

KIRAN NAMASTE NIEUWSBLITS

Single-Mother and Child Foundation

Mei 2024

15e Jaargang



2004-2024 Kiran Namaste 20 jaar!

Het Kiran Namaste Huis in Nepal, voorjaar 2024

Namaste beste lezer,

Waar staan we voor? Waar doen we het voor?

Voor wie?

En wat willen we bereiken met onze
Stichting Kiran Namaste?

Wat betekent onze naam?

Kiran Namaste, de naam

'Kiran' is Nepalees voor Zonnestraal

'Namaste' is de Nepalese groet

'Kiran Namaste' = Groet van de Zonnestraal

Doelgroep

Alleenstaande Nepalese moeders en hun kinderen.

Doelstelling en middel

- Een waardige toekomst, zelfstandigheid, voor alleenstaande vrouwen en hun kinderen
- Voor de vrouwen: leren en verdienen, ontwikkelen van zelfstandigheid en emanciperen, waardoor vrouwen én kinderen loskomen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie.
- Voor de kinderen van deze moeders zijn middel en doel: het naar school kunnen gaan, waardoor zij de kans krijgen zich in de maatschappij een waardige plek te verwerven.

Door de opvang van meerdere moeders en kinderen in één huis, kunnen deze doelstellingen gerealiseerd worden. Het project richt zich op alleenstaande moeders uit de lage en midden kaste, en hun kinderen in de leeftijd vanaf circa drie jaar. De deelname is voor een periode van drie jaar, waarna de vrouwen zelfstandig in hun onderhoud kunnen voorzien.

Voor de groep die het huis heeft verlaten heeft het project een andere invulling. De extern wonende kinderen worden overdag zes dagen per week in het huis opgevangen, totdat zij de middelbare school hebben afgerond. Kiran Namaste wil hiermee voorkomen dat de kinderen opnieuw op straat terecht komen wanneer hun moeder aan het werk is. Deze opzet geeft een grote zekerheid dat hetgeen dat voor de kinderen in werking is gezet tot een goed einde wordt gebracht. Kiran Namaste heeft een eigen opleidingscentrum en atelier, waar de vrouwen (een vak) leren en producten vervaardigen. Omdat de economische situatie in Nepal erbarmelijk is, stellen we ons tevens ten doel zoveel mogelijk van de artikelen die we nodig hebben daar ter plaatse te kopen.



Bericht van Iet Schilder-Verboom

Namaste beste lezer,

Op zaterdag 2 maart kwam ik weer voor een langere periode aan in Nepal.

Zoals altijd stond er veel op mijn lijstje: de school van de kinderen en de voortgang, het naaiatelier, de dagelijkse gang van zaken én het met een aantal vrouwenorganisaties en leden van mijn staf reizen naar de binnenlanden om daar 7 à 8 vrouwen en kinderen te vinden.

Voor die laatste activiteit hebben we de nodige voorbereidingen getroffen zodat we aan de hand van gedegen interviews tot de juiste keuze kunnen komen. Vrouwen die we opnemen moeten dat écht willen en ervoor gaan. Zo worden de kansen die zij en hun kinderen krijgen optimaal benut.

Het naaiatelier, waar een aantal moeders werken, maakt behalve hoodies en t-shirts ook hippe schorten in de mooiste kleurstellingen. We zoeken in Nederland bedrijven die er interesse in hebben.

Kent u die geïnteresseerden? Voor nog geen € 12,00 zou het toch moeten lukken om grotere aantallen (minimaal 50) in ons land op de markt te krijgen?

Heeft u ideeën voor verkoop van deze naaiproducten? Laat het ons weten!



Intussen besteedden we in ons Kiran Namaste Huis, met zoveel moeders en vrouwelijke stafleden, aandacht aan **Internationale Vrouwendag**.



Natuurlijk deed zich ook deze weken een lastig dilemma voor. Er is altijd wel wat ... Dit keer vonden we in samenspraak met moeder en staf een vorm om met een weerbarstige puber het gesprek aan te gaan.



En ... wat vliegt de tijd ... **Dit jaar bestaat Kiran Namaste alweer 20 jaar.** Wat hebben we, met al uw steun, veel voor elkaar gekregen. Wat zijn er al veel moeders en kinderen op een waardige plek in de maatschappij terechtgekomen en wat groeit en bloeit het nog steeds in ons Kiran Namaste Huis. Ik heb er alle vertrouwen in dat het ook de nieuwe moeders en kinderen weer gaat lukken zich zo te ontwikkelen dat ze over een jaar of drie een veel >



beter zelfstandig leven tegemoet gaan.

Ik voel me trots en heel blij met wat we bereikt hebben. Maar ... zonder ú was er niks. De financiële, maar ook de morele steun zijn onmisbaar. Hartelijk dank voor al uw vertrouwen, vaak al zoveel jaar!

Mijn verblijf in Kathmandu en elders in Nepal was als altijd druk en levendig en ik heb, met behulp van mijn man Just en de staf, kunnen bereiken waar ik op uit was.

Leest u vooral verder ...

Never Give up!

Hartelijke groet,
Iets-Schilder-Verboom initiatiefnemer



2004-2024 ... Kiran Namaste 20 jaar!

Iet: 'Ik kan na 20 jaar met hart en ziel aan dit project gewerkt te hebben zeggen dat het geslaagd is.'

Als we erop terug kijken was het zeker niet altijd gemakkelijk. Maar zóveel bewoners zijn, na drie jaar in huis en gestaag doorwerken, goed terecht gekomen. Moeders en kinderen wonen op zichzelf, de vrouwen doen nu waardig werk, in een naaiatelier, in de huishouding of in een winkel. De kinderen hebben de middelbare school afgerond, een opleiding gevolgd en zijn eveneens aan het werk. Iet: 'Met enige regelmaat komen er jongeren langs om staf en bewoners in het Kiran Namaste Huis te bezoeken: mooie, blijde jonge mensen die hun eigen boterham verdienen en daarnaast ook vaak zorgdragen voor hun moeder. Het valt me op dat ze heel goed



beseffen wat hun moeder voor hen heeft betekend en nog steeds.'

Het motto van Iet, dat ze overdraagt op stafleden, moeders en kinderen: **'Never give up'**. En dát heeft geholpen om ons succesvolle project uit te bouwen tot wat het nu anno 2024 is. Daarbij geeft Kiran Namaste de vrouwen de hengel, waarmee ze leren zelf de vis te vangen.

Kiran Namaste pampert niet, maar is een emanciperend project. Dat vraagt grote inzet van de vrouwen die de kans krijgen in ons huis. Van hen wordt verwacht dat ze de schouders eronder zetten en hun kansen pakken en er naar vermogen een succes van maken.

En dat dat werkt is de afgelopen 20 jaar gebleken!

In het najaar zal er een "Jubileum Nieuwsflits" verzonden worden waarin we terugblikken op 20 jaar Kiran Namaste

Naaiatelier

In de dikke week dat Just aanwezig was in het Kiran Namaste Huis hebben Iet en hij veel tijd besteed aan het naaiatelier. Het gegeven dat de economische situatie in Nepal slecht is heeft direct gevolg voor de afname van onze naaiartikelen. Het is al helemaal moeilijk om nieuwe opdrachtgevers te interesseren. De opdracht voor hoodies, polo's en t-shirts voor personeel van een aantal Spaanse horecabedrijven van een Nederlandse ondernemer, waarover we eerder schreven, loopt wel goed.

Iet: **'We gaan nu koersen op Nederlandse opdrachtgevers.** Onze vrouwen kunnen zoveel mooie items naaien! Neem de ochtendjassen en katoenen pyjama's in mooie kleuren, de vrolijke schorten ... Het zijn producten waar we trots op zijn. En we zijn niet duur, zeker niet voor Nederlandse begrippen.' U snapt het. We zijn dringend op zoek naar afzetgebied in Nederland voor ons naaiwerk. Met een minimum van 50 stuks gaan we graag aan de slag. Iet: **'... en om een voorbeeld van de prijs te geven. Voor nog geen € 12,00 maken de vrouwen van het atelier een beeldschone schort bij afname van 50. Zegt het voort!'**

Cadeau idee? De redacteur van deze Nieuwsflits gaat de schorten binnenkort cadeau doen bij een paar feestelijkheden. Dé gevraagde enveloppe past uitstekend in het zakje van een Kiran Namaste schort. En hoe leuk is dit als verjaarscadeautje. Dus ... steek met een paar vrienden de koppen bij elkaar en bestel er 50 of meer. U krijgt de bestelling thuisgestuurd, rechtstreeks uit ons atelier. Bekijk vooral ook de foto's om een indruk te krijgen.



Vrouwendag 2024

Iet: **'Met een project waarin vrouwen, moeders, centraal staan is er in het Kiran Namaste Huis natuurlijk aandacht voor Internationale Vrouwendag. Op 8 maart waren de kinderen toevallig vrij en was er mooi de gelegenheid om samen met hen het huis te versieren. Voor de speelplaats buiten maakten de kinderen in de middag een slinger van vrolijke en gekke portretten.'** Toen de moeders aan het eind van de dag terugkwamen van hun werk werden zij in het zonnetje gezet en werd er tot slot samen gesport.



Een inkijkje in een doordeweekse schooldag van de jongste kinderen, de klassen 1 t/m 6

Op gezette tijden schrijven we in de Nieuwsflits over school en de schoolresultaten van de kinderen. Niet eerder gaven we een chronologisch overzicht van een doorsnee schooldag. We doen het nu.

7.30 uur Voor dag en dauw komen de kinderen die buitenshuis wonen zelfstandig, of gebracht door hun moeder, bij het Kiran Namaste Huis. Ze ontbijten mee en gaan dan samen met de intern wonende kinderen naar school, onder begeleiding.

Voor de moeders en kinderen in huis is de dag dan al even op gang..

6.15 uur Wakker worden en opstaan, wassen en aankleden

7.00 uur Yoga met de kinderen en moeders die dat willen in de grote recreatie kamer

7.30 uur Huiswerkbegeleiding voor de kinderen t/m klas 6 in de studiezaal



8.00 uur Ontbijt. Deze maaltijd heet Dahl Bat welk gerecht bestaat uit rijst, linzen en groenten

8.20 uur De kinderen worden voorbereid op de wandeling naar school

8.40 uur De kinderen gaan lopend naar school, wat zo'n 10 minuten in beslag neemt



15.30 uur De kinderen worden opgehaald van school en verwisselen thuis hun uniform voor gewone kleding

16.00 uur Gezamenlijk kopje thee of melk met iets lekkers erbij

16.30 uur Buiten spelen op de binnenplaats

17.15 uur Aan het werk in de huiswerkklass



18.30 uur Avondeten voor alle kinderen, jong en oud

De grote kinderen uit de klassen 7 – 12 gaan naar een andere school, die een half uur lopen van huis is. De grote leerlingen ontbijten pas om 9.00 uur en worden om 10.00 uur op school verwacht. Om 16.30 uur zijn ook zij weer thuis in ons Kiran Namaste Huis.

De kinderen die met hun moeder zelfstandig wonen gaan of zelf naar huis of ze worden, als ze nog jong zijn, door hun moeder om 18.45 uur opgehaald. Het huiswerk is dan al, onder begeleiding, gedaan.

Puberen

In een huis met opgroeiende kinderen hebben we ook met pubers en met de beperkingen van het puberbrein te maken. Iet: *'Er is iedere keer wel iets bijzonders met iemand aan de hand. Dit keer was het de 16-jarige jongen die almaar bezig was de grenzen op te zoeken. Samen met zijn moeder en met de stafleden Narayan en Ranju heb ik een pittig gesprek met hem gevoerd.'*

Er wordt ruimte gegeven naarmate de kinderen ouder worden, maar in huis zal hij zich ook aan afspraken moeten houden.' De afgelopen periode hadden zich meerdere incidenten voorgedaan. Iet: *'Ik geloof wel dat hij begrepen heeft dat het ons ernst is en dat hij zal inbinden.'*

Het is een belangrijke steun voor de staf om bij dit soort gesprekken de directe steun van Iet te krijgen. Als Iet in Nederland vindt coaching telefonisch plaats of met videobellen. Ook dat werkt.



Iet op reis naar de binnenlanden op zoek naar nieuwe bewoners en instroom en uitstroom van moeders en kinderen

Samen met twee stafmedewerkers en met behulp van Nepalese vrouwenorganisaties is Iet een week op pad gegaan naar west Nepal, om 7 of 8 moeders en kinderen te vinden die passen binnen de doelstelling van het Kiran Namaste Huis.

De investering van Kiran Namaste voor moeders en kinderen is groot, en van de moeders die in aanmerking willen komen wordt daarom ook motivatie en inzet gevraagd. Met die instelling is de kans van slagen groot, hebben we uit ervaring geleerd. Na een verblijf van 3 jaar verhuizen moeders en kinderen naar een eigen woonruimte, met een goede bagage, met een opleiding en met werk, en gaan zij daarmee een waardige toekomst tegemoet....

Dat is het doel van Kiran Namaste.



Iet: *'Na een lange reis kwamen we in het gebied waar in het najaar van 2023 een zware aardbeving was. In het tentenkamp hebben we een uitvoerig gesprek gehad met een jonge moeder. Bij de aardbeving die ook haar huis trof heeft ze haar man en zoontje verloren. Het gebeurde in de nacht, waarbij moeder met haar dochtertje boven sliep en vader met zijn zoontje op de benedenverdieping. (...) Ze hadden een goed leven opgebouwd met voldoende inkomsten uit een eigen restaurantje. Samen met haar dochtertje heeft deze moeder de ramp overleefd, maar haar wereld stond en staat op de kop ...'* De vrouw wilde graag zo snel mogelijk weg om de ellende enigszins achter zich te laten, en wil alles aanpakken om haar leven en dat van haar kind te verbeteren. Zeker zal de verwerking van het trauma haar en haar dochtertje nog het nodige kosten. Maar ... ze zijn er, in Kathmandu. Nog voor-

dat Iet naar Nederland terugkeerde zijn moeder en dochter, na een busreis van 18 uur, in het Kiran Namaste Huis aangekomen

Wees welkom allebei!



Iet: 'Onze reis door de binnenlanden was als altijd zwaar. Niet alleen vanwege de tocht over moeilijk begaanbare wegen, en over bergen waar we ten onrechte heen gestuurd waren, maar zeker ook vanwege die vele pijnlijke levensverhalen van moeders die met hun kinderen in erbarmelijke toestanden zijn geraakt. 50 kilometer van het aardbevingsgebied hadden we nog eens 2 interviews.'

Ergens in een dorpje had Iet met haar gezelschap met 3 moeders en hun kinderen afgesproken. Iet: 'Ze kwamen van verre lopend naar het dorp om geïnterviewd te worden. Ook van één van deze vrouwen is de man omgekomen bij de aardbeving. Ze heeft twee dochtertjes. Aan het eind van het gesprek kwam er een kleine glimlach op haar gezicht. Hoop op een toekomst ...'

Iet: 'Een andere moeder, met 3 zoontjes, kwam heel erg gespannen binnen. Wat bleek ... ze dacht dat alleen haar zoontjes in het Kiran Namaste Huis mochten komen wonen en dat zij hen moest achterlaten. Wat een ongelukkig misverstand. Het is juist onze visie dat moeder en kind bij elkaar blijven. Een enorme opluchting voor deze vrouw; de tranen spongen haar in de ogen van blijdschap toen ze begreep dat ze verkeerd was geïnformeerd.'



De locaties waar de interviews plaatsvonden lagen vaak ver uit elkaar. Zo was het weer 10 uur rijden naar de equivalent van een een **Blijf van mijn Lijf Huis**. Hiervandaan komen 3 moeders en hun kinderen naar het Kiran Namaste Huis. Iet: 'Heel gemotiveerd waren zij ook ... En oh, die verhalen, zo triest, maar ook ... wát een kracht!'

En weer ging de tocht verder, met soms lachende, verweerde, gezichten langs de kant van de weg, of met die ene oude vrouw en haar betekenisvolle diepe blik ... En verderop de eindeloos stenen hakkende vrouwen - die op die manier hun kostje bij elkaar scharrelden ...

Zoveel indrukken, alleen al onderweg.

In het totaal zijn er tijdens deze reis **7 moeders en 13 kinderen** geselecteerd.

Voor het vertrek van Iet naar Nederland zijn er al meerdere moeders en kinderen in huis aangekomen, sommigen na een ellenlange busreis. Iet: 'Iedere nieuwe vrouw is gekoppeld aan een bewoonster die haar als buddy bijstaat de eerste weken. Zo worden de nieuwe bewoners wegwijs gemaakt in hun totaal andere bestaan. Bij de ontvangst van één of meerdere nieuwe bewoners is er een samenzijn en krijgt de nieuwkomer een katha, een sjaal, als ritueel voor een warm welkom. Iedereen stelt zich aan elkaar voor.'

Iet vervolgt: 'En wat zo mooi is, ook de kinderen maken een goede start. Zij worden steeds weer als vanzelf sprekend opgenomen door de andere kinderen, en spelen binnen de kortste keren samen op de binnenplaats.' Bij kinderen lijkt het contact wel haast vanzelf te gaan.



Er is ruimte voor nieuwe bewoners gekomen, omdat er 5 moeders met hun 11 kinderen zover waren dat ze zelfstandig konden gaan wonen. Deze kinderen worden vervolgens nog tot het einde van de middelbare school opgevangen door het Kiran Namaste Huis. Dat vindt dan alleen nog overdag plaats, vóór en na schooltijd. De kinderen krijgen huiswerkbegeleiding en eten mee, terwijl hun moeders aan het werk zijn.

Eindexamen en loslaten



In de periode dat Iet in Kathmandu was deden 8 kinderen eindexamen en met succes. Iet: 'We hebben inmiddels feestelijk afscheid van hen genomen met een good-luck-viering, samen met hun moeders, alle andere vrouwen en kinderen en de staf. Wat een mijlpaal!' Met het **behalen van hun diploma** komt er voor deze kinderen een eind aan de structurele support van Kiran Namaste. Ze hebben een prima bagage voor een volgende stap in de maatschappij. Iet: 'Loslaten, een belangrijk moment in het hele proces bij het Kiran Namaste Huis. En ... daarbij weten we dat de jongeren vaak nog eens aanwippen bij de bewoners en staf. Soms ook voor een extra steuntje in de rug ... En ook dan proberen we hen op weg te helpen.....**Hun weg naar zelfstandigheid.**'



Tot slot Iet haar hartenwens aan u/jullie allen:

*'Dank voor al uw steun, blijf gezond en ... blijf bij ons!
Feri Vetaula, hartelijke groet
Never give up!'*

Iet Schilder-Verboom

Tegenwoordig is het ook mogelijk direct via de website van de belastingdienst de volgende acte: **'Overeenkomst Periodieke Gift in Geld'** af te sluiten. Klik op voorgaande link

Bedankt! En zeg het voort ...

Extra bijdrage? Of kent u andere donateurs of sponsors?

Neem dan contact op met:

Stichting Kiran Namaste
Iet Schilder-Verboom, voorzitter

Namaste
warme groet

Iet Schilder-Verboom,

11 Schilder-Verboom

Stichting Kiran Namaste
Wilgenmeet 1
4325 GG Renesse
Mobiel: 06-51 83 48 48
Mobiel: 06-22 47 32 38

www.kiran-namaste.nl
kiran@kiran-namaste.nl
Facebook: Kiran Namaste
ABN AMRO Bank
NL73 ABNA 04681 495 70



UNESCO Centrum Nederland



Vanaf 1 oktober 2009 is de nieuwe wet voor wat betreft telecommunicatie van kracht. Deze houdt in dat "bedrijven" u geen mailingen meer mogen versturen zonder toestemming. Wij willen dit wel graag doen om u op de hoogte te houden van alle ontwikkelingen van Stichting Kiran Namaste. Door niets te laten horen op ons e-mail adres kiran@kiran-namaste.nl geeft u automatisch toestemming voor het ontvangen van onze nieuwsbrief /-flits.