt **het beddengoed** te zeer versleten en daardoor onvoldoende warm te zijn. Omdat moeders en kinderen ook later in onverwarmde kamers of huisjes zullen wonen is ervoor gekozen het Kiran Namaste Huis niet van kachels te voorzien. Dat impliceert wel dat warm beddengoed noodzakelijk is in de winter. Iet: *'De aanschaf van een aantal warme dekbedden heb ik samen met een moeder en een van de stafleden gedaan. Ik vind het een sport om af te dingen en samen met stafmedewerker Ranju is dat aardig gelukt. Thuis kon iedereen een kleur kiezen. Leuk! Laat de winter nu maar komen: allemaal lekker warm onder de wol!'*



Feest en spel

In Nepal wordt gedurende drie dagen **het Tihar festival** gevierd, het feest van het licht. Het is traditie dat er dan ondermeer een soort Nepalese oliebollen worden gebakken, dus waren ook onze moeders druk in de keukens. Iet: *'Tihar is een vrolijk feest, waarbij de straten 's avonds vol boterlampjes en kaarsjes staan, en je overal de mooiste mandala's tegenkomt. In de stad klinkt van alle kanten muziek en zie je mensen dansen. Tijdens dit lichtfeest wordt de godin Laxmir Mata geëerd en is er de hoop dat zij geld achterlaat bij de mensen. De lichtjes zijn bedoeld om haar de weg te wijzen. De foto's hierbij geven een indruk van de sfeer tijdens het Tihar festival op onze eigen binnenplaats.'*



**Als je denkt als een kind
is je verbeeldingskracht vrij
en is alles mogelijk**

Citaat - Criss Angel

In de tijd dat Iet er was is er ook weer een **knutselweekend** georganiseerd met alle kinderen uit het Kiran Namaste Huis: werken met **papier maché**. Iet: *'Het waren zonnige dagen, dus ... huppakee ... de tafels uit de eetzaal naar buiten op de binnenplaats. Op zaterdag werden ballonnen beplakt met kranten en stijfjes om de volgende dag, toen alles gedroogd was, verder te gaan met versieren. Iet: 'De kinderen, die sowieso altijd in zijn voor iets nieuws, hebben zich kostelijk vermaakt. Creativiteit en spel zijn net zo belangrijk als leren op school. Door gedurende de tijd dat ik er ben een nieuwe activiteit te introduceren hoop ik ook de staf te blijven inspireren. Ze waren enthousiast.'*



Iet: *'Wat een festijn was het weer met de **aanvulling op de Lego & Duplo** die ik uit Nederland had meegenomen: onmiddellijk gingen de kinderen ermee aan de slag.'* Er is een speciale kamer met twee grote tafels om ermee te spelen. Voor ons, verwende (...) Nederlanders is het bijna onvoorstelbaar om je de blijdschap en het enthousiasme van de Nepalese kinderen voor te stellen bij het bouwen met dit speelgoed. Behalve lego-duplo is er inmiddels ook het kleine lego voor de grotere kinderen. Het is in de legokamer één groot feest voor jong en oud. Iet: *'Gelukkig maar dat we van meet af aan hebben afgesproken dat de legoblokjes alleen in deze ruimte gebruikt mogen worden: het houdt de boel bij elkaar, en het leuke is natuurlijk ook dat een werkstuk in aanbouw rustig even kan blijven staan tot het volgende vrije uurtje. Hartelijk dank aan iedereen die ons Lego gegeven heeft!'*



Naaiatelier

Iet is er weer druk mee geweest. Ook bijvoorbeeld om **een logisch systeem** in het naaiatelier aan te leggen, waardoor nieuwe opdrachten vlot verwerkt kunnen worden. Zo wordt in een boek bijgehouden welke stof gebruikt wordt, waar die gekocht is, uit welk materiaal de stof bestaat en wat de prijscalculatie is. Daarbij wordt van ieder item één voorbeeld bewaard. Iet: *'Zo'n systematiek is echt noodzakelijk, het helpt bij efficiënt werken en werpt al gelijk zijn vruchten af. Iedereen blij.'* Iet vervolgt: *'En wat ik zo belangrijk vind: **de vrouwen van Kiran Namaste werken goed en graag in het naaiatelier, er heerst een fijne sfeer en de omstandigheden qua arbeidsvoorwaarden zijn bij ons prima in orde. Dat staat bij mij en bij de staf bovenaan.'***

Herinnert u het zich nog? Iet en Just ontmoetten zo'n anderhalf jaar geleden bij toeval een **Nederlandse ondernemer met kledingbedrijven in Spanje**. Iet: *'De man was enthousiast over Kiran Namaste en ons naaiatelier en besloot bij ons T-shirts en polo's te bestellen. Het was voor ons atelier de eerste keer dat een naaiopdracht naar het buitenland werd verzonden. En de shirts zijn met veel enthousiasme in Spanje ontvangen!'* Het bedrijf was zo positief over onze producten dat we de vraag hebben gekregen om **hoodies** te leveren: fleece truien met capuchon.



Iet: *'Inmiddels zijn we hiermee zover dat er twee voorbeelden verzonden zijn: een zwarte en een bruine hoodie en ... dat we de opdracht krijgen. Ik kan niet anders zeggen dan dat ze prachtig zijn gemaakt door onze naaisters. Ook is er vanuit Spanje inmiddels een **nieuwe opdracht** voor het leveren van T-shirts. **Onze vrouwen zijn natuurlijk uitgebreid gecompimenteerd!*** Iet vertelt hoe belangrijk deze opdrachten zijn. Het is niet alleen de eerste buitenlandse klant voor het atelier, het is ook **de eerste keer dat er een behoorlijk bedrag betaald wordt.**



Iet: *'Al jaren knokken we hier in Nepal bij een aantal afnemers voor een realistische betaling van onze producten. Wat we krijgen is onwaarschijnlijk weinig en bovendien zijn de betalingen vaak laat. Ik ben de strijd nog maar eens aangegaan hierover en heb tijdens een bezoek aan ons atelier van een afnemer en zijn Engelse klanten een boekje opengedaan over de vergoeding die wij ontvangen. Voor een artikel dat in Engeland en Denemarken voor zo'n € 65,00 wordt verkocht ontvangen wij nog geen € 2,00 waarbij de stof wordt aangeleverd door de opdrachtgever. Na meerdere jaren goed presteren van onze kant is daar bij deze afnemer weinig of niets in veranderd.'* Overigens vertelden de Engelse inkopers dat zij de artikelen verkopen met **een goed verhaal over arbeidsvoorwaarden en betaling**. Nou, daar viel wel wat op af te dingen, want wat het Kiran Namaste Atelier betaald krijgt lijkt erg op uitbuiting.

Iet: *'Over hoe ons bedrijf eruit ziet en hoe het reilt en zeilt waren de vrouwen enorm te spreken, maar voor wat er aan ons atelier betaald wordt hadden ze geen goed woord over. Onze Nepalese relatie stond er niet blij bij te kijken, maar dit moest*



gezegd worden. We hebben onze kwaliteit echt al lang bewezen en willen onderhand de financiële waardering die daarbij hoort!' Dit relaas geeft u wel een indruk van de strijd die er bij tijden geleverd moet worden. Iet: *'Ook de positieve ervaring met de Nederlandse ondernemer in Spanje leidt ertoe dat we onderzoek gaan doen naar **mogelijkheden om in Nederland afnemers te vinden**. Als we rechtstreeks naar Spanje kunnen leveren, moet dat toch ook in ons eigen land mogelijk zijn.*

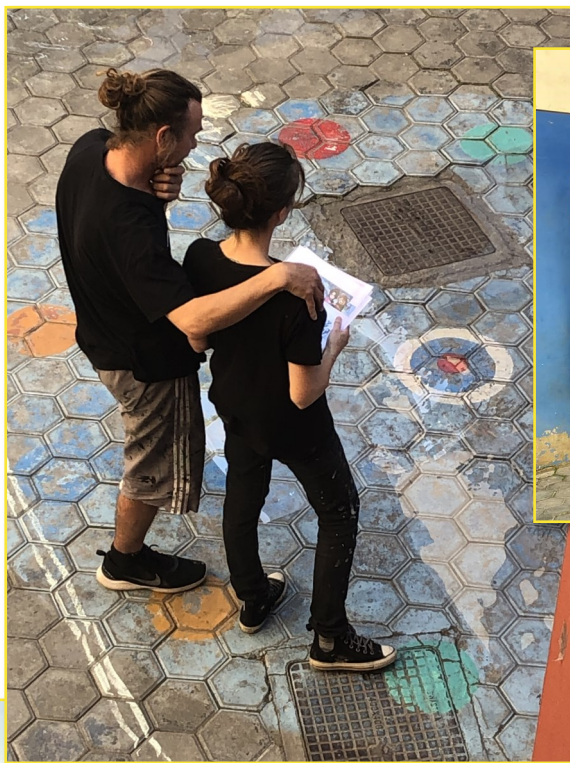
Heeft u relaties in de kledingbranche?'

Kort voordat Iet weer naar Nederland afreisde kwam er nog **een mooie order van de lokale markt**, voor T-shirts die binnen een week geleverd moesten worden. Gelet op bovenstaande zijn er **harde afspraken gemaakt over directe betaling**. Iet: *'Boter bij de vis; geen geld, geen levering. En ... ik was er nog bij toen op dinsdagavond de shirts werden opgehaald én werden betaald. Alles volgens afspraak. De staf en naai-instructeur Laxman waren ook blij met deze heldere aanpak en het resultaat daarvan.'*

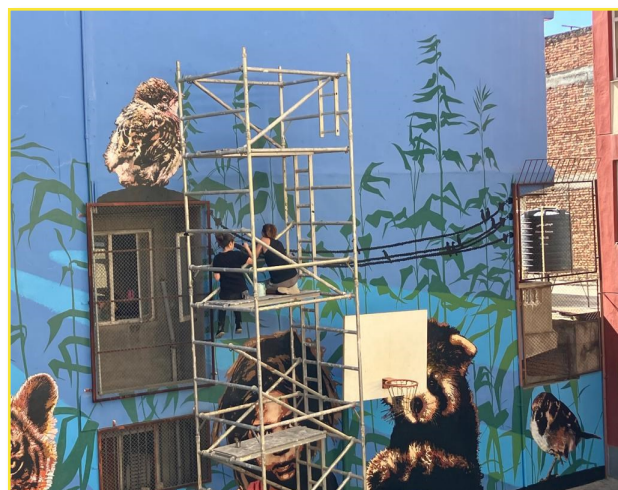


Wat een kunst!

Iet: 'Een paar jaar geleden hebben Just en ik in het Belgische Gent **Charlotte en Mark** ontmoet. Mark is **kunstenaar** en allebei runnen ze een prachtige galerie. Het bleef niet bij één ontmoeting en in onze plezierige gesprekken kwam ook Kiran Namaste ter sprake. Charlotte en Mark hebben jarenlang in de jeugdzorg gewerkt en hebben veel affiniteit met kinderen. Beiden waren zo enthousiast over ons Kiran Namaste Huis, dat de vraag kwam: 'wat kunnen wij voor jullie project betekenen?'



En er kwam een idee ... 'Ongeveer een jaar zijn Charlotte en Mark met de voorbereiding bezig geweest, waarbij ze hun vrienden **Denise en Willem** betrokken hebben, een in Europa bekend streetart duo van het Amsterdamse bedrijf Pipsqueak. In hun galerieën in Nieuwpoort, België, hebben Charlotte en Mark afgelopen zomer tijdens het Sint Bernadusfeest, een actie van vier dagen op touw gezet om geld in te zamelen voor hun plannen. Van de kunst die ze die dagen verkochten ging de opbrengst naar ... ? '... Kiran Namaste! Wat geweldig!' vervolgt Iet enthousiast. 'En ook daarna gingen de vier vrienden voortvarend en doelgericht verder met hun ideeën: op 15 november zijn Charlotte, Mark, Denise en Willem afgereisd naar Nepal om **een fantastische muurschildering op de binnenplaats** van ons Kiran Namaste Huis te realiseren.



Er werd een grote stellage gebouwd, waarna ze dagenlang aan het werk zijn geweest, onder grote aandacht en nieuwsgierigheid van de bewoners: als ze daarvoor maar even tijd hadden zaten onze kinderen aan de overkant van de kunstmuur ademloos te kijken naar het gestaag groeiende resultaat. **De foto's spreken boekdelen.** Al teveel tijd voor het stilletjes vergapen aan de zich ontwikkelende muurschildering was er nou ook weer niet voor de kids, want terwijl Denise en Willem aan de schildering werkten, gingen **Charlotte en Mark aan de slag met de kinderen: wat hebben ze gespeeld samen en wat genoten ook de thuiswerkende moeders daarvan!**

Behalve de duurzame en oogstrelende gift van de muurschildering was er door de succesvolle actie in België ook nog geld over om het Kiran Namaste Huis cadeau te geven.



Iet: 'Samen zijn we op pad gegaan, waarbij we een groot deel van de middag niet weg te slaan waren uit een winkel met **kinderboeken en speelgoed**. Het Belgisch-Nederlandse viertal heeft onze kinderen zó verwend ... het leek wel Sinterklaas. We hebben zelfs nog materiaal voor een stevige boekenkast gekregen: de timmerman kon gelijk aan de slag. **Wat kunnen we met al deze materialen veel leuke en educatieve activiteiten ondernemen!** Als bedankje van alle bewoners is er op de laatste avond van hun verblijf **een afscheidsfeest** voor de kunstenaars georganiseerd, wat voor iedereen in huis weer een moment was om kwaliteiten te tonen in toneel, zang en dans. Een blijde avond. **Charlotte, Mark, Denise en Willem jullie bruisende en creatieve aanwezigheid wordt gemist, maar jullie prachtige beeld en de inspiratie blijven!**'

Tot slot Iet haar hartenwens aan u/jullie allen:

*'Dank voor al uw steun, blijf gezond en ... blijf bij ons!
Feri Vetaula, hartelijke groet
Never give up!'*

Iet Schilder-Verboom

Tegenwoordig is het ook mogelijk direct via de website van de belastingdienst de acte: 'Overeenkomst Periodieke Gift in Geld' af te sluiten. Zie daarvoor:

https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/themaoverstijgend/programmas_en_formulieren/overeenkomst_periodieke_giften

Bedankt! En zeg het voort ...

Extra bijdrage? Of kent u andere donateurs of sponsors?

Neem dan contact op met:

Stichting Kiran Namaste
Iet Schilder-Verboom, voorzitter



Namaste
warme groet

Iet Schilder-Verboom,

Iet Schilder-Verboom

Stichting Kiran Namaste
Wilgenmeent 1
4325 GG Renesse
Mobiel: 06-51 83 48 48
Mobiel: 06-22 47 32 38

www.kiran-namaste.nl
kiran@kiran-namaste.nl
Facebook: Kiran Namaste
ABN AMRO Bank
NL73 ABNA 04681 495 70



UNESCO Centrum Nederland



Vanaf 1 oktober 2009 is de nieuwe wet voor wat betreft telecommunicatie van kracht. Deze houdt in dat "bedrijven" u geen mailingen meer mogen versturen zonder toestemming. Wij willen dit wel graag doen om u op de hoogte te houden van alle ontwikkelingen van Stichting Kiran Namaste. Door niets te laten horen op ons e-mail adres kiran@kiran-namaste.nl geeft u automatisch toestemming voor het ontvangen van onze nieuwsbrief /-flits.