

KIRAN NAMASTE NIEUWSBLITS

Single-Mother and Child Foundation

Mei 2026

17e Jaargang



Namaste beste lezer,

Waar staan we voor? Waar doen we het voor?

Voor wie?

En wat willen we bereiken met onze
Stichting Kiran Namaste?

Wat betekent onze naam?

Kiran Namaste, de naam

'Kiran' is Nepalees voor Zonnestraal

'Namaste' is de Nepalese groet

'Kiran Namaste' = Groet van de Zonnestraal

Doelgroep

Alleenstaande Nepalese moeders en hun kinderen.



Doelstelling en middel

- Een waardige toekomst, zelfstandigheid, voor alleenstaande vrouwen en hun kinderen
- Voor de vrouwen: leren en verdienen, ontwikkelen van zelfstandigheid en emanciperen, waardoor vrouwen én kinderen loskomen uit de uitzichtloze maatschappelijke situatie.
- Voor de kinderen van deze moeders zijn middel en doel: het naar school kunnen gaan, waardoor zij de kans krijgen zich in de maatschappij een waardige plek te verwerven.



Door de opvang van meerdere moeders en kinderen in één huis, kunnen deze doelstellingen gerealiseerd worden. Het project richt zich op alleenstaande moeders uit de lage en midden kaste, en hun kinderen in de leeftijd vanaf circa drie jaar. De deelname is voor een periode van drie jaar, waarna de vrouwen zelfstandig in hun onderhoud kunnen voorzien. Voor de groep die het huis heeft verlaten heeft het project een andere invulling. De extern wonende kinderen worden overdag zes dagen per week in het huis opgevangen, totdat zij de middelbare school hebben afgerond. Kiran Namaste wil hiermee voorkomen dat de kinderen opnieuw op straat terecht komen wanneer hun moeder aan het werk is. Deze opzet geeft een grote zekerheid dat hetgeen dat voor de kinderen in werking is gezet tot een goed einde wordt gebracht. Kiran Namaste heeft een eigen opleidingscentrum en atelier, waar de vrouwen (een vak) leren en producten vervaardigen. Omdat de economische situatie in Nepal erbarmelijk is, stellen we ons tevens ten doel zoveel mogelijk van de artikelen die we nodig hebben daar ter plaatse te kopen.

Bericht van Iet Schilder-Verboom

Namaste beste lezer,

Het was, vanwege een knie-operatie, een jaar geleden dat ik in het Kiran Namaste Huis meedraaide. Gelukkig konden Just en ik weer gaan. Maar ... wat **een donkere wolk** hing er al gauw boven de wereld na onze aankomst in Nepal: de VS en Israël hebben **Iran aangevallen**, met in de loop van de tijd meer en meer ingrijpende gevolgen ook voor de regio aldaar. Ook in Nepal zijn de gevolgen sterk voelbaar. Veel **Nepalese vrouwen en mannen** hebben, voorgaande jaren, huis en haard verlaten om **in het Midden-Oosten te werken**, om daarmee in het onderhoud van hun gezin te voorzien. Nu zitten zij er vast, zonder een idee te hebben wat hen boven het hoofd hangt. Iedereen maakt zich zorgen.



Intussen hebben in Nepal **op 5 maart de verkiezingen** plaatsgevonden, wat ook spanningsvol was. Er zijn veel veiligheidsmaatregelen genomen om een en ander rustig te laten verlopen. Zo mocht er een aantal dagen geen alcohol worden verkocht. In het algemeen werd er op vernieuwing gehoopt, met betere mogelijkheden voor de toekomst. Er zijn jonge politici opgestaan om hieraan te werken. Balendra Shah, rapper en burgemeester van Kathmandu, heeft de verkiezingen gewonnen. Hij heeft tijdens zijn werk als burgemeester laten zien dat hij diepgewortelde mistanden durft aan te pakken. Daar heeft de bevolking voor gekozen. We wachten het af ...



Van de grote wereld gaan we naar de kleine wereld in het Kiran Namaste Huis. Wat een mooi welkom ... Allen stonden op de binnenplaats met gekleurde 'welkom-sjaals', kattha's, op Just en mij te wachten. Er waren grote schalen water met bloemen, en vele olielampjes stonden te branden. **Na een jaar waren we weer samen.** Die hereniging hebben we een dag later echt gevierd, met spel, zang en ontroerende en grappige speeches. Wat hebben we die avond op de binnenplaats met alle moeders en kinderen vrolijk gedanst!



De ochtend erna vielen we stil..de aanslagen op Iran hadden plaatsgevonden...

Je snapt dat de situatie in de wereld tijdens ons verblijf de gemoederen bezig bleef houden. Desondanks ging het werk door. Just heeft vooral gewerkt aan een aantal **technische aanpassingen in huis**. Geweldig! Voor mij stond, naast **alle reilen en zeilen in huis** ook een **reis naar de binnenlanden** op het programma, om er moeders en kinderen te vinden voor een plek in ons

Kiran Namaste Huis. Lees hierover en over méér in deze Nieuwsflits.

Tot slot, ik kan het niet vaak genoeg zeggen, zonder u was er niets. De donaties uit Nederland maken dat we al **tweëntwintig jaar** moeders en kinderen op weg kunnen helpen vanuit barre omstandigheden naar een waardig en waardevol bestaan.

Dank aan iedereen die een bijdrage levert om dat mogelijk te maken!

Iet Schilder-Verboom
initiatiefnemer



Holi, het Kleurenfestival- en voorjaarsopruiming



Het Holi-festival is één van de meest levendige en kleurrijke festivals in Nepal en in andere landen waar het Hindoeïsme van belang is als religie. Het festival wordt gevierd als het volle maan is, meestal eind februari of begin maart. Er wordt gestoeid met kleurpoeder en watersprays door mensen van alle leeftijden, waarmee de overwinning van het goed over het kwaad gevierd wordt. Iet: *'Blij en kleurrijk was het in huis, ondanks de rol van 'het kwaad' in het Midden-Oosten. Met de viering van dit festival is de lente begonnen.'*



De vrije dag van het Holi-festival bood **ook de gelegenheid om op te ruimen.** *'... want wat wordt er veel bewaard ... ook spul dat echt niet meer bruikbaar is. Narayan (onze supervisor) Madhav en Tsering (onze inwonende en meewerkende studenten) moeders en een aantal oudere kinderen, staken ook de handen uit de mouwen. Wat kun je, met zoveel mensen in een huis, een hoop meuk verzamelen.*

Maar ook hier geldt ... vele handen maken licht werk en voor daarna... opgeruimd staat netjes.'



Klussen en repareren

'Er valt aardig wat te klussen. De kwaliteit en dus de duurzaamheid van Nepalese producten laat nogal te wensen over, daarom slijten de materialen best snel.' Er is gezocht naar mensen die reparaties kunnen uitvoeren en dat is met een aantal voorzieningen en spullen goed gelukt. Iet: *'Het voelt wel verantwoord, dat een aantal materialen nog gerepareerd en niet allemaal vervangen hoeven te worden. Mooi en leerzaam om hier samen met de staf afwegingen in te maken.'*

School



De schooldagen beginnen 's ochtends om 6.30 uur, waarna er een half uur leertijd is in de studiezaal. Iet: *'Na het ontbijt is het wassen, schooluniformen aantrekken en ... de deur uit. Bijna alle ochtenden heb ik de kleintjes naar school gebracht, hand in hand. De Grace school is een fijne plek, waar de kinderen dagelijks warm worden verwelkomd door de leerkrachten.'*

Zoals altijd tijdens haar verblijf in het Kiran Namaste Huis heeft Iet ook **contact gehad met de docenten.** Niet alle kinderen gaat het

even gemakkelijk af. Een aantal van hen moet flink aanpopen om de leerstof voldoende onder de knie te krijgen.

'Zowel de school als Kiran Namaste doen er alles aan om de zwakkere leerlingen bij te spijkeren en ze de aandacht te geven die ze nodig hebben' zegt Iet.



Staf

In het overleg tussen Iet en haar staf waren ondermeer de verschillende leeftijdsgroepen van de kinderen aan de orde. Voor de groep in de **tienerleeftijd** hebben de stafleden de wens hun **deskundigheid** verder te ontwikkelen. Ook Nepalese jongeren puberen ... Er is een ervaren deskundige gevonden: een positieve vrouw die de stafleden zal begeleiden bij moeilijke situaties rond tieners en hun moeders. **Zo blijft ook de staf groeien.**



Grote gasschaarste

Al vanaf de verkiezingen in februari is er een groot tekort aan gas in Nepal, en is de toelevering van gascilinders aan ons huis aan het teruglopen. Sinds de oorlog in het Midden-oosten is de schaarste nog meer toegenomen en inmiddels



zo groot dat het koken van de maaltijden beperkt wordt tot gerechten die het minste kooktijd vragen. Er wordt in beginsel tweemaal per dag gekookt, 's ochtends en 's avonds. De staf heeft een noodbrief geschreven, waarin gemeld wordt dat er soms maar twee half gevulde cilinders komen in plaats van de tien à twaalf die er normaliter per maand geleverd en gebruikt worden. Iet: *'Nepal is voor de levering van gas afhankelijk van India. Er moeten in ons Kiran Namaste Huis tachtig monden gevoed worden. Er is een groot probleem, waarvan we mogen hopen dat het niet ernstiger wordt. Ik heb een dringend beroep gedaan op mijn vrienden in Nepal om ons te helpen om aan gascilinders te komen. Bijzonder en krachtig is dat de staf de brief eindigt met de zin: "with the support of Kiran Namaste Netherlands and your big help we will never give up as you (= Iet red) always teach us."* En zo is het: **never give up.** We zullen altijd weer oplossingen zoeken en doorgaan, hoe moeilijk ook, en al is nu niet te overzien hóe ...'



Ga mee op reis...

We nemen u, beste lezer, mee naar ver west Nepal.

Iet: *'Toen na de verkiezingen de rust in het land weerkeerde, kregen we groen licht om de lange reis naar west Nepal aan te gaan. Zo'n lange tocht vraagt een zorgvuldige voorbereiding. Daar zijn we wel vier maanden mee bezig geweest.'*

Met de twee stafmedewerkers Narayan en Ranju ging Iet op pad om in het westen **vier Nepalese vrouwenorganisaties** te bezoeken. Met de meeste van deze organisaties wordt doorlopend contact onderhouden om moeders en kinderen te vinden voor een plek in ons Kiran Namaste Huis. Een enkele organisatie was nieuw.



'Het reizen in Nepal was ook deze keer een spannende aangelegenheid. We kwamen op de eerste dag door een soort jungle, waar ook tijgers leven.'

Bijzonder was dat er rijen mensen met hout aan het sjouwen waren. Met een speciaal pasje hadden zij toestemming om te sprokelen in de bossen. Wat liepen ze er fier bij met de bossen hout op schouders en hoofd.'

Deze eerste reisdag duurde elf uur. De gesprekken hierna vonden plaats met twee leidinggevendenden van vrouwenorganisaties. Zij helpen vrouwen die te maken hebben met huiselijk geweld, rechteloosheid ... *'Fantastisch dat deze organisaties bestaan en opkomen voor noodlijdende vrouwen. Ook tijdens deze contacten werd duidelijk hoe hard deze hulp nodig is in Nepal,'* aldus Iet.



'Bij de vrouwenopvang Shelter, waar we daarna heen reisden en waar we ook eerder al eens waren, hebben we twee moeders met elk twee kinderen uitgebreid geïnterviewd. De vrouwen zijn hier met hun kinderen vijf maanden opgevangen geweest voor een veilige plek, voor eten, drinken, een bed, liefdevolle aandacht, voor het kwijt kunnen van hun verhaal ... *Ik heb bewondering voor de organisatie en werk er graag mee samen'* vervolgt Iet. Vanaf 20 april komen deze twee moeders met hun kinderen in het Kiran Namaste Huis wonen. *'Bij Shelter hebben ze al wat bij kunnen komen van de trauma's die achter hen liggen.'*



Op weg naar een nieuwe bestemming was er autopech, die gelukkig bij een garage verholpen kon worden. Het was al met al een reis van negen uur, waarna Iet en haar stafleden de volgende dag kennis maakten met de leiding van een voor hen **nieuwe vrouwenorganisatie**. Iet: *'Boven op een berg werden we op rituele wijze hartelijk welkom geheten door een krachtige en positieve oudere dame. Er werden ons bloemenkransen omgehangen, de handen werden gevouwen en de hoofden gebogen. Daarna volgde het gesprek met een kop mandala thee.'* Na deze kennismaking hebben interviews plaatsgevonden met drie vrouwen die alle drie hun man waren verloren door overlijden. De ongeschoolde vrouwen werken hard voor een schamel loontje waarvan ze hun gezin niet kunnen onderhouden. Er is voor hen en hun kinderen in deze

context geen zicht op een waardig leven, geen toekomstperspectief. Ze krijgen een plek in het Kiran Namaste Huis.

Bij het laatste bezoek aan een vrouwenorganisatie, drie uur verderop, hebben Iet, Narayan en Ranju negen vrouwen uitgebreid geïnterviewd. *'Na vijftien uur met intensieve gesprekken en slechts een kleine theepauze zaten onze hoofden behoorlijk vol. Het is niet niks wat je allemaal te horen krijgt ...'* verzucht Iet. Na de eenvoudige dahl bath avondmaaltijd heeft het drietal de verhalen van de dag doorgenomen met elkaar en is tot het besluit gekomen om vijf moeders met hun kinderen in aanmerking te laten komen.

Iet: 'Het was een zware en inspirerende tocht, maar we zijn blij met de moeders en kinderen die we hierdoor verder kunnen helpen bij hun ontwikkeling naar een waardig en hopelijk ook gelukkiger bestaan.'



Iedereen thuis

In april zijn, in twee groepen, de vrouwen en kinderen een week na elkaar in het Kiran Namaste Huis aangekomen. Negen nieuwe moeders en hun zestien kinderen! Eén van de moeders die had zullen komen kreeg geen toestemming van de familie. *'Hoe spijtig ook, daar hebben we geen zeggenschap over'* zegt Iet. Door hun komst te spreiden was er voor alle nieuwkomers de aandacht die nodig is. Voor iedere moeder is er de eerste weken een buddy, één van de moeders die al langer in huis wonen. Daar leren beide partijen van.

Iet: 'En niet onbelangrijk ... tijdens deze reis naar west Nepal van de staf en mij was op het thuisfront, bij ons Kiran Namaste Huis, Just nog hard aan het werk met een aantal technische aanpassingen, voordat hij, met een andere vliegroute dan gepland, naar Nederland terug zou reizen. Ik ben eveneens via een andere route, en eerder dan gepland, weer veilig thuis gekomen in Nederland. Wat hopen we intens op vrede.'



Tot slot Iet haar hartenwens aan u/jullie allen:

*'Dank voor al uw steun, blijf gezond en ... blijf bij ons!
Feri Vetaula, hartelijke groet
Never give up!'*

Iet Schilder-Verboom

Tegenwoordig is het ook mogelijk direct via de website van de belastingdienst de volgende acte: **Overeenkomst Periodieke Gift in Geld** af te sluiten. Klik op voorgaande link

Bedankt! En zeg het voort ...

Extra bijdrage? Of kent u andere donateurs of sponsors?

Neem dan contact op met:

Stichting Kiran Namaste
Iet Schilder-Verboom, voorzitter

Namaste
warme groet

Iet Schilder-Verboom,

Stichting Schilder-Verboom

Stichting Kiran Namaste
Renesse

ANBI registratie: 814179807
Mobiel: 06-51 83 48 48
Mobiel: 06-22 47 32 38

www.kiran-namaste.nl
kiran@kiran-namaste.nl
Facebook: Kiran Namaste
ABN AMRO Bank
NL73 ABNA 04681 495 70



UNESCO Centrum Nederland



Vanaf 1 oktober 2009 is de nieuwe wet voor wat betreft telecommunicatie van kracht. Deze houdt in dat "bedrijven" u geen mailingen meer mogen versturen zonder toestemming. Wij willen dit wel graag doen om u op de hoogte te houden van alle ontwikkelingen van Stichting Kiran Namaste. Door niets te laten horen op ons e-mail adres kiran@kiran-namaste.nl geeft u automatisch toestemming voor het ontvangen van onze nieuwsbrief /-flits.