

KIRAN NAMASTE NIEUWSBLITS

Single-Mother and Child Foundation

December 2025

16e Jaargang



Namaste beste lezer,

Waar staan we voor? Waar doen we het voor?

Voor wie?

En wat willen we bereiken met onze
Stichting Kiran Namaste?

Wat betekent onze naam?

Kiran Namaste, de naam

'Kiran' is Nepalees voor Zonnestraal

'Namaste' is de Nepalese groet

'Kiran Namaste' = Groet van de Zonnestraal

Doelgroep

Alleenstaande Nepalese moeders en hun kinderen.



Doelstelling en middel

- Een waardige toekomst, zelfstandigheid, voor alleenstaande vrouwen en hun kinderen
- Voor de vrouwen: leren en verdienen, ontwikkelen van zelfstandigheid en emanciperen, waardoor vrouwen én kinderen loskomen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie.
- Voor de kinderen van deze moeders zijn middel en doel: het naar school kunnen gaan, waardoor zij de kans krijgen zich in de maatschappij een waardige plek te verwerven.



Door de opvang van meerdere moeders en kinderen in één huis, kunnen deze doelstellingen gerealiseerd worden. Het project richt zich op alleenstaande moeders uit de lage en midden kaste, en hun kinderen in de leeftijd vanaf circa drie jaar. De deelname is voor een periode van drie jaar, waarna de vrouwen zelfstandig in hun onderhoud kunnen voorzien.

Voor de groep die het huis heeft verlaten heeft het project een andere invulling. De extern wonende kinderen worden overdag zes dagen per week in het huis opgevangen, totdat zij de middelbare school hebben afgerond. Kiran Namaste wil hiermee voorkomen dat de kinderen opnieuw op straat terecht komen wanneer hun moeder aan het werk is. Deze opzet geeft een grote zekerheid dat hetgeen dat voor de kinderen in werking is gezet tot een goed einde wordt gebracht. Kiran Namaste heeft een eigen opleidingscentrum en atelier, waar de vrouwen (een vak) leren en producten vervaardigen. Omdat de economische situatie in Nepal erbarmelijk is, stellen we ons tevens ten doel zoveel mogelijk van de artikelen die we nodig hebben daar ter plaatse te kopen.



Bericht van Iet Schilder-Verboom

Namaste beste lezer,

Afgelopen voorjaar heb ik weer vier weken meege-draaid in ons Kiran Namaste Huis, als altijd een peri-ode met de gewone dagelijkse gang en met de nodi-ge reuring. Just is een kortere periode aanwezig ge-weest. Zijn inzet en helpende handen zijn altijd zeer welkom. Behalve met het meedenken bij vergaderin-gen was hij actief om het opbergsysteem voor de Lego te optimaliseren. Het (tweedehands) speel-goed, dat we beetje bij beetje uit Nederland hebben meegenomen, is zo populair bij de kinderen! We zijn er heel zuinig op.

Deze Nieuwsbrief begint met Unita, één van de meisjes die met haar moeder en broers in ons huis woonde. De ontmoeting met haar speelt zich niet af in Kathmandu ... Wat een bijzondere ervaring, voor haar en voor Just en mij. Lees erover! Verder komen hieronder een aantal nieuwe bewoners aan bod én degenen die de afgelopen periode op zichzelf zijn gaan wonen. Ook aan de studenten, die voorheen in onze opvang waren en nu weer in huis wonen, besteden we graag aandacht.



Aangrijpend waren de ervaringen van Alina die een nierkwaal bleek te hebben.

Tot mijn spijt kan ik dit najaar niet naar Kathmandu. Ik ben aan het revalideren van een knieoperatie. Natuurlijk ben ik wekelijks goed in verbinding met de staf via de gangbare communicatie middelen en hoor ik zo alle ins en outs. Lees deze Nieuwsbrief om ook goed op de hoogte te blijven, zodat u weet hoe uw steun be-steed wordt.

Weer dank ik iedereen die een bijdrage levert aan ons project voor alleenstaande moeders en hun kinderen.

Zonder u was er niets. Blijft u met ons meelopen?

Hartelijk dank!

Iet Schilder-Verboom
initiatiefnemer

Unita, een mooi voorbeeld

Iet: 'Ik vind het leuk om van start te gaan met Unita, nu inmiddels 24 jaar oud. Tot aan het einde van de middelbare school is zij door Kiran Namaste begeleid, zowel intern als toen ze met haar moeder en broers op zichzelf ging wonen.'

Unita kwam als 4-jarig meisje met haar moeder, haar grote broer van 7 en haar jonger broertje van 2 in het Kiran Namaste Huis wonen. Hun vader overleed toen haar moeder 6 maanden zwanger was. Het gebroken gezin was ontredderd, maar wat zijn de geboden kan-sen goed benut. Unita heeft haar eindexamen middel-bare school met goede cijfers gehaald, waarna ze het initiatief nam om een opleiding voor laborante te vol-gen. Met haar diploma op zak is ze naar Portugal ver-huisd om daar aan het werk te gaan, met aansluitend een werkperiode in België.



Iet: 'Afgelopen winter zocht Unita vanuit Antwerpen contact met mij met de vraag of we elkaar zouden kunnen ontmoeten. En natuurlijk kon dat! Wat een mooi moment toen we haar in Utrecht bij de bus ophaalden. **Een bezoek aan ons in Nederland was ooit haar droom.** Zowel Unita als wij vonden het bijzonder en we hebben vele uren teruggeblikt op alle gebeurtenissen in die 20 jaar. Wat een ontwikkeling ... Dit is toch een prachtig voorbeeld van hoe moeders en kinderen de mogelijkheid krijgen en pakken om te werken aan een waardige toekomst. En hoe succesvol is Unita daarin! Met hulde aan haar moeder, Usha, die de kansen bij ons met beide handen heeft aangepakt en zo hard gewerkt heeft, waarmee ze een stevige basis bood aan haar 3 kinderen én een stimulans voor hen was. Alle 4 zijn ze zo sterk geworden.'

In het Kiran Namaste Huis was Unita (shirt: no.5) een fervent voetbalster en één van de eerste meiden die deel uitmaakte van het Kiran Namaste elftal. Het meidenelftal bestaat nog steeds.



Tieners in huis - naar de film - en student Madhev

Juist ook voor de leeftijdsgroep van onze oudere kinderen is het belangrijk om eens **wat nieuws met uitdaging** aan te bieden. Iet heeft daar gesprekken over gevoerd met de staf en met de jongeren zelf. Dit leidde tot meerdere ideeën waarvan er één is gerealiseerd in de periode dat Iet dit voorjaar in het Kiran Namaste Huis was.

Iet: 'Samen met stafmedewerker Narayan en de 2 inwonende studenten Madhav en Tshering heb ik de kinderen uitgenodigd om op een avond naar de **bioscoop** te gaan. Sommigen waren nog nooit in een bioscoop geweest, dus dat was een hele ervaring voor ze.' De film ging over de invloed van internet en sociale media, de positieve kant maar ook de schaduwkant ervan. Iet: 'Met één (ondoordachte) druk op de knop kun je iemand erg veel pijn doen.' Ook het belang van vriendschap en familie was een item in de film. Iet: 'Het werd een latertje; om 23.30 uur pas kwamen we thuis en dat is een zeer ongebruikelijke bedtijd, omdat het programma in ons huis heel vroeg van start gaat.'



De volgende dag heeft Iet met Madhav, Tshering en Narayan en met de kinderen uitgebreid nagepraat over de film. Iet: 'We hadden hen gevraagd om op te schrijven wat ze van de film vonden en welke onderwerpen indruk hadden gemaakt.' Na een korte stilte was het antwoord van Madhav 'vriendschap'. Iet: 'Zijn antwoord raakte me, want hij was degene die tijdens zijn universitaire studie ruim 2 jaar geleden diep ongelukkig om hulp kwam vragen, omdat hij zo eenzaam was.' Na vele gesprekken toentertijd is er voor Madhev een plek gecreëerd in huis, zodat hij kon helen en eveneens zijn hulp kon inzetten voor begeleiding van de oudere kinderen. Iet: 'En wat een succes is dat! Zijn inzet is geweldig, waar we in huis enorm mee geholpen

zijn, met name de oudere kinderen. Belangrijk is daarbij dat Madhev zijn studie weer opgepakt heeft en aan het 3^e jaar is begonnen. Een win-win-situatie! En wat mooi dus dat juist hij vriendschap als het belangrijkste thema uit de film noemt. Hij gaat, met alle vriendschappen in huis, weer blij door het leven.' Zijn plan is om, ook na zijn studie economie, nog van betekenis te zijn voor het Kiran Namaste Huis. Madhev is overigens de jongste broer van Unita, die Iet en Just in Houten kwam bezoeken.



Ziek zijn en beter worden, met 'dokter' Tshering aan huis



Alina werd al langere tijd gekweld door een **gevaarlijke nierkwaal**. Doordat zij nu met haar gezin in het Kiran Namaste Huis woont kon zij hieraan in september geopereerd worden, om vervolgens 'thuis' te herstellen. Iet: *'Wat een goede zorgen worden er haar geboden in ons huis. Helaas kan ik, vanuit Nederland, niet even om het hoekje kijken of een knuffeltje geven. Het gaat de goede kant op met Alina.'* **En wat een aanwinst is hier Tshering**, onze student medicijnen. Hij houdt Alina goed in de gaten en doet de wondverzorging. *'Alina is already cheerfull as before'* schrijft hij aan Iet.

Dashainfestival en vervanging van de staf geven en nemen - Rohinja

Naast **Madhav** heeft ook **Tshering**, de student medicijnen, een plek in huis. Ook hij is een helpende hand bij de huiswerkbegeleiding van de oudere kinderen. Bovendien leert hij hen dammen en schaken en is hij ook breder actief met sport en spel.



Tijdens het Dashain festival hebben ook de staf-medewerkers 10 dagen vakantie en gaan ze hun familie bezoeken, evenals een aantal moeders en kinderen. Tijdens de afwezigheid van deze stafleden zorgden de twee jonge mannen Madhav en Tshering voor het Kiran Namaste huis met de achterblijvende moeders en kinderen. Iet: *'We bieden deze 2 studenten, onderdak en veiligheid die zij nog nodig hebben, zij delen met ons hun kennis en inzet voor de oudere kinderen. Ik ben daar reuze blij mee. Zo is het een wisselwerking van geven en nemen.'*

Om met Goethe te spreken:
'Geef je kinderen wortels en vleugels'
Een belangrijk motto voor Kiran Namaste



Alina



Rojina de kindercoördinator, die eigenlijk vrij is deze feestdagen, is zo betrokken bij Kiran Namaste dat ze op de belangrijkste dag van het festival toch een paar uur aanwezig is om de festiviteiten te organiseren en mee te vieren, samen met de moeders en kinderen die niet naar hun familie zijn. Op deze grote feestdag hebben moeders en kinderen hun mooiste kleren aan en wordt aan ieder de rituele tika gegeven op het voorhoofd. Iet: *'Rojina woont met haar gezin op loopafstand, terwijl Narayan en Ranju een dag moeten reizen om hun familie te bezoeken. Rojina is onmisbaar voor het Kiran Na-*



maste Huis en heeft een groot warm hart voor de kinderen. Vaak komt ze tijdens de eindexamens en overgangstoetsen extra vroeg om de kinderen bij te staan. Ze is enorm betrokken bij de kids en heeft daarbij een groot verantwoordelijkheidsgevoel. Rojina hecht waarde aan mijn advies en ik ben altijd geïnteresseerd in haar adviezen en ideeën. We schrijven elkaar vaak lange e-mails over de ontwikkelingen en vullen elkaar goed aan. Ze heeft een speciale plek in mijn hart. Rojina werkt ook al vanaf haar 19^e bij ons. Daar kun je op bouwen, op zoveel ervaring en trouw.'

Bij deze betrokkenheid van Rohinja op de kinderen past de uitspraak van Nelson Mandela:

'Sommige kinderen op de wereld hebben niets. Zij staan er alleen voor. Alle kinderen, waar ook ter wereld zijn onze kinderen.'

Voor Iet lag en ligt hierin haar motivatie voor het Kiran Namaste Huis.

Komen en gaan

3 moeders en hun kinderen zijn op zichzelf gaan wonen.

Ze waren er aan toe en 2 van hen gaven zelf aan dat er door hun stap weer ruimte zou komen voor nieuwe noodlijdende moeders en hun kinderen.

Iet: *'Tijdens mijn aanwezigheid in Kathmandu had ik de gelegenheid de zelfstandig wonende gezinnen te bezoeken. Hoe simpel hun onderkomen ook was, wat waren ze trots! En bij iedereen moest ik mee-eten, het eenvoudige maar smakelijke gerecht dahl-bat. Wat zijn Nepalezen toch gastvrij! Dank daarvoor aan Bimala, Laxmir, Pushpa, Shila, én aan Kopila en haar 4 kinderen.'*

Op het moment dat de gezinnen op zichzelf gaan wonen hebben de moeders werk en gaan hun kinderen verder op school. Voor de **voor- en naschoolse opvang**, voor eten en huiswerkbegeleiding op schooldagen kunnen de kinderen dan nog steeds bij ons terecht, tot aan het einde van de middelbare school. Door deze opvang kunnen de vrouwen 6 dagen per week de kost verdienen zonder zorg om hun kinderen. Wanneer zij zelfstandig zijn gaan wonen moeten de moeders zich financieel helemaal zelf redden. Het hebben van een baan is ook tijdens het verblijf in Kiran Namaste gangbaar, dus veelal doen ze het werk dat ze al deden. Voor advies of gezelligheid kunnen moeders en kinderen altijd nog terecht bij ons Kiran Namaste Huis.

En dat gebeurt zeker.



Inmiddels heeft moeder Juna met haar kinderen haar intrek genomen in ons huis. Iet: 'Welkom, Juna, Grace en Jelina in ons warme Kiran Namaste Huis.'

Door ziekte is Juna ruim 2 jaar geleden haar man verloren. Ze is een sterke, hardwerkende vrouw die haar kansen wil aangrijpen. **Alisha**, die een functie in de keuken heeft, is een periode **buddy** geweest voor het gezin om hen op weg te helpen



Schoolbezoek



Iet: 'Dit keer heb ik de scholen van de kinderen bezocht en gesproken met hun leerkrachten. In onze eigen huiswerkklassen werd deze periode extra hard gewerkt in verband met de overgangstoetsen die eraan kwamen. Vooral voor de kinderen die nog maar kort in ons huis wonen is het flink ploeteren en toch gaan ook zij over het algemeen graag naar

school. De leerkrachten waren tevreden over de leerhouding van onze kids, op een enkeling na. En ach, er zitten altijd bollebozen tussen. Het grág naar school gaan vind ik nu het belangrijkste.'

Op een later moment hebben ook de stafmedewerkers nog contact met school gehad. Zij hebben met de leerkrachten gekeken wat er voor de achterblijvers nodig was om bij te spijkeren, zodat er in de huiswerkklas specifiek aandacht aan besteed kon worden. Er is ook een hartig woordje gesproken met een paar kinderen die geen goede werkhouding hadden. Ook hun moeders hebben dat heel serieus genomen. Al met al heeft het erin geresulteerd dat álle kinderen over zijn gegaan naar de volgende klas, de drie 'raddraaiers' met de haken over de sloot. Met dank aan de hulp van leerkrachten, stafleden en de moeders!



Voor Juna en haar kinderen was de school nog onbekend terrein. Toen Iet in het voorjaar bij Kiran Namaste was zou het nog 3 weken duren voordat zoontje Grace zijn eerste schooldag zou hebben, aan het begin van het nieuwe schooljaar. Iet: 'Ik kreeg toestemming van de school om een keer met moeder en kinderen te komen kijken. Het was een feest om te zien hoe de kids gelijk in de speeltoestellen klommen. Ook Juna genoot zichtbaar. Prettig, om zo samen even rond te kunnen kijken bij de school waar haar kinderen de komende jaren zoveel zullen meemaken en leren. En dit bezoekje heeft Grace zeker geholpen om aan zijn eerste schooldag te beginnen. Leuk om hier te vertellen dat deze school sinds de coronaperiode voor een, toen aangewaide en nooit meer vertrokken, hond is gaan zorgen. Omdat het zo'n lief dier is dat zoveel blijdschap brengt is zij Happy genoemd.



Iet: 'Tijdens ons bezoek zagen we Happy rond huppelen. Op haar 3 poten kwam ze ons kwispelend begroeten.'



Na het circus ... en speelmateriaal

Wel 15 jaar geleden heeft Sonja Wiselius 2½ week circuslessen aan de kinderen gegeven. De periode werd bekroond met een optreden en een daverend applaus.



Nog steeds pakken de kids de **eenwiel fietsjes**. Iet: 'Het is steeds weer oefenen oefenen, maar uiteindelijk lukt het ze om een rondje te fietsen. Zo fijn dat we zulke mooie spullen hebben uit die periode. Dat geldt overigens ook voor het **sportmateriaal en de handleiding** die door sportdocenten, die hier een paar maal waren, zijn achtergelaten.

We zijn er nog steeds dankbaar voor.

En de kinderen zeker!'



2010



2010

Politiek en onrust in Nepal

Bij het schrijven van deze Nieuwsflits worden we door een betrouwbare bron geïnformeerd over de grote onrust in Nepal, Kathmandu. Veel van het geweld was niet veraf van ons Kiran Namaste Huis.



Terwijl gewone Nepalese mensen ver weg, in Arabische landen, werk moeten zoeken om hun gezin te onderhouden, werd de regering bemand door corrupte politici 'met mooie beloftes' die belastinggelden misbruikten om vooral hun eigen zakken te vullen. Hún kinderen leven in extreme luxe.

Daar is de jonge generatie, 12-28-jarigen, tegen in verzet gekomen, wat erin resulteerde dat vele mediaplatforms door de regering uit de lucht werden gehaald.

Tijdens een vreedzame demonstratie op 8 september is het vuur geopend waarbij 18 jonge mensen zijn gedood. Hierop volgde dat duizenden mensen de straat op gingen om woonhuizen van de corrupte politici in brand te steken. Die dag is de prime-minister afgetreden, waarna het leger werd ingezet tijdens een periode van 7 dagen waarbij de avondklok gold. Er zijn inmiddels 72 doden geteld en meer dan 2000 gewonden. Nooit eerder zijn er bij een protest vanwege politieke wan toestanden in Nepal zoveel slachtoffers gevallen.

Er is nu een interim-regering geleid door een vrouw, tot aan de verkiezingen op 5 maart 2026.

Onze betrouwbare bron eindigt met: 'Now we all are in a hope that Nepal would be a better nation in future where everyone gets to live a life with dignity and pride.'

Dát is voor Kiran Namaste ook het streven: een leven in waardigheid voor noodlijdende moeders en hun kinderen.





Tot slot Iet haar hartenwens aan u/jullie allen:

*'Dank voor al uw steun, blijf gezond en ... blijf bij ons!
Feri Vetaula, hartelijke groet
Never give up!'*

Iet Schilder-Verboom

Tegenwoordig is het ook mogelijk direct via de website van de belastingdienst de volgende acte:

'Overeenkomst Periodieke Gift in Geld' af te sluiten. Klik op voorgaande link

Bedankt! En zeg het voort ...

Extra bijdrage? Of kent u andere donateurs of sponsors?

Neem dan contact op met:

Stichting Kiran Namaste



Namaste
warme groet

Iet Schilder-Verboom,

11 Schilder-Verboom

Stichting Kiran Namaste
Wilgenmeet 1
4325 GG Renesse
Mobiel: 06-51 83 48 48
Mobiel: 06-22 47 32 38

www.kiran-namaste.nl
kiran@kiran-namaste.nl
Facebook: Kiran Namaste
ABN AMRO Bank
NL73 ABNA 04681 495 70



UNESCO Centrum Nederland



Vanaf 1 oktober 2009 is de nieuwe wet voor wat betreft telecommunicatie van kracht. Deze houdt in dat "bedrijven" u geen mailingen meer mogen versturen zonder toestemming. Wij willen dit wel graag doen om u op de hoogte te houden van alle ontwikkelingen van Stichting Kiran Namaste. Door niets te laten horen op ons e-mail adres kiran@kiran-namaste.nl geeft u automatisch toestemming voor het ontvangen van onze nieuwsbrief /-flits.